

広報

いわくに

Iwakuni City
Public Information

2013
12/1
December

No.186

特集 もし認知症になっても



もし認知症になっても

岩国市の65歳以上の高齢者のうち、認知症の人は12%と推計されています。
今後、団塊の世代が高齢期を迎えさらに高齢化が進み、認知症の人も増加することが予測されます。
認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らせるまちであるために、私たちは何ができるのでしょうか。
一緒に考えてみましょう。

目次

- 02 **特集**
もし認知症になっても
- 10 岩国市体育功労賞などの受賞者
- 11 市民と行政の協働・共創のまちづくりを目指して
- 12 市政 PICK-UP
- 14 まちの話題
- 18 すまいる
- 19 健康教室・食推さんの食べてみんさいおいしいけえ
- 20 暮らしの情報
- 24 おでかけ情報
- 26 みんなの写真館・市長夢日記

表紙の写真



もし認知症になっても

認知症は、一度なると根本的な治療は難しいとされています。自分や家族が認知症になったらどうしよう、と心配になる人は多いでしょう。

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、どうしたらよいのでしょうか。

認知症は 高齢になると 誰でもなる 可能性がある

65歳以上の高齢者のうち、認知症の人は推計15%とされ、平成24年時点で全国に約462万人と推定されると、厚生労働省の調査で報告されました。

また、軽度認知障害(MCI)と呼ばれる「予備軍」が約400万人と推定され、65歳以上の4人に1人が認知症とその「予備軍」となる計算になります。

認知症の人の割合は年齢とともに高まり、74歳までは10%ですが、85歳以上で40%を超えています。

全国に約400万人いるという認知症「予備軍」。認知症に進まないようにするには……。いしい記念病院の高橋俊文医師に話を聞きました。

認知症「予備軍」って？

— 認知症ってどんな病気ですか？

いろいろな原因によって脳の働きが低下し、記憶力や判断力などに障害を起こし、日常生活に支障を生じる病気です。

— 認知症「予備軍」とは？

軽度認知障害（MCI）と言いますが、物忘れなどの記憶障害はあるものの、その他は正常で、日常生活を送る上で大きな障害がない状態です。予備軍の人が全て認知症になるわけではありませんが、一年間に12～15%の人が認知症に移行すると言われています。

す。予備軍のうちに早期発見し、きちんと予防して、認知症にならないようにすることが大事です。

— 周囲の人が気付く認知症のサインは？

まずは物忘れです。すぐに忘れてしまう、同じことを何度も言う、しまい忘れや置き忘れが多くなるなど、自分では物忘れなどが自覚できないことが多く、周囲の人が気付くことが多いのも特徴です。他に、日時が分からなくなる。料理・片付けなどがうまくできない。判断や理解が難しくなる。興味や関心が少なくなるなどです。性格が変わって、怠惰^{たいだ}になったり怒りっぽくな

ったりする人もいます。

— 認知症ではないか、と思ったときにはどうしたらよいですか？

認知症かなと思ったら、できるだけ早く病院に受診をしてください。どんな病気にも共通ですが、早期診断、早期治療が大切です。日頃の生活の様子や症状の出始めた時期などの情報も必要となるため、家族と一緒に受診しましょう。認知症だと思って検査をすると、他の病気が見つかることも少なくありません。認知症によく似た症状を示す病気もあり、治療により劇的に改善する場合もあり、きちんと検査し鑑別診断を行うことが必要です。

— 認知症の治療とはどんなことをするの？

薬物療法とリハビリテーションです。薬物療法には、①物忘れなどの認知機能低下の進行を抑制する治療 ②認知症に伴う精神症状や行動異常に対する治療があります。

薬物療法は早期に開始するほど進行抑制の効果が高いので、その意味でも早期診断・早期治療が大切になります。リハビリテーションでは、デイサービスなどで行っている作業療法や認知機能訓練などを含めたケアを考えていきます。介護の環境を整えることも大事です。介護者の接し方は特に大切で、適切な接し方をするのが症状の安定につながります。

— 認知症は予防できますか？ また、どんな人が認知症になりやすいのですか？

認知症になることを予防することはある程度可能です。

認知症になりやすいタイプは、人付き合いが苦手であったり、あまり社会的でない人、生活にルーズな人などは一般的になりやすいと言われています。精神活動の活発な人や人付き合いを積極的にする人は認知症になりにくい。人と接したり、おしゃべりしたり笑ったり、運動や家事、手作業などで脳をしっかりと働かせ、脳の代謝や血流を良くするような生活をしている人は認知症になりやすいと言えます。日々の過ごし方がそのまま認知症の予防につながるのです。

また、認知症は動脈硬化と関連があり、具体的には、高血圧、糖尿病、高脂血症などの基礎疾患をしつかりと改善し、規則正しい生活習慣や食生活を心掛けることが、認知症の予防になります。



いしい記念病院
院長

高橋 俊文 氏

－ 認知症の早期発見 －

あてはまる項目をチェック☑してみま
しょう

「認知症の人と家族の会」の会員の経験からまとめた早期
発見の目安です。いくつか思い当たることがあれば、専
門家に相談してみることがよいでしょう。



物忘れがひどい

- ☐ 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- ☐ 同じことを何度も言う・問う・する
- ☐ しまい忘れや置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- ☐ 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

判断・理解力が衰える

- ☐ 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- ☐ 新しいことが覚えられない
- ☐ 話のつじつまが合わない
- ☐ テレビ番組の内容が理解できなくなった

時間・場所が分からない

- ☐ 約束の日時や場所を間違えるようになった
- ☐ 慣れた道でも迷うことがある

人柄が変わる

- ☐ 些^さ細^{さい}なことで怒りっぽくなった
- ☐ 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- ☐ 自分の失敗を人のせいにする
- ☐ 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

不安感が強い

- ☐ 一人になると怖がったり寂しがったりする
- ☐ 外出時、持ち物を何度も確かめる
- ☐ 「頭が変になった」と本人が訴える

意欲がなくなる

- ☐ 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- ☐ 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ☐ ふさぎ込んで何をするのも億劫^{おっくう}がり、いやがる



家族に認知症の症状が出たら あなたはどうしますか？

Q 認知症について相談したいのですが、かかりつけ医がありません。何科を受診したらいいのですか？

A 専門科は「精神科」「神経科」「神経内科」などです。「物忘れ外来」「認知症外来」などの専門外来を行っている医療機関もあります。

Q 興奮して暴れたり、物を盗られたと言いつけたりします。接し方をいろいろ変えたのですが、うまくいきません。

A 認知症では、さまざまな精神症状や行動異常がみられます。興奮、イライラ、怒りっぽくなる事も多く、不眠、多動、徘徊や幻覚、妄想が出現する事もあります。中には家族の接し方が上手にできていないことで、怒りっぽくなったり、被害的になっていることもあり、対応や接し方を変えるだけで落ち着く場合もあります。

しかし、多くは脳内の機能低下によって生じている症状であり、薬物療法を含めた治療を受けることが必要になります。精神症状や行動異常があれば、必ず医師に相談してください。

