

# 令和8年度 給食予定献立表

岩国学校給食センター



※天候等の理由で、食材を予告なく変更する場合があります。  
 ※生の果物は下線、加熱処理された果物は普通文字で記載しています。  
 ★牛乳は毎日つきます。2群の「主に体をつくるもとになる食品(赤)」です★

日	曜	献立名	主 な 材 料						栄養価	
			主に体をつくるもとになる(赤)		主に体の調子を整えるもとになる(緑)		主にエネルギーのもとになる(黄)		エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	小学校	中学校
8*	水	しぎょうしき <b>始業式</b> きゅうしよく <b>*給食なし</b>								
9	木	コッペパン じゃがいものホットサラダ にくだんごスープ (にくだんご)	ベーコン とりにく ぶたにく	えだまめ にんじん ほうれんそう	たまねぎ キャベツ たまねぎ	コッペパン じゃがいも あぶら		552 22.2	673 26.4	
10	金	ごはん まーぼーどうふ はるさめサラダ	どうふ ぶたにく だいずみート あかみそ チキン&ポークハム	にんじん ねぎ	たまねぎ ほしいたけ しょうが にんにく きゅうり キャベツ	こめ さとう でんぷん はるさめ さとう	あぶら ごまあぶら ごまあぶら	646 25.5	761 29.4	
13*	月	ごはん チキンカレー マイヤーレモンサラダ	とりにく チキンハム	にんじん ほうれんそう	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ きゅうり マイヤーレモンかじゅう	こめ じゃがいも さとう	あぶら カレールウ あぶら	636 21.7	748 24.8	
14	火	なめし(減) かやくうどん ごまあえ	とりにく あぶらあげ わかめ	にんじん ねぎ ほうれんそう にんじん	ひろしな たまねぎ もやし	こめ うどん さとう	あぶら ごま	584 23.4	678 26.4	
15*	水	ごはん にくじゃが いそかあえ	ぶたにく ちくわ のり	にんじん さやいんげん こまつな にんじん	たまねぎ もやし	こめ じゃがいも こんにやく さとう	あぶら ごま	572 22.3	672 25.5	
16	木	コッペパン とりにくのトマトに チーズサラダ	とりにく だいず チーズ	トマト にんじん	たまねぎ ぶなしめじ キャベツ とうもろこし	コッペパン じゃがいも さとう さとう	あぶら あぶら	600 25.1	731 29.9	
17*	金	ぎゅうめし だいこんのマヨあえ じゃがいものみそしる おいわいデザート	ぎゅうにく あぶらあげ まぐろみずに なまあげ みそ	にんじん さやいんげん ほうれんそう にんじん ねぎ	ごぼう だいこん たまねぎ いちごかじゅう クランベリーかじゅう	こめ こんにやく さとう さとう じゃがいも さとう	マヨネーズ(卵抜き) ごま	608 23.3	702 26.6	

献立は裏に続きます

\*8日 始業式(給食なし)

\*13日 通津小学校1年生給食開始

\*15日 中洋小学校1年生給食開始

\*17日 入学・進級お祝い献立

\*24日 福岡県の郷土料理(筑前煮)

## 給食の前に



給食当番の人も、給食当番以外の人もトイレを済ませて、手洗いをしましょう。



## 給食当番の身支度



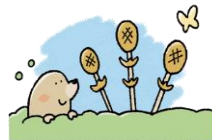
【中】は中学校のみ、【小】は小学校のみつきます。  
 パンの後ろに(小)、ごはんの後ろに(減)は量がいつもより少なくなります。(麺の日のため)



