

広報

いわくに

Iwakuni City
Public Information

2013
6/1
June

No.174



錦帶橋まつり
時代着物行列

6月は 土砂災害防止月間です



長雨や大雨の降りやすい梅雨は、土砂災害の起こりやすい時期です。1時間に20mm以上、または降り始めからの降雨量が100mm以上となつたときは、土砂災害が発生する恐れがあります。崖地や川のそば、山のすぐ近くに家がある人や災害発生の恐れのある場所で、前兆に気付いたり、危険を感じたりしたときは、早めに避難してください。

問 懇意管理課 ☎ 0951-119、総合支所地域振興課

- 土石流の前兆
 - 山鳴りがする
 - 雨が降り続いているのに川の水位が下がる
 - 川の水が急に濁つたり流木が混ざつたりしている
- 崖崩れの前兆
 - 崖から水が湧き出る
 - 崖に亀裂が入つたり、小石が落ちてくる
 - 崖から音がする
 - 地すべりの前兆
 - 地面にひび割れができる
 - 井戸や沢の水が濁る
 - 崖や斜面から水が噴き出す

目次

- 02 6月は土砂災害防止月間です
- 04 障害者福祉制度
- 06 6月は環境月間です
- 07 錦帯橋花菖蒲まつり
- 08 市政 PICK-UP
- 10 すまいる
- 11 まちの話題
- 14 健康教室・食推さんの食べてみんなおいしいけえ
- 15 くらしの情報
- 22 おでかけ情報
- 24 みんなの写真館・市長夢日記

表紙の写真



錦帯橋まつり
(時代着物行列)

4月29日、錦帯橋周辺で「第36回錦帯橋まつり」が開催されました。今年もさまざまなイベントや出店などがあり、多くの人でぎわいました。

詳しくは、8ページの「市政PICK-UP」に掲載しています。

山口県土木防災情報 システムの活用

山口県土木防災情報システムは、インターネットや携帯電話を通じて、県内の雨量、河川水位、土砂災害警戒情報、気象情報などの防災情報をリアルタイムで県民の皆さんに配信するシステムです。必要な情報を取得して洪水時などの円滑で迅速な避難に役立ててください。登録は左記URLの登録画面からお願いします。

● パソコン版

<http://y-bousai.pref.yamaguchi.lg.jp/>

● 携帯電話版

<http://y-bousai.pref.yamaguchi.lg.jp/k/>

問 山口県河川課
☎ 083-933-3776

岩国市防災メールとは、避難情報や自然災害情報をメールでお知らせするサービスで、無料で利用できますが、通信費は利用者の負担となります。

●避難情報などの配信サービス

市発表の避難勧告など緊急情報や防災訓練などの一般情報が受信できます。

●自然災害情報の配信サービス

気象庁発表の気象情報（注意報・警報）、地震情報、津波情報、台風情報、火山情報が受信できます。

■携帯電話用QRコード



▲岩国市防災メール申込手続き画面

土砂災害ハザードマップ

近年、異常降雨などによる土砂災害が全国的に数多く発生し、大きな被害をもたらしています。このため市では、県が実施する土砂災害警戒区域の指定に基づき、同区域を表示するとともに避難所情報を盛り込んだ土砂災害ハザードマップを作成しています。このマップは、土砂災害の起こる危険性のある箇所などをその周辺に住んでいる人にあらかじめ状況を知つてもらい、大雨などいざというときに備える上での参考にしてもうひとつを目的としています。



山地災害の対策

山崩れ、土石流、地すべりなどの山地災害により、住宅や公共施設などが被害を受ける恐れがあるところでは、治山施設の設置や防災機能の高い森林の整備を行っています。事業にあたっては採択基準などの留意点があります。詳しくは問い合わせてください。

問 農林振興課 ☎ ⑨5114

崖崩壊などの対策

多くの住民に危険がおよぶ恐れのある一定規模以上の急傾斜地（崖）について、個人で対策工事をすることが困難あるいは適当でない場合に、山口県または岩国市による事業（予防工事・復旧工事を実施することができます。

●事業についての留意点

- 受益者分担金が必要
- 工事用地の寄付が発生
- 工事に伴う補償がない
- 被害を受ける恐れのある住宅数が、採択基準を満たすこと
- 急傾斜地崩壊危険区域の指定が必要な事業については、行為制限が発生
- ※事業の対象となる急傾斜地には採択要件があります。詳しくはホームページまたは問い合わせてください。

問 河川課 ☎ ⑨5134



▲事業実施例

障害者福祉制度～各種制度をご利用ください～

市では、障害のある人もない人も、共に個人として尊重され、社会の一員として支え合
いながら生活できる地域社会づくりを目指し、各種制度の充実に努めています。

問高齢障害課本庁 1階⑭番窓口☎⑨2522 FAX⑨2814、錦市民福祉課☎⑨2112 FAX⑨2120

由宇市民福祉課☎⑩1113 FAX⑩3427、玖珂市民福祉課☎⑩2513 FAX⑩6139

本郷市民福祉課☎⑨2582 FAX⑨2366、周東市民福祉課☎⑨41113 FAX⑨44386

美川市民福祉課☎⑨0311 FAX⑨0863、美和市民福祉課☎⑨61700 FAX⑨61712



障害者手帳

●身体障害者手帳

身体障害者福祉法に定める程度の障害がある人に対して交付され、障害の程度により、1級（重度）から6級（軽度）まで区分されます。

●療育手帳

知的機能の発達に障害があり、児童相談所または知的障害者更生相談所において知的障害と判定された人に対して交付され、障害の程度により、A（重度）、B（中軽度）に区分されます。

●精神障害者保健福祉手帳

精神障害のため長期にわたり日常生活や社会生活への制約がある人に対して交付され、障害の程度により、1級（重度）～3級（軽度）まで区分されます。

障害者福祉サービスなど（自立支援給付）

障害者福祉サービスの一部を紹介します。

●自立支援医療（更正医療・育成医療・精神通院医療）

心臓手術、人工透析や歯科

矯正の治療をする人、精神疾患の治療を受けるために通院している人に対し、その治療費の一部を助成します。自己負担額は、原則として1割負担ですが、所得に応じて負担上限額が設定されます。