Q 親の認知症が進んできた時に、お金を出し入れする方法が知りたい。

A 既に判断能力が不十分な場合、その程度によって金銭管理を代わりにしてもらう方法が二通りあります。

第一に、親族などが家庭裁判所に申し立てを行い、金銭管理を含め本人に代わってできることの範囲やふさわしい代理人を家庭裁判所が決める成年後見制度です。

第二に、成年後見制度を利用するほどではないにしても、物忘れに不安のある人には、社会福祉協議会が審査し、支援も行う地域福祉権利擁護事業があります。こちらは、金銭管理の代行についてご自身が理解できていることが条件です。

Q うちのおじいちゃんが認知症ではないかと思うのですが、病院に行こうといっても頑固に拒否します。どうやって病院に受診させればいいのでしょうか？

A 認知症では本人にまったく自覚症状がないことも多く、そのため病院への受診を頑固に拒むことも少なくありません。その場合、まずはかかりつけの先生に相談されるのもよいでしょう。専門医への受診が必要な場合でも、普段信頼されている医師からの紹介であれば、受診がスムーズに行くこともあります。まず家族だけで相談に行く方法もあります。どのようにして受診させればよいのか、その方法も併せて相談することができます。あらかじめ病院と打ち合わせておき、例えば検診という名目で受診した上で検査を行い、診断、治療につなげることができたケースもあります。

Q 本人への接し方に悩んでいます。ついイライラして物忘れを責めてしまうのですがどうすればいいですか？

A 家族から強い言葉で責められたり、感情をぶつけられてしまうと、自尊心が傷ついたり、嫌な印象だけが記憶に残ってしまい、不安が募り、イライラして不機嫌になり、一層接し方が難しくなってしまいます。認知症の人への接し方には、一定の注意点があります。「認知症は病気である」ということを理解して、認知症の人の気持ちに寄り添った対応を心掛けることが大切です。また介護者の心のゆとりも大切になります。一人で抱え込まず、介護の相談、介護支援のさまざまなサービスの利用などを検討してみてください。

市民が一体となって

見守り体制づくり

11月1日、地縁団体や地域団体、企業や関係機関60団体で「岩国市認知症高齢者の見守り支援協議会」を設立しました。

認知症高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、認知症への正しい理解のもと認知症予防、認知症の早期発見・早期対応が大切だと思います。

認知症高齢者が尊厳を保ちながら穏やかな生活ができ、家族も安心して社会生活を送ることができるよう、見守る人が個人だけでなく組織や企



岩国市認知症高齢者の
見守り支援協議会
会長 大崎 潔 さん

業単位で増え、市民が一体となって見守り支援する体制を目指し、取り組んでいきます。高齢者に対して行う声掛けや訪問など「さりげない見守り」を通じて、地域の皆さんのお役に立てることはうれしいことです。見守り活動とともに、地域との関わり合いを持ちながら支援していきたいと思っています。

認知症高齢者の見守り 支援協議会 活動発表会

日時 平成26年2月14日(金)
14時～16時

場所 シンフォニア岩国

内容 ○見守り活動の発表

○講演「身近な人が認知症になったら」

○認知症の人に対する具体的な対応の寸劇

見守りマップでつながり確認

みんなで声掛けを

市内239カ所に、地域の介護予防の拠点として「ふれあい・いきいき・サロン」や「介護予防教室OB会」が設置され、ふれあいを通して生きがいづくり・仲間づくりの輪を広げるなど、さまざまな活動が行われています。

美川町椋野地区の「レインボーサロン」では、月1回、高齢者が自治会館に集まり、レクリエーションをしたり、お茶を飲みながら気楽に情報交換を行ったりしています。

10月29日、高齢者を見守るためのマップ作りが行われていました。「一人暮らしのお年寄りがここに住んどるよ」「畑で会おうけえ、声掛けしちよるよ」と、つながりを確認しながら作成し、この地区の高齢者が何らかの関わりを持ち、孤立した家がないことが確認できました。



◀みんなで一緒に刺激し合いながら楽しむことで活動が長続きすると話す「レインボーサロン」のメンバー



一人一人が「自分にできること」を始めよう

認知症を学び 地域で支える

認知症サポーターとは

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者（サポーター）です。

例えば、家族や友人、知り合いが認知症になった場合、本人やその家族の気持ちを理解するように努めたり、あいさつなどの声掛けをしたりするなど、できる範囲で手助けをしていく人のことです。

認知症サポーターになれます

なれます

「認知症サポーター養成講座」を受講すれば、認知症サポーターになれます。講座を受講した人には、そのしるしとして「オレンジリング」を渡します。

【受講者の声】

「認知症の人へは、優しい口調でゆっくり接することが大切ですね」「高齢の親がいまです。受講してよかったです」

養成講座の申し込み

地域住民、職域、学校、広域の団体・企業の従事者など10人以上の団体で、地域包括支援センター ☎ 25666へ申し込んでください。

一人に負担がかからないように

地域生活を支える 介護保険サービス

認知症対応型

共同生活介護事業所

（グループホーム）とは

介護の認定を受けた認知症の状態にある人が、数人で共同生活をする中で、入浴・排泄・食事などの介護や機能訓練を受けます。

現在、市内に22カ所あり、「要支援2」および「要介護1～5」の人が利用できます。

認知症対応型

通所介護事業所

（デイサービス）とは

認知症の人が、デイサービスセンターなどの施設に通って、日常生活に必要な世話や、機能訓練を受けます。

現在、市内に12カ所あり、

要支援・要介護認定を受けた人が利用できます。

介護保険サービスを利用するためには

利用するためには

介護保険サービスを利用するためには、まず、介護保険課または総合支所市民福祉課の窓口で申請をして「要支援・要介護認定」を受ける必要があります。

※申請には、介護保険被保険者証（保険証）と印鑑が必要です。

一人で担う介護には限界があります。疲労困憊する前に「訪問介護」「通所介護（デイサービス）」など、在宅や施設で利用できる介護保険サービスを利用してはいかがでしょうか。

介護福祉士に聞きました。



グループホーム かなえ
管理者

杉野原 尚美 さん

笑顔が大切

認知症になった人は、自分が情けない、家族に申し訳ないと思うとともに、何かおかしいなと感じ、不安の中で頑張っています。不得意になった部分に耳を傾け、本人に失敗させないように手伝いましょう。さりげないサポートは難しいですが、続けることが大事です。

介護に疲れている人、これから介護を始める人は、介護保険サービスを上手に利用して笑顔になれる余裕を持つて、本人が住み慣れた場所で生活できるようにしてほしいと思います。個人の尊厳を大切に、笑顔でケアに取り組むことが大切です。

認知症の介護をしている人に話を聞きました。

夫が！ 母も・・・

まさか夫が

7年前、夫は脳に異常が起きた結果、認知症になる脳血管性認知症になりました。

夫は、食べては飲み、また食べ続け、冷凍庫の中にある物までかじって食べてしまうようになりました。冷蔵庫を手の届かない部屋へ移動させるなど、私はいろいろな手を尽くしましたが、夫の体重はみるみる増え、歩くことも困難な状態に。

