

2025'夏の健康づくりセミナー！

足指ほぐし教室 &

バーワークス

令和7年8月31日（日）

玖珂あいあいセンター

主催：一財）玖珂町体育施設等管理協会

後援：岩国市 岩国市教育委員会



参加料
【各教室】
750円



足指ほぐし教室

【日時】

8月31日（日） 9:30-10:30

【対象・定員】

岩国市及び近隣にお住まいの方

15名

※医師から運動を禁止されていない方



バーワークス

【日時】

8月31日（日） 10:45-11:45

【対象・定員】

岩国市及び近隣にお住まいの方

15名

※医師から運動を禁止されていない方



■各自ご準備いただくもの

- 運動のできる服装
- ドリンク（水分補給用）
- ストレッチマット（貸出有）

【申込/お問合せ】

玖珂あいあいセンター

施設や教室の情報はコチラから



教室のご予約はコチラの電話番号よりご予約下さい

8月5日（火）10時から受付開始 ☎0827-82-6511

