

広報

いわくに

Iwakuni City
Public Information

2014
1/1
January

No.188

午^{うま}の背に思いを乗せて

謹賀新年

明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

私は皆様から市長職という重責を負託され、これまで「夢をかたちに」を念頭に、市民一人一人の幸せのため、市民が主役のまちづくりに全力を尽くしてまいりました。この間の市民の皆様をはじめ、関係各位からいただきましたご支援・ご協力に対し、あらためて感謝申し上げます。

さて、一昨年12月に開港した岩国錦帯橋空港は、開港前、一部にその利用率を不安視する声もありましたが、開港当初から多くの皆様にご利用いただき、地方空港では国内第2位の搭乗率を記録するまでになっております。また、開港を機に開催した「岩国架け橋会in東京」では、2度の開催で500名を超える岩国ゆかりの方々にご出席をいただき、岩国と首都圏の人と人をつなぐ「絆の架け橋」として、大きな成果を得ることができ、出席の皆様からは早くも増便や機材の大型化に向けた期待の声も寄せられております。さらに、10月の一周年記念チャーター便では、200名もの方々がそれぞれの思いを胸にハワイへと飛び立ちました。このように、岩国と首都圏、そして世界を結ぶ「空の架け橋」は、順調

な滑り出しを見せております。

10月に開催された日米の外交・防衛担当閣僚による安全保障協議会（2プラス2）の共同文書において、かねてから要望してきた「海上自衛隊の残留」が決定した一方で「艦載機の移駐は平成29年頃までに完了する」「空中給油機の移駐は協議を加速、速やかに完了させる」などの内容が示され、その後政府から沖縄の負担軽減を目に見える形で進めることが必要であり、空中給油機を今年6月から9月の間に岩国基地へ移駐することについて理解と協力を求められました。

これまで空中給油機については「普天間飛行場の全面返還に係る諸条件が整う前の先行移駐は認められない」との基本姿勢で対応してまいりましたが、この要請を受け、普天間基地が存在する沖縄の過重な基地負担の現状を直接確認してまいりました。沖縄県知事や宜野湾市長との会談においては、両氏から「受け入れが理解いただければ、沖縄の負担軽減に大きくつながり、心から感謝する」と移駐に対する強い期待が示されるとともに、今後の基地対策については、相互の連携を強化していくことを確認してまいりました。私といたしましては、沖縄の負担軽減の必要性から、市議会や山口県とも協議した上で、政府の要請を受け入れ

ることとし、同時に国に対しては普天間飛行場の全面返還に向けた最大限の努力を強く求めたところです。もちろん、岩国基地における安心・安全対策や地域振興策については、これまで以上にしっかりと取り組んでまいる所存です。

空港や岩国医療センターなどは「夢がかたち」になりました。岩国大竹道路・南バイパス南伸・西バイパスなどの幹線道路網、岩国駅周辺整備、愛宕山の消防防災センターや運動施設整備なども、着実に「かたち」になりつつあります。

こうした大型事業に併せ、好評をいただいている「地域ささえ愛交付金」や「みんなの夢をはぐくむ交付金」など、皆様の取り組みを応援する事業の充実に努め、より個性的で魅力的なまちとして築き上げてまいります。全ての市民が夢と希望を持つなかで、共に支え助け合い、元気に安心して暮らし続けることができるよう、オール岩国でその実現を図りたいと思います。

市民の皆様におかれましては、市政に対するより一層のご支援とご協力をお願い申し上げますとともに、この一年が、皆様をはじめ、岩国市におきましても、幸多い年でありますことを心から祈念申し上げます。今年もよろしくお願いいたします。

いわくに新時代！

岩国市長

福田良寿



新年明けましておめでとうございます。市民の皆様には、平成26年の初春を健やかにお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

さて本年、岩国市は、市町村合併から、早くも8年目を迎えることとなります。ここにおいて、さらに一体感のあるまちづくりを推進し、各地域の豊かな個性を生かしながら、市民の誰もが安心して生活することのできる、元気で魅力あるまちづくりを進めていかなければなりません。

岩国市議会では、昨年6月に「中山間地域（地域核）振興施策調査特別委員会」の最終報告を経て、議員提出議案として「岩国市中山間地域振興施策基本条例」を提出し、全会一致で可決いたしました。一昨年9月定例会において最終報告を行った「中心地域活性化施策調査特別委員会」のさまざまな提言と共に、広大な市域を有する本市において、中山間地域や中心地域が共に振興・活性化するような広域的なまちづくりの実現に向けて、なお一層の取り組みを進めてまいります。

愛宕山地域におきましては、本年は、昨年の医療センターの移設に続き、いわくに消防防災センターの建設など、新しいまちづくりが着実に進んでおります。また、岩国駅周辺整備事業も平成26年度からいよいよ事業着手となる

予定でございます。

岩国錦帯橋空港は、開港から1年余りが経過し、順調な搭乗率を維持していると同っております。これを、今後の岩国の大きな飛躍のための好機として、本市や周辺地域の観光・経済などのさまざまな分野で大きな効果を生むよう、地域が丸となった最大限に活用していくことが必要です。航空機利用によって、首都圏を含めた全国はもとより、世界までも視野に入れることとなります。今後、さらに広域交流による岩国圏域の活性化の推進が図られるよう、併せて、周辺地域との生活や産業の交流の活性化を図る道路交通網などの整備促進もますます重要となります。

さて、皆様もご承知のとおり、昨年7月に行われた参議院選挙で自由民主党が圧勝し、第1次安倍政権時代以来、一時期を除いて続いてきたねじれ国会が解消しました。これによって安定を得た安倍政権では、日本が直面している課題を乗り越えるために、さまざまな政策が迅速に進められております。市議会といたしましても、これらの政策が、早い時期に賃金上昇や雇用拡大などの具体的な効果として市民に享受され、実感できるよう願っております。また、まちづくりには行政のみならず市民の皆様との協働関係が重要でござ

います。これからの個性ある、若者が住みたくなるまちづくりの推進のために、どうか市民の皆様のご知恵と力で活気ある市民活動を展開していただきますようお願いいたします。

私は、昨年11月の臨時市議会におきまして、議長という重責を担うこととなりました。今期議員の任期も残すところ10カ月となっておりますが、岩国市のさらなる飛躍のために全力を傾注してまいります。

国においては、日本経済のデフレからの脱却という目標を掲げております。岩国市の財政も厳しい状況ではありますが、市民の皆様が、市議会といたしましても、市民の皆様への負託に応えられるよう、その機能を十分に発揮しながら、市民の皆様様の立場に立ち、財政基盤の強化を推進し、住みやすさを実感できるまちづくりの実現に向け全力で取り組んでまいりますので、一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

終わりにあたり、新しい年が市民の皆様と岩国市にとって、素晴らしい年となりますよう、心から祈念し、新年のご挨拶といたします。

基地を抱えていても 日本で一番住みやすいまち岩国

岩国市議会議員

栗原敏幸



人権啓発フェスティバル

11月19日、市民会館で、さまざまな人権問題に対する理解と認識を深め、差別のない
 明るい社会の実現を目指して「岩国市人権啓発フェスティバル」が開催され、作品入賞者
 への表彰や特選作品の発表などが行われました。

