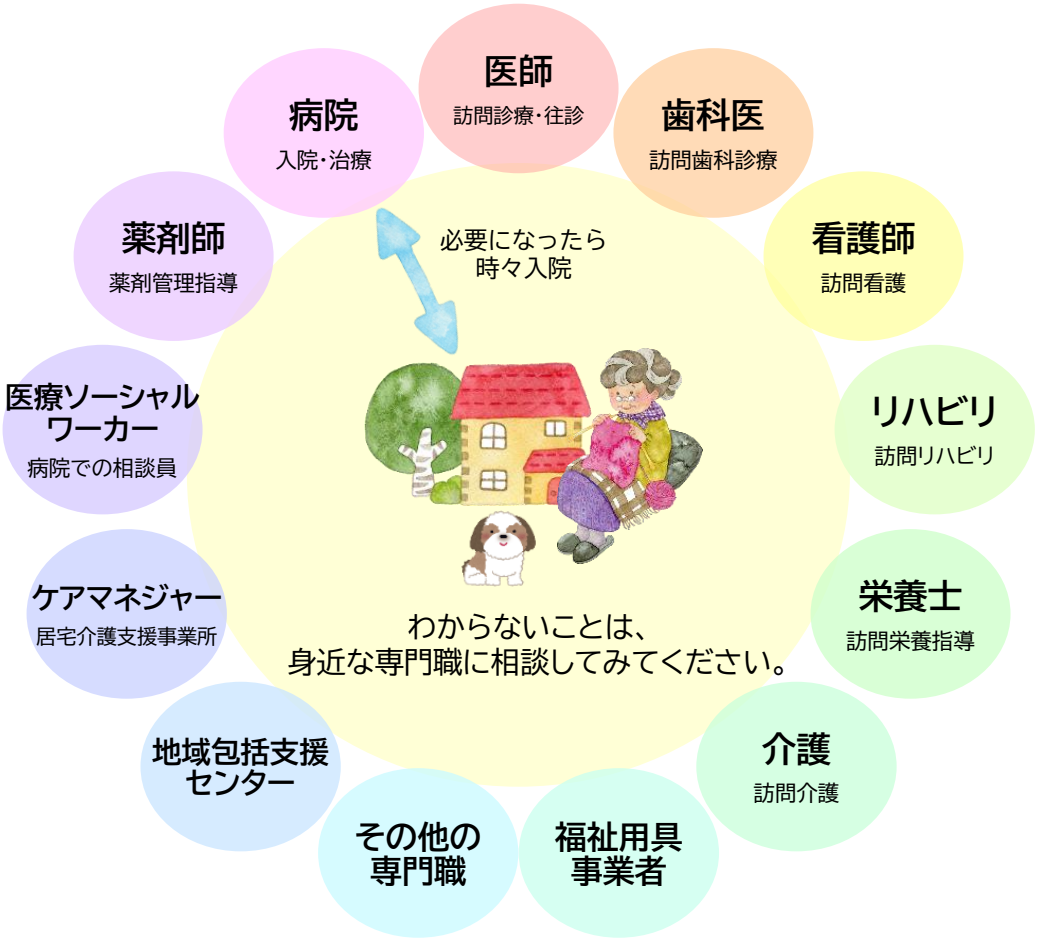
自宅や施設など、「住み慣れたところで暮らしたい」を専門職がチームで支えます



厚生労働省ホームページ「人生会議してみませんか」
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02783.html

自分らしく暮らし続けるために、今から考えてみませんか？

人生会議

ACP（アドバンス・ケア・プランニング）



誰でもいつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。

あなたの大切にしていることや、医療や介護についての希望や思いを、信頼できる人たちと前もって繰り返し話し合っておくことを人生会議（ACP）といいます。

【発行元】
岩国市地域包括ケア推進協議会

【お問い合わせ先】
岩国市高齢者支援課　地域包括支援班
(0827)29-2566

1 あなたが大切にしていることは何か考えてみましょう（複数回答可）

□家族や友人のそばにいること
□仕事や社会的な役割が続けられること
□身の回りのことが自分でできること
□痛みや苦しみがないこと
□少しでも長く生きること
□好きなことができること
□ひとりの時間が保てること
□自分や家族が経済的に困らないこと
□その他

なぜそう思うのか、理由も考えてみましょう

2 信頼できる人は誰か考えましょう

自分で判断できなくなったときに、あなたの思いを尊重し、代わりに思いを伝えてくれる人はいますか？

□配偶者　□親　□子ども　□孫
□きょうだい　□親戚　□友人・知人
□成年後見人
□その他（　　）
□頼める人はいない

1～4の順に人生会議をしてみましょう。
思いはその時々で変わることもあります。
決めなくていいのでたくさん、くり返し話してみましょう。

3 信頼できる人や医療・ケアチームと話し合いましょう

- あなたの健康について、相談できる医療・介護関係者はいますか？　□はい　□いいえ
- どんな治療を望みますか？
- 治療や介護をどこで受けたいですか？
  □自宅　□施設　□病院　□わからない
  □その他
- 延命のための治療を望みますか？
  □はい　□いいえ　□わからない

4 話し合いの結果を大切な人たちに伝えましょう

- 家族やかかりつけ医は、あなたの希望を知っていますか？　□はい　□いいえ
- あなたが望んでいたことと、家族の考えが違うときはどうしてほしいですか？

【記入日】　　年　　月　　日

話し合ったことは書き留めておきましょう。
岩国市作成のエンディングノートはこちらから→