割引となる利用券を交付します。

利用券は1回の乗車につき1枚しか使用できません。詳しくは問い合わせてください。

対象 次のいずれかの要件を満たす人

※高齢障害課、総合支所で申請が必要

①身体障害者手帳の1級～3級を持っている

②療育手帳を持っている

③精神障害者保健福祉手帳を持つている、または精神障害を持つている、または精神障害を支給事由とする障害年金の

1級を受給している

●市営バス優待乗車証

市営バス優待乗車証を交付します。

●施設入所支援

施設に入所する人を対象に、浴・排せつ・食事などの介護や創作的活動・生産活動の機会の提供などの援助を要する障害者のうち、常時介護を要する人に対して、必要な援助を行います。

●就労移行支援・就労継続支援

一般企業などでの就労が困難な人に、働くための知識および能力の向上のために必要な訓練を行います。

●児童発達支援

未就学の障害児に日常生活における基本的な動作の指導、知識技術の付与、集団生活への適応訓練などの支援を行います。

③精神障害者保健福祉手帳の1級を持っている、または精神障害を支給事由とする障害年金の1級を受給している

●居宅介護

居宅で入浴・排せつ・食事などの介護や調理・洗濯・掃除などの家事、生活などに関する相談・助言など、生活全般にわたる援助を行います。

●放課後等デイサービス

就学している障害児に生活能力の向上のために必要な訓練、社会との交流の促進などの支援を行います。

1回の乗車につき500円

●岩国市障害者福祉タクシー

※月額負担上限あり

●利用券

居宅で介護者が病気などのために介護ができない場合、障害者支援施設などで短期間受け入れ、入浴や排せつ、食事の介護などを行います。

居宅で介護者が病気などのために介護ができない場合、障害者支援施設などで短期間受け入れ、入浴や排せつ、食事の介護などを行います。

対象 次のいずれかの要件を満たす人

障害者支援施設などで、入浴・排せつ・食事などの介護

※月額負担上限あり

①身体障害者手帳の1級～3級を持っている

②療育手帳を持っている

③精神障害者保健福祉手帳を持つている、または精神障害を持つている、または精神障害を支給事由とする障害年金の

1級を受給している

●市営バス優待乗車証

市営バス優待乗車証を交付します。

●施設入所支援

施設に入所する人を対象に、浴・排せつ・食事などの介護や創作的活動・生産活動の機会の提供などの援助を要する障害者のうち、常時介護を要する人に対して、必要な援助を行います。

●就労移行支援・就労継続支援

一般企業などでの就労が困難な人に、働くための知識および能力の向上のために必要な訓練を行います。

●児童発達支援

未就学の障害児に日常生活における基本的な動作の指導、知識技術の付与、集団生活への適応訓練などの支援を行います。

③精神障害者保健福祉手帳の1級を持っている、または精神障害を支給事由とする障害年金の1級を受給している

●居宅介護

居宅で入浴・排せつ・食事などの介護や調理・洗濯・掃除などの家事、生活などに関する相談・助言など、生活全般にわたる援助を行います。

●放課後等デイサービス

就学している障害児に生活能力の向上のために必要な訓練、社会との交流の促進などの支援を行います。

6月は環境月間です

昭和47年6月5日に、ストックホルムで開かれた「国連人間環境会議」を記念し、この日を国連が「世界環境デー」と定めました。

日本も6月5日を「環境の日」、6月を「環境月間」として、環境保全についての関心と理解を深めるとともに、活動を行う意欲を高めることにしています。

環境月間を機会に、身近な環境について考えてみましょう！

問 環境保全課 ☎(29)51-100



？光化学オキシダント

光化学オキシダントとは、工場や自動車から排出される窒素酸化物などが紫外線により反応して生成される酸化性物質の総称です。日差しが強く、気温が高く、風が弱い日などに多くなる傾向があり、これから季節に当たはまっています。

光化学オキシダントの濃度が高くなると「目がチカチカする」「喉が痛い」「体がだるい」「頭痛がする」などの症状が出ることがあります。特に病弱な人、乳児、高齢者は影響を受けやすいので注意してください。

？PM2・5（微小粒子状物質）

PM2・5とは、大気中に浮遊している2・5μm（1μm=1mmの千分の1）以下の小さな粒子のことです。非常に小さいため（髪の毛の太さの30分の1程度）、肺の奥深くまで入りやすく、呼吸系への影響に加え、循環器系への影響が心配されています。

発生源としては、ボイラーや焼却炉などのばい煙を発生する施設・自動車・船舶・航空機など的人為起源のもの、さらには、土壤・海洋・火山などの自然起源のものもあります。

！光化学オキシダント情報など

山口県は、光化学オキシダントによる健康被害を防ぐため、濃度に応じて情報や注意報、警報を発令しています。光化学オキシダントの注意報などが発令されたら、次のことを実践しましょう。

①できるだけ屋内にいる

②目、喉に刺激や痛みを感じた場合は、洗顔、うがいを実施する

③症状のひどい場合は医師に相談する

○光化学オキシダントなど大気環境の状況

携帯電話（インターネットサイト）
<http://homepage2.nifty.com/yamaguchi-taiki/mobile/>

<http://homepage2.nifty.com/yamaguchi-taiki/>

PM2・5については、毎日予測を行っており、レベルI～IIIの3区分で情報を提供しています。レベルIIIの予測がされたら、次のことを実践しましょう。

①屋外での長時間の激しい運動を控える

②外出ができるだけ減らす

③屋内換気や窓の開閉を最小限にする

○PM2・5の当日の予測

インターネット <http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a15500/>

monitor/pm.html

！エコドライブを実践しよう

自動車は便利なものであり、旅行するにも、買い物をするにも使用する人が多く、私たちの生活にとつて無くてはならないものになっています。その一方で、車の排気ガスなどから発生するCO₂の量は増えており、地球温暖化が心配されています。エコドライブは、CO₂削減だけでなく、車の燃料の節約にもつながります。

○エコドライブのポイント

①発進はアクセルをゆっくり踏み込む

②加速、減速を繰り返さず、一定の速度で運転する

③減速する時は、早めにアクセルから足を離す

④駐車や停止時はアイドリングストップをする

⑤タイヤの空気圧を小まめにチェックする

※最大のエコドライブは、車を使わないことです。

● 岩国市の環境について

岩国市の環境の現状をまとめた「岩国市の環境第44報」

ができました。

市内各図書館・市役所市政情報コーナーで閲覧できます。

※市ホームページでも公開しています。

第10回

錦帯橋 花菖蒲まつり

日時 6月8日(土)～9日(日)

