



令和8年度 イカルス講座メニュー

種類	分類	No.	講座名	講師(担当課)
行政編(市)	総務	1	災害体験学習	危機管理課
行政編(市)	総務	2	選挙の基本的な話について	選挙管理委員会事務局
行政編(市)	総務	3	防災講話	危機管理課
行政編(市)	税・財政	4	岩国市の財政状況について	財政課
行政編(市)	税・財政	5	市税のしくみ	課税課
行政編(市)	健康・福祉	6	障害者福祉の制度とサービス	障害者支援課
行政編(市)	健康・福祉	7	あいサポート講座	障害者支援課
行政編(市)	健康・福祉	8	子育て支援制度	こども家庭課
行政編(市)	健康・福祉	9	地域で守ろう子どもの笑顔 ～安心して子育てできるまちに～	こども家庭課
行政編(市)	健康・福祉	10	知って欲しい 気づいて欲しい ヤングケアラーというこどもたちのこと	こども家庭課
行政編(市)	健康・福祉	11	防げる事故から子どもを守ろう！	こども家庭課
行政編(市)	健康・福祉	12	災害への備えをしておこう ～妊産婦・乳幼児～	こども家庭課
行政編(市)	健康・福祉	13	いのちの大切さと性について ～幼児期向け～	こども家庭課
行政編(市)	健康・福祉	14	始めよう！食＆運動で健康生活！	健康推進課
行政編(市)	健康・福祉	15	知ろう！防ごう！慢性閉塞性肺疾患(COPD)	健康推進課
行政編(市)	健康・福祉	16	分かる！できる！乳がん自己検診法	健康推進課
行政編(市)	健康・福祉	17	分かる！受ける！岩国市の健康診査	健康推進課
行政編(市)	健康・福祉	18	ゲートキーパーになろう ～見逃さないで！こころのSOS～	健康推進課

令和8年度 イカルス講座メニュー

種類	分類	No.	講座名	講師(担当課)
行政編(市)	健康・福祉	19	知ろう！実践しよう！ ～健康づくりのための睡眠ガイド～	健康推進課
行政編(市)	健康・福祉	20	感染症から、自分や家族を守ろう。 ～感染症の特徴と予防の基本～	健康推進課
行政編(市)	健康・福祉	21	 楽しく おいしく 食べていますか？ ～食育の推進～	健康推進課
行政編(市)	健康・福祉	22	国民健康保険制度の概要	保険年金課
行政編(市)	健康・福祉	23	後期高齢者医療制度の概要	保険年金課
行政編(市)	健康・福祉	24	介護保険制度	高齢者支援課
行政編(市)	健康・福祉	25	高齢者福祉の制度とサービス	高齢者支援課
行政編(市)	健康・福祉	26	高齢者虐待ってどんなこと？ 「知って防ごう高齢者虐待」	高齢者支援課
行政編(市)	健康・福祉	27	終活・老い支度 ～考えよう これからの人生を～	高齢者支援課
行政編(市)	健康・福祉	28	認知症施策について	高齢者支援課
行政編(市)	健康・福祉	29	岩国市の総合事業について	高齢者支援課
行政編(市)	健康・福祉	30	延ばそう健康寿命！フレイル予防講座 ～栄養・口腔編～	高齢者支援課
行政編(市)	健康・福祉	31	「人生会議」してみませんか？ ～自分で決める医療と介護～	高齢者支援課
行政編(市)	健康・福祉	32	 いこいと学びの交流テラス施設見学	福祉政策課 科学センター
行政編(市)	市民生活	33	市民活動って何？	いわくに市民活動支援センター
行政編(市)	市民生活	34	交通安全について	くらし安心安全課 (交通安全岩国市対策協議会)
行政編(市)	市民生活	35	岩国市の公共交通について	交通政策課
行政編(市)	市民生活	36	知って防ごう！消費者トラブル (知っておきたい消費者知識！基本編)	岩国市消費生活センター
行政編(市)	市民生活	37	知って防ごう！消費者トラブル (スマホ時代の落とし穴！ネット通販トラブル編)	岩国市消費生活センター

