

まずはここから、等身大で進める。

AI活用で広がる ワークライフバランス講座

AIの基礎と日常・仕事での活用方法を学ぶ！



家事・育児・介護・仕事の両立を、
AI活用でサポート！



令和8年11月28日（土）

14：00～15：30



対象：市内在住の方

募集人数：15名（先着順）



参加料：無料

会場参加・オンライン参加

会場：いこいと学びの交流テラス多目的室2

持参：スマートフォン

学べる内容

- 1 GoogleフォームでAI活用度をチェック
- 2 生成AIの基本と安全な使い方
- 3 家事や暮らしに役立つ活用方法
- 4 仕事の文章作成や情報整理への活用
- 5 上手な質問方法と活用のコツ

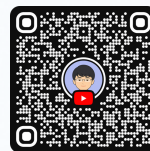
講師紹介



伊藤 勝彦

シンプルシステム株式会社
代表取締役
中小企業診断士
情報処理技術者

中小企業診断士。IT企業で15年以上のSE経験を経て、2010年に周防大島へUターンし創業。Amazon EC、カーエアコンクリーニングFCなど複数の事業を自ら営む「現役の経営者」として、机上の空論ではない現場の具体策を提示する。3社の取締役を兼務し、セミナー登壇は年間100回近く。YouTube「明日つかえる経営の名著」を毎朝7時に配信中。



明日つかえる経営の名著
YouTube @meicho-keiei

申込みは専用フォームから

募集期間 2026年10月1日（木）～11月20日（金）

問合せ先：岩国市 男女共同参画室

電話 0827-29-5340 受付 平日8:30～17:15



会場参加



オンライン参加