場所 吉香公園内

※雨天の場合 中止になる行事もあります。
※今年も花菖蒲苗の無料配布はありません。

問 錦帯橋花まつり実行委員会(観光振興課内)
☎ 5116 FAX 2228866



【特産品市】

日時 6月8日(土)～9日(日) 9時30分
～16時

場所 吉香公園噴水広場

【名樹・巨樹・珍樹めぐりウォークラリー】

日時 6月8日(土) 9時45分～12時

場所 吉香公園内

受付 吉香公園噴水前広場 9時～
※参加賞あり

【古典芸能】

日時 ○6月8日(土) 邦楽の会 10時～12時

○6月9日(日) 咲くやこの会 13時～15時

邦舞の会 13時～15時

場所 吉香神社能舞台

※参加賞あり



【竹細工教室】

日時 6月8日(土)～9日(日) 10時～15時
場所 吉香公園噴水広場

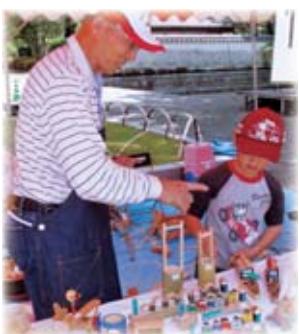
【吉川史料館】

◆協賛行事

● 毎週水曜 (祝日の場合は翌日)

● 吉川経幹とその息子たちの時代展

日時 9月16日(日)まで 9時～17時
入館料 大人＝500円
高校・大学生＝300円
小・中学生＝200円



【写生大会】

日時 6月8日(土)～10日(日) 10時～15時

場所 吉香公園・岩国城など
受付 ロープウエー乗り場

※参加賞あり

【清流光神ハクジヤオーシヨー】

日時 6月9日(日) ①11時～②14時～

場所 吉香公園大噴水横ステージ

● 第38回行波の神舞現地公開報告展
● 第38回行波の神舞現地公開報告展

日時 7月7日(日)まで 9時～17時
入館料 無料

【岩国美術館】

● 展示「盆洗の美—江戸～明治まで」

● 生誕115年特別企画展「故郷こそ私である」

日時 6月26日(水)まで 9時～17時
入館料 大人＝800円
高校・大学生＝500円
小・中学生＝200円

【宇野千代生家】

● 生誕115年特別企画展「故郷こそ私である」

日時 9月19日(水)まで 10時～16時
入館料 高校生以上＝300円
小・中学生＝100円



4月29日、爽やかな晴天の下、錦帯橋周辺で「第36回錦帯橋まつり」が開催されました。南条踊や奴道中、大名行列など、戸時代さながらの歴史絵巻が繰り広げられ、その風情たっぷりの風景に約4万人の観光客などが魅了されました。

あでやかな着物姿の女性たちによる時代着物行列を先頭に、県指定無形民俗文化財「南条踊」、地元の3つの団体が継承する勇壮な「奴道中」、福田良彦市長が城主を務めた「大名行

歴史絵巻 盛大に開催

市政 PICK-UP

第36回 錦帯橋まつり

列」など、総勢約250人が次々に錦帯橋を練り歩き、観光客から大きな歓声に応えていました。

また河川敷周辺では、岩国藩鉄砲隊保存会による火縄銃の演武や岩国太鼓などが披露されました。他にも、地元産のレンコン入りの岩国海軍飛行艇カレーをはじめとするたくさんの出店でにぎわうなど、春の岩国を代表する、盛大な祭りとなりました。

問観光振興課 ☎ 090-5116



地域の力になりたい

4月12日、平成25年度緑のふるさと協力隊員として本郷町に派遣された藤澤こずえさんが、福田良彦市長を表敬訪問しました。

緑のふるさと協力隊事業は、山村と都市の相互交流・地域活性化などを目的に、豊かな自然環境や歴史・文化などに恵まれた地域で生活することや地域社会へ貢献することを希望する、意欲ある若者を中山間地域に派遣するものです。

藤澤さんは山形県出身で、高



▲これから意気込みを語る藤澤さん



▲地域の活動を手伝う藤澤さん

■市民協働推進課 ☎ 5012

緑のふるさと協力隊

校時代は登山部に所属し、大学時代はキャンプカウンセラーとして子どもたちにテントの設営方法などを指導するボランティア活動を体験し「自然豊かな地域で暮らしてみたい」と思いから、協力隊に応募されました。

これから藤澤さんは本郷町で、らかん高原牧場や特産品加工施設「山代の里」での手伝いやボランティア活動への参加、地域イベントの企画・運営に携わるなど、活躍が期待されています。

4月16日、岩国市は麻里布町に「カスタマーセンター」を新設する、流通システム開発販売会社「株式会社ビジコム」と、進出協定を締結しました。

市役所で行われた進出協定書調印式では、中馬浩社長と福田良彦市長（県商工労働部長）が協定書に署名し、握手を交わしました。ビジコムは、商店などの顧客や在庫、物流管理ができるシステムを販売しており、カスタマ



▲協定書に署名する福田良彦市長(右)



▲左から、握手をする中馬社長、木村部長
福田市長

協定書調印式

センターは7月中旬操業予定で、地元在住者を中心に当面8人程度が雇用される予定です。

中馬社長は「空港が開港した出身地の岩国で事業を展開しようと決めた。地元の地域活性化にも協力していきたい」と述べ、福田市長は「岩国に進出する決め手が空港開港ということで、空港が地域経済の活性化につながることが大きな喜びです」と感謝の言葉を述べました。

■商工振興課 ☎ 5110

い す ま Smile

人を助け
人に助けられる

Vol.50

平木 てる子さん
(柱野在住)

JICA ボランティア事業の下、スリランカや
ブラジルに赴き、現地の福祉施設のスタッフ
としてボランティア活動を行う。

▼ブラジルの厚生ホームの職員と平木さん



日本と開発途上国を結ぶ架け橋として、現地でボランティア活動を行う「青年海外協力隊」に平木さんが参加したのは、ちょうど20年前になります。大学を卒業した後、特別養護老人ホームで働いていた平木さんは、自身を見つめ直したいという思いから「青年海外協力隊」に応募しました。開発途上国からの要請に基づき、それ

