

体験型イベント



SPORTS RECREATION FESTA

スポレク

いきいき わくわく にっこり 市民健康スポーツのつどい

フェスタ

2026

ふわふわ
ドーム、
キッチンカー
も
来るよ!



Stamp rally

スタンプラリー

当日、岩国運動公園内にて実施

先着600名様限定

景品プレゼント!

メイン会場

土

岩国運動公園

岩国市平田1丁目40-1

愛宕スポーツコンプレックス

その他、岩国市内各会場にて開催（詳細は裏面にて）



Google map

ペットボトルキャップ・
リングブル回収



世界中の子どもたちに
ワクチン・車イスを贈ろう

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

当日、岩国運動公園内にてペットボトル
キャップとリングブルの回収を行います。

※回収場所は裏面をご覧ください。

9:30~14:30（オープニングイベント 9:00~） ※事前申込が必要なイベントがあります。詳細は裏面をご覧ください。



当日は岩国運動公園において、受動喫煙防止
の為、「イベント敷地内禁煙」のご協力をお願い
します。

【注意事項】参加者は事前に自己の健康状態を確認しておいてください。/万一の事故について、主催者では応急手当のみ
行いますが、以後の治療については責任を負わないものとします。/運動のできる服装で参加してください。室内コーナーは
室内シューズを必ず持参してください。また、テニスコートのコーナーにおいては、テニスシューズを着用してください。

市民健康スポーツのつどい スポレクフェスタ実行委員会

主催 岩国市/岩国市教育委員会/(一財)岩国市スポーツ協会/岩国市レクリエーション連盟/
岩国市健康づくり計画いきいき・わくわく・にっこり岩国推進部会/
岩国市スポーツ推進委員協議会/岩国市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会

お問い合わせ

一般財団法人岩国市スポーツ協会 ☎32-7372 / 岩国市スポーツ推進課 ☎29-5103
岩国市健康推進課(岩国市保健センター) ☎24-3751

スポーツ推進課 由宇 ☎63-0121 / 玖珂 ☎82-5445 / 周東 ☎84-7707 / 錦 ☎72-2215
各分室及び担当 美川 ☎76-0211 / 美和 ☎95-0005 / 本郷 ☎75-2056

【協力】岩国市スポーツ少年団本部

詳しくは
裏面を
チェック

イベント 9:30▶14:30

～参加可能な対象～

- ◆ 幼児から ■ 年少から小学生まで
- ★ 小学校低学年から ♣ 小学校高学年から
- ♥ 中学生から ♠ 18歳以上

ステージイベント	オープニングイベント	A アリーナ 9:00～
	バレトン教室	A アリーナ 9:45～10:45
	キッズダンス発表	A アリーナ 11:00～11:30
	フォークダンス発表	A アリーナ 11:45～12:00
	太極拳発表	A アリーナ 13:00～13:40
健康づくり	◆ ハイハイよちよち競走※1 当日先着順(50組程度)	A アリーナ 10:30～11:00
	◆ 小児科Dr.の子育て・健康相談コーナー	A アリーナ
	◆ 大きな口のムシバイキンをやっつけろ!	A アリーナ
	◆ 手型・足型	A アリーナ
	◆ 魚釣り	A アリーナ
	◆ 手作りおもちゃ(バルーンアート・折り紙 等)	A アリーナ
	◆ みんなで食育♪【生活協同組合コープやまぐち】	A アリーナ
	♣ ナゾトキ!がん啓発【日本生命保険相互会社】	A アリーナ
	◆ がん検診の大切さを知る～体験しよう!診療放射線技師の世界～	A アリーナ
	◆ 知ろう!受けよう!がん検診・国保いきいき健診	A アリーナ
	♣ あなたは野菜をちゃんと摂れていますか?【株式会社アステム】	A アリーナ
	◆ あなたの食事は大丈夫?～食事のバランスチェック～【山口県栄養士会】	A 2階武道場前ホール
	◆ サンキの健康ひろば～野菜摂取量測定～	A エントランス
	★ カルシウムの多い野菜はどれ?	A エントランス
	◆ ヤクルトまちの保健室～健康測定～	A エントランス
	★ ヤクルトまちの保健室～VR体験・くじ引きなど～	A エントランス
	◆ キックスピード	D 駐車場(展望休憩所前)
	◆ サッカーボウリング	D 駐車場(展望休憩所前)
	◆ キックターゲット	D 駐車場(展望休憩所前)
	★アーチェリー体験	G アーチェリー場
	♣ 弓道体験	G アーチェリー場
スポーツ・レクリエーション	◆ ボッチャボール投げ	A アリーナ
	◆ フライングディスク	A アリーナ
	★ エスキーテニス体験	A アリーナ
	★ フォークダンス体験	A アリーナ
	★ スマートフェンシング体験	A アリーナ
	★ 日本赤十字社の一次救命処置(心肺蘇生法、AED取扱法)	A アリーナ
	■ ふわふわドーム	A アリーナ
	★ eスポーツ体験	A 会議室
	♥ トレーニングルーム無料開放	A トレーニングルーム
	◆ 相撲体験	H 相撲場
	★ 体力測定	A 武道場
	◆ テニス体験	B テニスコート
	★ ソフトテニス体験	C テニスコート
	◆ バルーンアート	E 展望休憩所前芝生
	★ モルック	E 展望休憩所前芝生
	◆ ネイチャーゲーム、クラフト	F 第1駐車場奥のあずまや
	◆ 野外活動体験	E 展望休憩所前芝生
	★ グラウンド・ゴルフ体験	K 愛宕山ふくろう公園 芝生広場
	★ ソフトボール(ホームラン競争)※2	J 愛宕SCソフトボール場B 10:00～
	★ ソフトボール(交歓大会)※2	J 愛宕SCソフトボール場B 11:00～
	◆ 50m走	L 愛宕SC陸上競技場
	◆ ジャベリックスロー	L 愛宕SC陸上競技場