なお、入賞作品集は市内の各図書館・総合支所・出張所、人権課で閲覧できます。

● 人権課 ☎ 5080

特選

● ポスターの部

美和中学校 西浦弘美

岩国商業高等学校 鞆岡琴美

● 作文の部

由宇中学校 岩田潮音

平田中学校 足谷直紀

岩国商業高等学校 片山幸音

● 詩の部

由宇中学校 河野裕佳

岩国商業高等学校 武藤琴音

● 標語の部

川下中学校 井原千伶

入選・佳作・奨励賞

● ポスターの部

入選

由宇中学校 山中美月

川下中学校 良元梨那

岩国高等学校 湯場伊吹季

御庄中学校 山田理史

川下中学校 柳原萌恵

東中学校 大島佑月

岩国高等学校 村本未菜

奨励賞

岩国総合支援学校中学部 松本未稀

岩国総合支援学校高等部 山岡大騎

● 作文の部

入選 平田中学校 安堂翔南

麻里布中学校 中本涼介

岩国高等学校 河口大夢

佳作

高森みどり中学校 武田 栞奈

通津中学校 藤重 貴大

東中学校 本田 瑞季

岩国総合高等学校 渡邊 優奈

● 詩の部

入選

岩国中学校 香川 陽加

岩国商業高等学校 齊藤 玲美

佳作

由宇中学校 柴田 帆乃香

高水高等学校 那須 浩子

● 標語の部

入選

麻里布中学校 坂本 綾香

通津中学校 小野 絢菜

佳作

麻里布中学校 兼田 紗希

灘中学校 小中 賢太

東中学校 小林 竜也

奨励賞

岩国総合支援学校中学部 松本 未稀

学校賞

通津中学校

岩国商業高等学校



▲ 人KENあゆみちゃん・まもるくん



▲ ポスター入賞作品



▲ 表彰式に参加された皆さん

特選のポスターは2014年カレンダーに、特選の標語は短冊として市内各施設などに掲示されます。

指定ごみ袋への 協賛広告主を募集

平成26年度に作製する岩国市指定ごみ袋の広告主を募集します。企業のPRなどに、ぜひご検討ください。

法令に違反するものやギャンブル、消費者金融に関するものなどは掲載できません。

☎環境事業課 ☎③15304、総合支所

●広告枠 最大9枠

可燃性・不燃性のごみ袋(大)のみ

※可燃性・不燃性ともに同一の広告内容を掲載

※応募者多数の場合は抽選

※掲載場所については、広告主決定後に抽選

●規格・色

○サイズ＝縦3.5cm×横10.0cm程度

※応募数により変更になる場合があります。

○書体＝自由

※印刷の都合により変更になる場合があります。

○文字色＝ごみ袋の文字と同一色または白抜き

●作製枚数 約450万枚

●販売場所 市内の小売店、スーパーなど

●販売期間 6月～平成27年5月

※販売店の在庫状況により、時期が異なる場合があります。

●掲載料金 5万円(1枠)

●募集期間 1月6日～31日

※掲載する広告について、岩国市広告掲載要綱により、一定の基準を設けています。詳しくはホームページで確認してください。

☑所定の申込書(ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、環境事業課へ提出



【掲載イメージ】

私たちは、ごみ減量への取り組みを応援します！

環境を考える (有)五味産業	〇〇のことは A B 産業(株)	ISO9001 取得 (株)イソ住建
地域に貢献 工建(株)	あなたの店 駅前商店	地元密着型 (有)かんきょ

所得税と市・県民税の 申告はお早めに！

申告受付期間は **2/17(月) ▶ 3/17(月)** です。

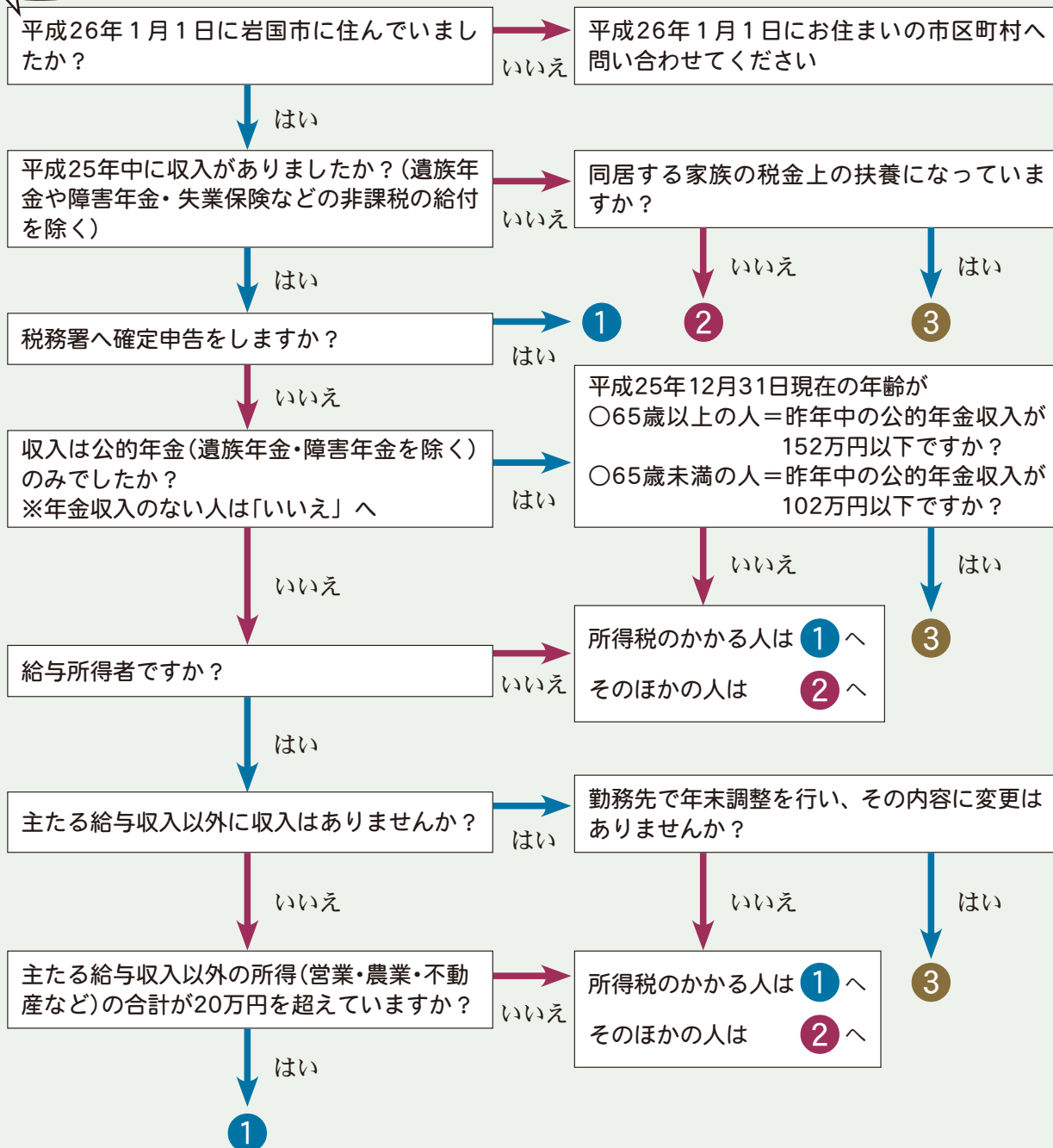
☎所得税＝岩国税務署 ☎220111

市・県民税＝課税課 ☎295054、総合支所

申告期限が近づくと、窓口が大変混雑しますので、早めに申告してください。また、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の申告も受け付けます。

