きゅうしょくこんだてよていひょう

|   | 献立名          |   |   | つくる食品                           |   |                | <b>キナルエカル・</b>             | ¥  |        |            | 給食        |
|---|--------------|---|---|---------------------------------|---|----------------|----------------------------|--|--------|------------|-----------|
|   | ココアパン        |   | おもに体をつくる食品<br>(あかのなかま)  |                                 | 給食に使用している食品<br>おもに体の調子をととのえる食品<br>(みどりのなかま)   |                | おもにエネルギーになる食品<br>(きいろのなかま) |  | エネルキ゜- | たんぱく<br>しつ | がない<br>学校 |
|   | ココアパン        |   | 1群  | 2群                              | 3群  | 4群             | 5群                         | 6群   | 上:小学校  | 下:中学校      | 3 12      |
| 月 |              | 4   |   | ぎゅうにゅう                          |   |                | ココアパン                      |  | _      | _          | 柱野小       |
|   | みかんゼリー       | 牛<br>乳  |   |                                 |   | みかん            | さとう みずあめ                   |  | _      | -          | みどり中      |
|   | こくとうパン       |   |   | ぎゅうにゅう                          |   |                | こくとうパン                     |  | _      | _          | みどり中      |
| 火 | ピーチゼリー       | 牛<br>乳  |   |                                 |   | もも             | さとう みずあめ                   |  | _      | -          |           |
|   | アップルパン       |   |   | ぎゅうにゅう                          |   |                | アップルパン                     |  | _      | _          | みどり中      |
| 水 | ひゅうがなつゼリー    | 牛乳  | 0 000   |                                 |   | ひゅうがなつ         | さとう みずあめ                   |  | _      | _          |           |
|   | うめちりごはん      |   | — • A 100 —   | ぎゅうにゅう しらすぼし                    | あおじそ  | うめ             | こめ さとう                     | ごま   | 632    | 25.8       |           |
| 木 | さんまのかんろに     | 牛   | さんま   |                                 |   |                | さとう はちみつ でんぷん              |  | 758    | 28.9       | i         |
|   | しゅんさいのみそしる   | ·<br>乳  | とうふ あぶらあげ みそ  | にぼしだし                           | にんじん ねぎ   | だいこん えのきたけ しめじ | さつまいも                      |  |        |            |           |
|   |              |   |   |                                 |   |                |                            |  |        |            |           |
|   | ごはん          |   |   | ぎゅうにゅう                          |   |                | こめ                         |  | 715    | 26.9       |           |
| 金 | キーマカレー       | 牛   | ぎゅうにく ぶたにく  |                                 | にんじん トマト  | たまねぎ にんにく しょうが |                            | カレールウ  | 870    | 32.3       | l         |
|   | かいそうサラダ      | 乳   | まぐろみずに  | わかめ しろとさか<br>あかとさか くきわかめ<br>こんぶ |   | キャベツ きゅうり      | さとう                        | ごまあぶら  |        |            |           |
|   | とうにゅうムース     |   | とうにゅう   |                                 |   |                | みずあめ さとう                   |  |        |            |           |
|   | わかめごはん       |   |   | ぎゅうにゅう わかめ                      |   |                | こめ                         |  | 589    | 22.8       | 周北小       |
| 目 | とりだんごじる      | 牛   | にくだんご(とりにく<br>ぶたにく) あぶらあげ<br>とうふ かつおだし  | こんぶだし                           | にんじん ねぎ   | だいこん たまねぎ しいたけ |                            |  | 750    | 27.4       |           |
|   | やさいのごまドレッシング | 乳   |   | しらすぼし                           | ほうれんそう  | キャベツ とうもろこし    | さとう                        | ごま あぶら   |        |            |           |
|   | /            | アップルパン ひゅうがなつゼリー うめちりごはん さんまのかんろに しゅんさいのみそしる ごはん キーマカレー | サーチゼリー 特乳 アップルパン ひゅうがなつゼリー 特乳 ウめちりごはん さんまのかんろに しゅんさいのみそしる ごはん キーマカレー かいそうサラダ とうにゅうムース わかめごはん とりだんごじる 牛乳 | サーチゼリー                          | サーデゼリー       中乳         アップルパン<br>ひゆうがなつゼリー       中乳         うめちりごはん<br>さんまのかんろに<br>しゆんさいのみそしる       サさんま<br>とうふ あぶらあげ みそ にぼしだし         ごはん<br>キーマカレー<br>かいそうサラダ<br>とうにゆうムース       キーマカレー<br>まぐろみずに<br>とうにゆう         かいそうサラダ<br>とうにゆうムース       とうにゆう<br>とうにゆう         たうにゅう<br>かかめごはん<br>とりだんごじる       大きわかめ<br>こんぶ<br>とうぶ かつおだし         こんぶだし<br>こんぶだし | ピーチゼリー         | # ピーチゼリー                   | ピーチゼリー   中乳   きゅうにゅう   ひゅうがなつ   でとう みずあめ   でとう みずあめ   でとう みずあめ   でとう みずあめ   でしまっかいろに   上のんさいのみそしる   乳 とうふ あぶらあげ みぞ   にぼしだし   にんじん ねぎ   だいこん えのきだけ しめじ   さつまいも   でしてものう   でんじん トマト   ではん   まゃろみずに   さっぱん   でんじん   でんじん   トマト   ではん   でんじん   でんじん   トマカレー   かいそうサラダ   でんじゅう   でんじん   でんじん   トマカレー   でんじゅう   でんじん   トマカレー   でんじん   でんじん   トマカレー   でんじん   でんじん   トマカレー   でんじん   トマカレー   でんじん   トマカルション   でんじん   トマト   ではってん   でんじん   たまねぎ   しいだけ   でんじん   でんじん   たまねぎ   しいだけ   でんじん   でんじん   なぎ   でんじん   できねぎ   しいだけ   でんじん   でんじん   でんじん   でんじん   でんじん   できねぎ   しいだけ   でんじん   でんじん   でんじん   でんじん   でんじん   でんじん   できれぎ   しいだけ   でんじん   でんじん   でんじん   でんじん   でんじん   でんじん   できれず   でんじん   できれず   でんじん   できれず   でんじん   でんじん | ビーチゼリー | ビーチゼリー   中 | ビーチゼリー    |

<sup>※ 8</sup>月の給食には、食物アレルギーの対応が必要な給食はありません。

名目