

2026年11月29日(日)

12:00~16:15(開場12:00)

岩国市民文化会館

(岩国市山手町一丁目15-3 TEL 0827-24-1221)

お車で越しの方は岩国市役所駐車場をご利用ください。
駐車場には限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いいたします。

入場無料

申込不要

●手話通訳 ●要約筆記あり

この街で最期まで
自分らしく暮らすための
医療・介護と街づくり

イベントコーナー 12:00~14:15

体験コーナー

- もの忘れ相談タッチパネル
- お口の運動能力測定
- 健康測定
(骨密度・血管年齢・肌年齢など)
- 筋力測定 ●高齢者擬似体験 など

相談コーナー

- 在宅医療のなんでも相談窓口
- お薬・健康相談
- 食事のお困りごと
- 介護保険や介護施設について
- 成年後見について など

講演会 14:20~16:15

講演会

認知症の いろいろな姿

認知症は、誰にとっても身近なテーマです。

「認知症になったら、何もできなくなる」—そんなイメージから一歩進んだ「新しい認知症観」について知り、認知症があってもなくても、誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるまちづくりについて、一緒に考えてみませんか。

認知症の人も、地域で暮らす一人の市民として、できること・やりたいことがあります。人とつながり、支え合いながら、希望を持って暮らしていくために、私たちにできることは何か。

中山先生に、認知症や地域での支え合いについて、わかりやすくお話しいただきます。



なかやまメモリー・メンタルクリニック
院長

講師

なか やま

ひろ と

中山 寛人 先生

精神保健指定医、日本認知症学会専門医。
2002年山口大学医学部卒。

2025年になかやまメモリー・メンタルクリニックを開設。

認知症と高齢者の精神疾患が専門領域。
地域とクリニックの連動を目指し、認知症本人と家族を対象とするカフェや地域対象の勉強会を実施。

イベントコーナー

遊びに来てね! //

12:00~14:15

医療、介護、介護予防、生活支援等に関する情報発信コーナーです。

元気なときから

体が心配になってきたら

病気になったら

体験

お口の健康

- ・口腔機能測定
- ・オーラルフレイル予防体操
- ・発音スピード測定にチャレンジ

とろみの使い方

- ・飲み込む力が弱くなった人へのとろみの作り方
- ・炭酸飲料にとろみをつける方法

認知症・健康

- ・もの忘れ相談タッチパネル
- ・血管年齢測定
- ・骨密度測定
- ・肌年齢測定
- ・筋力測定

体操

- ・介護予防リハビリ体操
- ・岩国はつらつ体操

デジタル体験

- ・デジタルを活用した、新しい生活支援サービスを体験しよう!

オンライン診療体験

- ・オンライン診療を体験しよう!

人生会議体験

- ・カードを使って考えてみよう

お子さま & お孫さまも♪ //

高齢者でシュート!

擬似体験セットを着て、
フリースローに
チャレンジしよう!



相談

老人クラブの紹介

- ・老人クラブの入会について
- ・活動内容のご紹介



介護相談

- ・介護保険サービスに関すること
- ・介護の相談
- ・介護施設について
- ・成年後見について

見守り

- ・緊急通報システムの紹介

医療相談

- ・在宅医療なんでも相談
- ・お薬・健康相談
- ・食事に関するお困りごと
- ・知って安心!
在宅療養相談



展示

生活に関する情報

- ・生活支援のご紹介
- ・よくある消費生活トラブル
- ・防災について
(ハザードマップ・防災ガイドブック)

介護に関する情報

- ・福祉用具の紹介
- ・作業療法について
(脳トレ・認知症予防)
- ・介護食の紹介

医療に関する情報

- ・入院から地域に戻るまで
(病院の地域連携)
- ・健康サポート薬局
かかりつけ薬剤師の役割

岩国市地域包括ケア推進協議会

※内容は予告なく変更になる場合がありますのでご了承ください。

岩国市民生委員児童委員協議会・岩国市福祉員連絡協議会・岩国市老人クラブ連合会・岩国市医師会・岩国歯科医師会・玖珂歯科医師会・岩国薬剤師会・国立病院機構岩国医療センター・岩国市医療センター医師会病院・山口県理学療法士会・山口県作業療法士会・山口県看護協会岩国支部・岩国市訪問看護連絡会・山口県栄養士会岩国地域専門部会・山口県デイサービスセンター協議会・岩国地区老人福祉施設連絡協議会・山口県老人保健施設協議会・岩国市小規模多機能型居宅介護事業者連絡協議会・岩国福祉用具ネットワーク・岩国市介護支援専門員連絡協議会・山口県社会福祉士会・山口県介護福祉士会・岩国市社会福祉法人地域公益活動推進協議会・岩国市社会福祉協議会・山口県岩国健康福祉センター・地域包括支援センター