歩行訓練になればと夫と二人で近所を散歩するようにな



河本 須磨子 さん

夫と母を介護。岩国地区介護者の会「さくら草の会」で介護に悩む人の相談を受けている。

近所の人の理解

私が「夫は認知症なの」と近所の人に言っても、認知症がどんなものなのか最初は理解してもらえませんでした。

介護予防教室で、近所の皆さんと認知症などについて勉強した後に「以前は、奥さんがご主人を家から追い出して家に入れてあげないのだと思っていました。認知症で徘徊していたのですね。奥さんも大変でしたね」と近所の人に言われた言葉に救われました。

母も介護が必要に

一人暮らしをしていた母に認知症の症状が現れるようになり、介護者の会「さくら草の会」に前向きな介護ができるよう相談しました。

2年前、母を引き取り、夫と母、二人の介護をする生活が始まります。

母は、夜中にトイレが間に合わずどうしたらよいかわからなくなつて、汚れた寝間着のまま寝てしまいます。汚れたオムツをたんすの中に隠す

こともあり、部屋中に異臭が漂うこともありました。

また、一人暮らしをしていた家に帰ると言つて聞かず、私は母と夫を連れて何度も母の家まで車を走らせました。

この頃の私は、睡眠も十分にとれず、二人の介護で精神的にも疲れきつて倒れそうでした。

ほんの少しの余裕で 優しくなれる

週3日、二人をデイサービスにお願ひしていましたが、思い切つて、ショートステイも利用するようになりました。

私は、自分の時間が少し持てるようになり、大好きだった山登りを始めることもできました。私の心に余裕ができたことで、夫や母に優しく接することができました。

現在、94歳の母はいろいろな事を忘れていき、事柄をしつかりと伝えることはできませんが、心は生きています。私が笑顔で接すると、母もあどけない笑顔を浮かべてくれます。

リフレッシュ時間を

介護は心身ともに、家族の負担が想像以上に大きいものです。介護保険サービスを利用するなどして、介護者は少しでもリフレッシュできる時間をつくってください。また、一人で悩まず相談して、周囲の人の助けを借りることが大事だと思います。



早めの受診、そして家族、友人、地域の人などの支えがあれば、多少物忘れがひどくなくても住み慣れた地域で暮らしていけそうです。

そのためにも、身体も心も元気なうちから人とのつながりを持つておくことが大切です。

周りとの関わりがなくなり孤立しがちな人に対して、温かい見守りやさりげない声掛けをすることは、皆さんにしかできません。

自分に行き届くことから始めてみませんか。



岩国市認知症高齢者の見守り支援協議会の皆さん

高齢者のための総合的な窓口

地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けていけるように介護や福祉、医療、健康などを支援する相談窓口です。気軽に相談してください。

施設名	担当地区	場所	電話番号
岩国市地域包括支援センター	麻里布、東、装港、川下、愛宕、柱島	市役所介護保険課内	☎②92566
	岩国、平田、小瀬、藤河、御庄、師木野	岩国市保健センター内	☎④3781
	灘、通津、由宇	由宇保健センター内	☎③3113
	北河内、南河内、玖珂、周東	周東保健センター内	☎④3615
	本郷、美川、美和	美川保健センター内	☎⑦60231
岩国市錦地域包括支援センター	錦	あさぎりの郷内	☎⑦10055

岩国市体育功労賞 などの受賞者



市内のスポーツ団体の育成や運営に功績のあった人、国際大会や全国大会などで優秀な成績を収められた選手や指導者に贈られる、平成25年度岩国市体育功労賞などの受賞者が決定しました。表彰式は、12月15日(日)10時から市民会館で行います。

問 スポーツ振興課 ☎ 5103

【敬称略】

教育委員会表彰

体育功労賞

● 臼井正徳

永年にわたり、岩国市水泳連盟の役員として競技の普及と連盟の発展に寄与されるとともに、水泳の指導を通じて青少年の健全な育成にも貢献され、特に岩国市内児童の皆泳に尽力されました。平成20年からは、副会長として組織の充実・発展に大きく寄与されました。



● 川崎政治

永年にわたり、岩国アーチェリー協会の役員として競技の普及と協会の発展に寄与されるとともに、その高い見識で、後進を指導され競技力向上に多大な功績を残されました。平成18年からは、協会の会長として、組織の充実発展と競技の振興に多大な貢献をされました。



教育委員会・体育協会表彰

スポーツ栄光賞

● 高橋由弥

第26回 I B A F 18 U ワールドカップ(野球) 準優勝

● 徳田新之介

第5回男子ユース世界選手権(ハンドボール) 出場

● 渡辺綾菜

第5回女子ユースアジア選手権(ハンドボール) 準優勝

● 妹尾克己

第46回全日本社会人ターゲットアーチェリー選手権大会兼第69回長崎がんばらんば国体アーチェリー競技リハール大会リカーブ壮年男子個人 第3位

● 芦村優奈

第36回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会15~16歳女子200m個人メドレー 第3位

● 高橋美帆、村上莉加

第68回国民体育大会卓球競技少年女子 第3位

● 重岡晃介、木下昌紀、川岡靖弘、市山貴大、重岡慶紀、角田皓亮、山本大幹、山田雄太、國知航大、倉谷康彦(指導者)、藤本靖雄(指導者)、田中典也(指導者)、長井康伸(指導者)

第68回国民体育大会ハンドボール競技少年男子 第3位

● 中尾亜実、糸濱菜緒

第8回春の全国中学生ハンドボール選手権大会女子の部 準優勝

● 上尾萌鈴、吉田真紀、中妻杏美優、山本早紀、柿元亜理沙、瀨本芹佳、藤川幸花、三木杏奈、横田希歩、亀谷実加、今重茅優、村端未希、櫻木高子、櫻木桂子、竹下優香

全国中学校体育大会第42回全国中学校ハンドボール大会女子の部 準優勝



自分たちの地域を

自分たちの力で守りましょう！

私たちの生活はより高度化・多様化し、個人だけでは解決できない課題が多くなってきています。このような課題に対応し、市民が結束して自分たちの地域を守り育てるため、任意に組織されている団体が自治会です。

☎市民協働推進課 ☎5015

自治会の役割とは？

コミュニケーションを

深めます

自治会では、地域の皆さんによるさまざまな行事があります。行事に参加し、助け合うことで、地域の皆さんとの交流が深まり、相互の良好な関係づくりに役立っています。

快適で住みよい

まちづくりを目指します

生活環境をよりよくしていくために、防災や防犯、交通安全、環境美化など、地域の課題解決にみんなで取り組むことで、連帯感が醸成され、住みよいまちづくりを進めています。

助け合いの心を育み

実践を目指します

お年寄りや身体の不自由な人など、困っている人を援助することで、地域内の助け合いの心が育まれ、安心して暮らせる地域づくりが行われています。

自治会へ加入しましょう！



▲防犯パトロール活動

快適で住みよいまちづくりを目指すには、地域の皆さんが協力し、共通の課題を一つ一つ解決していくことが大切です。主役は皆さん一人一人です。よりよい地域社会をつくりあげるため、自治会に未加入の世帯はぜひ加入しましょう。

