ENJOY
おでかけ情報

家族みんなで楽しめる市内のイベント情報をお届けします。

科学センター

㊡月曜（祝日の場合はその翌日）、祝日
麻里布町六丁目　☎㉒0122

科学教室

●コヒーラスイッチを使った工作
対象　小学3年～6年生
日時　8月28日㈬　9時30分～11時30分
定員　15人（先着順）
内容　圧電素子の火花放電でスイッチをオン・オフする
募集開始　8月15日～

●ジャイロ効果を利用したおもちゃをつくろう
対象　小学3年～6年生
日時　9月7日㈯　9時30分～11時30分
定員　15人（先着順）
内容　CDを立たせて動くおもちゃを作る
募集開始　8月25日～

玖珂天体教室

対象　市内に在住する人
日時　9月8日㈰　18時30分～20時
場所　玖珂あいあいセンター
定員　20人（先着順）
内容　夏の星座、金星、土星などの観察
募集開始　8月16日～
申科学センター☎㉒0122

働く婦人の家

㊡火曜（祝日の場合は翌日も）、祝日
昭和町一丁目　☎㉒0490

働く婦人の家講座

対象　市内に在住または勤務し、原則として全講座を通して受講できる人
募集開始　8月15日～
申電話または直接

●介護予防講座
日時　9月1日㈰、10月6日㈰、11月10日㈰　10時30分～12時
定員　30人
内容　ストレッチと腰痛予防、肩こりの対処法と予防など
受講料　1、200円（3回分）

●マクロビオティック料理教室
日時　9月2日㈪、10月7日㈪、12月2日㈪　10時30分～14時
定員　15人（9人以下の場合は中止）
内容　心と体を芯からキレイにする穀物と野菜中心の料理
受講料　3、000円（3回分）
※別途、材料費として毎回1、500円程度必要

岩国運動公園

㊡なし
平田一丁目　☎㉜7411

夏休みミズノ走り方教室 in 岩国

対象　小学生
日時　8月28日㈬　10時～12時
定員　30人（先着順）
内容　走り方指導、足方測定会
受講料　1、000円
募集開始　8月15日　9時～
申電話または直接

ミズノノルディックウオーキング体験講習会

対象　中学生以上
日時　9月8日㈰　10時～12時30分
定員　25人
受講料　500円
募集期間　8月15日～9月7日
申電話または直接

短期体操教室

対象　4歳以上の幼児および小学生
日時　8月21日㈬、22日㈭、28日㈬　14時～15時
場所　総合体育館 武道場
定員　20人（4歳以上の幼児＝10人、小学生＝10人）
受講料　4、200円
募集期間　8月15日～8月20日（土、日曜を除く9時～17時）
申問受講料を添えて直接、（一財）岩国市体育協会☎㉜7372

中央図書館

㊡月曜、祝日、第3木曜
※8月は第3木曜も開館
南岩国町四丁目　☎㉛0046

おはなしろうそくのじかん こわーいおはなし特集

対象　小学生向け
日時　8月22日㈭　15時30分～16時
場所　岩国図書館 1階第1和室
内容　ストーリーテリング相相（あいあい）による、こわいお話の語り
問岩国図書館☎㊶0880