集落支援だより

Vol.3-4
R8.11 月発行

岩国市美和町　秋掛地区



秋掛懐メロバンドと楽しいひととき

9月16日のサロンは、秋掛懐メロバンドのお2人をお招きして敬老会が開催されました。
秋掛地区にお住まいの田村さんと兼田さんによる秋掛懐メロバンドバンドは、岩国市内を中心に精力的に活動されています。

敬老会では、「高校三年生」や「青い山脈」など、懐かしい曲を演奏され、サロンの皆さんも「これは歌えるねぇ！」と言いながら一緒に歌いました。特に、普段なかなか聴くことのないアコーディオンの音色を楽しむことができ、貴重な機会となりました。もちろん、ギターを演奏する兼田さんの姿もかっこよかったですよ！

懐かしい歌を楽しんだあとは、「頭の体操」にも挑戦！手をグー・パーと交互に動かしながら、頭と体を使った活動を楽しみました。お二人の軽快な進行に、その場も和やかな雰囲気に包まれ、楽しい時間となりました。

秋掛懐メロバンドのお二人、素敵な演奏と楽しい時間をありがとうございました！



手作りシフォンケーキも、とってもおいしかったです♪

秋掛英会話教室



サロン『花令の会』
毎月第1・3水曜日 9:00～11:00

月に1回開催しているサロンでの英会話教室も、今回で3回目となりました。英語が好きな方も、少し苦手意識のある方もいらっしゃいますが、皆さんが前向きに英語を学ぼうとしてくださる姿がとてもうれしいです。さまざまな質問が飛び交い、私自身も一緒に学ばせていただいています。今回は英語でビンゴゲームにも挑戦し、楽しみながら英語に親しみました。

これからも、楽しく学べる教室になるよう工夫していきたいと思いますので、一緒に楽しく英語を学んでいきましょう♪



豆知識 ヨーグルト

皆さんもよく食べられているヨーグルトには、乳酸菌やビフィズス菌など、腸にいい物質が含まれています。しかし、胃酸が多い空腹時にヨーグルトを食べてしまうと、これらの物質が腸に届く前になくなってしまうため、食べ物で胃酸が中和された食後に食べるといいと言われています。

ヨーグルトを食べるタイミングも、ちょっと意識してみてくださいね。



今月の風景

秋掛構造改善センターへとつながるこの橋。皆さんにはおなじみの風景ですね。

6月には地元の方たちの手によって補修工事が行われ、橋の板もきれいになりました。皆さんにとっては見慣れた風景かもしれませんが、私にとっては、つい立ち止まって眺めたくなるお気に入りの場所です。



集落支援員からひとこと



暑くなったり、急に寒くなったりと、気温の変化が大きい日が続いていますが、皆さん、体調を崩されていませんか？

稲刈りも終わり、ほっとひと息つかれている方もいらっしゃるのではないでしょうか。これから秋掛地区の山々が少しずつ秋色に染まっていくのも楽しみですね。

10月には美和小学校の運動会があり、うちの子どもたち2人も、走ったり踊ったりと頑張りました！引っ越してきて初めての小さな小学校での運動会は、予想以上に楽しく、いい思い出になりました。

皆さんは、どんな秋を楽しまれますか？また皆さんのお話を聞かせてくださいね！

発行：美和地域　集落支援員　ファウラー　久美子
美和総合支所　地域振興課　TEL: 96 - 1111　FAX: 96 - 0415

AKIGAKE_MIWA
秋掛地区のインスタグラム