また、日頃から地域で交流し、連帯することにより、事故や災害の発生時に大きな力を発揮します。お互いが助け合うことの重要性は、これまで国内で生じた大きな災害などで既に実証されており、助け合う地域の関係が再び全国的に見直されています。

市では、地域の自治会活動の活性化と住みよいまちづくりの推進に資するため、広報紙の配布など市の施策へ協力していただいている自治会に対して、報償金をお支払いして、活動を支援しています。

自治会に加入するには、お住まいの地域の自治会長さんにお尋ねください。自治会長さんがどなたか分からない場合は、市民協働推進課へ問い合わせください。

ふれあい補償制度

活動中の事故を救済することにより、市民の皆さんが安心して自治会活動に参加でき、ふれあいの輪を大きく広げることができるよう、市民活動賠償補償制度に加入しています。

対象の活動 地域清掃活動、広報紙など配布、防犯パトロール、交通安全活動、募金活動、ごみ減量推進活動、防災訓練、敬老会、運動会、盆踊り、研修活動、各種会議など

※無報酬の活動に限る(自動車事故は原則対象外)

補償内容

○損害賠償保険

身体＝1人につき最高1億5千万円

財物＝1事故につき最高2千万円

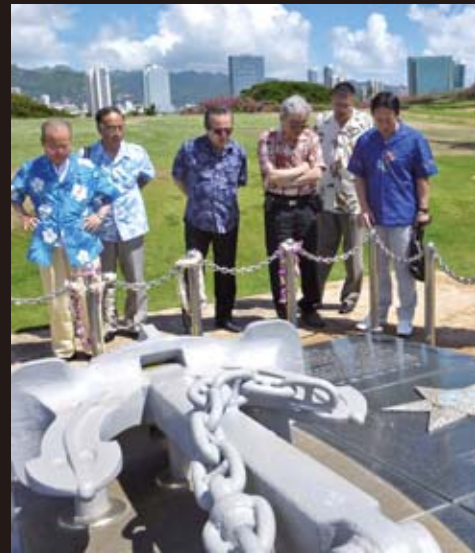
○傷害保険

死亡5百万円、入院3千円(日額)、通院2千円(日額)

※保険金の支払いには一定の要件があります。

※事前の届け出が必要です。

☎市民協働推進課 ☎5015



岩国錦帯橋空港の開港と周防大島町・ハワイカウアイ島姉妹島提携50周年を記念して、10月9日～14日まで4泊6日の日程で、岩国―ハワイチャーターフライトが行われました。ハワイへのチャーターフライトは5回目となりますが、今回は錦帯橋空港の施設を使う初めてのフライトとなりました。

9日の夕方、空港2階の展望デッキで行われた出発式の後、岩国市と周防大島町の訪問団と一般参加者約200人がハワイ

岩国―ハワイチャーターフライト

へ向けて飛び立ちました。現地時間9日の朝、ハワイ・ホノルルに到着。訪問団は、日本領事館、ホノルル市役所、ホノルル日本人商工会議所、ハワイ州政府、太平洋軍海兵隊司令部などを表敬し親交を深めるとともに、10日の夜にはホノルル山口県人会との交流会が行われました。交流会では、ふるさと山口の話題で盛り上がり、ホノルルで暮らす皆さんに錦帯橋空港の開港を喜んでもらいました。関空港利用促進室 ☎ 5010

歴史ある交流を深める

市政 PICK-UP



▲岩国錦帯橋空港に乗り入れた全日空のチャーター機

豊かな水資源を守るために

10月17日、見事な秋晴れの空の下、羅漢山県立自然公園で、中洋・岩国小学校の4年生やボランティアなど約200人が広葉樹の苗木の植樹を行いました。これは、森林が持つ豪雨時の土砂崩れなどの災害防止や地球温暖化防止、水の貯水や浄化といった機能を守るため毎年行われているもので、小学生には実際に森林に触れてもらうことで、環境教育を実施することを目的としています。

植樹する斜面まで歩いて登っ



▲楽しそうに植樹する児童たち

水源の森 植樹祭

た児童たちは、コナラやヤマザクラ、ヤマグリの苗木約600本を、みんなで楽しそうに植樹していました。

植え終えた後、らん交流センター多目的ホールで、市地球温暖化対策地域協議会の藤野完二会長による森林教室も行われました。藤野会長はスクリーンを使って、森の水源かん養機能や地球温暖化防止の役割について小学生にも分かりやすく説明されました。

環境保全課 ☎ 5100



▲森林教室では分かりやすく説明

軽快なトークで笑いを誘う



▲司会者との掛け合いで会場を沸かす
中村玉緒さん



▲会場はすぐに満席に

10月22日、岩国錦ライオンズクラブ主催による第42回岩国市民文化講座が市民会館大ホールで開催され、テレビなどで活躍している女優の中村玉緒さんによるトークショーが行われました。時折見せる独特の笑い声に満席の会場は笑いの渦に巻き込まれていました。

市民文化講座

年生のとき3日間だけ女優を務めたこと、などの生い立ちや芸能界デビューの経緯、夫の勝新太郎さんとの夫婦生活などを軽快に語り笑いを誘っていました。講座の途中では、スクリーンに勝新太郎さんの生前の姿が映し出され、観客たちはその姿に見入っていました。その後も芸能界の交友関係のあるタレントや女優の名前が飛び出し、笑いのうちに講座が終了しました。

生涯学習課 ☎ 5210

第57回

岩国祭

10月19日・20日

挑戦

今年も、秋の祭典「岩国祭」が、JR岩国駅前周辺で行われ、約10万人の人出でにぎわいました。

第57回目となる今回は「“挑戦” 切り開け!! 岩国の可能性」をテーマに、多彩な催しが繰り広げられました。吹奏楽パレードや、子どもから大人までさまざまなグループが披露したダンスやよさこい踊りには、歓声と拍手が送られていました。

終盤には、歩行者天国をパレードや市民総踊りが練り歩きました。大きなシロヘビが登場すると、沿道に集まった人は、手を伸ばして触ったり写真を撮ったりと、迫力ある姿を見物し、楽しみました。また「岩国よいとこ総踊り」には約500人が参加し、周囲の人と肩を組んで息の合った踊りを披露しました。会場は活気と熱気に包まれて一体となり、幕を閉じました。





切り開け



岩国の可能性



素敵なステージに 拍手喝采

10月6日、美川グラウンドで「美川ふるさとまつり」が開催されました。ステージでは太鼓、太極拳、神楽、フラダンス、キッズダンス、よさこい踊りなどが開催されました。また、ちびっ子・チャレンジ・健康広場などのコーナーも行われ、来場者は楽しい一日を過ごしていました。