に見合った技術・知識・経験などを生かしたいと考える人が派遣されるJICAのボランティア事業です。選考を突破し、約3ヶ月間に及ぶ厳しい語学漬けの訓練を終えた平木さんが派遣されたのは、南アジアのインド半島の南東に位置するスリランカ。当時まだ内戦の残るこの地で、現地の老人施設でのボランティア活動がスタートしました。

日本語が通じないのはもちろん、何か人びとのために動きたくてもなかなか思うようにさせてくれない開発途上国の貧困な環境。どうすれば地域の人らしい生活を支えられるか。そんな中で、平木さんは施設の利用者とともに畑を作ったり、井戸を掘つたりと、福祉の垣根を越えて絆を深め、精

力的に活動しました。

また平成21年、平木さんは「日系社会シニアボランティア」の隊員として、今度はブラジルに赴きます。現地の養護老人ホームで、日本から移住した高齢者の援助を二年間行いました。中には岩国市出身の利用者もおられ、地球の真裏で聞く岩国の方言に親近感を覚えたといいます。

「人のために」というよりは、自分が成長させてもらっていました」平木さんは2度の海外派遣をこう振り返ります。同じ隊員や、現地の人びとの多くの出会いも、また、その出会いによって乗り越えてきた苦難も大きな財産。当時1歳だったスリランカの下宿先の娘さんは今でも手紙が届くそうです。「人との出会いが大好きです。今度は私が人と人とをつなぐパイプ役にならいいな」と、平木さんは素敵な笑顔で語ってくれました。



▲スリランカの老人施設で活動する平木さん



▲スリランカで畑作り





Iwakuni City Topics | まちの話題

5月9日、岩国高等学校広瀬分校で、毎年恒例の「茶摘み」が行われました。

この行事は、前身の広瀬高等学校時代から半世紀以上続く伝統の行事で、分校生徒をはじめ近隣の小・中学生や高齢者福祉施設の皆さん約150人が参加しました。参加者は、正門付近に植えられた茶垣から、新芽の香りを感じながら茶摘みを行いました。

午後からは、地域の熟練者の指導のもと、分校生徒や小学生などが製茶加工を体験し、自分たちの手で作ったお茶を味わいました。

茶摘み

5月9日

地域をつなぐ

地域の伝統





日仏交流

～24年目の友情～

4月9日～17日、フランスから14人が来日し、美和町に滞在しました。旧美和町から続く交流は今年で24年目。美和町の柔道クラブ「美和柔友会」を中心に親善交流を深めました。滞在中は、ホストファミリーと錦帯橋・宮島観光などを楽しみ、10日には、市役所を訪問。合併して初めての日仏交流となりました。



新たな生活のスタート

4月6日、本郷山村留学センターで「平成25年度山村留学センター入所式」が行われました。

新しい生活への期待や不安で緊張した表情の子どもたちも、入所式の後で行われた交流会では緊張も解け、笑顔になっていました。

Iwakuni City Topics | まちの話題



ペンギンの姿に大はしゃぎ！

4月7日、ミクロ生物館と宮島水族館との共同イベント「ペンギンがやってくる！」が潮風公園で開催されました。

フンボルトペンギンのヨコヨチ歩く姿に、子どもたちは大はしゃぎでした。ペンギンに触れた子どもたちは、想像していた感触と違うことにびっくりしていました。



地域の力になるために

4月17日、玖珂総合センターで「玖珂まち生涯大学」の開校式が行われました。生徒代表の「地域の力となれるよう真剣に学習します」という誓いの言葉の後、第1回目の講座が開催されました。125人の受講生は、日本時事評論の山口敏昭編集長による政治や教育、福祉にいたる貴重な講演に、真剣に聞き入っていました。



たくさんの来場者で にぎわう！

4月14日、美川大水車まつりが行われ、晴天の下、約300人の来場がありました。来場客は福引、餅まき、特産品販売、ちびっ子コーナー、クイズウォークラリー、餅つき実演販売で楽しんでいました。

また餅つき実演販売は、昔ながらのダイナミックな「だいがら(踏み臼)」で行われ、来場者はその様子に見入っていました。



「アユさん 大きくなってね」

4月26日、アユ漁解禁を前に錦帯橋近くの錦川で、錦川漁業協同組合による稚アユの放流が行われました。この放流は毎年行われており、当日は稚アユ約4万匹が錦川に放流されました。

放流には近くの岩国染香幼稚園の園児17人が参加し「アユさん大きくなってね」などかわいらしい言葉を掛けていました。



みんなの力で手作り展示館完成

4月15日、三瀬川伝統芸能展示館の落成式が周東町三瀬川地区で開催されました。地域の伝統を後世に継承しようと、三瀬川むらおこし推進協議会や地区住民の協力により建築されました。百年も前から伝わるもみやま山車や昔懐かしい古農具が保存・展示され、三瀬川地区の伝統をつなぐ拠点となります。



かわいい鯉のぼりが完成

錦町の子育て支援センター「はっぴいくらぶ」では、毎月3回、乳幼児と保護者向けの催しを行っています。

4月は、翌月のこどもの日にちなんで、鯉のぼりを制作しました。途中、泣き出す子もいましたが、子どもたちの手形、足形に目をつけたかわいらしい鯉のぼりが完成しました。

なるほど 健康教室

[87]

●健康補助食品のお話②

前回に続き、健康補助食品（サプリメント）のお話です。健康補助食品はあくまでも食品ですから、食品として健康の維持に対し一定の働きはあるますが、医薬品のように、病気や体の不調を治療するものではありません。特定の成分を取り出した物だけで健康を保つことは難しいでしょう。

食品には、栄養面での働き、嗜好面での働き、健康を維持する生理的な働きの3つの働きがあります。つまり、単に栄養を取るということだけでなく、味や香りを楽しみ、食べることを楽しむことも、健全な食生活のために必要なことなのです。たとえばジャガイモは芽を除いて食べるなど、その食べ方も含め安全性について、多くの人が長い間食べてきました経験（食経験）により周知されています。

しかし、健康食品には、原材料にない動植物などが使用されていることがあります。個人輸入やインターネット表示や広告をよく確認されることをお薦めします。個人輸入やインターネッ