令和8年度 イカルス講座メニュー

種類	分類	No.	講座名	講師(担当課)
行政編(市)	市民生活	38	知って防ごう！消費者トラブル (玄関先・電話の勧誘に待った！訪問・電話勧誘編)	岩国市消費生活センター
行政編(市)	市民生活	39	カードゲームに挑戦！学んでバトろう 「STOP！悪質商法デュエルカード」	岩国市消費生活センター
行政編(市)	市民生活	40	戸籍・住民登録・印鑑登録制度等について	市民課
行政編(市)	市民生活	41	お持ちの家を活用しませんか？ (空き家情報登録制度(空き家バンク))	シティプロモーション課
行政編(市)	スポーツ	42	ニュースポーツ講座	スポーツ推進課
行政編(市)	文化・文化財	43	参加してみませんか文化活動	文化振興課
行政編(市)	文化・文化財	44	わたしたちの文化財	文化財課
行政編(市)	文化・文化財	45	 国の天然記念物 「岩国のシロヘビ」について	文化財課
行政編(市)	文化・文化財	46	岩国歴史講座(錦帯橋編)	岩国徴古館
行政編(市)	文化・文化財	47	岩国歴史講座(幕末編)	岩国徴古館
行政編(市)	文化・文化財	48	岩国歴史講座(人物編)	岩国徴古館
行政編(市)	文化・文化財	49	錦帯橋の1/5模型組み立て	錦帯橋課
行政編(市)	文化・文化財	50	錦帯橋講座「何がすごい？」	錦帯橋課
行政編(市)	文化・文化財	51	錦帯橋講座「世界遺産って何？」	錦帯橋課
行政編(市)	文化・文化財	52	子どもガイド講座	観光振興課
行政編(市)	文化・文化財	53	国際交流について	文化振興課
行政編(市)	文化・文化財	54	 由宇歴史民俗資料館見学	教育委員会由宇支所
行政編(市)	文化・文化財	55	 美和・本郷歴史民俗資料館見学	教育委員会美和支所

令和8年度 イカルス講座メニュー

種類	分類	No.	講座名	講師(担当課)
行政編(市)	農林水産	56	岩国市地方卸売市場施設見学	流通課
行政編(市)	農林水産	57	野生鳥獣被害防止対策講習会	農林振興課
行政編(市)	都市建設	58	景観講座	景観整備課
行政編(市)	都市建設	59	住宅の耐震化について	建築指導課・建築住宅課
行政編(市)	都市建設	60	土砂災害警戒区域等について	河川課・建築指導課・建築住宅課・山口県岩国土木建築事務所
行政編(市)	都市建設	61	我が家を迷惑空き家にしない為の準備について	建築住宅課
行政編(市)	都市建設	62	岩国市の下水道	下水道課
行政編(市)	都市建設	63	岩国市の都市計画について	都市計画課
行政編(市)	都市建設	64	南岩国駅前地区のまちづくりについて	都市計画課
行政編(市)	都市建設	65	にしみ地区のまちづくりについて	都市計画課
行政編(市)	都市建設	66	国道バイパス整備について	都市計画課 幹線道路整備推進室
行政編(市)	都市建設	67	急傾斜地対策費補助金制度について	河川課 農林整備課
行政編(市)	環境	68	地球温暖化と私たちの暮らし	環境政策課 (地球温暖化防止を考える会)
行政編(市)	環境	69	砂浜のマイクロプラスチックを調査しよう	科学センター (マイクロ生物館)
行政編(市)	環境	70	海のマイクロ生物を調査しよう	科学センター (マイクロ生物館)
行政編(市)	環境	71	ごみの分別方法について	環境事業課
行政編(市)	環境	72	新 ごみの分別・リサイクルの流れについて	環境施設課 (リサイクルプラザ)
行政編(市)	環境	73	新 し尿処理の基本的な流れについて	環境施設課 (みすみクリーンセンター)

令和8年度 イカルス講座メニュー

種類	分類	No.	講座名	講師(担当課)
行政編(市)	環境	74	新 燃やすだけじゃない、 進化するゴミ処理について	環境施設課 (サンライズクリーンセンター)
行政編(市)	議会	75	「市議会」って何するところ？	議会事務局
行政編(市)	教育	76	特色ある英語教育	教育政策課 英語教育推進室
行政編(市)	教育	77	公民館では何ができるの？	中央公民館
行政編(市)	教育	78	読み聞かせ講習会	中央図書館
行政編(市)	教育	79	図書館をつかいこなそう	中央図書館
行政編(市)	教育	80	新 地域で支える学校づくり講座	生涯学習課
行政編(市)	教育	81	新 中学校部活動地域展開について	スポーツ推進課 (地域クラブ活動推進室)
行政編(市)	教育	82	新 総合型地域スポーツクラブについて	スポーツ推進課
行政編(市)	水道	83	錦見浄水場施設見学	水道局