元気よく はっけよ〜い、のこった！

10月15日、本郷町の秋の恒例行事となっている「本郷八幡宮奉納子供相撲大会」が開催されました。

低学年、中学年、高学年の男女別、今年から2チームに分かれての団体戦も実施されました。途中、水入りを挟む取り組みなど、白熱した取り組みとなりました。

Iwakuni City Topics | まちの話題



どれが大きい？ サツマイモ収穫体験

10月17日、美和町渋前の休耕田で、さかうえ保育園の園児46人が6月に定植体験をしたサツマイモの収穫を行いました。錦農村後継者クラブと地域の皆さんと一緒に、園児たちはスコップや素手で土を掘り起こし、大きく成長したサツマイモが土から顔を出すと「大きいよお〜♪」と歓声を上げていました。



第66回 玖西連合肉牛共進会

10月20日、周東ふれあい広場で「第66回玖西連合肉牛共進会」が開催されました。

肥育農家で大切に育てられた黒毛和種「高森牛」が審査され、最優秀牛には(有)岩国ファーム「肉用牛」号(体重=782kg)が選ばれました。その後、牛の競り市や子牛の体重当てクイズなどが行われました。



自主防災の 大切さを学ぶ

10月20日、由宇文化会館で「由宇地域総合防災訓練」が実施され、由宇地域の住民、約120人が参加しました。防災アドバイザーの幸坂美彦先生の講演会の後、伝達訓練、炊き出し訓練と続き、参加者は人とのつながりを大切にするこ
と、自分が出来る事をするなど、多くのことを学びました。



僕らの自慢の花壇！

10月22日「花いっぱいコンクール」の表彰式が市役所で行われました。今年は10団体、23校から丹精こめた花壇の応募があり、取り組み姿勢・活動成果・デザイン・アイデア・周辺環境への配慮などから審査された結果、学校の部では中田小学校（周東町）が市長賞を受賞しました。



一生懸命に植え替え作業

10月29日、錦清流小学校4年生が「植物観察会」を行いました。この植物観察会は、植物の保護を目的に平成13年から続いています。この日は、現在建設が進められている平瀬ダム付近で5月に採取した植物を、錦町木谷原にある「にしきのふるさと思い出花だん」に移植しました。



玖西盆地を たすきでつなぐ

11月3日「第55回玖西駅伝競走大会」が行われ、男子中学の部21チーム、女子の部15チーム、一般の部21チーム、オープンの部12チームの計69チームが参加し、健脚を競いました。

選手たちは、沿道のたくさんの声援の中、汗を流し、たすきをつなぎました。

▼桜の手入れをする児玉さん



2年前に住居のある岩国市に戻ってきて、再び錦帯橋の桜に出会ったとき、老木が多いことに気付いたそうです。そんな時、タイミングよく地元のカルチャー

飛行艇製造会社のテストパイロットを、兵庫県で8年間されていました。そのとき京都や奈良、大阪の見事な桜を見て回り改めて桜を好きになったそうです。

最後に児玉さんは「ソメイヨシノの寿命は一般的に約40〜60年と言われていますが、錦帯橋の桜には明治時代に植樹された記録が残っている桜もあり、自分たちが手入れをすることによって寿命を100年以上に延ばしていきたい」と熱く目標を語ってくれました。



▲見事な桜に大勢の花見客が集う

毎年春になると、錦帯橋周辺にはソメイヨシノなど約3千本の桜が咲き誇り、名勝錦帯橋と満開の桜が創り出す景観に、多くの市民や観光客が魅了されています。そんな錦帯橋周辺の桜を守ろうと、今年3月『錦帯橋さくら守の会』が発足しました。そこで会長を務めているのが児玉さんです。

その後、海上自衛隊に入隊し、日本各地を任務で転勤する中、海上自衛隊岩国基地に配属になり、岩国で結婚し住居を構えられました。このとき錦帯橋の桜を見る機会があり、その美しさに感動されたそうです。その後も日本各地を転勤しましたが、自衛官を退官し、自衛官時代に務めていた救難飛行艇US-1のパイロットの経験を生かし、



▲徳島県での操縦教官時代



樹齢100年以上を

目指して

Vol.56

児玉 廣志さん
(平田在住)

元海上自衛官。今年3月に「錦帯橋さくら守の会」を設立し、会のメンバーと月1回、錦帯橋周辺の桜の手入れに尽力している。会では現在、会員募集中。



●うつ病ってどんな病気？

ストレスの多い現代社会、日本では、100人に3〜7人という割合でうつ病を経験した人がいるという調査結果があります。さらに、厚生労働省が3年ごとに行っている患者調査では、うつ病を含む気分障害の患者さんが近年急速に増えていることが指摘されています。この背景には「社会・経済的な環境の影響で抑うつ状態になる人が増えている」「うつ病の診断基準の解釈が広がっている」など、さまざまな理由が考えられます。

「憂うつな気分」や「気持ちが重い」といった抑うつ状態がほぼ一日中あって、それが長い期間続く（目安としては2週間以上）、というのはうつ病の代表的な症状です。他にも「眠れない」「食欲がない」「一日中気分が落ち込んでいる」「何をしても楽しめない」といったことが続いている場合、うつ病の可能性があります。こうした症状が見られた場合、うつ病と診断されることが多いのですが、本当はこれだけで診断がついたことにはなりません。

うつ病の発病メカニズムはいまだ不

明であり、原因が特定されていないのが現状です。大きく分けて「心の病気」と表現されるような神経症性のうつ病と、生物学的な原因が考えられている内因性うつ病があり、現在のところ、うつ病は脳と心の両面から起こると考えられています。

他にも、性格や環境、あるいは他の病気やこれまで服用していた薬が関係していることもあります。このため、うつ病の診断については、精神科や心療内科において、専門医の問診や各種検査を経て、一定の基準を基に診断されるのが一般的になっています。うつ病の症状について「あてはまるかな？」と思ったらまずは専門医に相談しましょう。専門医のいる病院は総合病院の精神科や心療内科、もしくは精神科専門のクリニックなどですが、どこに行けばいいかわからない時は、自分のことをよく知っているかかりつけの医師に相談したり、地元の保健所や精神保健福祉センターの相談窓口を利用したりしましょう。

【岩国市医師会】

あったかスープで温まろう！

♪白菜とふんわり鶏団子の中華スープ♪

材料（4人分）

- | | |
|-------------|----------------|
| ・鶏ミンチ…200g | ・シイタケ…2〜3枚 |
| ・絹ごし豆腐…1/2丁 | ・水菜…1/4束 |
| ・塩・コショウ…少々 | ・水…1リットル |
| ・片栗粉…大さじ1 | ・鶏がらスープの素…大さじ2 |
| ・ショウガ絞り汁…適量 | ・しょう油…大さじ1と1/2 |
| ・おろしにんにく…少々 | ・塩…少々 |
| ・白菜…4枚 | ・ごま油…適量 |
| ・ニンジン…50g | |
| ・玉ネギ…1/2個 | |

●エネルギー 184kcal/人 ●塩分 3.1g/人

作り方

- ①白菜は葉はざく切り、白い部分は千切りにする。ニンジンは千切り、玉ネギとシイタケはうす切り、水菜はざく切りにする。
- ②Aを混ぜて鶏団子を作る。
- ③鍋に水を沸騰させ、鶏がらスープの素と②をスプーンで一口大にすくって入れる。

