

令和7年8月



錦 ぐらしのカレンダー

診療科目は、錦中央医院のものです。診療科目は変更になる場合があります。
受付開始時刻は、午前8時15分です。
診療科目によって受付終了時刻が異なります。終了時刻は錦中央医院に直接お問い合わせください。

内科診療日 月曜日～金曜日の午前中
錦中央医院 ☎72-2321

日		月		火		水		木		金		土	
熱中症を予防しよう				◆ 普段の生活編 ◆				1 整形外科(午前)				2	
日常における熱中症予防は、十分に水分を摂ることと、3食の食事を摂ることです。 こまめな水分・塩分摂取で、元気に夏を乗り切りましょう! 岩国市立錦中央医院 * 錦中央医院のお知らせチラシを一部抜粋しています。				体に必要な水分補給 普段からこまめな水分補給をすることが大切 効率の良い水の飲み方 (コップ1杯の水を1日に8回) 環境省より、飲み物から1日1200mlの水分を摂ることが推奨されています 汗などから塩分も失われているので、水分だけでは体液量が回復できず、熱中症の原因に... 適量の塩分補給も必要 アルコールに注意 アルコールは利尿作用が強いので、水分補給には適していません。飲酒量以上の水分が排泄されます。 汗などから塩分も失われているので、水分だけでは体液量が回復できず、熱中症の原因に... 適量の塩分補給も必要 ということは、いつもの食事に塩分を追加した方がいいの?? 個人差や体調によるものの、汗の塩分濃度は約0.4% 日常の塩分補給は食事からで充分				わんぱく列車(トレイン) 8:10~17:00 錦町内 心配ごと相談 9:00~11:30 錦公民館				美川サマーフェスティバル 9:30~14:00 *小雨決行 美川ムーバレー 親水公園周辺	
3	錦図書館休館日	4	* 整形外科は休診です	5	耳鼻科(午前)	6	泌尿器科(午前)	7	眼科(午前)	8	整形外科(午前) 皮膚科(午前) 宇佐診療所	9	
		補聴器相談 9:30~12:00 錦公民館		わんぱく列車(トレイン) 8:10~17:00 錦町内 認知症相談会 * 要予約 10:00~12:00 美川保健センター (申) 高齢者支援課 ☎29-2566		にしきドリームクラブ 「習字教室」 13:30~15:30 錦ふるさとセンター		自動車図書館運行日 13:35~13:50 旧深須小学校 14:00~14:15 旧深川小学校 ※宇佐川小学校は運休です。		献血 13:15~16:00 錦総合支所		錦図書館 おはなし会 10:30~11:00 錦公民館 和室 にしきドリームクラブ 「みんなで体験eスポーツ」 10:00~12:00 錦公民館	
10	錦図書館休館日	11	錦図書館休館日 山の日	12	耳鼻科(午前)	13	泌尿器科(午前)	14	眼科(午前)	15	整形外科(午前)	16	
				行政相談 9:00~12:00 錦公民館				深須地区 盆の集い 19:00~21:00 旧深須小学校体育館 ※雨天決行 (打上花火は中止)		広瀬地区 盆踊り 18:30~ 錦公民館 駐車場 ※雨天の場合 講堂			
17	錦図書館休館日	18	整形外科(午前) 脳外科(午後)	19	耳鼻科(午前)	20	泌尿器科(午前)	21	眼科(午前)	22	整形外科(午前)	23	
						よろず学問所 「アロマセラピー講座」 10:00~11:30 錦ふるさとセンター		JAL「フェンシング体験会」 オリピアン・金メダリスト 加納虹輝選手が錦町にやってくる! 16:00~18:00(予定) 錦中学校体育館 自動車図書館運行日 13:35~13:50 旧深須小学校 14:00~14:15 旧深川小学校 ※宇佐川小学校は運休です。					
24	錦図書館休館日	25	整形外科(午前) 脳外科(午後)	26	耳鼻科(午前)	27	泌尿器科(午前)	28	眼科(午前)	29	整形外科(午前)	30	
31	錦図書館休館日												

火事や救急は
119番
事故や事件は
110番

岩国市錦総合支所
代表 ☎72-2111
fax72-2120
地域振興課
☎72-2110
市民福祉課
☎72-2112
農林建設課
☎72-2116
錦保健センター
(受付窓口)
☎72-2112
深須出張所
☎73-0001
高根出張所
☎74-0001
岩国市教委錦支所
(錦ふるさとセンター)
☎72-2215
錦図書館
☎72-2246
錦公民館
☎72-2246
美川保健センター
☎76-0220
にいき児童館
☎72-3244
第五地域包括支援センター
☎71-0055
岩国市社協錦支部
☎72-2211

錦地域の人口と世帯数
- 令和7年7月1日現在 -

人口	1990 人
男	906 人
女	1084 人