



令和8年度 給食予定献立表

岩国学校給食センター

※天候等の理由で、食材を予告なく変更する場合があります。
※生の果物は下線、加熱処理された果物は普通文字で記載しています。
★牛乳は毎日つきます。2群の「主に体をつくるもとになる食品（赤）」です★

9月 給食・食育目標
◎ のこさずたべよう

日	曜	献立名	主 な 材 料						栄養価	
			主に体をつくるもとになる（赤）		主に体の調子を整えるもとになる（緑）		主にエネルギーのもとになる（黄）		エネルギー(kcal) たんぱく質(g)	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	小学校	中学校
8 /	木	コッペパン					パン		724	
		れんこんサラダ	とりにく		こまつな	れんこん キャベツ	さとう	卵抜マヨネーズ ごま		
		ミネストローネ	とりにく だいず		にんじん トマト パセリ	たまねぎ キャベツ セロリー にんにく	マカロニ じゃがいも さとう	オリーブオイル		
8 /	金	ごはん					こめ		687	
		ぶたキムチいため	ぶたにく		にら	はくさいキムチ たくあん もやし ごぼう えのきたけ しょうが		ごま ごまあぶら		
		はるさめスープ	とりにく とうふ		にんじん チンゲンサイ	キャベツ ほししいたけ	はるさめ じゃがいも	あぶら ごまあぶら		
8 /	月	コッペパン					パン		561	688
		ミートボールのケチャップに (ミートボ-ル)	だいず とりにく ぶたにく		にんじん ほうれんそう	たまねぎ ぶなしめじ たまねぎ	じゃがいも さとう でんぷん みずあめ	あぶら あぶら		
		ツナとやさいのサラダ	まぐろみずに			キャベツ きゅうり とうもろこし	さとう	あぶら		
9 /	火	ごはん					こめ		632	745
		もやしとハムのちゅうかあえ	チキンポークハム			きゅうり もやし	さとう	ごま ごまあぶら		
		マーボーとうふ	とうふ ぶたにく あかみそ		にんじん にら	たまねぎ ほししいたけ しょうが にんにく	さとう でんぷん	あぶら ごまあぶら		
＊	水	ごはん					こめ		646	766
		くじらのアングレーズ	くじら				さとう パンこ	あぶら		
		ゆかりあえ				キャベツ きゅうり ゆかり				
		なつやさいのみそしる	とうふ あぶらあげ おぎみそ		かぼちゃ ねぎ	なす たまねぎ				
3	木	コッペパン (小)					パン		646	787
		なすのミートスパゲティ	ぶたにく とりにく		にんじん ピーマン トマト	しょうが にんにく たまねぎ なす	スパゲッティ	あぶら		
		ひじきのマリネ	とりにく	ひじき		きゅうり だいこん	さとう	あぶら		
		れいとうみかん				みかん				
4	金	むぎごはん					こめ むぎ		652	752
		ハヤシライス	ぶたにく		にんじん トマト	たまねぎ グリンピース にんにく	じゃがいも	あぶら ハヤシルウ		
		ひんやりフルーツミックス				パイオ おうとう りんご オレンジかじゅう	さとう			
		(マスカットゼリー)				ぶどう	さとう			
7	月	こくとうパン					パン		621	761
		ポテとおこめのささみカツ	とりにく だいず				じゃがいも こめこ でんぷん さとう	あぶら		
		ABCスープ	とりにく		にんじん ほうれんそう	たまねぎ キャベツ	マカロニ じゃがいも	あぶら		
		アセロラマンゴーゼリー	とうにゆう			アセロラ マンゴー	でんぷん			
8	火	スタミナチャーハン	ぶたにく		にんじん	たまねぎ とうもろこし グリンピース にんにく	こめ さとう	ごまあぶら	585	661
		ワントンスープ	とりにく とうふ		にんじん ねぎ	キャベツ もやし		ごまあぶら		
		(ワンタ)	ぶたにく		ねぎ にんじん	たまねぎ しいたけ しょうが にんにく	でんぷん さとう こむぎこ			
		れいとうヨーグルト		ヨーグルト						
9	水	ごはん					こめ		614	773
		ぴりからにくみそどん	とりにく ぶたにく あかみそ		にんじん さやいんげん	たまねぎ ほししいたけ しょうが	さとう	ごま ごまあぶら		
		うおそうめんのすましじる	とうふ あぶらあげ うおそうめん (いとより)		にんじん こまつな ねぎ	だいこん えのきたけ				
		【中】ジョア		だっしふんにゆう						

献立は裏に続きます

＊2日 くじらの日
＊15日 タイ料理
＊16日 島根県の料理

＊18日 敬老の日お祝い献立
＊25日 お月見献立

9月も暑い日が続きます。
給食には、成長期みなさんに必要な
栄養素がすべて含まれています。
夏ばてにならないようにしっかり食べて
2学期も元気にがんばりましょう！