トオーラクションを利用される際には、十分に製品の情報確認をしましょう。もしそれませんが、海外の医薬品や健康補助食品は、日本人向けに製造されないことが多い、体格の違う欧米人に合わせた配合率が、そのまま日本人に適することは考えられません。海外で

は健康補助食品に関する、理念や法的な規制もよくわかりませんから、日本では使用を許可されていない添加物や薬剤が配合されている事も多く、それらによる副作用と思われる被害も日々報告されています。同封されている、添付文書や仕様書などの書面も必然的に外国语で記載されており、内容も専門用語で記載されなければたやすく理解できるとは思えないからです。

健康食品の利用期間や量などについて記録しておくとよいでしょう。体調不良を感じたら、すぐに利用をやめて医療機関を受診してください。特に治療を受けている人が健康食品を利用する場合には、医師や薬剤師などに事前に相談されることをお薦めします。

【岩国薬剤師会】

「岩国産」でプラス一皿！

ジャガイモのグラタン

材料（2人分）

- | | |
|-------------|-------------|
| ・ジャガイモ…150g | ・小麦粉…30g |
| ・玉ねぎ…150g | ・塩…少々 |
| ・ベーコン…5枚 | ・こしょう…少々 |
| ・牛乳…400ml | ・ピザ用チーズ…50g |
| ・バター…30g | ・パン粉…少々 |

●エネルギー 339kcal/人 ●塩分 1.2g/人

作り方

- ①ジャガイモは太めの千切りにして電子レンジで軟らかくしておく。玉ねぎは縦に薄切り、ベーコンは1cm幅に切る。
- ②フライパンにバターを入れ玉ねぎを炒める。よく炒まったら小麦粉を加え、粉っぽさがなくなるまでさらに炒める。
- ③②に牛乳を少しずつ加え、よくかき混ぜながら弱火から中火で煮込む。
- ④③にジャガイモ、ベーコン、塩、こしょうを加え

食べてみんさい
おいしいけれど！

食推さんの



て混ぜ、器に入れピザ用チーズとパン粉を振り掛け200度のオーブンで15分焼く。

★ひとことポイント★

先に炒めておいた玉ねぎに小麦粉を加えるとダマになりにくく、作りやすくなります。

レシピ提供：岩国市食生活改善推進協議会



身近な話題や募集情報などを
お届けいたします。

問い合わせ（代表）

● 市役所	☎ ⑨ 50000
● 由宇総合支所	☎ ⑩ 6311111
● 玖珂総合支所	☎ ⑩ 8225111
● 本郷総合支所	☎ ⑩ 7523111
● 周東総合支所	☎ ⑩ 8411111
● 錦総合支所	☎ ⑩ 7221111
● 美川総合支所	☎ ⑩ 7603111
● 美和総合支所	☎ ⑩ 9611111

岩国市役所 ☎ 740-8585
岩国市今津町一丁目14番51号

行政相談委員

お知らせ

4月1日付で総務大臣から行政相談委員として、再委嘱されました。
行政相談委員は、国や独立行政法人などの仕事に関する苦情や要望を受け付け、関係機関に通知や助言を行っています。

【敬称略・五十音順】
岡山県国民年金基金 ☎ 0120-65-4192
083-924-7100

60歳以上65歳未満の人も
国民年金基金に加入できます
60歳未満の人も、4月から国民年金基金に加入できるようになりました。

国民年金基金は、国民年金加入者が、老齢基礎年金に上乗せをして加入できる公的な年金制度です。

【国民年金基金に加入中の人の】

国民年金基金は、60歳になると加入資格が喪失します。

60歳以降に国民年金に加入する人では、国民年金基金にも加入を希望する場合は、改めて加入の手続きが必要です。※60歳までの加入内容を継続することはできません。

委員 柏木敏昭（美和町）、金平正美（由宇町）、菊地和子（車町）、佐伯榮和（長野町）、竹嶋学（周東町）、竹中洋揚（美川町）、手嶋正勝（玖珂町）、二宮信子（麻里布町）、藤本勇夫（本郷町）、光貞正明（錦町）
※相談日は、毎月市報15日号に掲載しています。相談は無料で、秘密は厳守します。

問市政相談室 ☎ ⑨ 5017

60歳以上65歳未満の人も
国民年金基金に加入できます

参議院議員補欠選挙 投票・開票結果

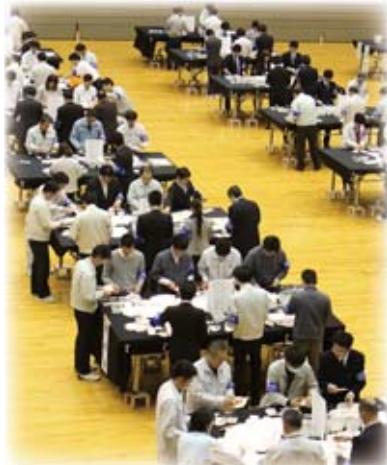
4月28日に参議院議員補欠選挙が行われ、即日開票されました。投票および開票の結果をお知らせします。

【届出順・敬称略】

問選挙管理委員会事務局 ☎ ⑨ 5240

自由民主党	江島 潔	287,604票
日本共産党	藤井 直子	25,944票
幸福実現党	河井 美和子	10,096票
無所属	平岡 秀夫	129,784票

		当日有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
山口県	男	553,786	215,216	38.86
	女	635,879	244,915	38.52
	計	1,189,665	460,131	38.68
有効投票数 453,428 無効投票数 6,702 持ち帰りその他 1				
岩国市	男	55,214	24,549	44.46
	女	62,859	27,685	44.04
	計	118,073	52,234	44.24
有効投票数 51,656 無効投票数 578 持ち帰りその他 0				



