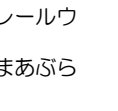


令和2年

8月

きゅうしょくこんだてよていひょう

岩国市西部学校給食センター

日	曜日	献立名		給食に使用している食品						栄養価		給食がない学校
				おもに体をつくる食品 (あかのなかま)		おもに体の調子をととのえる食品 (みどりのなかま)		おもにエネルギーになる食品 (きいろのなかま)		1杯分	たんぱく しつ	
				1群	2群	3群	4群	5群	6群	上:小学校 下:中学校		
24	月	ココアパン みかんゼリー	牛乳		ぎゅうにゅう		みかん	ココアパン さとう みずあめ		—	—	柱野小 みどり中
25	火	こくとうパン ピーチゼリー	牛乳		ぎゅうにゅう		もも	こくとうパン さとう みずあめ		—	—	みどり中
26	水	アップルパン ひゅうがなつゼリー	牛乳		ぎゅうにゅう		ひゅうがなつ	アップルパン さとう みずあめ		—	—	みどり中
27	木	うめちりごはん さんまのかんろに しゅんさいのみそしる	牛乳 さんま	とうふ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう しらすぼし にぼしだし	あおじそ にんじん ねぎ	うめ だいこん えのきだけ しめじ	こめ さとう さとう はちみつ でんぶん さつまいも		632 758	25.8 28.9	
28	金	ごはん キーマカレー かいそうサラダ とうにゅうムース	牛乳	ぎゅうにく ぶたにく まぐろみずに とうにゅう	ぎゅうにゅう わかめ しろとさか あかとさか くきわかめ こんぶ	にんじん トマト	たまねぎ にんにく しょうが キャベツ きゅうり	こめ さとう みずあめ さとう		715 870	26.9 32.3	
31	月	わかめごはん とりだんごじる やさいのごまドレッシング	牛乳	にくだんご(とりにく ぶたにく) あぶらあげ とうふ かつおだし	ぎゅうにゅう わかめ こんぶだし しらすぼし	にんじん ねぎ ほうれんそう	だいこん たまねぎ しいたけ キャベツ とうもろこし	こめ さとう		589 750	22.8 27.4	周北小

※ 8月の給食には、食物アレルギーの対応が必要な給食はありません。