

本郷支所だより 3月号

本郷地域の人口・世帯数
令和8年2月1日現在
人口 608 人
世帯数 414 世帯

令和8年3月1日 発行
岩国市美和総合支所 本郷支所
地域振興班
Tel 75-2311
Fax 75-2366

学んで作って味わう食の大切さ

12月12日、本郷保健センターで、食生活改善推進員の皆さんを講師に迎え、中学生との調理実習が行われました。地域で食育活動に取り組む推進員の方と中学生と一緒に調理を行い、食の大切さについて学びました。

今回のメニューは、鶏胸肉のオーロラソース炒めをはじめ、汁物とデザートを含めた全4品。栄養バランスを考えた献立で、彩りも豊かな内容です。調理が始まると、生徒たちは役割を分担し、指導を受けながら手際よく作業を進めました。試食では、「おいしい!」「家でも作ってみたい」と笑顔があふれました。地域と学校が連携し、食を通して交流を深めた今回の調理実習。食の大切さを改めて実感する機会となりました。



笑顔咲く 親子のお花時間

1月14日、ほんごう保育園で「お花あそび」が開催されました。園児と保護者が一緒にフラワーアレンジメントづくりに挑戦しました。講師は、池坊岩国支部の蔵重伸氏と市川直枝氏です。

会場には季節の花々が並び、色や香りに包まれたやわらかな雰囲気の中でお花の時間が始まりしました。講師から花の名前や特徴、きれいに见せるための挿し方のポイントなどを教わった後、制作に取りかかりました。子どもたちは、小さな手で一本ずつ花を選びながら、思い思いにアレンジ。完成した作品は、同じ花材を使いながらも個性が光る仕上がりとなりました。完成したアレンジメントを手にした子どもたちは満面の笑み。保護者からも「家に飾るのが楽しみ」といった声が聞かれました。花に触れながら創造力を育み、親子の交流を深める、心温まるひとときとなりました。

初めてのそば打ちに挑戦!

1月20日、本郷山村留学センターで、本郷かんば塾「初めてのそば打ち体験」が開催されました。米川そばの会の世良輝久氏を講師に迎え、そば打ちに挑戦しました。

そば粉や水の分量、水回しの方法などについて説明があり、その後、水回し、こね、のぼし、切りといった工程の一つひとつ体験。特に均等な太さに切りそろえる「そば切り」では、「難しい」と苦戦しながらも、講師の指導のもと、丁寧に切り揃えていきました。打ち上げたそばはそれぞれ持ち帰り、自宅で味わうことに。そばづくりの奥深さと楽しさを体感した時間となりました。



