

## 今和6年 きゅうしょくこんだてよていひょう 岩国市西部学校給食センター

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	,,, o 4			「 <b>ア ノ し よ \ 仁 / し / Ĺ し                            </b>						「西部学校給食センター 米養価 ┃ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		
1	曜	+1 - 4		おもに体をつ	くる食品			おもにエネルギ	ーになる食品			給食
9	╵┃ᆷ	献 豆 名 								エネルキ"ー		がない
大きの				1群	2群	3群	4群	5群	6群	上:幼稚園 中:	小学校 下:中学校	学校
9 及 いけいものとは301	月						& White					
大きからいっています			,,		ぎゅうにゅう	ひろしまな きょうな だいこんば		こめ		465	18.3	玖珂小
10 以	火	じゃがいものそぼろに。	牛			にんじん さやいんげん	たまねぎ しょうが ごぼう	じゃがいも こんにゃく さとう		627	25.3	高森小
10   水 ボーク・スタ   1   大変に対し			乳	まぐろみずに		ほうれんそう	だいこん	さとう	ごま マヨネーズ	779	31.0	
10   X   Km - 201 - 22   4   Km - 12   12   12   Km - 12   Km - 12   12   Km - 12   K												
位 DEZ UP	J		生	1	ぎゅうにゅう	,-,, ,»,,	<b>-</b>					玖珂小
10   10   10   10   10   10   10   10	7 //		:						:			
対サウビはん (株)			孔	\$ 1.00% A IC			N		כיומש	754	34.0	
11 本 Provided					ぎゅうにゅう			7 h	<u>.                                    </u>	443	18.6	
ことの知めソアー	山木	かやくうどん	牛	とりにく あぶらあげ かつおだし	こんぶだし	にんじん ねぎ	たまねぎ キャベツ			600	25.8	
### 2		こまつなのソテー						(L)	あぶら	743	31.0	
12 全 点表の多のに 中でのかまに 引きらにく なまめげ   これした さかいかけん   ではない またい またい これに これが   12 回		20,7,0,7,7		,		20,2,0, 12,00,0	0,00000	49		,	52.0	
からいの 字に					ぎゅうにゅう			こめ	gerting.	559	21.4	
ALンS	2 金						うめ	さとう				
15 月 カルー   中間の日くの   日本の日くの   日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日			乳	とりにく なまあげ			( )	じゃがいも こんにゃく さとう	Silly Mrs	893	33.8	
15 月 カレー フルーツミックス 乳 ・			$\vdash \vdash$		ギゅうにゅう		オレンジ	<b>ラ</b> め	- Wein to	405	12.0	スセル
カルツミックス   別	5   <sub>10</sub>		生	-1" - (- (	こめつにゆう	にんじん トマト	たまねぎ にんにく りんご		カレールウ			
16	]/ ]		.				Ē		,,,,,,			
16 大学 チナンチューハンス			ታし				もも みかんジュース			520	1.5	
16 火 キャンチャンカルごん 中 とりにく かいかぶし のり		ごはん	$\vdash$	, , ,	ぎゅうにゅう			こめ		462	14.4	
のりありかけ からあぶし のり ぎゅうにゅう にんじん ピーマン これは せロードルト では できない でんしん おび きゅうにゅう にんじん ピーマン これは せロードルト きとう あぶら 911 38.8 イヤンフィース・トソース 中 ぎゅうにゅう にんじん ピーマン これは まは セロードルト きとう あぶら 911 38.8 イヤンフィース・ア・ス ア・ス ア・ス ア・ス ア・ス ア・ス ア・ス ア・ス ア・ス ア・	5 火		牛				れんこん		あぶら			
打人さんパン (内)						にんじん こまつな	もやし たまねぎ			774	24.6	
17 水 ス/(ヴティーミートソース 牛 ぎゅうにく フロッコリー サラ リナテンハム チーズ フロッコリー サラ リチキンハム チーズ フロッコリー サラ リザラ チャハツ サラク リザラ チャハツ チャハツ しゃがいち さとう あぶら 911 38.8 キャスツ カステ 連身を対した アーズ とかいいちごせい 別 とうにゅう にんじん トマト たまねぎ キャスツ きゅうり ゆず ときとう みずぬめ 4481 18.0 をも 25.1 をから 18 木 こまのはサラタ 中 まぐろみずに とりにく かっぱいもっぱいちごせい 別 とうにゅう にんじん トマト たまねぎ キャスツ きゅうり ゆず さとう みずぬめ 4481 18.0 をも 25.1 をも 2												
プロッコリーサラダ   乳 チャンハム			,,		ぎゅうにゅう		たまわぎ セロリ	パン				
(中) チーズ   キャース   キャース   キャース   ・・・   ・   ・・・   ・   ・・・   ・   ・・・   ・   ・   ・・・   ・   ・   ・・・   ・・・   ・   ・・・   ・   ・   ・   ・   ・   ・   ・   ・   ・   ・   ・   ・・   ・	7 水		: 1			にんじん ピーマン	にんにく しょうが	スパゲティ		682	29.5	
キャンティス   大学・連絡お味・連立   とりにく   ぎゅうにゅう   にんじん   たまねぎ   こもの   おあぶら   481 18.0   487 20.2   18   大きなかずに   とうじょく   男しとうにゅう   とうじょく   日本 とうふから   25   みずあめ   25   みずあめ   25   みずあめ   26   30.4   27   20.5   27   20.5   27   20.5   27   20.5   20   20   20   20   20   20   20   2			乳			ブロッコリー	キャベツ	じゃがいも さとう	あぶら	911	38.8	
18 末 にまつなサラダ				A .							10.0	