令和8年度 イカルス講座メニュー

種類	分類	No.	講座名	講師(担当課)
行政編 (国・県など)		1	相続登記に関する諸制度について	山口地方法務局岩国支局
行政編 (国・県など)		2	人権全般～個別課題について	山口地方法務局岩国支局
行政編 (国・県など)		3	日本の防衛	自衛隊山口地方協力本部岩国地域事務所
行政編 (国・県など)		4	自衛隊の防災教室	自衛隊山口地方協力本部岩国地域事務所
行政編 (国・県など)		5	分かりやすい発達障害の話	岩国市医療センター医師会病院
行政編 (国・県など)		6	リハビリテーションセンターの見学	岩国市医療センター医師会病院
行政編 (国・県など)		7	裁判員制度の概要について	山口地方検察庁
行政編 (国・県など)		8	検察庁概要 ～事件発生から刑の執行まで～	山口地方検察庁
行政編 (国・県など)		9	検察庁と司法の役割について (小・中・高校生向け)	山口地方検察庁
行政編 (国・県など)		10	新 社会復帰支援、再犯防止、 被害者支援の取組について	山口地方検察庁
行政編 (国・県など)		11	日本の財政の現状と課題について	中国財務局山口財務事務所
行政編 (国・県など)		12	ご存じですか？山口県内の景気動向	中国財務局山口財務事務所
行政編 (国・県など)		13	身近で起こる金融トラブル	中国財務局山口財務事務所
行政編 (国・県など)		14	くらしに役立つ金融知識	中国財務局山口財務事務所
行政編 (国・県など)		15	ご存じですか？国有財産 ～新発見！暮らしを支える国有財産～	中国財務局山口財務事務所
行政編 (国・県など)		16	お金について考えよう ～子育て家族の将来設計～	中国財務局山口財務事務所
行政編 (国・県など)		17	地域金融における事業者支援について	中国財務局山口財務事務所
行政編 (国・県など)		18	自分の将来のために 日本の財政を考える ～財政教育プログラム～	中国財務局山口財務事務所

令和8年度 イカルス講座メニュー

種類	分類	No.	講座名	講師(担当課)
市民編	国際文化	1	メキシコの民族舞踊、文化(スペイン語)の紹介	中島 エバ
市民編	国際文化	2	中国語講座	小野坂 あおみ
市民編	教養	3	パソコン講座	NPO岩国パソコンの会
市民編	教養	4	デジタルカメラ&パソコン入門講座+スマホの使い方	古川 和人
市民編	教養	5	①スマートフォン講座 ②パソコン講座	でじたるくらぶ
市民編	教養	6	手書きチラシやPOPを書いてみましょう。	アトリエまりこあめ
市民編	教養	7	コミュニケーション心理学～自分の性格傾向を知っていますか～	石原 香里
市民編	教養	8	傾聴講座(基本編)～聴けるだけで関係性が変わる～	石原 香里
市民編	教養	9	学校では教えてくれない、初めてのお金の増やし方&お金の枯渇しない使い方(初・中上級編)	金融教育研究所
市民編	生活・文化	10	初めてのメディカルハーブ (ナチュラルライフのための植物療法)	スタジオ MARIFU
市民編	生活・文化	11	「初めてのアロマテラピー」 ～七本から始める精油のレシピ	スタジオ MARIFU
市民編	生活・文化	12	「パーソナルカラー」 色の効果で細見え・若見えカラーレッスン	スタジオ MARIFU
市民編	生活・文化	13	着物を着てみよう	辰川 真奈美
市民編	生活・文化	14	新 化粧療法いきいきセミナー 『いきいき美容コース』	資生堂ジャパン株式会社
市民編	生活・文化	15	新 化粧療法いきいきセミナー 『口腔ケアコース』	資生堂ジャパン株式会社
市民編	子育て	16	新 育児支援のための 時短ビューティーセミナー	資生堂ジャパン株式会社

