集落支援だより

Vol.4
R8.11月発行

岩国市美和町　阿賀地区



いいお天気に恵まれた、きらめき福祉村。

10月17日、阿賀ふれあいセンターで「きらめき福祉村」が開催されました。前日は天候がすぐれず心配されましたが、当日はきれいな青空が広がり、暑さを感じるほどの良いお天気となりました。

前日から会場の設営などに取り組んでくださった阿賀の皆さん。当日も青空グループの皆さんが朝早くから集まり、協力して食事の準備を進めてくださいました。バーベキューから始まり、もちつきでは、つきたてのお餅にあんこを包んで焼いて味わいました。おいしそうに食事を楽しむ皆さんの姿があちこちで見られました。

食事の後は講堂で美和太っ鼓のステージやダンス、青空グループの歌を楽しみ、最後はカラオケ大会で盛り上がりました。参加された皆さんが食事や歌を楽しみ、和やかな時間を過ごされた「きらめき福祉村」。地域の皆さんの協力で、楽しい交流の場となりました。

そばの成長にびっくり！



10月初め、そば畑を見に行くと、白いそばの花が一面に咲いていました。見に行くたびにぐんぐん成長していて、その早さには驚かされます。

種まきの後、時間の都合で畑を見に来ることが難しい美和小学校の子どもたちには、そばの成長の様子を写真に撮って、たびたび届けています。写真を見た子どもたちも先生も、そばの成長の早さに驚きながら、収穫の日を楽しみにしているようです。

9月に種をまいてから、あっという間に収穫の時期が近づいてきました。収穫には子どもたちも参加する予定です。みんなでそばを収穫する日が楽しみですね。

豆知識 ヨーグルト

皆さんもよく食べられているヨーグルトには、乳酸菌やビフィズス菌など、腸にいい物質が含まれています。しかし、胃酸が多い空腹時にヨーグルトを食べてしまうと、これらの物質が腸に届く前になくなってしまうため、食べ物で胃酸が中和された食後に食べるといいと言われています。

ヨーグルトを食べるタイミングも、ちょっと意識してみてくださいね。



手作り梅干し

阿賀の青空グループの皆さんが心を込めて作り、販売している梅干し。聞くところによると、人気で残りも少なくなっているそうです！私もおむすびに入れて食べてみたのですが、想像以上のおいしさにびっくりしました！



たくさんの方に喜ばれていると聞くと、私までうれしくなります♪

集落支援員からひとこと



暑くなったり、急に寒くなったりと、気温の変化が大きい日が続いていますが、皆さん体調を崩されていませんか？

稲刈りも終わり、ほっとひと息つかれている方もいらっしゃるのではないでしょうか。これから阿賀地区の山々が少しずつ秋色に染まっていくのも楽しみですね。

10月には美和小学校の運動会があり、うちの子どもたち2人も、走ったり踊ったりと頑張りました！引っ越してきて初めての小さな小学校での運動会は、予想以上に楽しく、いい思い出になりました。

皆さんは、どんな秋を楽しまれますか？また皆さんのお話を聞かせてくださいね！

発行：美和地域　集落支援員　ファウラー　久美子
美和総合支所　地域振興課　TEL: 96 - 1111　FAX: 96 - 0415

AKA_MIWAMACHI
阿賀地区のインスタグラム