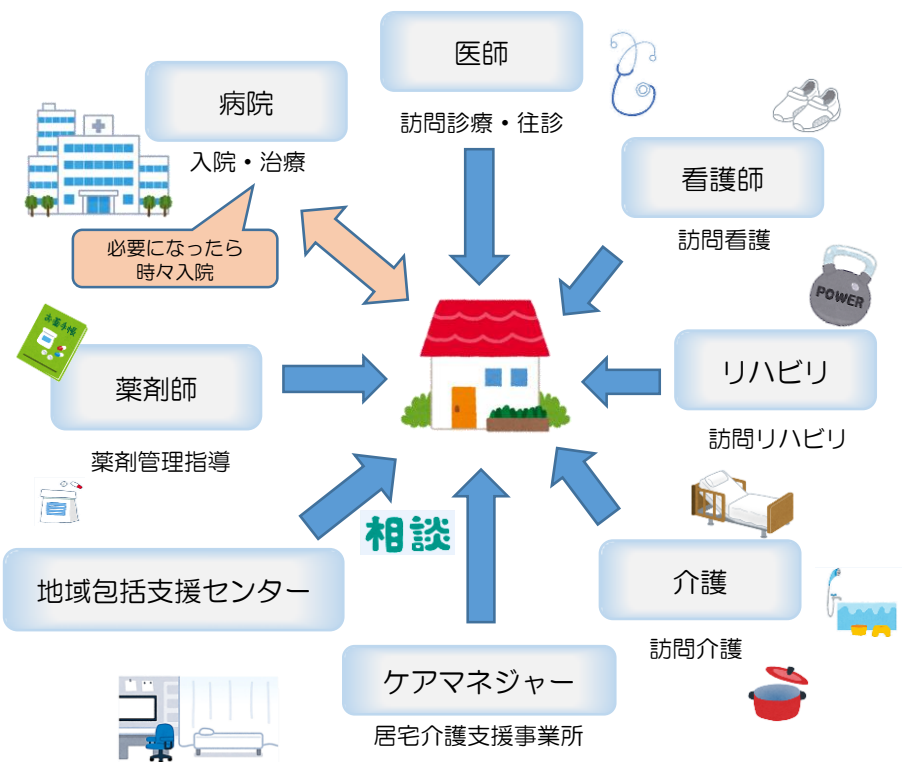


人生の最期の過ごし方についての希望は人それぞれです。自宅や施設などの住み慣れた場所で人生の最期まで暮らし続けることができます。わからないことは、身近な専門職に相談してみてください。



医療や介護の専門職が、
チームで
あなたの療養生活を支えます。



最期まで自分らしく暮らし続けるために
今できること…



『人生会議』してみませんか？

元気な人も、
身体の衰えを感じてきた人も、
病気になって今後のことが心配な人も。
ご自身のこと、これからのこと…
今から考えてみませんか？



【発行元】
岩国市高齢者支援課 地域包括支援班
(0827) 29-2566

『人生会議』（ACP：アドバンスケアプランニング）とは
自らが受けたいと望む医療や介護について、家族や
かかりつけ医などと話し合い、共有することをいいます。
人生の最期を望みどおり迎えるために、
どのような準備が必要となるのでしょうか



人生会議の進め方

STEP1

あなたが大切にしていることは何か
考えてみましょう

- ☐ 人生の目標・希望は何ですか？
- ☐ どんなことに幸せを感じますか？
（家族・ペットといるとき、料理をして
いるとき、友人とおしゃべりを
しているとき など）
- ☐ 最期まで大切にしたいことは何ですか？
- ☐ あなたはどのような最期を迎えたい
ですか？



決めなくていいので
いっぱい くりかえし
話してみましょう

STEP2

信頼できる人は誰か考えましょう

- ☐ 自分で判断できなくなったときに、
あなたの代わりに思いを伝えてく
れる人はいますか？（家族、親戚、知
人、成年後見人 など）
- ☐ その人に、あなたの考えを伝えてい
ますか？
- ☐ その人は、どんな時でもあなたの希
望を尊重してくれる人ですか？



STEP3

信頼できる人や医療・ケアチームと話
し合しましょう

- ☐ あなたの健康について相談できる
医療や介護の関係者はいますか？
- ☐ どんな治療を望みますか？
- ☐ 治療や介護をどこで受けたいで
すか？
- ☐ 延命のための治療を望みますか？
- ☐ 病気になった場合、どういう治療が
できるのか知っていますか？



STEP4

話し合いの結果を大切な人たちに伝
えましょう

- ☐ 家族やかかりつけ医はあなたの希
望を知っていますか？
- ☐ あなたが望んでいたことと家族の
考えが違ふときはどうしてほしい
ですか？
- ☐ 話し合ったことは記録を取り残し
ておきましょう（日記、エンディ
ングノート など）