申告が必要か、確かめてみましょう！

スタート！



①の人は… 税務署に確定申告書を提出してください

所得税の確定申告が必要な人

- 平成25年中の各種所得金額の合計額が、所得控除の合計額を超える人
- 商業・工業・農業・漁業・医業などを営み、事業所得があった人
- 地代・家賃収入や、不動産の売却などによる所得があった人
- 給与所得者の一部の人の人
- 給与収入が2,000万円を超えた人
- 給与を2カ所以上から受けていて、年末調整されなかった給与収入金額と、給与所得・退職所得以外の所得合計額が20万円を超えた人

○給与所得や退職所得以外の所得の合計が20万円を超えた人

●確定申告をすると所得税が還付される人

- 給与所得者や年金所得者などで確定申告をする必要のない人でも、確定申告をすると、源泉徴収された所得税が還付される場合があります。
- マイホームを住宅ローンなどで、新築・購入または増改築した人
 - 多額の医療費を支払った人
 - 災害や盗難に遭い、損害を受けた人
 - 年の中途中で退職し、再就職しなかった人で、年末調整を受けていない人
 - 国や地方公共団体などへ寄附をした人

②の人は… 課税課または総合支所に市・県民税の申告書を提出してください

市・県民税の申告が必要な人

平成26年1月1日現在、岩国市に住所がある人は、原則として市・県民税の申告が必要です。

●市・県民税の申告が必要な人

- 商業・工業・農業・漁業・医業などを営み、事業所得があった人
- 地代・家賃・不動産の売却などによる所得があった人
- 非上場株式による配当所得のあった人
- 給与所得者で、勤務先から課税課へ給与支払報告書の提出がなかった人
- 年の中途中で退職し、再就職しなかった人
- 2カ所以上から給与を受けた人
- 恩給・年金を受けた人で、社会保険料などの所得控除を受ける人
- 雑損控除・医療費控除などを受けようとする人
- ※給与以外の所得が20万円以下の場合、所得税の確定申告をする必要はありませんが、市・県民

税の申告は必要です。

※9ページの「岩国税務署より」に掲載している、年金所得者で確定申告不要制度に該当する人でも、市・県民税において控除の追加をする場合は、市・県民税申告書の提出が必要です。

●国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険に加入の人

国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険の保険料は、申告された所得額などを基に計算します。加入者および世帯内に加入者がいる世帯主や世帯員は、保険料を正しく算定するため、申告してください。

※保険に加入していない人も、世帯内に加入者がいる場合、申告してください。

※無収入または小額収入のみの人、遺族年金・障害年金・失業給付金などの非課税収入のみの人であっても、同居する家族の税金上の扶養になっていない場合、申告がないと見なされるため、保険料の軽減が適用できない場合があります。

③の人は… 市・県民税を申告する必要はありません

- 税務署へ所得税の確定申告をした人
- 平成25年中の所得が給与または年金だけで、その支払い者から市へ「給与支払報告書」または「公的年金等支払報告書」が提出されている人

確定申告会場の開設

- 所得税の確定申告＝2月17日(月)～3月17日(月)
- 消費税・地方消費税＝3月31日(月)まで
- 贈与税＝2月3日(月)～3月17日(月)
- 申告会場設置期間 2月17日(月)～3月17日(月)
8時30分～16時(土・日曜・祝日は除く)
- 場所 岩国税務署
- ※臨時駐車場はありません。

市・県民税の申告受け付け、出張申告受け付け

日程を確認の上、できる限り指定日にお越しください。指定日に都合の悪い人や対象地区に該当していない人などは、別の会場または課税課・総合支所で申告してください(郵送可)。

また、国民健康保険料や後期高齢者医療保険料の申告も、各会場で受け付けます。

【岩国】 課税課市民税班では、2月17日(月)～3月17日(月)期間中、随時受け付け(8時30分～16時、土・日曜は除く)を行います。

開催日	受付時間	会場
2月14日(金)	9時30分～16時	平田供用会館
2月18日(火)	9時30分～12時	中央公民館小瀬分館
	14時～15時	装港供用会館
2月19日(水)	9時30分～12時	中央公民館御庄分館
	14時～15時	中央公民館藤河分館
2月20日(木)	9時30分～12時	中央公民館北河内分館
	14時～16時	中央公民館師木野分館
2月21日(金)	9時30分～12時	川下供用会館
2月25日(火)	9時30分～15時	中央公民館通津分館
2月26日(水)	9時30分～12時	中央公民館南河内分館
2月27日(木)	9時30分～15時	中央公民館
2月28日(金)		愛宕供用会館
3月4日(火)	9時30分～16時	灘供用会館

【由宇】 由宇地域の申告受け付けは1月1日発行の「由宇総合支所だより1月号」で対象地区・時間などを確認してください。

※2月17日(月)～3月17日(月)は由宇文化会館1階集会室で受け付け(8時30分～16時、土・日曜は除く)を行います。

【玖珂】 玖珂地域の申告受け付けは1月10日発行の地域版「今月のお知らせ」および「広報いわくに2月1日号」と同時に配布する「申告日程表」で対象地区・時間などを確認してください。

※2月17日(月)～3月17日(月)は玖珂総合支所で受け付け(8時30分～16時、土・日曜は除く)を行います。

【周東】 周東地域の申告受け付けは「広報いわくに1月15日号」と同時に配布する「所得税、市・県民税の申告について(お知らせ)」で対象地区・時間などを確認してください。

※2月20日(木)～3月17日(月)は周東総合支所別館会議室で受け付け(8時30分～16時、土・日曜は除く)を行います。

開催日	受付時間	会場
2月10日(月)	9時30分～16時	周東祖生公民館
2月12日(水)		
2月13日(木)		
2月14日(金)		周東中田公民館
2月17日(月)		周東川越公民館
2月18日(火)		周東米川公民館
2月19日(水)		周東南総合センター

【錦】 錦地域の申告受け付けは1月30日配布の「市県民税申告日程について」で対象地区・時間などを確認してください。

※2月17日(月)～20日(木)、3月5日(水)～17日(月)は錦総合支所で受け付け(8時30分～16時、土・日曜は除く)を行います。

開催日	受付時間	会場
2月21日(金)	10時～15時	高根出張所
2月24日(月)	9時～15時	
2月25日(火)		
2月26日(水)	10時～15時	錦林業センター(広東)
2月27日(木)	9時～15時	
2月28日(金)		
3月 3日(月)	10時～15時	深須出張所
3月 4日(火)	9時～15時	

【美川】 美川地域の申告受け付けは「広報いわくに2月1日号」と同時に配布する「2月の行事カレンダー」で対象地区・時間などを確認してください。

※2月21日(金)～3月17日(月)は美川総合支所で受け付け(8時30分～16時、土・日曜は除く)を行います。

開催日	受付時間	会場
2月17日(月)	9時～16時	美川林業センター
2月18日(火)		美川基幹集落センター
2月19日(水)		
2月20日(木)		

