



満月の夜のアウトドアヨガ&アコースティックメロディー

ルナティック ハーモニー



9月8日(月)
19:00-20:00
【雨天中止】

YOGA

松永潤子



広島県で初の「和みのヨーガ」セラピスト&認定インストラクター。「美筋ヨガ」インストラクター。広島市・岩国市を中心にヨガ教室や美骨体操教室などを主宰。

GUITAR

上垣内寿光



エリザベト音楽大学及び、大学院修了。第22回イタリア・ロベレドロー国際音楽コンクールギター部門第2位(1位なし)など国内外のコンクールに入賞。現在エリザベト音楽大学で教鞭をとる。クラシック音楽演奏家派遣や様々な音楽イベントを手掛ける(株)クライスマジックエンターテインメント代表取締役。

満月の神秘的な光が降り注ぐ夜。広々としたグラウンドで、心と体を解き放つ特別なヨガ教室を開催します。「ルナティック・ハーモニー」と名付けたこの夜は、ヨガの深い呼吸と動きに、心地よいアコースティックメロディーが寄り添います。満月のエネルギーが最高潮に達するこの夜、音楽とヨガが織りなすハーモニーの中で、心身ともに満たされる特別な体験をぜひご一緒しませんか？

【料金】 750円

【会場】 玖珂総合公園人工芝グラウンド

【対象】 岩国市及び近郊にお住まいの方

【定員】 30名

【ご準備いただくもの】

・ヨガマット・タオル・飲み物

【申込・お問合せ】

申込受付開始 8月5日(火) 電話予約受付開始
玖珂総合公園管理事務所 ☎0827-81-0350

★雨天の場合は中止となります。

★ヨガマットをお持ちでない方は貸出マットがございます。

主催：(一財)玖珂町体育施設等管理協会

後援：岩国市 岩国市教育委員会

玖珂総合公園

玖珂総合公園

岩国市玖珂町3800番地1

☎0827-81-0350

玖珂総合公園
ホームページ

玖珂総合公園ホームページ



玖珂総合公園ホームページ