

見守り人!

mimamori-bito

vol.7
2025 年版

認知症になっても
安心して
暮らせる町に

認知症って言われたけど、
これからどうすれば？
不安しかないけど。

認知症の家族と
どう過ごしたら
いいの？

認知症って
どんな病気？

おじいちゃんのもの忘れが
とってもひどくて。

同じことを
何度も聞いてくるの。

誰に相談したら
いいの？

わたしたちは
どんな支援を
したらいいの？

おばあちゃんが
すぐ迷子になるの。

こんなお悩み、
ありませんか？



そんな悩みごと 解決しましょう!!

認知症の程度と利用できるサービス一覧表

認知症の程度	備え	軽度認知障害(MCI)	軽度 認知症	中等度 認知症	重度 認知症
認知症の人や家族を支援するもの	悩みを話したり相談したい	認知症相談会(毎月1回5か所)			
		認知症カフェ(市内5か所)			
		認知症の人の家族会(さくら草の会・つつじの会)			
		認知症ケアパス			
医療機関に相談したい		かかりつけ医 オレンジドクター			
		認知症専門外来・認知症疾患医療センター(いしい記念病院内)			
若年性認知症の人や家族の支援について知りたい		若年性認知症の人の家族のつどい「くつろぎ花*花」(毎月1回)			
		山口県若年性認知症相談窓口			
		若年性認知症相談会(年2回)			
地域で見守る人を増やしたい		認知症サポーター養成講座			

岩国市HPより引用

こうして悩みから救われました

家族会に参加された村上さんから、悩んでいる方へ

家族会に参加するようになってから、8年が経ちました。はじめ市役所で紹介してもらったのですが、なかなか踏み切れず、参加するまでに1年もかかりました。一人だとプラスの事よりもマイナスの方へ考えがいつてしまう事が多くて、でも家族会に行くと話を聞いてもらえるだけでなく、経験者からの体験談を聞くこともできます。相談をしたり、参考にしたり、受ける介護のアドバイスで当事者はもちろん、介護者である私の気持ちも大いに救われてきました。初めての参加は、私もそうでしたが勇気があることだと思います。でも自分で一歩踏み出すことが大切なんです。その一歩さえ踏み出せば、背中を押してくれる人がきっといます。

どうか一人で我慢するのではなく、8年前の私のように思い切って家族会に参加してみてください。

やまぐち希望大使を務められた村上健治さんと妻の秀子さん



悩みを話したり相談したい

さくら草の会

認知症介護者の会

2000年に発足した歴史ある会。当時は介護保険が始まったばかりで、研修会に参加したり、みんなで話し合ったり、手探りで進めてきました。今では当事者家族のみならず、自分の経験が役に立てばと、介護OBも参加してくれています。現在、会の参加者は10人ほど、施設見学や勉強会、講演会も行っています。介護する立場になって感じる不安やストレス、悩みでも失敗談でも、なんでも話しに来てください。

会場 / 岩国市麻里布町 7-1-2 岩国福祉会館
連絡先 / 0827-22-5877(さくら草の会事務局 社協岩国支部内)
日時 / 毎月第4金曜日(13時00分～15時00分)



例会の様子



映画「げんきから、よろしく願います」上映会

悩みを話したり相談したい

つつじの会

認知症家族のつどい

さくら草の会に参加していたメンバーが、身近な玖北地区にも当事者や家族が集まれる場所、相談できる仲間がいれば心強い、と8年前に「つつじの会」が誕生しました。岩国市の高齢者支援課や、地域包括支援センターの方も来られ、専門的な話も伺えます。介護は思った以上に心身に負担がかかります。どうか一人で悩まずに相談して、まわりの誰かの助けも借りましょう。大丈夫、あなたは一人ではありません。

会場 / 岩国市美川町四馬神 1057 美川保健センター
連絡先 / 0827-71-0055(岩国第五地域包括支援センター)
日時 / 毎月第1火曜日(10時00分～12時00分)



集いの様子



美川保健センター

若年性認知症や家族の支援について知りたい

くつろぎ花*花

若年性認知症の人の家族のつどい

発足して8年目、若年性という特性から当事者、家族共に40歳～60歳代と若い人が多く、収入、仕事、子育てなど不安は様々な面に及びます。横に繋がることで悩みを聞いたり、相談したり、これからは頑張ろうと、前向きになれる場でありたいと思っています。専門職の方の参加もあり、アドバイスを受けることもできます。仲間と一緒に希望の灯りを見つけましょう。どうか心を軽くしに遊びに来てください。

会場 / 岩国市南岩国町 2丁目 83-220 和泉会館
連絡先 / 090-6410-0064(升谷)
日時 / 毎月第2金曜日(13時30分～15時00分)
参加費 / ~~400円~~ 200円



当事者、丹野智文さんを囲んで



小学生との交流会

最初はこちら

相談窓口

岩国市役所 高齢者支援課
岩国市今津町1丁目14-51
☎0827-29-2566
認知症相談会 月1回



心強い専門家

オレンジドクター

山口県もの忘れ・認知症相談医制度。認知症は病気です。早期発見、早期治療によって症状が改善したり、進行を遅らせることが可能です。早い段階からの適切な治療、相談はもちろん、関係機関、介護サービスへ繋がる支援も行います。現在岩国市では23人のオレンジドクターが登録されています。



どんな様もどうぞ♡

認知症カフェ

当事者やその家族、そして地域の人々が楽しく交流できる場所。岩国市内では5か所開かれています(裏面参照)。



かならず役立つ

認知症サポーター養成講座

講座を受講していただいたその日から「認知症サポーター」になれます。「認知症の正しい理解と予防講座」に参加していただくか、ご希望の場所で行う「お茶の間講座」でも受講できます。たとえお一人の依頼でも、喜んで出かけます!