【美和】 美和地域の申告受け付けは「広報いわくに2月1日号」と同時に配布する「市・県民税の申告について」で対象地区・時間などを確認してください。

※2月27日(木)～3月17日(月)は美和総合支所で受け付け(8時30分～16時、土・日曜は除く)を行います。

開催日	受付時間	会場
2月17日(月)	10時～15時	北門ふるさと交流館
2月18日(火)		東部コミュニティセンター
2月19日(水)		
2月20日(木)		
2月21日(金)		秋掛構造改善センター
2月24日(月)		西部ふれあいセンター
2月25日(火)		
2月26日(水)		

【本郷】 総合支所で2月17日(月)～3月17日(月)まで随時受け付け(8時30分～16時、土・日曜は除く)を行います。

住宅ローン控除の市・県民税への適用を受ける人へ

平成11年から平成18年末および平成21年から平成25年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている人で、所得税から控除しきれなかった額がある場合、市・県民税

(所得割)から控除することができます。該当する場合、市・県民税へは自動的に適用されますが、退職所得・山林所得などがある場合は、申告書を提出したほうが控除額が有利になる場合がありますので、相談してください。

☑ 確定申告や市・県民税の申告に必要なもの

□印鑑 (シャチハタ以外)

▶ 次の場合、それぞれ必要な書類を用意してください。

□給与や年金収入があった場合⇒平成25年分の源泉徴収票

□事業所得や不動産所得・農業所得・その他の所得などがあった場合⇒収支内訳書または収入・支出の内容が分かるもの

□国民健康保険・国民年金・介護保険などの社会保険料や生命保険料・地震保険料の所得控除を受ける場合⇒保険料の支払証明書など

□配偶者控除や配偶者特別控除を受ける場合⇒配偶者の所得金額が分かるもの

□医療費控除を受ける場合⇒支払った医療費の領収書と明細書・保険などで補てんされる金額の明細書

□雑損控除を受ける場合⇒災害・盗難の損害を受けた住宅家財の明細書

□寄附金控除を受ける場合⇒寄附金の証明書

□所得税において、配当控除や住宅借入金等特別控除などを受ける場合⇒控除に必要な書類

□申告書が送付されている場合⇒確定申告書または市・県民税申告書

事業所得・不動産所得・農業所得や医療費控除を申告する人へ

例年、申告期間中は、窓口が大変混雑します。スムーズな申告受け付けのためにも、収支内訳書の作成、領収書の整理などは、あらかじめ済ませてから申告をしてください。

特に、医療費控除を受ける人は、領収書などを、受診した人・医療機関ごとにあらかじめ分けて整理・集計してください。整理・集計されていない場合は、受け付けの順番が前後することがあります。

国民健康保険料などの納付済確認書の発行窓口

平成25年中に支払った社会保険料は、申告することにより所得から控除されますが、申告の際には納付済確認書など、支払金額が確認できるものが必要です。

○国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の平成25年中の納付済確認書は1月下旬に送付する予定です。
国民健康保険課 ☎ 5088

課税課・総合支所へ

申告相談をする人へ

青色申告、譲渡所得(土地・建物・株式など)、営業(事業)所得、住宅借入金等特別控除やそのほか複雑な内容の申告については、税務署へ相談してください。

岩国税務署より

◆年金所得者の確定申告不要制度

公的年金などの収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、**確定申告は必要ありません。**

※所得税の確定申告が必要な場合であっても、所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。

※所得税の確定申告が必要な場合であっても、**市・県民税の申告が必要な場合があります。**

◆平成25年分の所得税から適用される復興特別所得税が創設されました

平成25年から平成49年までの各年分の確定申告については、所得税および復興特別所得税を併せて申告・納付することになります。なお、給与所得の人は、平成25年1月1日から平成49年12月31日まで

に生ずる給与などから所得税および復興特別所得税が源泉徴収されることになります。

◆申告書の作成は国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」で

画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動計算され、所得税・消費税・贈与税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。作成したデータは次の方法で提出できます。

○プリントアウトして書面で提出

○e-Tax (電子申告) で送信

岩国税務署 ☎ 0111 (麻里布町七丁目9-37)



高齢者・障害者 虐待を地域全体で 防ぎましょう

人は誰しも、かけがえのない貴重な命を持った存在として尊重されなければなりません。病気や障害などで権利を主張しにくい高齢者、障害者が対象となる虐待が発生し、深刻化しています。

高齢者、障害者が、人としての尊厳を保ち、いつまでも自分らしく安心して暮らしていける地域をつくりましょう。

岡地域包括支援センター ☎2566

高齢者、障害者とその家族を

「孤立させない」

あいさつ、声掛けなどの見守りが、虐待の防止につながります

「高齢者虐待防止法では、高齢者に対して養護者や養介護施設従事者などによる」「障害者虐待防止法では、障害者に対して養護者、施設従事者、使用者などによる」次のような行為を「虐待」として位置付けています。

●身体的虐待

身体に傷や痛みを負わせる暴行や、正当な理由なく閉じ込めたり身動きできない状態にすること

●心理的虐待

侮辱したり拒絶したりするような言葉や態度で、精神的な苦痛を与えること

●性的虐待

無理やりに、または同意と見せ掛けて、わいせつな行為をしたり、させたりすること

身の回りで、下のような気付き(虐待のサイン)はありませんか？

- ☐ 暴力を受けている、怒鳴られる、年金を取られるなどと訴えている
- ☐ 体にアザや傷があるのに理由を聞いてもはっきりしない
- ☐ 高齢者を訪ねると家族に嫌がられたり、会わせてもらえない
- ☐ 家族が介護でとても疲れていたり、高齢者の悪口をたびたび言っている
- ☐ 家から怒鳴り声や泣き声が聞こえたり、大きな物音がする
- ☐ 郵便受けや玄関先が新聞でいっぱいになっている
- ☐ 高齢者の服が汚れていたり、お風呂に入っている様子がない
- ☐ 介護が必要なのに、サービスを利用している様子がない

※障害者も同様のサインが考えられます。

(出典＝東京都老人総合研究所)より抜粋

【虐待に気付いたら】

虐待の問題を一人で抱え込んだり放置したりせず、早めに相談しましょう。秘密は厳守します。

地域包括支援センターでは、虐待に関するさまざまな相談を受けています。安心して相談してください。

高齢者、障害者虐待に関する相談・通報窓口

地域包括支援センター

お住まいの地域	電話番号
麻里布、東、装港、川下、愛宕、柱島	☎292566
岩国、平田、小瀬、藤河、御庄、師木野	☎243781
灘、通津、由宇	☎633113
北河内、南河内、玖珂、周東	☎843615
錦	☎710055
本郷、美川、美和	☎760231

●うつ病の治療について

前回のコラムでは、うつ病がどんな病気かということについて、簡単に説明させていただきました。今回は引き続き、うつ病をテーマとしてうつ病の種類、治療方法などについてお話しさせていただきます。

