



# 錦 ぐらしのカレンダー

診療科目は、錦中央医院のものです。診療科目は変更になる場合があります。  
受付開始時刻は、午前8時15分です。  
診療科目によって受付終了時刻が異なります。終了時刻は錦中央医院に直接お問い合わせください。  
**内科診療日 月曜日～金曜日の午前中**  
**錦中央医院 ☎72-2321**

| 日                          | 月                                                                                                       | 火                                                                                                                           | 水                                      | 木                                                                                                                                                                                                            | 金                                                | 土                                                                                                                |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>熱中症を<br/>予防しよう！</div> |                                                                                                         | <div>おすすめの飲み物<br/>水・麦茶 麦茶はカフェインが少なく、ミネラルの補給ができます。<br/>⚠️アルコールに注意⚠️<br/>アルコールは利尿作用が強いので、水分補給には適していません。飲酒量以上の水分が排泄されます。</div> |                                        | <div>効率の良い水の飲み方<br/>(コップ1杯の水を1日に8回)<br/>①起床時 ②朝食時 ③10時頃 ④昼食時 ⑤15時頃 ⑥夕食・晩酌時 ⑦入浴時 ⑧就寝前<br/>室内でも熱中症になることがあります。<br/>食事以外の飲み物で、1日に約1.2リットル(コップ6杯分)を目安に、水分をこまめにとりましょう。<br/>元気に夏を乗り切ろう！<br/>美川保健センター ☎76-0220</div> |                                                  | 1<br>美川サマーフェスティバル<br>9:30～14:00 *小雨決行<br>美川ムーバレー 親水公園周辺                                                          |
| 2<br>錦図書館休館日               | 3<br>整形外科(午前)<br>よろず学問所「ちりめん飾り」13:30～15:00 錦ふるさとセンター<br>補聴器相談 9:30～12:00 錦公民館<br>心配ごと相談 9:00～11:30 錦公民館 | 4<br>耳鼻科(午前)<br>認知症相談会 *要予約 10:00～12:00 美川保健センター(申)高齢者支援課 ☎29-2566                                                          | 5<br>*泌尿器科は休診です                        | 6<br>眼科(午前)<br>わんぱく列車(トレイン) 8:30～15:30 道の駅ほか<br>自動車図書館運行日 13:00～13:20 宇佐川小学校 13:35～13:50 旧深須小学校 14:00～14:15 旧深川小学校 15:00～15:20 にしき児童館                                                                        | 7                                                | 8<br>錦図書館 おはなし会 10:30～11:00 錦公民館 和室<br>にしきドリームクラブ「みんなで体験eスポーツ」10:00～12:00 錦公民館                                   |
| 9<br>錦図書館休館日               | 10<br>整形外科(午前) 脳外科(午後)                                                                                  | 11<br>錦図書館休館日 山の日                                                                                                           | 12<br>泌尿器科(午前)<br>行政相談 9:00～12:00 錦公民館 | 13<br>眼科(午前)                                                                                                                                                                                                 | 14<br>皮膚科(午前)<br>深須地区 盆の集い 19:00～20:30 旧深須小学校体育館 | 15<br>にしき 盆踊り 18:30～ 錦公民館 駐車場 ※雨天の場合 講堂                                                                          |
| 16<br>錦図書館休館日              | 17<br>整形外科(午前)<br>よろず学問所「ちりめん飾り」13:30～15:00 錦ふるさとセンター                                                   | 18<br>耳鼻科(午前)                                                                                                               | 19<br>泌尿器科(午前)                         | 20<br>眼科(午前)<br>自動車図書館運行日 13:00～13:20 宇佐川小学校 13:35～13:50 旧深須小学校 14:00～14:15 旧深川小学校 15:00～15:20 にしき児童館                                                                                                        | 21<br>宇佐診療所                                      | 22<br>被爆者講演会/被曝ピアノコンサートⅣⅣ<br>開場 12:30、開演13:00～15:30 錦ふるさとセンター<br>第1部 13:00～14:00 講演会<br>第2部 14:15～15:30 ピアノコンサート |
| 23<br>錦図書館休館日              | 24<br>整形外科(午前) 脳外科(午後)                                                                                  | 25<br>*耳鼻科は休診です<br>献血 13:15～16:00 錦総合支所                                                                                     | 26<br>泌尿器科(午前)                         | 27<br>眼科(午前)                                                                                                                                                                                                 | 28                                               | 29                                                                                                               |
| 30<br>錦図書館休館日              | 31<br>整形外科(午前)                                                                                          |                                                                                                                             |                                        |                                                                                                                                                                                                              |                                                  |                                                                                                                  |

火事や救急は  
119番  
事故や事件は  
110番

岩国市錦総合支所  
代表 ☎72-2111 fax72-2120  
地域振興課 ☎72-2110  
市民福祉課 ☎72-2112  
農林建設課 ☎72-2116  
錦保健センター(受付窓口) ☎72-2112  
深須出張所 ☎73-0001  
高根出張所 ☎74-0001  
岩国市教委錦支所(錦ふるさとセンター) ☎72-2215  
錦図書館 ☎72-2246  
錦公民館 ☎72-2246  
美川保健センター ☎76-0220  
にしき児童館 ☎72-3244  
第五地域包括支援センター ☎71-0055  
岩国市社協錦支部 ☎72-2211

錦地域の人口と世帯数  
- 令和8年7月1日現在 -  
人口 1930 人  
男 871 人  
女 1059 人  
世帯数 1201 世帯