令和8年度 イカルス講座メニュー

種類	分類	No.	講座名	講師(担当課)
市民編	子育て	17	ベビーサイン	一般社団法人日本ベビーサイン協会
市民編	子育て	18	こどもの発達心理から学ぶ～心の栄養素(ストローク)の大切さ～	石原 香里
市民編	子育て	19	ベビーダンス	一般社団法人 日本ベビーダンス協会
市民編	料理	20	みそづくり 料理教室	スマイルなでしこ
市民編	料理	21	簡単！！健康料理教室	岩国市食生活改善推進協議会
市民編	料理	22	伝承しよう「郷土料理」	岩国市岩国生活改善実行グループ連絡協議会
市民編	料理	23	大好きな手作りケーキ	胃甲 小百合
市民編	料理	24	心地いい食卓の作り方	Honey Bee Kitchen Club
市民編	健康・福祉	25	腸の健康教室	山口県東部ヤクルト販売株式会社
市民編	健康・福祉	26	からだ元気教室	山口県東部ヤクルト販売株式会社
市民編	健康・福祉	27	足の爪健康教室	ミズタニ <small>メグミ</small> 水谷 恵
市民編	健康・福祉	28	終活なんでも相談	一般社団法人 岩国終活支援センター
市民編	健康・福祉	29	新 筋トレ教室 ～体と心を鍛える筋トレ～	筋トレ野村
市民編	レクリエーション	30	歌とおはなしの宅急便	文庫「そらいろのおうち」
市民編	レクリエーション	31	音楽といっしょにリフレッシュ	山本 育枝
市民編	レクリエーション	32	音楽レクリエーション	村上 縁
市民編	レクリエーション	33	みんなで歌おう	三木 康二

令和8年度 イカルス講座メニュー

種類	分類	No.	講座名	講師(担当課)
市民編	レクリエーション	34	いざという時、役に立つ 野遊び	前場 正信
市民編	レクリエーション	35	ゆっくり里山散策	前場 正信
市民編	音楽・邦楽	36	詩吟・歌謡曲の発声のしかた	光風流山陽吟詠会
市民編	音楽・邦楽	37	唱歌をうたおう	善本 桂子
市民編	音楽・邦楽	38	基礎から楽しい歌謡曲	藤元 幹夫
市民編	音楽・邦楽	39	誰でも楽しめる日本の箏・三弦・尺八教室	生田流 和楽・華弥音会
市民編	音楽・邦楽	40	大正琴教室	楽しく学べる大正琴教室
市民編	音楽・邦楽	41	楽しいですよ！！歌謡吟詠	水府流吟道 歌謡吟詠
市民編	音楽・邦楽	42	箏・三弦	筑紫琴鳳会
市民編	芸術・手工芸	43	千草流和紙ちぎり絵	野菊の会
市民編	芸術・手工芸	44	己書を楽しもう	己書岩国師範会
市民編	芸術・手工芸	45	ポーセラーツ教室～転写紙でカンタン磁器絵付け～	ポーセラーツサロンアトリエローズ
市民編	芸術・手工芸	46	アップサイクル作品を作ろう	アトリエまりこあめ
市民編	生け花・園芸	47	生け花・フラワーアレンジメント	草月流岩国
市民編	生け花・園芸	48	生け花・英国風フラワーアレンジメント	専心池坊岩国支部
市民編	生け花・園芸	49	フラワーアレンジメント(生花・プリザーブドフラワー)	双葉園
市民編	スポーツ	50	剣道・居合道	岩国市剣道連盟

令和8年度 イカルス講座メニュー

種類	分類	No.	講座名	講師(担当課)
市民編	スポーツ	51	弓道の取組	岩国市弓道連盟
市民編	スポーツ	52	グラウンド・ゴルフ	岩国市グラウンド・ゴルフ協会
市民編	舞踊・体操	53	美しく踊るソーシャルダンス	岩国ソーシャルダンス研究会
市民編	舞踊・体操	54	一緒に美しく楽しく踊りましょう (初心者講座)	岩国ソーシャルダンス研究会
市民編	舞踊・体操	55	クラシックバレエ・ジャズダンス・モダンダンス ・ストレッチ&フィジカルトレーニング	ダダ ダンス カンパニー
市民編	舞踊・体操	56	カイロプラクティック健康体操講座	全国健康生活普及会
市民編	舞踊・体操	57	笑いヨガ(ラフターヨガ)	田淵 佳恵
市民編	舞踊・体操	58	ストレッチ ヨガ	ヨガルーム
市民編	舞踊・体操	59	簡単！ダンスで体を動かそう	岩国社交ダンス倶楽部
市民編	舞踊・体操	60	社交ダンスを踊ってみましょう	岩国社交ダンス倶楽部