釣りは電線のないところで！

○魚釣りは、近くに電線のない場所でしましよう。

○カーボン製の釣りざおは電気を通しやすく、電線に近づいただけで感電する場合があります。

○電柱には登らないでください。

問 中国電力㈱岩国営業所

☎ 0120-610-762

特定計量器の定期検査

取引や証明に使用する「ばかり」は、必ず定期検査を受けましょう。

6月6日(木) ○農業協同組合愛宕支所

11時～12時 ○海士路供用会館 13時 30分～15時

7日(金) ○御庄分館 10時30分～11時 30分 ○北河内分館 13時～13時30分

○南河内分館 14時～15時

10日(月) ○川西供用会館 11時～12時 30分 ○平田供用会館 13時～15時

11日(火) ○藤河分館 10時30分～15時 30分 ○装港供用会館 13時～14時

○柱島供用会館 16時30分～17時

12日(水) ○山口東農業協同組合通津支所 11時～12時 ○灘供用会館 13時 30分～15時

13日本 ○小瀬分館 11時～12時 30分～15時

○川下供用会館 13時30分～16時30分

14日(金) ○地方卸売市場 9時～15時 30分～15時

15日(土) ○中央公民館 11時～14時 30分～15時

○東公用会館 14時30分～16時30分

16日(火) ○美和保健センター 11時～15時 30分～15時

17日(木) ○本郷総合支所 15時～16時30分

18日(金) ○高根出張所 9時～10時 30分～15時

○深須出張所 11時～11時30分 ○錦

農村環境改善センター 13時～15時 30分～15時

20日(木) ○美川総合支所 10時30分～15時



▲獣害防止柵

市内で農林作物を生産する人で、被害防止資材を設置する場合、その購入費の一部を補助します。

補助金額 ○個人で実施する場合＝資材費の2分の1（上限75,000円）

○共同で実施する場合＝資材費の2分の1（上限75万円）

※平成26年3月31日までに完了する事業に限る。

申問 農林振興課 ☎ 5115

総合支所農林建設課

19日(水) ○高根出張所 9時～10時 30分～15時

○深須出張所 11時～11時30分 ○錦

農村環境改善センター 13時～15時 30分～15時

20日(木) ○美川総合支所 10時30分～15時

●ともに働き未来を創ろう！ 外国人が能力を発揮できる環境づくりを、外国人（特別永住者を除く）労働者の雇入れおよび離職の際に、その氏名、在留資格についてハローワークへの届け出が必要です。この届け出に基づき、雇用環境の改善に向けて、事業主への助言・指導や、離職した外国人への再就職支援を行っています。また、事業主が在留資格などを確認することで、不法就労の防止が図られます。

労働関係法令および社会保険関係法令は、国籍を問わず外国人にも適用されます。外国人労働者が適切な労働条

6月は外国人労働者問題 啓発月間です

11時30分 ○南桑出張所 13時～14時	件および安全衛生の下、在留資格の範囲内で能力を發揮し就労できるよう雇用管理の改善に努めてください。
21日(金) 球磨総合支所 14時30分～15時	○美川林業センター 10時30分～15時
24日(月) ○米川出張所 10時30分～11時	問 山口労働局職業対策課 ☎ 083-995-0383
時30分 ○周東保健センター 13時	15時30分 ○祖生出張所 16時～16時30分
15時30分 ○祖生出張所 16時～16時30分	ハローワーク岩国 ☎ 3281

6月は住環境衛生推進月間です

●ねずみ・衛生害虫の防除を！

衛生害虫などの生活環境への侵入を防ぎ、駆除に努めましょう。

ゴキブリをはじめとした衛生害虫は、気温の上昇とともに活動が活発になります。衛生害虫は存在 자체が不快感を与えるだけでなく、公衆衛生の面からも駆除が必要です。

駆除の際、薬剤を使用する場合は、使用上の注意を守り、安全に十分注意しましょう。

換気にご注意を！

気温が高い時期、特に、新築・改築・改装後の建物は、換気をしましょう。

近年、建物の気密性が高くなつたことや化学物質を放散する建材や内装材が使用されるようになつたことなどにより、室内空気汚染を生じ体調不良を訴える事例が起きています。

夏季は放散量が増大しやすいため、十分に換気をしましょう。

問環境保全課 ☎ 5100

米軍の弾薬処理

児童手当の更新手続き

～9日(月)～9時～18時 ②絵画、彫刻
工芸・デザイン 9月14日(土)～18日(水)

作品の搬入場所 市民会館展示室
※6月17日から生涯学習課などで申込
用紙を配布

日時 6月3日(月)～7日(金)、10日(月)
17日(月)～20日(木)、24日(月)～25日(火) 8
時～17時

場所 姫子島

※天候などの都合で行われないこともあります。

団地政策課 ☎ 5024

木造住宅の
耐震診断・耐震改修助成

耐震診断・耐震改修を行う住宅の所有者に助成を行います。

対象 昭和56年5月31日以前に着工した3階以下の木造の一戸建て住宅または併用住宅（併用住宅の場合は居住の用に供する部分の床面積が2分の1以上を占めること）

● 耐震診断員派遣制度
※所有者負担なし

募集期間 6月3日～7月31日

補助金額 ○耐震診断＝費用の2分の1（限度額3万円）○耐震改修＝費用の3分の2（限度額30万円）
募集期限 9月30日
※申し込み状況により受け付け可能な場合がありますので相談してください。

申問 建築住宅課 ☎ 5138

申間生涯学習課 ☎ 5211
生涯学習課展示室 市民会館展示室
※6月17日から生涯学習課などで申込
用紙を配布

展示場所 市民会館展示室、研修室
規格 ○書道＝屏風・梓張・額の仕上がり寸法は49cm×37cm以上で仮巻は不可。篆刻・刻字は14cm×23cm以上（篆刻は、印箋を用いること）。仕上がり寸法は49cm×37cm以上で仮巻は不可。篆刻・刻字は14cm×23cm以上（篆

5月末に郵送された「現況届」を提出し、更新手続きを行ってください。この届けを提出しなければ、6月分以後の手当が受けられなくなります。

期間 6月3日(月)～28日(金)
提出先 こども支援課（市役所2階）、総合支所市民福祉課、出張所

間 こども支援課 ☎ 5075



花いっぱいコンクール

対象 市内の学校・団体
審査 9月頃に現地で審査

表彰 部門ごとに市長賞・議長賞・教育長賞・優秀賞など

募集期間 6月10日～7月31日

申所定の応募用紙に花壇の写真を添付して生涯学習課または各教育支所へ提出（応募用紙はホームページからダウンロード可）

開催期間 ①書道、写真 9月5日(木)
芸・デザイン 1人2点まで
②彫刻、工芸 1人1点（高校生は2点まで）
書道、絵画 1人1点（高校生は2点まで）
出品料 1,000円／点（高校生無料）
作品の搬入日 ① 9月2日 10時～18時
② 9月11日 10時～18時