食推さんの
食べてみんさい
おいしいけえ！



- ④鶏団子の色が変わったら水菜以外の野菜を入れる。
- ⑤鶏団子と野菜に火が通ったら、しょう油・塩で味を調えて水菜を入れ、ごま油を入れひと混ぜする。

★ひとことポイント★

鶏団子に絹ごし豆腐を入れてふんわり食感。野菜はたっぷりなんでもOK！

レシピ提供：岩国市食生活改善推進協議会



身近な話題や募集情報など
をお届けいたします。

問い合わせ（代表）

- 市役所 ☎295000
- 由宇総合支所 ☎631111
- 玖珂総合支所 ☎822511
- 本郷総合支所 ☎752311
- 周東総合支所 ☎841111
- 錦総合支所 ☎722111
- 美川総合支所 ☎760311
- 美和総合支所 ☎961111

岩国市役所 〒740-8585
岩国市今津町一丁目14番51号

お知らせ

米軍の弾薬処理

日時 12月9日(月)、10日(火)、16日(月)～
20日(金) 8時～17時
場所 姫子島
※天候などの都合で行われないこともあります。

岡基地政策課 ☎295024

専業主婦(夫)の年金が 改正されました！

夫(妻)が退職したときに、第3号被保険者から第1号被保険者への変更手続きが遅れた、またはしていなかったため保険料が未納となっている主婦(夫)が、手続きをすることで年金を受け取れるようになる、または年金額を増やすことができる場合があります。詳しくは、問い合わせてください。

岡国民年金保険料専用ダイヤル

☎0570-011-050

岩国年金事務所 ☎242222

灯油の移動販売トラブルに ご注意ください！！

ローリーの巡回移動販売を利用して灯油を購入する際には、販売業者の名称や連絡先を領収書などでしっかりと確認しましょう。

「灯油の量が購入金額相当より少ない」「購入した灯油を使ったらストーブが燃えなくなった」「業者が領収書をくれない」といったことがあれば、問い合わせてください。
※危険物表示の違反車両の場合もあるので、ご相談ください。

岡消費生活センター ☎221157
中国経済産業局

☎082-224-5673

年金額が改定されます

平成25年10月分(12月支給分)から、年金額が1・0%引き下げになります。現在の年金額は、年金額を据え置いたことで、法律が本来想定している水準よりも2・5%高い水準となっています。そのため、平成24年の法律改正で段階的に年金額を引き下げし、世代間の公平を図ることとなりました。

改定後の年金額は、12月中旬に年金振込通知書と一体となった年金額改定通知書(はがき)でお知らせします。

岡岩国年金事務所 ☎242222

年末の大掃除はお早めに

年末のごみ処理場は、大変な混雑が予想されます。処理場へ直接ごみを搬入する場合は、早めにお願ひします。

また、12月中にし尿の収集を希望する人は、12月13日(金)までに収集業者へ申し込んでください。

※玖珂・周東地域は、し尿収集日程表で確認してください。

※平成26年のごみ収集カレンダーは、広報いわくに12月15日号と同時配布

岡環境事業課 ☎315304、環境施設課 ☎315305、総合支所

広告

固定資産税の届け出を

固定資産税は、毎年1月1日現在の土地・家屋・償却資産の所有者が、その固定資産の価格をもとに算出される税額を所在地の市町村に納める税金です。

●土地について

平成25年中に、住宅用地から非住宅用地、または非住宅用地から住宅用地に用途変更したなど、利用状況に変更があった場合、12月27日までに届け出てください。

●家屋について

平成25年中に、家屋の一部または全部を取り壊して届け出を済ませていない人、家屋の新築・増築をしてまだ市の調査を受けていない人は、12月27日までに届け出てください。

また、平成25年中に新築した認定長期優良住宅に対する固定資産税の減額を受けるためには、1月31日までに申告が必要です。

●償却資産について

事業を行っている人は、平成26年1月1日現在に所有する事業用の構築物や機械、備品などの資産を、1月31日までに申告してください。資産の異動がない場合や廃業・解散した場合でも申告は必要です。

●償却資産申告の対象例

○構築物Ⅱ太陽光発電設備、駐車場の

舗装、フェンス、広告塔、門、塀、外灯など

○機械、装置Ⅱ工作機械類・医療機器・建設機械類・テナントの付帯設備など

○船舶Ⅱ漁船、ボートなど

○車両・運搬具Ⅱ大型特殊自動車・構内運搬車両など

※自動車税や軽自動車税が課税されているものは該当しません。

○工具、器具、備品Ⅱ工具類、事務機器類、家電類など

課税課税(土地Ⅱ☎295055、家屋・償却資産Ⅱ☎295056)、総合支所

小規模企業季節資金【年末】

対象 市税を完納し、市内で1年以上同一事業を継続しているなどの条件を満たす、従業員20人(商業・サービス業は5人)以下の法人または個人
融資限度額 運転資金500万円
融資期間 平成26年3月31日まで(期間内に一括返済)
融資利率 2.0%

※詳しくは、問い合わせてください。

岡商工振興課☎295110

年末年始の交通安全県民運動

期間 12月10日(火)～平成26年1月3日(金)

重点目標 ○子どもと高齢者の交通事故防止 ○自転車の安全利用 ○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ○飲酒運転の根絶 ○スピードダウンの推進
岡市民協働推進課☎295018
総合支所地域振興課

書き損じはがき収集

ユネスコ協会では、発展途上国に学校を建設するユネスコ寺子屋運動募金活動の一環として、住所などの書き間違えや古くて使えないなどで投函されています。ご協力をお願いします。

回収場所 生涯学習課、出張所、総合支所、中央公民館、中央図書館窓口
回収期限 平成26年2月28日
岡岩国ユネスコ協会(生涯学習課内)
☎295210

林業退職金共済制度(林退共)

以前、林退共に参加し林業の仕事をしていたが、退職金をまだ受け取っていない人を探しています。また、以前に林業に従事していた人で、加入が不明な人は問い合わせてください。

岡林業退職金共済事業本部
☎03-6731-2887

広告

募集

日帰りバスツアー

●備北丘陵公園ウインターイルミネーション

日時 12月23日(祝) 16時30分～20時
(点灯17時30分)

※3時間半の自由散策(夕食は各自)

料金 ○大人113,800円

○小人113,000円

申込 いわくにバス(株) ☎ 1092

山口県赤十字救急法

競技大会参加者

日時 平成26年2月22日(土) 12時～16時

場所 山口南総合センターアリーナ

内容 ①傷病者の発見から心臓マッサージやAEDを用いた救命処置により救急隊に引き継ぐまでの手当て

②三角巾を使った頭、腕、足などのけがの応急手当て

参加規定 3～5人/チーム

募集期限 平成26年1月31日

申込 所定の参加申込書に必要事項を記入の上、直接または郵送

宛先 〒753-0094 山口市野

田172-5

岡山日本赤十字社山口県支部

☎ 083-922-0102

非常勤嘱託職員

採用面接を行います。

応募資格 ①障害者手帳の交付を受け、通勤および職務遂行が自力で可能な人で、市民に対する窓口事務やパソコンの操作ができる人

②保健師、社会福祉士、介護支援専門員、看護師、保育士などの免許資格保有者

雇用期間 平成26年4月1日～平成27年3月31日

※次年度以降、更新する場合あり

申込 岩国公共職業安定所での求人内容を確認の上、履歴書・職業安定所からの紹介状・写し(①障害者手帳 ②資格証明書)を添えて、直接、指定の各部署へ提出

岡職員課 ☎ 5036

ミニ門松づくり

日時 12月22日(日)～23日(祝) 10時～16時

※開催時間中、各自都合の良い時間に参加可(体験時間1時間程度)

場所 周東森林交流体験施設丸太村

定員 15人

参加料 200円/人

材料費 600円/個

募集期限 12月15日

申込 丸太村事務局 ☎ 1213

プレイルーム

いっしょにあそぼ!!