一口にうつ病と言っても、いろいろな種類があるというお話を前回のコラムでしましたが、うつ病の種類によって治療法にも違いが出てきます。生物学的な原因が考えられている内因性うつ病ならば薬物療法の効果が期待できます。また「こころの風邪」と表現される神経症性のうつ病であったり、近年話題となることの多い、新型うつ病のような、性格や環境の影響が強いと考えられる場合には、精神療法的アプローチや時には環境の調整が必要になります。また、身体的な病気や薬が原因の場合には病気の治療や薬を変えることを考えなくてはなりません。

精神科治療において主な治療法となる薬物療法についてですが、主に抗うつ薬という種類の薬を使用して、脳の神経伝達物質の働きを改善させることによって抑うつ状態の軽減を目指し

ます。この薬の効果は必ずしもすぐ出るということではなく、通常、効果が明確に現れるには1〜3週間の継続的服用が必要となります。このことをしっかりと理解しておくことで、薬を飲むことについての不安が少なくなると思えます。従来、抗うつ薬は、口が渇く、便秘、尿が出にくい、眠くなるといった副作用が多かったのですが、近年になって新しいお薬が開発されており、副作用は比較的少なくなっています。しかしながら、抗うつ薬の作用については個人差もありますので、効き目や副作用について主治医と相談しつつ、調整して行くことが治療上大切なことになります。また、薬物調整と併せてゆつくりと休養を取ることが大切であり、うつ病が単なる「怠けている状態」ではなく、病気であることを本人、家族が納得して「無理をせず、回復を待つ」ことが病気の回復につながります。このため、必要に応じて休職したり、入院環境下での静養を行うといった環境調整を行うことも治療法の一つとなります。

【岩国市医師会】

レンジで簡単♪おしゃべりな一品

白菜シューマイ

材料（2人分）

- ・白菜…5枚
- ・豚ミンチ…50g
- ・プロセスチーズ…20g
- ・砂糖…小さじ1/2
- ・しょう油…小さじ1/2
- ・塩…少々
- ・酒…大さじ1/2
- ・ごま油…大さじ1/2
- ・片栗粉…小さじ1
- ・ショウガ汁…少々

A

●エネルギー 165kcal/人 ●塩分 0.6g/人

作り方

- ①白菜はゆでてざるにあげる。
- ②白菜の葉と軸の白い部分を切り分けて、水気をしっかり取る。
- ③軸はみじん切り、葉は縦半分に切る。
- ④さいの目に切ったチーズ、豚ミンチ、白菜の軸、Aを合わせて練り混ぜ、10等分に丸める。
- ⑤葉を広げて④を丸くなるように包み込む。

食推さんの
食べてみんな
おいしいけえ！



- ⑥⑤を耐熱皿に並べ、ラップをかけて500Wの電子レンジで8分間加熱する。好みで練りからしやポン酢をつける。

★ひとことポイント★

白菜には、ビタミンCやカリウムが豊富で風邪の予防や美肌効果があります。

レシピ提供：岩国市食生活改善推進協議会



▲小野寺五典防衛大臣(左手前)らと会談する福田良彦市長(右手前から2人目)ら



▲全員協議会での福田良彦市長(上)と古屋剛防衛省地方協力局調整課長(下)

平成25年12月1日、小野寺五典防衛大臣が市を訪れ、岩国基地を視察後、福田良彦市長らと会談しました。

会談では、普天間飛行場からKC-130空中給油機を米軍岩国基地へ移転することについて、小野寺防衛大臣から「少しでも早く目に見える形で沖縄の負担軽減を図りたい。普天間基地の危険性除去の第一歩として、平成26年6月から9月の間に移駐を実現することに、岩国の皆さんにあらためて理解をいただ

防衛大臣来岩・全員協議会

きたい」と説明がありました。

また、12月9日に行われた全員協議会で、市議会から防衛省職員らに対する質疑が終了した後、福田市長は、KC-130空中給油機を岩国基地に移転させる政府方針を受け入れることを正式に表明し「沖縄の負担軽減や普天間基地の危険性除去の重要性、沖縄県知事・宜野湾市長らの期待感、市議会の意見を踏まえて総合的に判断した」と説明しました。

閩基地政策課 ☎ 295024

KC-130 空中給油機の移駐

市政 PICK-UP



▲KC-130 空中給油機

身近にある、大切なこと

11月19日、市民会館で、人権啓発フェスティバルが行われました。

中学・高校生から応募のあった作品の入賞者および学校賞の表彰と、作文・詩で特選を受賞した生徒による朗読が行われました。

また、表彰式と朗読の合間に、人権イメージキャラクターの「人KENまもるくん・あゆみちゃん」が登場し、人権の大切さや人権擁護委員の活動について



▲会場に呼び掛ける「人KENまもるくん・あゆみちゃん」

人権啓発フェスティバル

で説明しました。

記念講演では、相田みつを美術館の館長である相田一人^{かずひと}さんが、故相田みつをさんの詩・書の表現やエピソード、戦時中の体験を経て作られた、いのちの大切さを伝えた作品の解説などを時に笑いを誘いながら分かりやすく話されました。

参加者は、人権問題に対する正しい理解と認識を改めて深め、人権意識を高めました。

岡人権課 ☎295010



▲記念講演をする相田一人さん



▲プレゼンテーションをする若手職員

まちづくり案を市長に提言

昨年6月に発足し、約半年間「岩国錦帯橋空港を活用した新たなまちづくり」をテーマに会議を重ねてきた「行政経営改革若手職員プロジェクトチーム」による提言が、11月26日、市役所で行われました。

提言内容は、岩国の知名度を上げるプロモーションビデオの作成、岩国を訪れる観光客に向けた観光アプリの開発、首都圏企業を対象にした岩国特産アヲカルトツアー、基地周辺に異文

若手職員プロジェクトチーム

化に触れながら学べる学校や国際交流の広場などからなる創造&交流エリアを整備する4案で、プレゼンテーションの後、福田良彦市長に提言書が提出されました。

福田市長は「具体的な提言で、すぐに取り掛かれそうな魅力的な提案もありました。今回のプロジェクトでの経験を今後の業務に生かしてください」と講評しました。

岡行政経営改革室 ☎295029



▲福田良彦市長に提言書を提出

▼高齢者施設で作品作りを指導する末廣さん



42年間、看護師として病院に勤めていた末廣さん。4年前に脳梗塞を発症し、その後2度の再発。奇跡的に大事には至りませんでした。右手の手指にまひが残り、物がつかみにくくなる後遺症が残りました。特に葉の袋を切るなどはさみを使った動きがしづらく、ポストカードなどをたくさん切りとる作業が続きました。退院後、職場の中で自分でもできることはないかと探していた所に、色紙を切って季節のイベントの飾りなどを作り、壁に飾っているのを見つけて、自分が作らせて貰うようになり、それがきっかけとなり、切り抜いた紙の上さらに他の柄の紙を重ねて立体感を出したり、上からひもやキラキラした粉をつけるなど、いろいろなアレンジを加えて作品にすることを思いつきます。多くの作品を夢中で作るうちに、

動かしにくかった右手が随分動かせるようになっていた事に気付く。これなら手軽にできて、事前にある程度の準備をすれば、高齢者や認知症の人にも作れるのではないかと、思い立ちます。一昨年の11月に退職した後、昔からお世話になっていた地域の人の恩返しができるかと、昨年の5月から高齢者施設でのボランティアを始めました。最初は興味がなさそうにしていた人でも、手を添え、一緒に作品を作っているうちに、自分から積極的に参加してくれるようになります。

