

# GOLF CONDITIONING TRAINING

ゴルフトレーニング教室

OUR GOLF LESSONS INCLUDE

🚩 飛距離アップとスコア安定を目指す！ゴルフのためのコンディショニング・トレーニング教室。  
あなたのゴルフパフォーマンスを劇的に向上させるために、「体の土台」から見直しませんか？  
本教室は、単なる筋力トレーニングではありません。ゴルフに必要な柔軟性、体幹の安定、そしてスムーズなスイング動作を獲得することに特化した、ゴルファーのためのコンディショニングプログラムです。

- 日時 令和8年3月4日（水）～3月25日（水）  
毎週水曜日10時00分～11時00分まで
- 会場 玖珂あいあいセンター
- 料金 3,000円
- 定員 10名

【ご準備いただくもの】  
タオル・ヨガマット（大きめのバスタオル可）・飲み物  
5番か7番アイアン

✓ 今回の教室のポイント！  
いつも安定したスイングができるための  
トレーニングです!!



【お問合せ/お申込み】 申込開始 2月3日(火) 10時から

岩国市玖珂町総合型地域スポーツクラブ

KUGAスポーツクラブ

[営業時間] 9:00 - 17:00 [営業日] 火曜～金曜 ※事務局昼休み12:00～13:00

☎ 0827-82-6600

主催：KUGAスポーツクラブ 共催：岩国市 岩国市教育委員会

KUGAスポーツクラブ  
ホームページ