対象 未就学児とその保護者

日時 ①12月12日(木) 10時～11時30分

②12月18日(水) 10時～11時30分 ③12月20日(金) 10時30分～12時

場所 ①藤河公民館 ②中央図書館 ③玖珂総合センター

定員 いずれも20組(先着順)

募集開始 12月2日 10時

申込 ①②子育て支援センター ☎ 5078 ③玖珂総合支所市民福祉課 ☎ 2513



そば打ち教室

日時 12月17日(火) 9時30分～12時

場所 美川ムーバレー「山ほたる」

定員 20人(先着順)

※参加者が4人以下の場合は中止

参加料 1,000円

募集期限 12月13日

申込 美川総合支所地域振興課 ☎ 0329

広告

放課後児童教室

平成26年4月から利用を希望する児童の申し込みを受け付けます。

対象 保護者が仕事やその他の理由で、放課後の家庭保育を受けることができない小学1年～3年生

※放課後Ⅱおおむね2時間以上、月に15日以上、仕事などで家庭での保育ができない場合

※長期休業期間（春・夏・冬休み）Ⅱ1日

おおむね4時間以上、月に15日以上、仕事などで家庭での保育ができない場合

利用時間 ○学校の授業日Ⅱ授業終了後～18時 ○学校の休業日（土曜、長期休み、振替休業日）Ⅱ8時～18時

休業日 日曜、祝日、8月14日～16日、12月29日～翌年の1月3日、その他特に定めた日

500円）他、おやつ代など必要

※期間経過後も受け付けは随時行います。定員を超えた場合は、4月からの利用ができないこともあります。

申請 申請書・世帯状況調査票・保育できないことを証明する書類などを、各放課後児童教室へ持参

料金 2,500円／月（8月のみ3,5075、総合支所市民福祉課

放課後児童教室	定員	実施場所	電話番号	担当窓口
岩 国	120	岩国小学校敷地内	☎④32329	こども支援課 ☎②95075
麻 里 布	120	麻里布小学校敷地内	☎②4960	
川 下	70	川下小学校敷地内	☎②2946	
東	60	東小学校敷地内	☎②0507	
平 田	120	平田小学校敷地内	☎③7377	
灘	60	灘小学校敷地内	☎③7219	
愛 宕	90	愛宕小学校敷地内	☎③6742	
中 洋	50	中洋小学校内	☎③3308	
通 津	50	通津小学校敷地内	☎③0014	
装 港	30	装港小学校内	☎②5171	
藤 河	30	藤河中学校内	☎④0779	
御 庄	45	御庄小学校隣接	☎④0031	
小 瀬	15	小瀬小学校内	☎⑤2814	
杭 名	20	杭名小学校敷地内	☎④73166	
河 内	30	河内小学校隣接	☎④72086	
柱 野	20	柱野小学校内	☎⑥0633	由宇総合支所 市民福祉課☎⑥1113
由 西	15	由西小学校敷地内	☎⑥1234	
由 宇	36	由宇小学校内	☎⑥1414	
神 東	15	神東地域交流センター	☎⑥6036	玖珂総合支所 市民福祉課☎②2513
玖 珂 北	100	玖珂小学校隣接	☎②4559	
玖 珂 南	40	玖珂中央小学校隣接	☎②5581	本郷総合支所 市民福祉課☎⑦52582
本 郷	15	本郷小学校内	☎⑦52060	
周 東 中 央	80	しゅうとう児童館内	☎⑧0112	周東総合支所 市民福祉課☎⑧1113
周 東 米 川	20	よねがわ保育園内	☎⑧5400	
周 東 修 成	20	修成小学校内	☎⑧1311	
周 東 祖 生 西	30	祖生西小学校内	☎⑤0444	
周 東 川 上	20	川上小学校内	☎⑧0634	
錦	30	にしき児童館内	☎⑦3244	錦総合支所 市民福祉課☎⑦2112
美 川	30	美川小学校内	☎⑦0008	美川総合支所 市民福祉課☎⑦0311
美 和 東	35	美和東小学校敷地内	☎⑨0350	美和総合支所 市民福祉課☎⑨1700
美 和 西	35	美和西小学校敷地内	☎⑨1618	

広告

講演・講座

初級複式簿記(夜間)

場所 岩国商工会議所 4階
定員 2コース計40人(先着順)
講師 岩国商業高等学校教諭

●簿記基礎コース

日時 平成26年1月8日(水)〜2月10日(月) 18時30分〜20時30分(全15回)
内容 基礎的な簿記原理から初歩的な記帳・決算まで
受講料 10,000円/人(資料代含む)

●日商検定コース

日時 平成26年1月8日(水)〜2月21日(金) 18時30分〜20時30分(全20回)
内容 簿記基礎コースと日商3級検定演習
受講料 13,000円/人(資料・検定代含む)
申込 岩国商工会議所 ☎ 4201

イベント

童謡や唱歌をうたって

リフレッシュ

●歌い継ぎたい日本の歌
日時 12月22日(日) 13時(開場12時30分)

場所 市民会館 大ホール

内容 ○参加者全員で童謡や唱歌を歌います(指導〓廣田登志子) ○ミニコンサート(出演〓安東省二、ヴェンダバコール、岩国高等学校合唱部ほか)
募集期限 12月17日

申込 住所、氏名を電話、Eメール、ファクスまたははがきにて郵送
宛先 〒741-0062 岩国四丁目4-15
岩国中央公民館 ☎ 0174
FAX 010001

✉ chukou@city.iwakunilg.jp

プラザ岩商

岩国商業高等学校では、生徒による商店経営・販売実習を行います。
日時 12月7日(土)〜8日(日) 10時〜15時
場所 岩国商業高等学校
内容 各種商品の販売実習、食堂経営実習、餅まき、吹奏楽演奏など
岩国商業高等学校 ☎ 4133