ABCスープ	+	J			きゅうにゅう				<b>キ</b> でに			
おいわいいちごゼリー 乳 とうにゅう ないよび はちかった さとう みずあめ			牛	7.8								
ではん   日本 さばん   日本 はばん   日本 はばん はばん			乳		\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\					700	50.⊣	
そくせきづけ 現					ぎゅうにゅう		(FE)	こめ		487	20.2	
みそしる	3 金	さばのたつたあげ	牛	さば				さとう かたくりこ	あぶら	636	26.0	
はちみつパン									ごま	783	31.3	
日本のではおしゅうとう						にんじん ねき	たまねき えのきたけ			204	1E 0	杭名小
やさいのごまドレッシング (中) パリッシュ	月月		牛			にんじん パヤリ	たまねぎ とうもろこし		シチュールウ			川上小
(中) パリッシュ			: 1	i i	<b>:</b>		<b>:</b>		1			,,,,,,
23   火 マーボードウフ					かたくちいわし			さとう みずあめ				
ころか かたにく かそ   こんじん ねき   しょうが にんにく かとう ごま ごまあから   864 39.6   100   10							++h# 4.4.	こめ				
ナムル	3 火		: 1			1, 6,1,6, 7) <del>5</del>	•	かたくりこ さとう	ごまあぶら	602	26.6	
1			1						1	864	39.6	
24 水 とうぶいしバーグ ミネストローネ オレンジ       牛 とうぶ とりにく おから ミストローネ オレンジ       にんじん かぼちゃ トマト 大まねぎ にんにく しょうが さとう あぶら 586 22.4 756 27.9 オレンジ       586 22.4 756 27.9 オレンジ         25 木 いわしのあげびたし にくじゃが 乳 ちくわ (たい あじ たら)       音ゆうにゆう にんじん さやいんげん たまねぎ にんにく しょうが かたくりこ さとう あぶら 653 28.2 807 34.6 でんじん トマト たまねぎ にんにく じゃがいも さとう 人ヤシルウ 500 21.9 カッシチュー フレンチサラダ 乳 チキンハム とうにゅう カッカかん みずあめ さとう あぶら 851 26.9 かずあめ さとう かずあめ さとう カッカかん さとう カッカあめ さとう カッカあめ さとう マヨネーズ ごま 587 20.5			Ш			ねぎ	たまねぎ にんにく しょうが		ラード	222	115	
マストローネ オレンジ   スペーコン   にんじん かほちゃ トマト たまねぎ キャベツ にんにく じゃがいも マカロニ   756 27.9   オレンジ   スピん	1 7k		牛			(= 6 .1°.4	たまわぎ にょにく しょこが		ねぶら			
オレンジ   オレンジ   オレンジ   日本	「一小											
ではん いわしのあげびたし   中 いわし   ぎゅうにゅう   にんじん さやいんげん   たまねぎ   にんじん さんにゃく さとう   あぶら   484   20.5   10.5			TU							. 33		
にくじゃが			П		ぎゅうにゅう			こめ		484	20.5	
たけのこごはん   大けのこごはん   大きんか (たい あじ たら)   にんじん きやいんげん たまねき   にんじゃかいも こんにく さとう   807 34.6	5 木	いわしのあげびたし					しょうが	かたくりこ さとう	あぶら	653	28.2	
26 金 ハヤシシチュー		にくじゃが	乳	さゅつにく ちくわ(たい あじ たら)		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも こんにゃく さとう		807	34.6	
26 金 ハヤシシチューフレンチサラダ (中) とうにゅうブラマンジェ サキンハム とうにゅう       エルイン きゅうり みかん さとう みずあめ さとう まぶら 851 26.9         29 月       しようわのひ をがいる さとう みずあめ さとう おぶら 851 26.9         29 月 たけのこごはん キャベツのごまネーズあえ キャベツのごまネーズあえ キャベツのごまネーズあえ キャベツのごまネーズあえ キャベツのごまネーズあえ キャベツのごまネーズあえ キャベツのごまネーズ ままり 14.5 15.0												
フレンチサラダ   乳 チキンハム とうにゅう   キャベツ きゅうり みかん さとう みずあめ さとう   あぶら   851   26.9   29   月			<b>#</b>		ぎゅうにゅう							
(中) とうにゅうブラマンジェ ご とうにゅう おぶらあげ ぎゅうにゅう にんじん たけのこではん キャベツのごまネーズあえ 牛 チキンハム ぎゅうにゅう にんじん キャベツ ごま ネーズ ごま 587 20.5	기金		: 1						1			
29 月			ا د د						1	031	20.9	
たけのこごはん   あぶらあげ   ぎゅうにゅう   にんじん   たけのこ   さとう   あぶら   432   14.5   14			<u>:</u>	C J (C W J	<u>i</u>		2	.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	<u>i                                      </u>		<u> </u>	
たけのこごはん	月				~ J. v	しょうわの	778 (150					
30 火 キャベツのごまネーズあえ 牛 チキンハム にんじん キャベツ 🖾 🕮 さとう マヨネーズ ごま 587 20.5					$\mathcal{A}$							
30 火 キャベツのごまネーズあえ 牛 チキンハム にんじん キャベツ 🖾 🕮 さとう マヨネーズ ごま 587 20.5	+	たけのこごはん		あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん	たけのこ 🙈 🔈	こめ さとう	あぶら	432	14.5	周東中
さつまじる 乳 とうふ みそ にぼしだし ねぎ だいこん ごぼう さつまいも 723 24.5	少	キャベツのごまネーズあえ		チキンハム		にんじん	キャベツ 🕍 🕮		マヨネーズ ごま			
		さつまじる	乳	とうふ みそ	にぼしだし	ねぎ	だいこん ごぼう	さつまいも		723	24.5	