申間生涯学習課 ☎ 5210

市職員

試験

問職員課 ☎ ②5036
横12cmを同封
手を貼付した返信用封筒縦23.5cm×80円切

申込書に写真1枚(縦4cm×横3cm)を貼付し、郵送(締切日必着可)。

○日本の国籍を有しない人(保健師、保育士・幼稚園教諭を除く)
○成年被後見人および被保佐人
○禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人は、募集要項を確認してください(ホームページからダウンロード可)。
※次のはずれかに該当する人は、受験できません。
※初級事務(身体障害者対象)は、自分で通勤ができる、介護者なしに職務の遂行が可能な人で、活字印刷文による筆記試験に対応できる人

区分	上級					保健師									
	事務	土木	建築	電気	機械										
募集人員	6人程度	1人程度	2人程度	1人程度	1人程度	2人程度									
受験資格	昭和61年4月2日以降に生まれ、4年制大学を卒業または平成26年3月卒業見込みの人		昭和56年4月2日以降に生まれ、4年制大学を卒業または平成26年3月卒業見込みの人		昭和61年4月2日以降に生まれ、保健師資格を取得または平成26年3月までに取得見込みの人										
募集期間	6月3日～26日(土・日曜を除く)														
一次試験	日時 場所	7月28日(日) 受付=9時30分～ 試験開始=10時～ 場所=東中学校													
		教養・専門													
	種目														
二次試験	集団討論・集団面接														
三次試験	面接・小論文・適性検査														
採用予定日	平成26年4月1日以降														

区分	社会福祉士	保育士・幼稚園教諭	初級									
			事務	事務 (身体障害者対象)	土木	建築	電気					
募集人員	1人程度	3人程度	4人程度	1人程度	1人程度	1人程度	1人程度					
受験資格	昭和61年4月2日以降に生まれ、社会福祉士資格を取得または平成26年3月までに取得見込みの人	昭和61年4月2日以降に生まれ、保育士資格および幼稚園教諭免許を取得または平成26年3月までに取得見込みの人	平成2年4月2日以降に生まれ、高等学校以上を卒業または平成26年3月卒業見込みの人(4年制大学を卒業および申し込み時大学の3年次以上に在学する人を除く)	身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1級～6級の人で、昭和56年4月2日～平成8年4月1日までに生まれ、高等学校以上を卒業または平成26年3月卒業見込みの人	昭和60年4月2日以降に生まれ、高等学校以上を卒業または平成26年3月卒業見込みの人(4年生大学を卒業および申し込み時大学の3年次以上に在学する人を除く)							
募集期間	7月1日～31日(土・日曜、祝日を除く)											
一次試験	日時 場所	9月22日(日) 受付=9時30分～ 試験開始=10時～ 場所=東中学校										
		教養					教養・専門					
	種目											
二次試験	集団討論・集団面接											
三次試験	面接・小論文・適性検査											
採用予定日	平成26年4月1日以降											

講演・講座

世界遺産講演会

●錦帯橋に見る日本の木の文化

「錦帯橋の時代、ヨーロッパはどんな橋をつくったか？」

日時 6月28日(金) 14時～15時30分

場所 市民会館 小ホール

講師 佐々木康寿氏（名古屋大学大学院教授）

受講料 無料

圓錦帯橋世界遺産推進室 ☎ 5116

市民活動さぽーと講座 (中級編)

●プレスリリースで広報上手になろう！

対象 市内に在住している人、市民活動団体、企業、行政

日時 6月29日(土) 13時30分～15時30分

場所 市民会館 小ホール

定員 50人（先着順）

講師 福満ヒロユキ氏（広報ジャーナリスト・プレスリリースアドバイザー）

受講料 300円

問い合わせるにわくに市民活動支援センター

☎ 0288

平成25年度スポーツ講演会

「こどもたちとスポーツとの出会いを大切に」

ROSHIMA MINDS SANFRANCISCO HILL

日時 6月21日(金) 18時～

場所 市民会館 大ホール

講師 山出久男氏（株サンフレッチェ広島管理強化本部普及部長）

受講料 無料

圓（一財）岩国市体育協会

☎ FAX ③7372

童謡や唱歌を歌つて リフレッシュ

●コンサートホールで歌う楽しさを体験してみましょう！

日時 6月26日(水) 10時～

場所 市民会館 大ホール

定員 500人

内容 誰もが知っている童謡や唱歌をみんなで楽しく歌う

指導者 廣田登志子氏（音楽指導者）

参加料 無料

圓中央公民館 ☎ ④0174

「歯と口の健康週間」

歯科健康診断および相談

対象 市内に在住している人

期間 6月4日(火)～10日(月)（9日を除く。要予約）

場所 市内の山口県歯科医師会会員の歯科医院

料金 無料

圓山口県歯科医師会

※蛇口のコマやパツキンの無料配布は、水道局玖北事業所、玖西事業所でも行います。

※工事を施工する場合は、指定事業者へ連絡してください（実費が必要）。

広告

市では、自主財源の確保と地元企業の育成を図るために、有料広告を掲載しています。

錦帯橋鵜飼

期間 6月1日(土)～9月10日(火)

料金 ○昼鵜飼 大人＝2,000円
小人＝1,500円 ○夜鵜飼 大人＝2,500円 小人＝2,000円

※市民を対象とした料金

申込錦帯橋鵜飼株式会社 088-2877



能に親しむ岩国公演協賛事業

● いけばな展、水墨画・俳画展

日時 6月29日(土) 10時～18時、6月30日(日) 10時～16時

場所 シンフォニア岩国企画展示ホール

入場料 無料

●お茶席

日時 6月29日(土) 10時～15時 (表千家同門会)、6月30日(日) 10時～12時

(武者小路千家岩国官休会)

場所 シンフォニア岩国企画展示ホール

入場券取扱所

生涯学習課、中央公民館

お茶券 300円

●吉川家の能管の特別展示

日時 6月30日(日) 10時～11時30分

場所 シンフォニア岩国企画展示ホール

入場料 無料

●邦楽演奏会

日時 6月29日(土) 13時30分～ (開場13時)

