



美和町 阿賀地区

集落支援だより Vol.1

(R8.8月発行)

美和総合支所 地域振興課
美和地域 集落支援員 ファウラー
TEL: 96 - 1111
FAX: 96 - 0415

みなさん、はじめまして！

6月から鈴木さんの後任として着任しました、集落支援員のファウラー久美子です。カタカナの名前でなかなか馴染みがないとは思いますが、ぜひ覚えていただけたら嬉しいです。これから阿賀地区と秋掛地区をしっかりとサポートできるよう頑張っていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

みなさんにお会いできるのを楽しみにしています！



集落支援だよりは
岩国市のホームページ
にも掲載されています。
ぜひ、ご覧ください！



阿賀地区より

6月20日(土)に「令和8年度第23期阿賀ふれあいセンター通常総会」が開催されました。昨年はもちつき機ともち切り機の導入により、ファミズキッチンで黒米のおもちともち米を販売することができました。今年も、阿賀地区の特産品や体験活動を通して、地域を盛り上げていくことで一致しました。また、阿賀地区の「夢プラン」を説明する時間も作っていただき、無事に「夢プラン」が承認されました。

阿賀地区の夢プランは、

- * 休耕田の活用
- * 世代間交流と技術の継承
- * 阿賀ふれあいセンターの体験交流を知ってもらう

この3つに焦点を当てています。

黒米のもち米・おもち販売や、美和小学校の子どもたちと一緒に、そばの栽培とそば打ち体験。また、阿賀ふれあいセンターの大きな魅力の一つは、味噌作りやそば打ち、こんにゃく作り体験など、いろいろな体験交流ができるということです。阿賀の魅力を発信して、一人でも多くの人に知ってもらうこと、そして実際に阿賀に来てもらうことを目標に、みなさんと一緒に頑張っていけたらと思います！



サロン

7月3日のサロンでは、林はつみさんによる『絵手紙教室』が開催されました。丁寧な指導の下、まずは筆の使い方から教わります。その次は、絵手紙に描く素材探し。いろいろな種類の野菜やお花が並べられ、それぞれが描きたいものを選んで描いていきます。みなさん、どの素材を選ぶかと悩みながら、思い思いの感性で素敵な絵手紙を作ることができました。

近頃は、携帯のメールばかりで、自分で絵を描いたり手紙を送ったりする機会がめっきり減ってしまったような気がします。そんな中、久しぶりに絵を描いたり、絵の具を使って色を塗ったりする体験は、とても新鮮で楽しい時間でした。

阿賀のサロンでは、年間を通して様々な活動を計画しています。まだ参加したことがない方がいらっしゃいましたら、ぜひ一度、遊びにいらしてくださいね！



ちょっと
LOI 知識

・納豆・



納豆は夜に食べると、血液をサラサラにしたり、成長ホルモンが分泌されることをうながしたり、快眠効果のある物質を生み出したりと、さまざまな良い効果があります。成長ホルモンは大人の方にとっては肌の代謝をうながしたり、免疫力を上げたりしてくれる存在になります。

今後の予定

サロンの「ほのぼの会」
毎月第1・3金曜日
(10:00~12:00)

