

令和8年度 イカルス講座メニュー《子ども編》



各講座の派遣地域について、講座内容に記載がない場合は『市内全域』が対象となります。
また、受講料は無料ですが、講座によっては、材料費などが必要となる場合があります。

新がついている講座は令和8年度に新しく登録された講座です。

分類	No.	講座名	講師名	開催可能な日	講座時間	講座内容
文化	1	メキシコの民族舞踊、文化(スペイン語)の紹介	中島 エバ	要相談	要相談	メキシコの民族舞踊の指導や、歌・遊びの紹介、スペイン語の指導 【派遣地域:交通機関があれば市内全域】
	2	着物を着てみよう	辰川 真奈美	要相談(できれば土曜日)	要相談	着物を持っているけど、自分では着れない又は着てみたいという方。日本の文化を継いでいきたい。夏には小学生(4年生～)・中学生への浴衣の講習を通して着物を好きになってもらいたい。
学習	3	パソコン講座	NPO岩国パソコンの会	要相談	1講座2時間	①エコバッグ、うちわ、缶バッジの作成 ②イラスト入り Tシャツ、ランチョンマットの作成 ③イラスト入り ハガキ(暑中見舞等を先生方や友達へ)の作成 ④イラスト入り しおりの作成
	4	①子供パソコン講座 ②子供プログラミング講座	でじたるくらぶ	火曜日(その他要相談)	1時間30分	①子供パソコン講座 パソコン操作、文字入力、インターネット等、作品作りなど ②子供プログラミング講座 2020年より小学校で必修化されたプログラミング。ゲームなどを作成しながらプログラミング的思考力を身につけるねらい
	5	一句	樽本 久美	要相談	1時間	一句(川柳)5・7・5を作ります。
	6	見て・作って・体験 色の不思議	スタジオ MARIFU	要相談	要相談	色の成り立ち、三属性、三原色、混色など、色を楽しむための基礎知識をわかりやすくお教えします。また平面なのに動いて見える、膨らんで見える、光って見えるなど、色の見え方の不思議についても身近な現象を例に解説します。 【派遣地域:基本的に市内全域(要相談)】
	7	ウン知育教室(園児・小学・中学・高校生向け)	山口県東部ヤクルト販売株式会社	日曜・祝日は不可	30～45分程度	ウンチは体の健康状態をしてくれる「カラダからのお便り」です。ウンチを通じて、生活習慣や食事の大切さについて学びましょう。対象の年齢に合わせて分かりやすくお話しします。その他、食育、眠育などのテーマをご用意しています。お気軽にご相談ください。
8	【クイズでわかる!】親子で楽しく学べるお金の新常識!	金融教育研究所	できる限り平日が望ましい	60分間 (11:00から15:00の間で)	Qお金が増えると人はどうなる? Q経済とか投資って何のこと? Q金利ってなんだろう? クイズに次々に答えていだけで、お金のことがスラスラ身に付きます。講師は、Amazonベストセラー作家で、お金の専門家の佐々木裕平です。いまと昔でガラッと変わった、お金の常識、金融経済学と行動経済学を背景に楽しくお伝えします。 【派遣地域:岩国駅から車で1時間で到着可能な範囲】	

令和 8 年度 イカルス講座メニュー 《子ども編》



各講座の派遣地域について、講座内容に記載がない場合は『市内全域』が対象となります。
また、受講料は無料ですが、講座によっては、材料費などが必要となる場合があります。

新がついている講座は令和8年度に新しく登録された講座です。

分類	No.	講座名	講師名	開催可能な日	講座時間	講座内容
学習	9	新 紫外線セミナー	資生堂ジャパン株式会社	要相談	60分	人体に悪影響を及ぼす「紫外線」について学び、その対策・対応を身に着け、「ミサンガ作り」を通じて紫外線を見える化して学ぶ講座。 ①紫外線についてクイズ形式で学ぶ②紫外線の悪影響③ミサンガ作り④正しい日焼け止めのつけ方【開催人数10～30人】【親子参加はこども10人以上でお申込みください】 【交通費の受講者負担あり】
	10	簡単！！健康料理教室	岩国市食生活改善推進協議会	要相談	要相談	「早ね早おき朝ごはん」楽しく調理、食生活への関心を持ち簡単にバランスのよい料理教室を開催します。
	11	ジュニアのためのクッキングレッスン	胃甲 小百合	要相談	2～3時間	小学生から中学生まで料理する事の楽しさを体験
	12	みそづくり 料理教室	スマイルなでしこ	要相談	要相談	食を通して心と体の健康づくり。日本の食文化である”ごはんとみそ汁”を基本にした食事法について、一緒に学び、実習し、おいしいを実感し、日々の生活に生かし、元気な心と体づくりをしていきましょう。
	13	キッズクッキングクラス	Honey Bee Kitchen Club	要相談	準備片付けまで含めて約3時間	食の楽しさを知ることの出来る機会を作ります。要望によりクッキー、ケーキ等おやつ作りも指導。休日のかんたんなお昼ごはん作りや子供でも作れるお弁当講座など。
	14	寸劇「魔法戦隊食べるんじゃー」 ～何でも食べて元気なからだをつくろう～	岩国市母子保健推進協議会	要相談	要相談	乳幼児や小学生(低学年)向け寸劇。赤・黄・緑のレンジャーが何でも食べる大切さを分かりやすく教えてくれます。
レクリエーション	15	歌とおはなしの宅急便	文庫「そらいろのおうち」	事前に要相談	要相談	絵本や紙しばいの読み聞かせやお話会。レクリエーションや歌あそびなど。
	16	シャボン玉はかせと大きなシャボン玉を作って遊ぼう	三原 善伸	お天気が良いこと(雨天の場合少し広い軒先があり全員でシャボン玉が作れば開催可)	午前9時から夕方までの2時間程度	子ども達や保護者とともに、大きなシャボン玉を作るためのシャボン玉液の作り方やシャボン玉を作る道具の作り方を学び、その後大きなシャボン玉を一緒に作って遊びます。作った道具は持ち帰りできます。

