

令和8年度

# 「マタニティクラス」



岩国市では、妊婦さんやそのご家族などを対象に教室を開催しています。

体調やご都合の良いときに、ぜひご参加ください。

★：体験できます

妊娠期の過ごし方編	出産と育児編 おおむね妊娠7か月以降	
月曜日	月曜日	日曜日
R8年 5月25日	R8年 4月20日	R8年 5月24日
R8年 7月13日	R8年 6月22日	R8年 7月12日
R8年 9月14日	R8年 8月24日	R8年 9月13日
R8年11月 9日	R8年10月26日	R8年11月 8日
R9年 1月25日	R8年12月21日	R9年 1月24日
R9年 3月 8日	R9年 2月22日	R9年 3月 7日

【時間】10時00分～11時30分

【会場】岩国市保健センター（岩国市室の木町3-1-11）

【定員】各回16組

【持参物】母子健康手帳、筆記用具、母子健康手帳副読本

【予約方法】「母子モニいわくに」から予約

※予約方法は裏面をご確認ください。

**母子健康手帳 副読本**

赤ちゃん&子育てアソブ  
母子健康手帳 副読本  
母子手帳に必要な知識がぎゅっと詰まった新しい一冊

妊娠届の時に配布しています

※主治医から生活の制限の指示がある方で参加希望の方は下記までご相談ください。

問合せ：こども家庭課母子保健班（岩国市保健センター内） ☎ 0827-29-5099