令和8年度 イカルス講座メニュー

種類	分類	No.	講座名	講師(担当課)
子ども編	文化	1	メキシコの民族舞踊、文化(スペイン語)の紹介	中島 エバ
子ども編	文化	2	着物を着てみよう	辰川 真奈美
子ども編	学習	3	パソコン講座	NPO岩国パソコンの会
子ども編	学習	4	①子供パソコン講座 ②子供プログラミング講座	でじたるくらぶ
子ども編	学習	5	一句	樽本 久美
子ども編	学習	6	見て・作って・体験 色の不思議	スタジオ MARIFU
子ども編	学習	7	ウン知育教室(園児・小学・中学・高校生向け)	山口県東部ヤクルト販売株式会社
子ども編	学習	8	【クイズでわかる!】親子で楽しく学べるお金の新常識!	金融教育研究所
子ども編	学習	9	 紫外線セミナー	資生堂ジャパン株式会社
子ども編	料理・食育	10	伝承しよう「郷土料理」	岩国市岩国生活改善実行グループ連絡協議会
子ども編	料理・食育	11	簡単!!健康料理教室	岩国市食生活改善推進協議会
子ども編	料理・食育	12	ジュニアのためのクッキングレッスン	胃甲 小百合
子ども編	料理・食育	13	みそづくり 料理教室	スマイルなでしこ
子ども編	料理・食育	14	キッズクッキングクラス	Honey Bee Kitchen Club
子ども編	料理・食育	15	寸劇「魔法戦隊食べるんじゃー」 ～何でも食べて元気なからだをつくろう～	岩国市母子保健推進協議会
子ども編	レクリエーション	16	歌とおはなしの宅急便	文庫「そらいろのおうち」

令和8年度 イカルス講座メニュー

種類	分類	No.	講座名	講師(担当課)
子ども編	レクリエーション	17	シャボン玉はかせと大きなシャボン玉を作って遊ぼう	三原 善伸
子ども編	レクリエーション	18	いざという時、役に立つ 野遊び	前場 正信
子ども編	レクリエーション	19	ゆっくり里山散策	前場 正信
子ども編	音楽・邦楽	20	リズム遊び・音遊び	山本 育枝
子ども編	音楽・邦楽	21	音遊び	藤富 智代
子ども編	音楽・邦楽	22	大正琴教室	楽しく学べる大正琴教室
子ども編	音楽・邦楽	23	箏・三弦	筑紫琴鳳会
子ども編	音楽・邦楽	24	誰でも楽しめる日本の箏・三弦・尺八教室	生田流 和楽・華弥音会
子ども編	音楽・邦楽	25	楽しいですよ！！歌謡吟詠	水府流吟道 歌謡吟詠
子ども編	音楽・邦楽	26	みんなで歌おう	三木 康二
子ども編	芸術・手工芸	27	楽しいキミ子方式水彩画入門(色づくり)	岩国・キミ子方式を楽しむ会
子ども編	芸術・手工芸	28	UVレジン教室	アトリエまりこあめ
子ども編	芸術・手工芸	29	ポーセラーツ教室～転写紙でカンタン磁器絵付け～	ポーセラーツサロンアトリエローズ
子ども編	芸術・手工芸	30	アップサイクル作品を作ろう	アトリエまりこあめ
子ども編	生け花・園芸	31	生け花・フラワーアレンジメント	草月流岩国
子ども編	生け花・園芸	32	生け花・英国風フラワーアレンジメント	専心池坊岩国支部
子ども編	生け花・園芸	33	リサイクル花器づくりと生け花・盆点前(官休庵)	スマイルなでしこ
子ども編	生け花・園芸	34	フラワーアレンジメント(生花・プリザーブドフラワー)	双葉園

令和8年度 イカルス講座メニュー

種類	分類	No.	講座名	講師(担当課)
子ども編	文芸・演劇	35	詩吟・漢詩・礼儀作法のおはなし	光風流山陽吟詠会
子ども編	文芸・演劇	36	演劇	劇団のんた
子ども編	スポーツ	37	剣道・居合道	岩国市剣道連盟
子ども編	スポーツ	38	剣道	岩国市剣道連盟
子ども編	スポーツ	39	相撲	岩国市相撲連盟
子ども編	スポーツ	40	スキー(スノーボード)	山本 幸伸
子ども編	スポーツ	41	野外活動(オリエンテーリング・キャンプ・山登り・レクリエーション)	山本 幸伸
子ども編	スポーツ	42	グラウンド・ゴルフ	岩国市グラウンド・ゴルフ協会
子ども編	舞踊・体操	43	クラシックバレエ・ジャズダンス・モダンダンス ・ストレッチ&フィジカルトレーニング	ダダ ダンス カンパニー
子ども編	舞踊・体操	44	笑いヨガ(ラフターヨガ)	田淵 佳恵
子ども編	舞踊・体操	45	カイロプラクティック健康体操講座	全国健康生活普及会
子ども編	舞踊・体操	46	 筋トレ教室 ～体と心を鍛える筋トレ～	筋トレ野村