参加者の喜ぶ作品の構想、企画を日夜研究する末廣さんは「作っている皆さんに楽しんでもらい、笑顔を見せてもらえることに、本当に元気を貰っています。作品を作る皆さん自身が、少しでも嬉しい、という思いになってもらえたら」と生き生きとした表情で語ってくれました。



▲楽しく作品作りを行う参加者



▲高齢者施設で作った見本作品



切って、貼って
楽しんでリハビリ

Vol.57

末廣 ヒトミさん
(今津町在住)

自身の脳梗塞のリハビリから「切り貼りアート」を考案。元看護師としての経験を生かし、ボランティアとして指導している。高齢者施設で活動するほか、市内施設で週に数回教室を開催している。





Iwakuni City Topics

まちの話題

11月17日、錦帯橋上河川敷グラウンドで「Iーフェスタ2013」が開催されました。

「来て！ 見て！ 発見!! わくわくIWA KUNI」をテーマに開催された同フェスタは、力強い岩国太鼓の演奏で幕を開け、清流光神ハクジャオーショーや福祉活動のPR、白バイ乗車体験、乗馬体験などが行われました。また、五龍鍋やれんこんバーガー、地酒などが販売されたほか、キッズストアでは、小学生が店員となり接客を体験しました。盛りだくさんのイベントに、訪れた多くの来場者は楽しい休日をお過ごししました。

Iーフェスタ

2013

11月17日

わくわく

IWA KUNI

来て！ 見て！ 発見!!



雨ニモケズ・・・

11月3日、美川ムーバレー周辺で「2013美川ムーバレーふれあいマラソン」が開催されました。大会には、市内外から85人が参加し健脚を競いました。あいにくの雨模様でしたが、お父さんやお母さんと楽しそうに走るちびっ子ランナーや、記録に挑戦して疾走する参加者に、沿道から温かい拍手や声援が送られました。



元気いっぱい 小学生の音楽会

11月7日、ハーモニーみわで「岩国市玖北地区小学校音楽会」が開催されました。玖北地区の全6校の小学生が、太鼓、歌、演奏など息の合ったすばらしい発表をしました。全員合唱では、みんなで心をひとつにし、大きい声で「もみじ」を歌いました。
(文・写真＝職場体験学習：美和中学校2年 宮本菜々子さん)

Iwakuni City Topics | まちの話題



大盛況のバザー

11月16日、由宇小学校PTAが主催する「由宇小ふれあいバザー」が同校体育館で開催され、約400人の参加がありました。バザーでは、地域の方から提供を受けた遊休品の販売、ゲームコーナー、オークションなどが行われ、会場は大盛況でした。バザーの収益は、子どもたちの教育環境の整備に使われます。



上手にたたけたよ！

11月17日、錦町広瀬で「にしきふるさとまつり」が開催されました。小雨がぱらつくあいにくの天候で肌寒い中でしたが、地元保育園児や児童による太鼓、バザー、吹奏楽部の演奏、プロレスショーやよさこい連による演舞など、多彩な催しで会場はにぎわいました。訪れた来場者は、秋の楽しい一日を過ごしました。



どんでん渡ろう 錦帯橋の実験橋

11月22日、吉香公園内に錦帯橋の実験橋が完成し、渡り初め式が行われました。参加したえきまえ保育園の園児や観光客は、できたばかりの橋を楽しく渡っていました。実験橋は公園施設として利用するほか、今後の錦帯橋の架け替えに備えた橋板継目形状と止水材の選定のため、経過観察が行われます。



戦国時代にタイムスリップ

11月17日、玖珂こどもの館前広場をメイン会場に「第24回くらかけじょう鞍掛城まつり」が開催されました。地元の幼稚園、小・中・高校生による歌や演奏をはじめ、戦国時代の出陣の様子を再現する「鞍掛合戦出陣絵巻」では、勇ましく氣勢を上げる出陣姿に、たくさんの観客から、盛大な拍手が送られていました。



モーれっ! 楽しい食肉フェア

11月24日、周東ふれあい広場で「第24回周東食肉フェア」が盛大に開催されました。市内外から約3万人が訪れ、おなじみ和牛の丸焼き、ジャンボ鍋や産地直納の海の幸や山の幸を楽しみました。じゃんけん大会、山口活性学園のステージなど大人から子どもまで大興奮の一日でした。



「もしも」に備えて

11月23日、きらめき交流館と公民館で、いつ起こるかわからない災害・事故に日ごろからの体験を役立たせるための「非常時体験学習」を実施しました。当日は、防災士による講演、AED、ロープワークなどの体験をしました。女性にとって、普段ロープを使う機会がないため、貴重な体験となったようです。



身近な話題や募集情報など
をお届けいたします。

問い合わせ（代表）

●市役所	☎2950000
●由宇総合支所	☎6311111
●玖珂総合支所	☎8225111
●本郷総合支所	☎7523111
●周東総合支所	☎8411111
●錦総合支所	☎7221111
●美川総合支所	☎7603111
●美和総合支所	☎9611111