読んでみよう

認知症ケアパス

認知症の症状や進行度によって、どのような症状がみられるのか、本人や家族へのアドバイスをまとめたものです。

認知症になったからといって、急に何もできなくなったり、すべてを忘れてしまう訳ではありません。その人がその人らしく生きることによって、症状が緩和されることもあります。けれど往々にして、当事者も介護者も悩みは尽きることはないと思います。そんな時、市役所は無論、「家族会」や「認知症カフェ」の扉を叩いてみませんか。きつと同じ悩みを持つ人や、その悩みを笑って吹き飛ばしてくれる強者が笑顔で迎えてくれます。どうか一歩踏み出してみてください。もしかしたら違う景色が見えるかも知れません。

認知症カフェに行ってみよう！

カフェ みらい

去年オープンしたこのカフェは、今津の自治会活動のなかから誕生しました。代表の井上さんにお話を伺いました。

Q. カフェを始めたきっかけは？

包括支援センターの方に、「認知症カフェ、やってみませんか？」って声をかけられたとき、私はそんなものがあるってことも知らなかった。出来んよ、そんなことって言う人もいたけど、私はここでならなんとかやれるんじゃないかなって思ってた。この地域は買い物頼んだり、荷物を預かってもらったり、困ったことがあっても助け合えるような繋がりが残っています。そんな素敵な関係がカフェの運営に大きく生かされていると思います。

Q. これからどんなカフェにしたいと？

考えているひとつは何か楽しいレクリエーションができないかな、ということ。それから当事者の方がもっと沢山普通に来れるような場所にしたいということ。それが本来ですから。お嫁さんかね、当事者のお義母さんを連れてきたいのだけとかなかなかうまくいかない、ということがあって。もう少し暖かくなったら、何とかして参加させてあげたいなって考えています。月1回の開催ですが、ここで偶然旧友と出会う人もいたりして、認知症の方にとっても私たちにとっても楽しい場であれが長く続けられるし、新しい繋がりもここからまた生まれると思うんです。そんな、心が温まるカフェにしていきたいですね。



カフェ情報

会 場／岩国市今津3-1-14
今津ふれあいセンター
連絡先／090-8608-7779
日 時／月1回第3木曜日
13時00分～15時00分
参加費／100円



岩国には認知症カフェが他にも4か所開かれています。
参加費さえ出せば誰でも美味しいコーヒーやお菓子がいただけます。
ぜひ皆さんも出かけてみませんか。

	開催場所	日 時	参加費	連絡先
あかりカフェ	岩国市錦見5-17-28 まちの住民館あかり	(月1回)第1土曜日 13時30分～15時30分	300円	090-9730-7792
小さい輪 大きい輪カフェ	岩国市天尾262 旧天尾小学校	(月1回)第3火曜日 10時00分～12時00分	200円	090-7594-9155
カフェ笑顔のじかん	岩国市玖珂町4963-4 玖珂リハビリセンター	(月1回)第2火曜日 13時00分～15時00分	100円	090-7212-5855
つながりカフェ	岩国市通津 字迫田11117-297	(月1回)第3土曜日 13時30分～15時00分	200円	0827-39-1025

協賛金ありがとうございました！

岩国市キャラバン・ メイト連絡会	岩国市社会福祉協議会	岩国市民生委員 児童委員協議会	岩国地区認知症介護者の会 さくら草の会	一般社団法人 岩国薬剤師会
芸防地区タクシー協会	(株)CGSコーポレーション	若年性認知症の人の 家族のつどい「くつろぎ花」	生活協同組合コープやまぐち 岩国センター	損害保険ジャパン(株) 山口支店徳山支社岩国営業所
中国電力ネットワーク(株) 岩国ネットワークセンター	西中国信用金庫 岩国中央支店	日本郵便株式会社 岩国第二部会	東山口信用金庫岩国支店	本郷町自治会連合会
株式会社丸久	美和地域自治会連合会	山口県飲食業生活衛生 同業組合	山口県東部ヤクルト販売(株)	山口県農業協同組合 岩国統括本部
山口県美容業生活衛生 同業組合岩国支部	山口ダイハツ販売(株)	レク・太陽の会	皆様の協賛金で「見守り人！」は作られています。	

2040年には6.7人に1人が認知症にかかると言われています。みなさんの身近にもいらっしゃいませんか？

その大切な人をもっと良く理解してもらうために、活動を続けています。私たちは岩国市認知症の人の見守り支援協議会です。