場所 シンフォニア岩国多目的ホール

出演者 生田流正派紫陽会、筑紫若樹会、筑紫琴鳳会、岩国筑紫華弥音会、

生田流正派桐朋会

入場料 無料 (整理券が必要)

●彩コンサートシリーズ

ショパンの調 日本語の響

日時 6月29日(土) 18時30分～ (開場18時)

場所 シンフォニア岩国ミューズホール

内容 プレリュード(ショパン)、この道、浜辺の歌、オペラ「椿姫」より『ああ、そは彼の人から花から花へ』、マリンバの演奏、古今和歌集の朗読ほか

入場料 無料

館、中央図書館、出張所(岩国地域のみ)、教育支所、シンフォニア岩国ほか

●小さい子どもとお母さんのためのお話会

対象 就学前の子どもとその保護者

日時 6月30日(日) 10時30分～

場所 シンフォニア岩国多目的ホール

内容 ○話し手＝瀬川嘉氏 ○ピアノ＝野口智子

入場料 無料

●能に親しむ岩国公演実行委員会事務局

対象 ○平成26年3月に大学・短大・専修学校などを卒業予定の人 ○平成23年3月以降大学・短大・専修学校などの既卒者

日時 6月21日(金) 13時～16時

場所 リビエールへいあん(麻里布町四丁目8-18)

内容 参加企業の採用担当者と大学生などとの個別ブースでの面談

参加料 無料

ふるさと山口就職説明会

対象 ○平成26年3月に大学・短大・専修学校などを卒業予定の人 ○平成23年3月以降大学・短大・専修学校などの既卒者

日時 6月21日(金) 13時～16時

場所 リビエールへいあん(麻里布町四丁目8-18)

内容 参加企業の採用担当者と大学生などとの個別ブースでの面談

参加料 無料

※他地域会場を含め、詳しくはホームページを参照してください。

<http://www.joby.jp/>

閲山口県若者就職支援センター

083-976-1145

広告

広告の問い合わせは、山陽印刷株式会社 0827-3330

科学センター

④月曜(祝日の場合はその翌日)、祝日
麻里布町六丁目 ☎②0122

科学教室

対象 小学3年～6年生
定員 15人(先着順)

●君は何座? 星時計を作ろう

日時 6月15日(土)9時30分～11時30分
内容 北斗七星、オリオン座、自分の
生まれた星座で星時計を作る

募集開始 6月2日

●ペットボトル掃除機をつくろう

日時 6月22日(土)9時30分～11時30分
内容 ペットボトルを利用した掃除機
を作る

募集開始 6月9日

玖珂総合公園

④なし

玖珂町 ☎①0350 FAX①0351

ミズノホッケースクール

対象 小学生

日時 毎週木曜 ○小学1年～3年生
|| 17時～17時50分 ○小学4年～6年
生 || 18時～18時50分

働く婦人の家

④火曜(祝日の場合は翌日も)、祝日
昭和町一丁目 ☎②0490

ちょこっと体験講座

対象 市内に在住または勤務している
人

募集開始 6月1日

●電話または直接

●フラダンス教室

日時 6月9日(日) 13時30分～15時
定員 20人

受講料 500円

●ブリザーブドフラワー教室

日時 6月14日(金)
10時～12時

対象 未就園児とその保護者
日時 毎週木曜 ○小学1年～3年生
|| 17時～17時50分 ○小学4年～6年
生 || 18時～18時50分

場所 人工芝グラウンド
定員 いずれも15人
参加料 500円/回
申電話または直接
●レジン教室

日時 6月17日(月) 10時～12時
定員 10人
受講料 1,500円(材料費込み)
●ステンドグラスアート

対象 小学3年～6年生

日時 每週木曜 18時～19時30分

場所 多目的グラウンド
定員 15人

参加料 500円/回
申電話または直接

日時 6月21日(金) 10時～12時
定員 10人
受講料 1,500円(材料費込み)
●ビーズ手芸教室

日時 6月27日(木) 10時～12時
定員 20人

受講料 2,000円(材料費込み)
●アロマ教室

日時 6月28日(金) 10時～12時
定員 15人

受講料 1,500円(材料費込み)
●アロマ教室

日時 6月28日(金) 10時～12時
定員 15人

中央図書館

④月曜、祝日、第3木曜

南岩国町四丁目 ☎③10046

文庫「そらいろのおうち」による
ちいさい子のためのおはなし会

広告

【今月の一枚】



庄巻「松登り」
池田 良幸さん（本郷町）

みんなの写真館

「みんなの写真館」では、市民の皆さんから応募していただいた写真の中から選考して、毎月一枚の写真を紹介しています。皆さんの広報紙を皆さんのが写真で彩つてみませんか？応募された作品の著作権などにつきましては、採用不採用問わず、市に帰属するものとします。また、返却もしませんので、あらかじめご了承ください。毎月、市ホームページでも数枚紹介しています。



市長夢日記 Vol.52

夢をかたちに

福田 良彦



「災害は忘れたころにやつてくる」という警句がありますが、災害は忘れる間もなくやってくるかもしれません。
災害の被害を軽減するためには、「自助・共助・公助」が不可欠です。災害が発生したとき、まず私たち一人一人が無事でいなければ、地域や身近にいる人同士で助け合う「共助」

は成り立ちません。普段から「自分の生命や財産は自分で守る」という心構えと行動が大切になってしまいます。いま一度、非常持ち出し袋の点検や地域の危険箇所や避難場所の確認をしていただきたいと思います。

また「防災メール」は、災害時の避難勧告や避難所の開設などの情報をいち早く得ることのできる有効な手段です。事前に登録し、梅雨時期の災害に備えてください。自分にできることしなければならない災害への備えをいつやるか？ 今でしょ！



岩国市民憲章

錦帯橋に象徴される美しいまち岩国
わたしたちは この地を愛し
ふるさとが育てた偉人に学び
教養を高め
誇れる岩国を築き 引き継ぐために
この憲章を定めます

大切にしたいもの

- それは みんなの夢 みんなの命
守りたいもの
- それは 豊かで美しい自然
伝えたいもの
- それは 歴史や伝統 文化の薰り
広げたいもの
- それは 世代や地域を超えた人の和
創りたいもの
- それは 岩国の輝かしい未来

(平成23年1月1日制定)