岩国市役所 〒740-8585
岩国市今津町一丁目14番51号

お知らせ

消防出初式サイレン吹鳴

消防出初式に消防団員を招集するため、サイレンを吹鳴します。

日時 1月12日(日) 7時

●消防出初式

日時 1月12日(日) 9時
場所 横山河川敷運動広場

た 風あげは 電線のないところで！

○「風あげ」は近くに電線のない広い場所をお願いします。

○もし風が電線にかかったら、自分ですらに必ず中国電力へお知らせください。

○電線には絶対に触らないでください。

☎中国電力(株)岩国営業所

☎0120-610-762

山口県特定(産業別)最低賃金の改定

12月15日から、山口県内の特定の産業で働く労働者に適用される山口県特定(産業別)最低賃金が改定されました。

○鉄鋼業、非鉄金属製錬・精製業、非鉄金属・同合金圧延業、非鉄金属素材製造業 833円/時間

○電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 760円/時間

○輸送用機械器具製造業 806円/時間

○百貨店、総合スーパー 710円/時間

☎岩国労働基準監督署 ☎241133
山口労働局

☎083-995-0372

広告

水道管に冬支度を！

水道管は、気温が著しく下がると凍ってしまいます。特に次のような場所に設置してある水道管は、早めに保護しておきましょう。

○むき出しになっている水道管
○家の北側などで、日の当たらない場所にある水道管

○風当たりの強い所にある水道管
○家の外にある蛇口

保温方法 給水管や蛇口部分に専用の保温材、布または毛布を巻き、濡れないようにビニールテープなどですき間なく巻いてください。

岡水道局給水課 ☎ 221198

水道局玖北事業所 ☎ 960795

水道局玖西事業所 ☎ 811295

インターネット公売

市税滞納者から差し押さえた財産を公売します。

公売物件 普通自動車

公売実施場所 ヤフー(株)が提供する官公庁オークション

ホームページ

<http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/>

参加条件 岩国市インターネット公売ガイドラインを順守できる人

※ Yahoo! JAPAN IDが必要

※ 20歳未満の人は代理人登録が必要

参加申込期間 1月7日(火) 13時～20日(月) 23時

入札期間 1月27日(月) 13時～29日(水) 23時

買受代金納付期限 2月6日(木) 14時30分

● 物件の下見会

日時 1月14日(火) 10時～14時

場所 市役所麻里布分室(科学センタ―) 駐車場

※ 詳しくは市ホームページ(1月7日公開予定) または Yahoo! 官公庁オークションのホームページで確認してください。

岡収税課 ☎ 295062

税務職員を装った者からの不審な電話にご注意

国税庁や税務署の職員を名乗る者からアンケートや年金受給調査と称して個人情報聞き出すとする事例が多発しています。

不審な電話があった場合には、即答を避け、①相手の所属部署 ②氏名 ③電話番号を確認していったん電話を切り、岩国税務署に問い合わせてください。

岡岩国税務署総務課 ☎ 220111

米軍の弾薬処理

日時 1月8日(水)～10日(金)、14日(火)～17日(金) 8時～17時

場所 姫子島

※ 天候などの都合で行われないこともあります。

岡基地政策課 ☎ 295024

1月10日は「110番の日」

● 110番通報の適切な利用

事件・事故に遭ったり目撃したりしたときは、110番通報をしてください。

通報するにあたって

順番に次のことを聞きますので、落ち着いて答えてください。

○ 何があったのか(泥棒、交通事故など)

○ どこで(住所、目標物など)

○ いつごろ(現在、5分前など)

○ 犯人の特徴(性別、人相、服装など)

○ 事件・事故の様子

○ 通報者の氏名、住所など

※ いたずら電話は、緊急を要する事件・事故の通報の妨げとなりますので、絶対にやめましょう。



▲ ふくまるくん

岡岩国警察署 ☎ 240110

広告

蜜蜂飼育届の提出

養蜂振興法に基づき、蜜蜂の飼育者は、毎年1月1日現在の飼育状況について「蜜蜂飼育届」の提出が必要となっています。腐蛆病などの伝染病の予防対策および農薬被害防止対策の参考となりますので、必ず提出してください。

提出期限 1月24日

提出先 農林振興課、総合支所農林建設課

※飼育届の様式は、農林振興課または総合支所農林建設課に問い合わせてください。

※趣味などで飼育している人も対象となります。

☎農林振興課 ☎295113

募集

日帰りバスツアー

●鳥栖プレミアム・アウトレットたっぷり4時間ショッピング

※割引クーポン付、プレミアムアウトレットバーゲン開催中！

日時 1月25日(土)

料金 ○大人 4,500円

○子 3,500円

☎問い合わせにバス(株) ☎221092

市立幼稚園新入園児

対象 市内に在住し、平成20年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた幼児

※指定時間に保護者の送迎が必須

授業料 8,000円/月

※給食費などが別途必要

募集期間 1月21日～2月7日

※入園願書および募集要項は1月9日から幼稚園・由宇教育支所・玖珂教育支所で配布

☎願書に必要事項を記入し、提出

☎由宇教育支所 ☎30121

玖珂教育支所 ☎825445

●ちどり幼稚園 (由宇町港一丁目17-1 ☎30617)

定員		保育時間	申込受付場所
3歳児	35	8時30分～14時	由宇教育支所
4歳児	35		
5歳児	35		

●玖珂幼稚園 (玖珂町539 ☎823084)

定員		保育時間	申込受付場所
3歳児	30	9時～15時 ※水曜は13時まで	玖珂教育支所
4歳児	60		
5歳児	60		

※定員は、3歳児を除き在園の進級幼児数を含む
※いずれの幼稚園も定員を超えた場合は、公開抽選

日米交流事業

●山で自然とふれあおう！

対象 小学4年生～高校生、基地内に在住する子ども

日時 2月1日(土) 10時～15時

※雨天中止

場所 通津の山

集合場所 市役所または通津小学校

定員 15人(先着順)

内容 山で、竹細工や竹の遊具で遊び、炊き込みご飯や焼き芋などの日本の里山の文化を体験することを通して、日

米の子どもたちが交流

参加料 100円

持参品 弁当、飲み物、汚れてもいい

服、軍手

募集開始 1月6日

☎電話のみ

☎市民協働推進課 ☎295018

中央公民館託児スタッフ

対象 保育または幼児教育に関する資格を持っている人

内容 中央公民館が主催する講座の託児保育

※詳しくは、

問い合わせ

てください。

☎中央公民館 ☎30174



広告

プレイルーム

いっしょにあそぼ!!

対象 未就学児とその保護者

日時 ①1月17日(金) 10時～11時30分

②1月24日(金) 10時～11時30分 ③1

月30日(木) 10時30分～12時

場所 ①通津供用会館 ②中央図

書館 ③わかば児童館

定員 いずれも20組(先着順)

参加料 無料

募集開始 1月6日 10時～

申込 ①②子育て支援センター ☎295

078 ③わかば児童館 ☎445

6



錦川鉄道乗り物フォトコンテスト作品

「錦川清流線」「とことこトレイン」「岩国城ロープウエー」の3種類の乗り物を被写体に、テーマに沿って撮影し、応募してください。

※優秀作品には賞品あり

第2期テーマ「冬」

撮影期間 12月15日～3月14日

募集期限 4月予定

※春、夏も順次募集します。

※応募方法やサイズ・条件など詳しくは、錦川鉄道ホームページで確認してください。

ホームページ

<http://nishikigawa.com/>

申込 錦川鉄道 ☎22002

試験

水道局職員

●上級土木

※交代勤務の可能性あり

受験資格 昭和59年4月2日以降に生まれ、4年制大学を卒業または平成26

年3月までに卒業見込みの人

募集人数 1人

一次試験 2月9日(日) 8時50分～

場所 水道局

内容 教養、専門、適性検査

募集期間 1月6日～28日(必着)

採用予定日 4月1日以降

申込 所定の申込書(水道局ホームページ

からダウンロード可)、写真2枚(縦

4cm×横3cm)、卒業証書の写しまたは

卒業見込証明書を郵送または直接、

水道局総務課へ提出

宛先 〒740-0022 山手町四

丁目4-14

ホームページ

<http://waterworks.city.iwakuni.lg.jp>

Is.jp

申込 水道局総務課 ☎3711

相談

司法書士による多重債務など無料電話相談会

日時 1月11日(土) 10時～16時

内容 多重債務、相続登記などの相談

相談受付電話番号

☎0120-0003-821

申込 山口県青年司法書士協議会

☎0834-32-9861

講演・講座

紛争自主解決支援セミナー

日時 1月27日(月) 13時～16時30分

場所 山口県健康づくりセンター

定員 180人(先着順、要予約)

演題 「職場のいじめ・嫌がらせ、パ

ワーハラスメント、セクシュアルハラ

スメント等の事件の法律問題と実務的

対応」

講師 林宏信氏(弁護士)

受講料 無料

申込 山口労働局総務部企画室

☎083-995-0365

広告

男女共同参画

エンパワーメント講座

●鳥取城と吉川経家

対象 市内に在住または勤務している
18歳以上の人

日時 1月29日(水) 13時30分～15時10分

場所 市民会館小ホール

定員 100人(先着順)

講師 松岡智訓(岩国徴古館学芸員)

