

阿賀・今月の 1 枚

阿賀の田んぼも穂が実りはじめました。



実りへ向かう、夏の田んぼ。

山の緑に囲まれた阿賀の集落でも、田んぼの稲が夏の日差しを浴びて育っています。8 月を迎え、稲穂も少しずつふくらみはじめ、秋の実りへ向けて季節が進んで

いることを感じます。阿賀には黒米の田んぼもありますね。収穫された黒米は、お餅になって販売されるのも楽しみの一つ。今年も成長を見守りたいですね♪



風船バレーと歌の練習♪



サロン 毎月第1・3金曜日 10:00～

8月21日のサロン。阿賀の皆さんと風船バレーを楽しみました。最初は円になって挑戦！身体がほぐれてきたら、チームに分かれて試合に突入！！風船だからと言って侮ってはいけません。これが意外と盛り上がるんです。風船を追いかけるあまり、イスから転げ落ちる場面も！笑って動いて、楽しい時間でした。

最後は歌の練習も。ウクレレの伴奏に癒されました。

綺麗に咲く百日紅(サルスベリ)

夏から秋にわたって、ピンク、紫、白のかわいらしい花を咲かせる百日紅は、江戸時代以前に渡来したと言われています。

阿賀でもきれいに咲いているのを発見！！たくさんの花を咲かせていたので、思わずシャッターを切りました。

花言葉には、「雄弁」「愛嬌」「あなたを信じる」などがあります。



集落支援員から
ひとこと



9月になりました。我が家の子どもたちは、たくさんの宿題に追われながらの夏休みでしたが、何とか無事に新学期を迎えることができました。毎年のことながら、最後は家族みんなで宿題を気にする夏休みとなりました…。

暦の上では秋ですが、まだまだ厳しい暑さが続いています。夏の疲れも出やすい頃ですので、みなさんどうぞ体調に気をつけて過ごしてくださいね。

阿賀のサロンでみなさんにいつも元気をもらっています！