日	曜	献立名	主 な 材 料						栄養価							
			主に体をつくるものになる(赤)		主に体の調子を整えるものになる(緑)		主にエネルギーのものになる(黄)		エネルギー (kcal)							
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	小学校	中学校						
20	月	コッペパン						コッペパン		630 26.0	764 30.9					
		ハンバーグケチャップソース	とりにく	ぶたにく			たまねぎ	さとう	てんぷん			じゃがいも	あぶら			
		ボイルキャベツ					キャベツ									
		ラビオリスープ (ラビオリ)	ベーコン		にんじん	こまつな	たまねぎ		じゃがいも							
21	火	ごはん						こめ		649 30.6	768 35.8					
		さわらのてりやき	さわら													
		なのはなあえ			なのはな	にんじん	もやし	さとう				ごま				
		うおそうめんのすましじる	いとより	とうふ	あぶらあげ	にんじん	ねぎ	たまねぎ	えのきたけ			てんぷん	さとう	あぶら		
22	水	ごはん						こめ		657 25.6	772 29.3					
		チキンチキンごぼう	とりにく		えだまめ	ごぼう		さとう	てんぷん			あぶら				
		かぼちゃだんごのみそじる (かぼちゃだんご)	とうふ	みそ	にんじん	ねぎ	だいこん	たまねぎ								
					かぼちゃ			じゃがいも	てんぷん							
23	木	コッペパン <small>(小)</small>						コッペパン		648 24.9	798 29.9					
		スパゲッティナポリタン	ウインナー	ベーコン	トマト	にんじん	ピーマン	たまねぎ	ぶなしめじ			にんにく	しょうが	スパゲッティ	さとう	オリーブオイル
		えだまめサラダ			にんじん	えだまめ	キャベツ	とうもろこし	さとう				あぶら			
24	金	むぎごはん						こめ	むぎ	615 21.7	769 27.4					
		キャベツのひらつくね	とりにく	ぶたにく	かつおぶし			キャベツ	しょうが			さとう	てんぷん			
		ちくぜんに	とりにく			にんじん	さやいんげん	れんこん	ごぼう			ほししいたけ	こんにゃく	さといも	さとう	あぶら
		【中】1しよくチーズ			チーズ											
27	月	ごはん						こめ		636 23.5	798 29.3					
		ハヤシルウ	ぶたにく		にんじん	グリーンピース	たまねぎ	にんにく	じゃがいも			ハヤシルウ	あぶら			
		こまつなサラダ	チキン&ポークハム		こまつな		きゅうり	マイヤーレモン	かじゅう			さとう	あぶら			
		【中】ヨーグルト		ヨーグルト												
28	火	ごはん						こめ		645 26.4	743 29.1					
		しろみざかなのフライ	ほき						パンこ			こむぎ	てんぷん	あぶら		
		ひじきのサラダ	とりにく		ひじき			キャベツ	きゅうり			さとう	あぶら			
		とうふじる	とうふ		わかめ	にんじん	ねぎ	たまねぎ	えのきたけ							
30	木	コッペパン <small>(小)</small>						コッペパン		636 21.9	776 26.5					
		リゾット	とりにく		チーズ	にんじん	パセリ	たまねぎ	マッシュルーム			こめ	むぎ	バター	あぶら	
		ツナサラダ	まぐろみずに					キャベツ	きゅうり					マヨネーズ <small>(卵抜き)</small>	あぶら	
		とうにゅうパンナコッタいちご	とうにゅう					いちご	かじゅう			てんぷん	さとう	あぶら		



# 食育だより



4月 給食・食育目標

◎ 決まりを守って、楽しい給食時間にしよう

## 岩国学校給食センターについて紹介します

岩国学校給食センターは、岩国市尾津町の岩国市地方卸売市場の敷地内にあります。

### 【配送校】

小学校2校：通津・中洋  
中学校7校：通津・岩国・麻里布・川下・灘・平田・岩国高校附属

【食数】約2500食

ホームページに日々の給食の写真を掲載しています。ぜひご覧ください！



毎月、色々な国や県の料理を  
考えて献立にとりいれています。

他にも山口県の郷土料理や  
地場産物を使用した献立もあります。

おたのしみに☆



**主菜**  
おもに肉、魚、卵、大豆製品を  
使ったおかずです。

**副菜**  
おもに野菜や海藻などを使ったおかずです。

**牛乳**  
成長期に必要なカルシウムを  
摂取できるように、毎日1本つきます。

**主食**  
月・米 パン  
火・水・金 ごはん  
月2回ごはんの白を増やしています。

**汁物・煮物**  
できるだけたくさんのお湯を使い、  
だしは天然のだしをとっています。