受講料 無料

申込男女共同参画室 ☎295018

イベント

市民活動カフェ2014

日時 1月26日(日) 10時～15時

場所 市民会館

入場料 無料

内容 いわくに市民活動支援センター登録団体の活動紹介、協働事例発表、ハクジャオーショー、バンブーオーケストラ、小糠踊り、講演会「災害に備えて 日頃からの つながりづくり」、毛利治郎さんライブ、おもちゃ交換ひろば、絵本の読み聞かせ、手話・点字・要約筆記・インターネット体験講座など

※「おもちゃ交換ひろば」で使う、まだ

使えるおもちゃや絵本を募集します。
園いわくに市民活動支援センター
☎440288



献血

1月の献血

5日(日) ゆめタウン南岩国 9時30分～16時

7日(火) 岩国総合庁舎 10時～16時

25日(土) ゆめタウン南岩国(「はたちの献血」キャンペーン) 9時30分～16時

※全献血(400ml限定)です。

☎社会課 ☎295070

ENJOY



おでかけ情報

家族みんなで楽しめる市内の
イベント情報をお届けします。

岩国徴古館

●月曜(祝日の場合はその翌日)、
1月1日～3日

横山二丁目 ☎440452

郷土史研究会

●元春とその息子たち

日時 1月19日(日) 10時～12時

場所 中央公民館

講師 原田史子氏(吉川史料館学芸員)

企画展

●雲道人・東五親子展
うんどうじん とうご

日時 1月13日(祝)まで 9時～17時



○お茶のおもてなし

日時 1月13日(祝) 10時～15時

内容 書や茶器の鑑賞と併せて呈茶席
を用意

●河上肇と河上左京
かはじま とくさ

日時 1月21日(火)～3月9日(日) 9時

～17時

古文書講座(初級)

●吉川家御姫様の婚礼に関する史料
日時 1月19日(日) 13時30分～15時

場所 中央公民館

講師 正中克磨氏(和木町文化財審議
会長)

働く婦人の家

●火曜(祝日の場合は翌日も)、
1月1日～3日

昭和町一丁目 ☎220490

ひめトレ ストレッチ

対象 市内に在住または勤務している
人

日時 1月16日(木)・30日(木)、2月6日
(木)・20日(木)、3月6日(木)・20日(木)
10時～11時30分

定員 10人

内容 骨盤を整えることで体の不調を
改善。椅子に座ってする簡単ストレッチ

講師 中元幸美氏(ひめトレインスト
ラクター)

受講料 4,800円(前納)

☎電話または直接

中央図書館

●月曜、祝日、第3木曜、
1月1日～4日

南岩国町四丁目 ☎③10046

ちいさい子のための おはなし会

対象 未就園児とその保護者

日時 1月9日(木) 10時15分～10時45分

臨時休館

1月18日(土)、中央図書館を除く各館
は臨時休館

中央公民館

●土・日曜、祝日、1月1日～3日

岩国四丁目 ☎④30174

小学校就学前後の子を持つ 親の講座

対象 市内に在住または勤務している
小学校就学前後の子を持つ保護者また
は関心のある人

※原則、全講座を通じて受講できる人

●子どものサインを受けとめるために
日時 1月23日(木) 10時～11時30分

講師 堀江秀紀氏(鼓ヶ浦整肢学園総
合相談支援センターぱれつと所長)

●ケイタイ安全教室

日時 1月28日(火) 10時～11時

講師 中島万希子氏(NTTドコモイ
ンストラクター)

●健康と美しさの源、ココロとカラダ
のバランスを整える

日時 1月30日(木) 10時～11時30分

講師 吉福教子氏(E-Style Fit代表)

●伝えましよう！物やお金の大切さ！

日時 2月4日(火) 10時～11時30分

講師 橋本委久子氏(山口県金融広報
アドバイザー)

定員 40人(先着順)

※1歳児以上託児あり。全期間でおや
つ代1人2000円必要

受講料 無料

募集開始 1月6日 9時～

☎電話または直接

市民会館

●1月1日～3日

山手町一丁目 ☎④1221

将棋大会

日時 2月2日(日) 9時30分(受付11
9時)

内容 日本将棋連盟プロ棋士(畠山鎮

七段、早水千紗女流三段)による指導対
局や将棋指導、階級別トーナメント戦

参加料 ○A・B・C級コース12、
000円 ○初心者コース、小・中・

高校生1、000円

※昼食代を含む、当日徴収

募集期限 1月24日

総合体育館

●1月1日～3日

平田一丁目 ☎③7411

市民スキー教室

対象 市内に在住または勤務している
小学生以上の人

※小学1年～3年生は親の同伴必要

日時 1月25日(土) 出発17時

場所 芸北国際スキー場(北広島町)

定員 80人(先着順)

受講料 7,000円(バス代、傷害
保険代を含む)

※昼食・リフト代が別途必要(小学生
はリフト代無料)

※貸スキー 中学生以上12、500
円 小学生11、500円

募集期間 1月6日～15日

●参加料を添えて直接、(二財)岩国
市体育協会 ☎③7372

※9時～17時(土・日曜、祝日を除く)

市民スキー大会

対象 市内に在住または勤務している
人、市連加盟クラブ員

日時 1月26日(日)

場所 芸北国際スキー場(北広島町)

種目 大回転2本(スノーボードなし)

参加料 ○大人13、000円 ○中
学生以下11、000円

※昼食・リフト代が別途必要(小学生
はリフト代無料)

募集期間 1月6日～15日

●参加料を添えて直接、(二財)岩国
市体育協会 ☎③7372

※9時～17時(土・日曜、祝日を除く)

科学センター

●月曜(祝日の場合はその翌日)、
祝日、1月1日～3日

麻里布町六丁目 ☎②0122

科学教室

●飛ばしてみよう！

対象 小学3年～6年生

日時 1月18日(土) 9時30分～11時30分

定員 15人(先着順)

内容 身近な材料で円盤やストローを
飛ばして遊ぶ

募集開始 1月5日～

みんなの写真館



「みんなの写真館」では、市民の皆さんから応募していただいた写真の中から選考して、毎月写真を紹介しています。皆さんの広報紙を皆さんの写真で彩ってみませんか？

応募された作品の著作権などにつきましては、採用不採用問わず、市に帰属するものとします。また、返却もしませんので、あらかじめご了承ください。

毎月、市ホームページでも数枚紹介しています。

【今月の写真】

「虹のかけ橋」

上尾 洋子さん（美和町）



「無病息災お願いします」

大野 正寿さん（横山）



対象 市内に在住、通勤・通学している人

募集作品 市内で撮影したもの、または市民を撮影した未発表のもの

※人物写真につきましては、被写体の承諾を受けてください。

写真サイズ 2L以上

（データの場合は、1M以上3M以下）

3月1日号募集期限

1月27日（必着）

申込住所、氏名（フリガナ）、電話番号、作品名、撮影場所、撮影日を記入の上、写真を添えて秘書広報課広報班まで提出。またはメールでも受け付けます。

✉ kouhou@city.iwakuni.lg.jp

※市長夢日記は「年頭所感」を掲載のため、休載します。

表紙の写真

撮影協力：柳川日向子さん

「笑顔届けるチンドン屋」

神足 武史さん（玖珂町）