献血

12月の献血

2日(月) カワトT.P.C 10時〜16時
3日(火) 岩国地区消防組合本部 12時30分〜13時30分

8日(日) ゆめタウン南岩国 9時30分〜16時

16日(月) ○J.A山口東本所 9時30分〜11時

○水道局 13時〜16時

23日(祝) ゆめタウン南岩国 9時30分〜16時

※全献血(400ml限定)です。

岩国社会課 ☎ 295070、総合支所



家族みんなで楽しめる市内のイベント情報をお届けします。

中央図書館

休月曜、祝日、第3木曜
南岩国町四丁目 ☎ 310046

★クリスマススペシャル

英語でおはなし会★

対象 主に小学生
日時 12月14日(土) 14時40分

内容 やさしい英語での絵本の読み聞かせや、英語の歌を歌う
講師 ドナルド・モケルキー氏(岩国基地内教師)

文庫「そらいろのおうち」による
ちいさい子のためのおはなし会

対象 未就園児とその保護者

日時 12月12日(木) 10時15分〜10時45分

文庫「そらいろのおうち」による
クリスマスおはなし会スペシャル

対象 幼児〜小学校低学年

日時 12月21日(土) 10時〜11時

場所 岩国市福祉会館 2階 講習室
岩国中央図書館麻里布分室 ☎ 25845

周東勤労青少年ホーム

休月曜

周東町用田 ☎ 841400

華道講座

日時 毎週木曜 19時〜20時30分
講師 末廣悦子氏

受講料 1,000円/月(花代は実費)
※勤労青少年(15歳以上35歳以下)の受講者を優先して受け付け

岩国徴古館

⑩月曜（祝日の場合はその翌日）
横山二丁目 ☎④10452

企画展

●雲道人・東五親子展
日時 平成26年1月13日(祝)まで
9時～17時

○関連行事「お茶のおもてなし」
日時 12月1日(日)・8日(日)・15日(日)
10時～15時

内容 書や茶器の鑑賞と併せて呈茶席
を用意

郷土史研究会

●吉川氏の家督相続と料理
日時 12月15日(日) 10時～12時

場所 中央公民館
講師 宮田伊津美氏（岩国市文化財審
議会委員）

古文書講座（初級）

●吉川家御姫様の婚礼に関する史料
日時 12月15日(日) 13時30分～15時
場所 中央公民館
講師 正中克磨氏（和木町文化財審議
会長）

パストラルホール

⑩月曜
周東町用田 ☎④1400

山崎豊子追悼上映会

●「白い巨塔」その他原作3本立て
日時 12月18日(水)～19日(木) ○10時～
○13時～ ○16時～ ○19時～
入場料 1,000円

宝くじ文化公演 かかし座「宝島」

日時 平成26年2月8日(土) 14時～
（開場13時30分）
入場料 ○一般1,000円
○高校生以下500円
※宝くじ助成により特別料金で提供

グリーンオアシス

⑩月曜（祝日の場合はその翌日）
玖珂町 ☎②0230

旧回数券の利用終了

グリーンオアシス旧回数券（グリー
ンかべージュ色）は、平成26年3月31
日(月)で利用を終了します。持っている
人は早めに利用してください。

科学センター

⑩月曜（祝日の場合はその翌日）、祝日
麻里布町六丁目 ☎②0122

科学教室

対象 小学3年～6年生
定員 各15人（先着順）
●永久にまわるコマをつくろう！
日時 12月14日(土) 9時30分～11時30分
内容 リードスイッチを利用して、永
久コマを作る

募集開始 12月1日～
●笛で遊ぼう
日時 12月21日(土) 9時30分～11時30分
内容 ストロー笛やフィルムケースオ
カリナを作る

募集開始 12月8日～

市民会館

⑩なし
山手町一丁目 ☎②1221

ザ・落語

●桂歌丸・春風亭小朝が語る三遊亭圓朝
の世界
日時 平成26年2月21日(金) 18時30分
（開場18時）

入場料 【全席指定】 ○S席3,8
00円 ○A席3,500円

働く婦人の家

⑩火曜（祝日の場合は翌日も）、祝日
昭和町一丁目 ☎②0490

ちよこつと体験講座

対象 市内在住または勤務している人
定員 各10人
申込電話または直接

●シャドーボックス
日時 12月7日(土) 18時30分～20時30分
内容 アンティーク調なバラ
受講料 3,000円（材料費含む）

●ステンドグラスアート
日時 12月11日(水) 10時～12時
内容 素敵でおしゃれなランタン作り
受講料 2,200円（材料費含む）

●プリザーブドフラワー
日時 12月13日(金) 10時～12時
内容 アジサイで作るクリスマスツピ
アリー

受講料 2,500円（材料費含む）
●ハンドメイド
日時 12月16日(月) 10時～12時
内容 クラフトバンドで作るお正月リ
ース

受講料 1,000円（材料費含む）

みんなの写真館

「みんなの写真館」では、市民の皆さんから応募していただいた写真の中から選考して、毎月一枚の写真を紹介しています。皆さんの広報紙を皆さんの写真で彩ってみませんか？

応募された作品の著作権などにつきましては、採用不採用問わず、市に帰属するものとします。また、返却もしませんので、あらかじめご了承ください。毎月、ホームページでも数枚紹介しています。



対象 市内に在住、通勤・通学している人
募集作品 市内で撮影したもの、または市民を撮影した未発表のもの
 ※人物写真につきましては、被写体の承諾を受けてください。
写真サイズ 2L以上（データの場合は、1M以上3M以下）

【今月の一枚】



「ぐるっと星と橋」
 牧 良正さん（楠町）

2月1日号募集期限 12月24日（必着）

住所、氏名（フリガナ）、電話番号、作品名、撮影場所、撮影日を記入の上、写真を添えて秘書広報課広報班まで提出。またはメールでも受け付けます。

✉kouhou@city.iwakuni.lg.jp

岩国市民憲章

錦帯橋に象徴される美しいまち岩国
 わたしたちは この地を愛し
 ふるさとが育てた偉人に学び
 教養を高め
 誇れる岩国を築き 引き継ぐために
 この憲章を定めます

大切にしたいもの

それは みんなの夢 みんなの命
 守りたいもの

それは 豊かで美しい自然
 伝えたいもの

それは 歴史や伝統 文化の薫り
 広げたいもの

それは 世代や地域を超えた人の和
 創りたいもの

それは 岩国の輝かしい未来

（平成23年1月1日制定）

市長夢日記 Vol.58

夢をかたちに

福田 良彦



11月4日、玖珂総合公園で親子連れら約130人が参加のもと、広島カープOBが指導する野球教室が開催され、子どもたちは目を輝かせながら指導を受けていました。
 教室終了後、カープOBと地元有志による親睦試合が行われ、私も2番ピッチャーで出場しました。打席では、元メジャーリーガーの高橋健

さんに、あつという間に追い込まれましたが、決め球のストレートを強振すると、打球はレフトの頭を越えスリーベースヒットに。
 爽やかな季節の中で、心地良い汗をかいて、参加者の皆さんと楽しいひとときを過ごすことができました。
 野球と言えば、秋季中国地区高校野球大会で、岩国高校が43年ぶり2度目の優勝を決めたとのうれしい知らせが届きました。出場が確実視される来春のセンバツでは、全国の強豪を相手に岩国らしい粘りの野球で頑張っていたきたいと思います。