令和8年度 イカルス講座メニュー《子ども編》

各講座の派遣地域について、講座内容に記載がない場合は『市内全域』が対象となります。
また、受講料は無料ですが、講座によっては、材料費などが必要となる場合があります。

新がついている講座は令和8年度に新しく登録された講座です。



分類	No.	講座名	講師名	開催可能な日	講座時間	講座内容
レクリエーション	17	いざという時、役に立つ 野遊び	前場 正信	要相談	1～3時間	テント・タープ設営、ロープワーク、ナイフワーク、火起こし、火を育てる、浄水知識
	18	ゆっくり里山散策	前場 正信	要相談	1～3時間	はじめての自然観察、ネイチャーゲーム、森林浴
音楽・邦楽	19	リズム遊び・音遊び	山本 育枝	土・日曜(事前に要相談)	要相談	リズム遊び・音遊び・リトミック
	20	音遊び	藤富 智代	要相談	要相談	子どもの年齢や発達に応じた音楽活動を行います。子ども達の気づきや、子ども達が楽しいと感じる音楽体験になればと考えております。
	21	大正琴教室	楽しく学べる大正琴教室	土・日曜	1時間	好きなジャンルに合わせて(ポップスから演歌まで)伴奏に合わせて楽しく弾けるようになります。
	22	箏・三弦	筑紫琴鳳会	要相談	要相談	箏や三弦の演奏や弾き方の指導
	23	誰でも楽しめる日本の箏・三弦・尺八教室	生田流 和楽・華弥音会	日曜以外	要相談	すてきな音色で、幼児から年配の方もすぐ曲を演奏できるよう指導いたします。
	24	楽しいですよ!! 歌謡吟詠	水府流吟道 歌謡吟詠	要相談	要相談	マイクを握り、大きな声で、テープを流して楽しく吟じます。
	25	みんなで歌おう	三木 康二	要相談	30分～1時間30分(要相談)	ギター伴奏で「日本の歌100選」などの童謡・唱歌・フォークソング・歌謡曲などを歌う。歌う前に体と気持ちをほぐすために深呼吸、ストレッチ、コーディネーショントレーニングを行う。

令和8年度 イカルス講座メニュー《子ども編》

各講座の派遣地域について、講座内容に記載がない場合は『市内全域』が対象となります。
また、受講料は無料ですが、講座によっては、材料費などが必要となる場合があります。

