

いきいき わくわく にっこり

健康スポーツフェスタ 2013

▼日時 10月14日(祝) 9時30分～15時

▼場所 岩国運動公園、総合体育館、横山河川敷運動広場、

市内各会場

▶参加料 無料

申込スポーツ振興課 ☎295103、健康推進課 ☎243751、(一財)岩国市体育協会 ☎FAX 327372、玖珂教育支所 ☎825445、本郷教育支所 ☎752056、周東教育支所 ☎847707、錦教育支所 ☎722215、美川教育支所 ☎760211、ゆうスポーツクラブ ☎631400、美和スポーツクラブ ☎660122

岩国運動公園内の各コーナーで
シールラリーを行います。
たくさん体験して景品をゲットしよう！
相撲場でちゃんこ鍋の無料配布があります
(数に限りがあります)。



メインステージ

種目(体験・教室)	場 所	時 間
開会式・準備体操	メインステージ	9時30分～
キッズダンス		10時15分～
真美健康体操		
フォークダンス		

わくわくスポーツゾーン

種目(体験・教室)	場 所	時 間
カヌー体験	芝生広場	10時 ～15時
グラウンド・ゴルフ体験		
ネイチャーゲーム体験		
ホッケー体験		
オリエンテーリング体験		
アーチェリー体験	アーチェリー場	
弓道体験		
テニス体験	テニスコート	
ソフトテニス体験会		
ストラックアウト	テニス練習 コート	
キックスピードほか	屋内 ゲートボール場	
★親子サッカー教室		
相撲教室	相撲場	
柔道体験	アリーナ	
空手道体験		
バウンドテニス体験		
フェンシング体験		
フリーテニス体験		
ミニテニス体験		
新体力テスト(20歳以上)		
トレーニングルーム 無料開放	トレーニング ルーム	
体組織測定、足型測定	総合体育館前	



注意事項

- 当日は、乳幼児など多くの方が来場します。受動喫煙防止のため「イベント会場内禁煙」へのご協力をお願いします（敷地内に臨時の喫煙スペースがあります）。
- 屋内施設は、必ず「室内用シューズ」が必要。
- テニスコートは、テニスシューズが必要。
- 天候により内容が変更になる場合あり。

にっこり交流ゾーン

種目(体験・教室)	場 所	時 間
地産・地消、安心・安全な食べ物の普及、地元野菜・加工品・岩国寿司の販売	入り口ポーチ	10時～15時
★はいはいよちよち競走	武道場	午前・午後各1回
食べるんじゃ一寸劇、アンパンマン体操と人形劇、赤黄緑のうた、うんちくん		随時
魚つり・足型、手作りおもちゃ		10時～15時
食育カルタ、豆つかみ、子ども向け工作、食のクイズ		
シガーフライタワを作ろう！、一汁三菜メニュー展示、レシピ配布		
ウランチ模型、食育エプロンの展示		
家庭生活・仕事助け合い&仲良し川柳で「魚釣り」、紙芝居		

申込方法 ★印は事前に申し込みが必要

はいはいよちよち競走：9月30日までに健康推進課
 親子サッカー教室、スローピッチソフトボール大会：
 9月30日までに（一財）岩国市体育協会
 Y O U・ゆうスポーツフェスタ 2013：
 10月6日までにゆうスポーツクラブ
 K U G Aスポーツデー：9月30日までに玖珂教育支所
 本郷地域チャレンジスポーツデー：
 9月30日までに本郷教育支所
 気軽に3B体操：9月30日までに周東教育支所
 秋を満喫！森林浴ハイキング：
 9月30日までに錦教育支所、美川教育支所
 グラウンドゴルフ交流大会：
 9月18日までに美和スポーツクラブ

いきいき健康ゾーン

種目(体験・教室)	場 所	時 間
簡単にできる朝食、野菜レシピの実演と試食の配布（試食は先着200人）	エントランスホール	10時～15時
栄養相談、食べ物クイズ	武道場	
体力測定～若さを保つためのからだづくり、いつやる？今でしょう！～		
簡易血糖測定（20歳以上・先着150人）	1 階選手控え室	12時30分～14時30分
こころの健康コーナー	入り口ポーチ	10時～15時
「ダメ、ゼッタイ」キャラバンカーで薬物乱用防止、ドーピング防止の啓発	第1 駐車場	
禁煙相談・タバコと健康に関する展示	第1 駐車場 周辺	
がん検診啓発コーナー		

その他の会場でのイベント

麻里布： ウオーキング、ノルディックウオーキング
 東： ペタンク、グラウンドゴルフ
 川下： ウオーキング、ノルディックウオーキング
 愛宕： ペタンク、クロリティーなど
 灘： ノルディックウオーキング
 通津： グラウンドゴルフ、ペタンク、輪投げなど
 南河内： グラウンドゴルフ、ミニテニスなど
 北河内： スナッグゴルフ、グラウンドゴルフなど
 小瀬(10月6日)： グラウンドゴルフ、クロリティー
 御庄・藤河・師木野： グラウンドゴルフ交流大会
 由宇： ★Y O U・ゆうスポーツフェスタ 2013
 玖珂： ★K U G Aスポーツデー
 本郷： ★本郷地域チャレンジスポーツデー
 周東： ★気軽に3B体操
 錦・美川： ★秋を満喫！森林浴ハイキング
 美和： ★グラウンドゴルフ交流大会、トライスポートすみわ！ 2013
 横山河川敷広場： ★スローピッチソフトボール大会など