

笑顔で繋がる体と心😊

大好評のすっきりボディメイク

昨年大好評だった「ひもトレ&ピラティス」が、今年もKUGAスポーツクラブに帰ってきました！初めての方も、去年楽しんでくれた方も大歓迎。自分の体とゆったり向き合う、贅沢で楽しい時間をみんなで一緒に過ごしましょう！

KUGAスポーツクラブ主催

ひもトレ&ピラティス教室



日程 令和8年8月30日（日）13：30～15：00

参加料 750円

会場 玖珂あいあいセンター

- 定員 15名（医師から運動を禁止されていない方）
- 各自ご準備いただくもの
タオル・飲み物・ストレッチマット（貸出あり）

お申込み・お問い合わせは下記からどうぞ！

8月4日10時から受付開始！

岩国市玖珂町総合型地域スポーツクラブ

KUGAスポーツクラブ

KUGAスポーツクラブ 🔍

主催：KUGAスポーツクラブ

TEL0827-82-6600

定休日：毎週月・土・日

共催：岩国市 岩国市教育委員会