※1: ハイハイよちよち競走は、当日先着順で受付をしますが、お申込み多数の場合はお断りすることもあります。

※2: ソフトボールは事前申込制イベントとなります。

のマークがついているエリアは着用シューズにご注意ください

トレーニングルーム… 室内シューズを持参・着用してご参加ください。

B C テニスコート… テニスシューズ(または底がフラットな靴)を着用してください。

スポーツ・レクリエーション部門/事前申込・お問い合わせ

(一財)岩国市スポーツ協会 TEL・FAX 0827-32-7372

健康づくり部門/お問い合わせ

岩国市健康推進課(岩国市保健センター) TEL 0827-24-3751

岩国運動公園



当日は岩国運動公園において、受動喫煙防止の為、「イベント敷地内禁煙」のご協力をお願いします。

愛宕スポーツコンプレックス



市内各会場開催行事

10/4
(日)

【玖珂地区】グラウンド・ゴルフ無料開放/サッカー教室/エンジョイホッケー体験会
骨密度測定/のびのび運動教室幼児/のびのび運動教室小学低学年/卓球教室
グラウンド・ゴルフ教室/自転車乗り方教室/キッズコア/おとなの体幹トレーニング

10/5
(月)

【本郷地区】あこがれの元日本代表とフットサル体験教室!
〈事前申込制イベント ☎75-2056〉

10/10
(土)

【東地区】モルック/グラウンド・ゴルフ
【灘地区】ノルディックウォーキング
【藤河地区】卓球(ラージボール)/グラウンド・ゴルフ
【南河内地区】ミニテニス教室/グラウンド・ゴルフ教室
ドッジボール/モルック教室
【愛宕地区】歩こう大会(ウォーキング)
【小瀬地区】グラウンド・ゴルフ/ペタンク
【由宇地区】四方綱引大会など〈事前申込制イベント ☎63-1400〉
【周東地区】ストライクナイン/キックターゲット/コーンボウル/
ベタボード/ビンゴボード 〈事前申込制イベント ☎84-7707〉
【美川地区】ウォーキング

10/11
(日)

【錦地区】ピッカルボール体験

10/12
(月・祝)

【美和地区】レクリエーションゲーム/
元3重跳び日本チャンピオンによるなわとび教室 〈事前申込制イベント ☎95-0005〉

10/31
(土)

【師木野地区】屋外ペタンク/グラウンド・ゴルフ/輪投げなど

*地区開催では、各地区の地元住民だけを参加対象としているところもあります。
詳細はスポーツ推進課各分室にお問い合わせください。

事前申込期限 **9月25日(金)**

その他は当日会場で受付をおこないます