

KUGAスポーツクラブ主催

ゴルフ GOLF CONDITIONING TRAINING



一生、ゴルフを楽しむための体づくり

飛距離を伸ばす、体幹を鍛える、怪我を防ぐ。
ゴルフ専用のコンディショニング・プログラム始動！

参加料金
4,500円

教室プログラムの3大ポイント

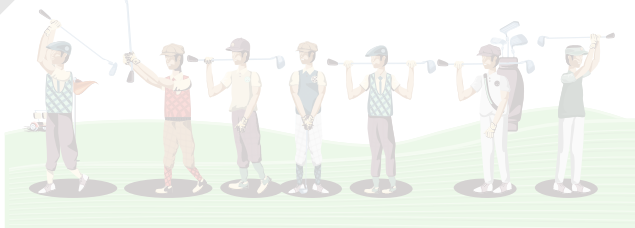
- ①ゴルフスイングの為に運動軸づくりで飛距離アップ！
- ②参加者個人々に必要なトレーニングを伝授！
- ③プロの体の使い方を参考に指導いたします。

教室開催スケジュール

7月25日・8月8日・8月22日・9月12日・9月26日
上記隔週土曜日 10時～11時15分（計5回教室）

教室会場

玖珂あいあいセンター研修室①
(岩国市玖珂町6316-1)



教室詳細について

- ①定員 10名
- ②準備いただくもの
 - ・タオル
 - ・ストレッチマット
(大きめのバスタオル可)
 - ・飲み物
 - ・5番か7番アイアン

【お問合せ/お申込み】

岩国市玖珂町総合型地域スポーツクラブ 『KUGAスポーツクラブ』

[営業時間] 9:00 - 17:00 [営業日] 火曜～金曜 ※事務局昼休み12:00～13:00

0827-82-6600

主催: KUGAスポーツクラブ 共催: 岩国市 岩国市教育委員会