日	曜	こんだてめい 献立名	主　　な　　材　　料						えいようか 栄養価	
			おも　からだ 主に体をつくるものとなる（赤）		おも　からだ　ちようし　ととの 主に体の調子を整えるものとなる（緑）		おも 主にエネルギーのもとになる（黄）		エネルギー (kcal)	
			ぐん 1群	ぐん 2群	ぐん 3群	ぐん 4群	ぐん 5群	ぐん 6群	しょうがく 小学校	ちゅうがく 中学校
10	木	コッペパン　マーシャルピーンズ					パン	マーシャルピーンズ	673	811
		チキンのオープンやき	とりにく			にんにく		オリーブオイル		
		コールスローサラダ	チキンボークハム			キャベツ きゅうり　とうもろこし	さとう	卵抜マヨネーズ		
		むぎとやさいのスープ	ウインナー		にんじん ほうれんそう	たまねぎ	おしむぎ　じゃがいも			
11	金	むぎごはん					こめ　むぎ		603	702
		なつやさいかレー	とりにく		にんじん かぼちゃ トマト	たまねぎ えだまめ なす　しょうが にんにく		あぶら カレールウ		
		なし				なし				
14	月	ごはん					こめ		602	713
		おかかふりかけ	かつおぶし	のり			さとう　でんぷん			
		とりにくとうがんのさっぱりに	とりにく			とうがん えだまめ　しょうが にんにく	さとう　でんぷん			
		みそしる	とうふ　あぶらあげ　むぎみそ		にんじん　ほうれんそう　ねぎ	キャベツ　たまねぎ	じゃがいも			
＊15	火	ごはん					こめ		647	764
		ガパオライスのぐ	とりにく　ぶたにく　だい ず　オイスターソース （かき・ほたて）		赤ピーマン　ピーマン	たまねぎ　しょうが　にんにく	さとう	ごまあぶら		
		クイッティオスープ	ぶたにく　とうふ		にんじん　チンゲン サイ	キャベツ	クイッティオ　じゃがいも			
		あんにとどうふ	とうにゅう				みずあめ			
＊16	水	ごはん					こめ		617	728
		わかさぎのなんばんづけ		わかさぎ	にんじん　ピーマン	たまねぎ　マイヤーレモン	でんぷん　さとう	あぶら		
		いもにじる	とうふ　あぶらあげ	わかめ	にんじん　ねぎ	だいこん	さといも　こんにやく			
17	木	コッペパン					パン		573	700
		ハンバーグケチャップソース	とりにく　ぶたにく			たまねぎ	でんぷん　さとう じゃがいも			
		ボイルキャベツ				キャベツ				
		コンソメスープ	とりにく　ベーコン		にんじん　ほうれんそう	たまねぎ　とうもろこし	じゃがいも	あぶら		
＊18	金	せきはん	あずき				こめ　もちごめ	くろごま	557	618
		いわしのうめみそに	いわし　みそ			うめ	さとう　こめこ			
		とりだんごじる	とうふ　あぶらあげ		にんじん　こまつな　ねぎ	だいこん　たまねぎ				
		（とりだんご）	とりにく			たまねぎ	でんぷん　さとう			
24	木	コッペパン					パン		660	793
		りんごジャム				りんご	みずあめ　さとう			
		ぶたにくのマスタードいため	ぶたにく		にんじん　ピーマン	キャベツ	さとう	あぶら		
		ポテトクリームスープ	とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん　ほうれんそう	たまねぎ　とうもろこし	じゃがいも	シチュールウ　あぶら		
＊25	金	わかめごはん（減）			わかめ		こめ　さとう		650	759
		つきみうどん	とりにく　うずらたまご　あぶらあげ		にんじん　ほうれんそう　ねぎ	ほししいたけ　たまねぎ	うどん			
		ひじきいため	だいず　さつまあげ	ひじき	にんじん　さやいんげん		さとう	あぶら		
		おつきみきなこだんご	きなこ				しらたま　さとう			
28	月	ごはん					こめ		648	761
		ふわふわたまごどん	とりにく　たまご　とうふ　ちくわ		にんじん　ねぎ	たまねぎ	ふ　さとう　でんぷん	あぶら		
		こまつなのおかかあえ	かつおぶし		こまつな	キャベツ　うめ	さとう			
		てづくりみかんゼリー				みかんかじゅう	さとう			
29	火	ごはん					こめ		630	733
		パンサンスー	とりにく		にんじん	きゅうり　もやし	はるさめ　さとう	ごま　ごまあぶら		
		はっぼうさい	ぶたにく　いか　なまあげ　かまぼこ		にんじん　チンゲンサイ	たけのこ　たまねぎ　ほくさい　しょうが　にんにく	でんぷん	ごまあぶら		
		ぎょうざ	ぶたにく		にら	キャベツ　たまねぎ　しょうが	さとう　でんぷん　こむぎこ			
30	水	ごはん					こめ		682	778
		さんまのかぼすレモンに	さんま			かぼす　レモン	さとう　でんぷん			
		のりごまあえ		のり	こまつな　にんじん	もやし	さとう	ごま　ごまあぶら		
		おじゃがもちじる	とうふ　あぶらあげ　むぎみそ		にんじん　ねぎ	だいこん　たまねぎ	じゃがいも			