新がついている講座は令和8年度に新しく登録された講座です。



分類	No.	講座名	講師名	開催可能な日	講座時間	講座内容
芸術・手工芸	26	楽しいキミ子方式水彩画入門(色づくり)	岩国・キミ子方式を楽しむ会	夏休み	1～2時間	あなたの前には赤・青・黄(三原色)と白の4本のえのぐがあります。「他の色のえのぐはないの?」「他の色はこの4本から作れます。例えばピンクは白と赤と水を混ぜるとできる」「みどりは?」「黄と青を混ぜるとできる」「むらさきは?」「赤と青を混ぜてみて」くみ合わせであなただけの色を作れます。物には色がついているのでその物の色を作ってぬり広げると形が表れてきます。「本当?」「やってみましょう」絵が描ける始まりが色づくり体験!講座です。ものには色がついていますから。絵の具遊びを一緒にやってみませんか。
芸術・手工芸	27	UVレジン教室	アトリエまりこあめ	要相談	1時間～2時間(作る物による)	紫外線をあてるとガラスのように固まる樹脂を使って世界でひとつだけのオリジナル作品を作りましょう。ストラップやキーホルダーから、アクセサリまで、作る物や人数についてもお気軽にお問合せ下さい。
	28	ポーセラーツ教室～転写紙でカンタン磁器絵付け～	ポーセラーツサロンアトリエローズ	毎月第二日曜・第四土曜以外	1時間～2時間	ポーセラーツはどなたでも手軽に白い食器等への絵付けが楽しめる、今人気のクラフトです。シール感覚で使える「転写紙」を使い、実用性のあるかわいい絵柄で食器作りを楽しみましょう。※作品は800°で焼成のため後日お渡しになります。
	29	アップサイクル作品を作ろう	アトリエまりこあめ	要相談	1時間～1時間半(作る物による)	SDGsという言葉が飛び交う昨今。使われなくなったモノや素材に再び価値を見出す「アップサイクル」に特化したものづくりをしてみましょう。海洋汚染の原因となっているプラスチックごみ(マイクロプラスチック)や、家庭で眠っている身近な素材を使ってアクセサリや雑貨に生まれ変わらせませす。
生け花・園芸	30	生け花・フラワーアレンジメント	草月流岩国	2ヶ月前申込で予定可	1～2時間	いつでも誰でも何でも生けられる花々を使って生ける楽しさを知る。
	31	生け花・英国風フラワーアレンジメント	専心池坊岩国支部	火曜以外	2時間程度	生花を使ったアレンジメント(ブーケ等)の他、華道の指導
	32	リサイクル花器づくりと生け花・盆点前(官休庵)	スマイルなでしこ	要相談	1～2時間	牛乳パックやペットボトルを使ってリサイクル花器をつくり、季節の花を生ける。茶道を子どもたちが簡単にできる盆点前で日本文化を楽しむ
	33	フラワーアレンジメント(生花・プリザーブドフラワー)	双葉園	要相談	1～2時間(内容による)	・生花、プリザーブドフラワー等のアレンジメントの作成・指導。子供向けの簡単な内容から大人向けの本格的な内容まで。季節に応じた内容をご提案します。ハロウィン、クリスマス、お正月のアレンジもできます。
文芸・演劇	34	詩吟・漢詩・礼儀作法のおはなし	光風流山陽吟詠会	要相談	1～2時間	漢詩や詩吟を通じて、日本の歴史に登場する人物のおはなし。また「大きな声の出しかた」や「昔から伝わる礼儀作法」、「人前で立派に発表するしかた」等を含みます。
	35	演劇	劇団のんた	要相談	要相談	演劇の指導、体験公開をしています。

令和 8 年度 イカルス講座メニュー 《子ども編》



各講座の派遣地域について、講座内容に記載がない場合は『市内全域』が対象となります。
また、受講料は無料ですが、講座によっては、材料費などが必要となる場合があります。

新がついている講座は令和8年度に新しく登録された講座です。

分類	No.	講座名	講師名	開催可能な日	講座時間	講座内容
スポーツ	36	剣道・居合道	岩国市剣道連盟	土・日曜の午前	1時間程度	剣道を通し技能および精神面での人間形成
	37	剣道	岩国市剣道連盟	土・日曜の午前	1時間程度	剣道の基本並びに総合的練習。講義の内容は事前に話し合います。
スポーツ	38	相撲	岩国市相撲連盟	土・日曜のみ	要相談	相撲および相撲審判について（貸し出し用簡易土俵簡易まわしあり）
	39	スキー（スノーボード）	山本 幸伸	主に土・日曜。ほか、夏・冬・春休み中	要相談	スノースポーツを一緒に楽しむ。
	40	野外活動（オリエンテーリング・キャンプ・山登り・レクリエーション）	山本 幸伸	主に土・日曜。ほか、夏・冬・春休み中	要相談	野外活動を一緒に楽しむ。
	41	グラウンド・ゴルフ	岩国市グラウンド・ゴルフ協会	水・木以外	1～2時間	グラウンド・ゴルフはルールが簡単で難しいスポーツです。手軽に楽しみ、体づくりや生涯スポーツとして始めてみませんか。
舞踊・体操	42	クラシックバレエ・ジャズダンス・モダンダンス・ストレッチ&フィジカルトレーニング	ダダ ダンス カンパニー	要相談	1～2時間	ダンスの指導をとおり、身体作りの基礎（柔軟性、筋力の強化、バランス力等）のトレーニングにより、より動かしやすい体を習得し、体を使うこと、動かすことの面白さと踊る楽しさを伝える。
	43	笑いヨガ（ラフターヨガ）	田淵 佳恵	要相談	1時間～1時間半	笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせていることから「笑いヨガ」といいます。子どもから高齢者までいつでもどこでも理由なく笑える健康法です。
	44	カイロプラクティック健康体操講座	全国健康生活普及会	水・金・日	1～2時間	肩こり・腰痛などは、骨盤や背骨、首の歪みが原因の一つであると言われていています。そのような症状が原因で集中力や落ち着きのない子供になってしまうこともあります。カイロプロテクターが歪みを正す施術を親子で体験してみませんか？姿勢、生活習慣等の予防の一つとして御体験下さい。

令和 8 年度 イカルス講座メニュー 《子ども編》

各講座の派遣地域について、講座内容に記載がない場合は『市内全域』が対象となります。
また、受講料は無料ですが、講座によっては、材料費などが必要となる場合があります。

新がついている講座は令和8年度に新しく登録された講座です。



分類	No.	講座名	講師名	開催可能な日	講座時間	講座内容
	45	新 筋トレ教室 ～体と心を鍛える筋トレ～	筋トレ野村	火・水・木の 8～12時	要相談	体を使った遊び、簡単でわかりやすい毎日できる運動習慣をつける、100才まで歩ける、毎日がたのしくなる、イキイキとした生活になれる