

KUGAスポーツクラブ

体験

のびのびのび 運動教室

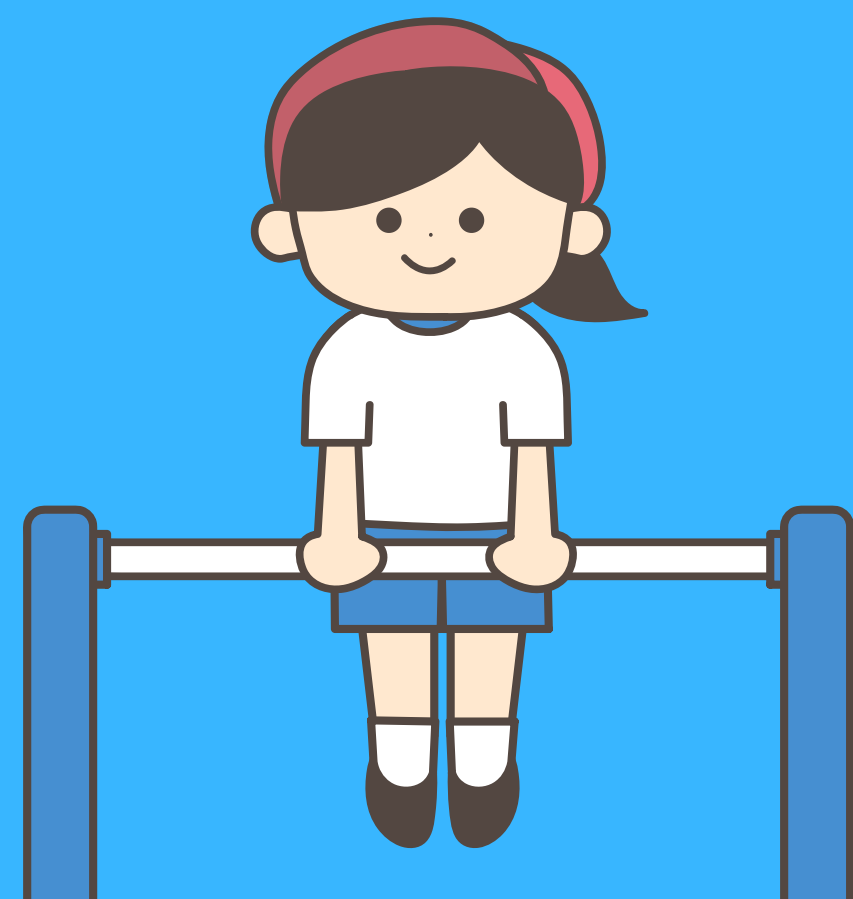
～運動が苦手でも大丈夫!遊びの中で「できた!」を増やす～



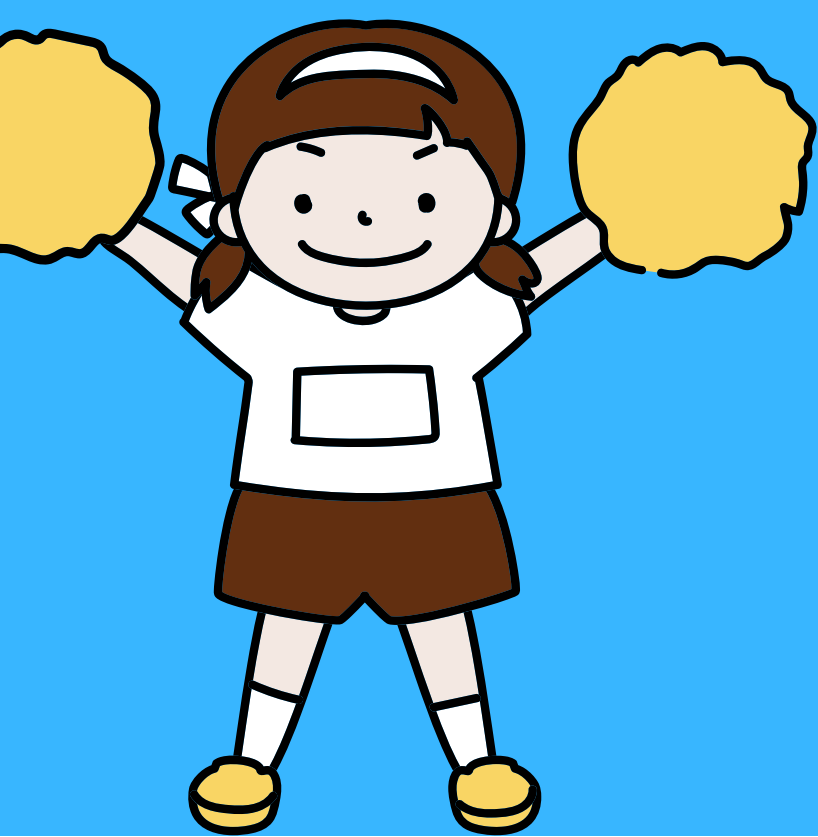
令和8年6月25日

木曜日

16:00→17:00



玖珂あいあいセンター



KUGAスポーツクラブ ～のびのび（幼児体験クラス）～ 運動教室

運動が苦手でも「できた！」の積み重ねで自信がつき、体が動く楽しさを知るチャンス。黄金期に多様な動きで基礎体力を高めつつ、挨拶やルール、お友達との関わりといった「生きる力」も遊びの中で楽しく育てます。

【開催日】

6月25日木曜日

【時間】

16:00-17:00

【会場】

玖珂あいあいセンター

【対象】

幼児クラス（年中～年長）

【定員】

10名

【料金】

500円

【ご準備いただくもの】

タオル・上履きシューズ
飲み物

【のびのび運動教室担当インストラクタープロフィール】

体も心も弾む！動く楽しさを伝えるスペシャリスト

「のびのび運動教室」を担当します、インストラクターの**Mizuki（ミズキ）**です。これまで7年以上にわたり、幼児・児童への体操指導に携わってきました。数多くの運動資格を保有し、専門的な知見からお子様の成長をサポートします。

私自身、現在は絶賛育児に奮闘中！お父さん・お母さんと同じ目線で、お子様の「できた！」という喜びを共有したいと思っています。一緒に笑顔いっぱい時間を過ごしましょう！



～のびのび運動教室（幼児クラス）～

のびのび運動教室幼児クラスの本クラスが下記日程でスタートします!!

【開催日】

7月2日木曜日

【時間】

幼児クラス

16:00-17:00

【会場】

玖珂あいあいセンター

【対象】

幼児クラス（年中～年長）

【定員】

10名

【料金】*月謝制です。

4,000円/月



【問合せ/お申込み】

体験クラスの問合せとお申込みは下記のとおりです。

【申込開始日】

6月2日火曜日10時から

【申込方法】

お電話にて下記までお申し込みください。

KUGAスポーツクラブ事務局

電話 0827-82-6600

【事務局お休み】

毎週土～月曜日

KUGAスポーツクラブホームページ

<https://ksc.amz-jp.com/>