

体組成測定会のご案内

若い頃からの健康づくりが大切です！

働き世代の健康づくりをサポートします！

無料
要予約

【内容】体組成計「InBody270」による測定

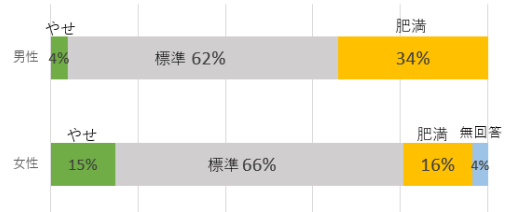
(左右の腕・脚、体幹の筋肉・脂肪のバランス、基礎代謝量など)

若い世代は、男性の「肥満」、女性の「やせ」が課題です。

あなたは大丈夫ですか？

20代～30代男性の34%が「肥満」
20代～30代女性の15%が「やせ」
(R7 岩国市民アンケートより)

20代～30代の男女別BMI



開催日：	R8年	5月25日(月)	6月22日(月)	
		10月26日(月)	11月9日(月)	12月21日(月)

※ご参加は一人1回まで

時間：10:00～11:30
場所：岩国市保健センター(岩国市室の木三丁目1-11)
対象者：18歳以上の市民
定員：20人(先着順、要予約)

※ペースメーカーを使用中の方、妊婦の方は測定できません。

【体組成測定会の流れ】



お申し込み・お問い合わせ：岩国市保健センター(岩国市健康推進課)

0827-24-3751 (平日8:30～17:00 ※祝祭日を除く)