

岩国市 通いの場一覧

R7.10月末時点

地区	名称	内容	参加できる 範囲	開催場所	開催日	時間	会費の有無
室の木	さくら会	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、その他	室の木5丁目団地	江先石材店ギャラリー	週1回 金曜	14:00～15:30	無
	スマイル健康体操クラブ 桜ヶ丘	岩国はつらつ体操、その他の体操、認知症予防のための活動、その他	桜ヶ丘自治会	桜ヶ丘自治会館	週1回 月曜	10:00～12:00	無
	リフレッシュ体操教室	岩国はつらつ体操	室の木台自治会	室の木台自治会館 (ひまわり)	週1回 木曜	13:30～15:30	無
	室の木さわやか会	岩国はつらつ体操、その他の体操、認知症予防のための活動、その他	概ね室の木1～2丁目、砂山1～2丁目(山手1丁目、室の木3丁目含む)	室の木中供用会館	週1回 金曜	13:30～15:00	500円/3ヵ月
今津	今津ほのぼの会	岩国はつらつ体操、その他の体操、認知症予防のための活動、その他	岩国市内	今津供用会館	第1,3,5水曜	13:00～15:00	弁当 あるとき 実費
	今津天神スマイル会	岩国はつらつ体操、運動、認知症予防のための活動、その他	今津・山手	山手供用会館	週1回 金曜	10:00～12:00	無
	なかよし体操クラブ	岩国はつらつ体操、その他の体操、認知症予防のための活動、その他	今津・山手	あかしあ	第2,4日曜	13:30～15:30	1000円/年
山手	笑顔満開 山手団地	岩国はつらつ体操、その他の体操、認知症予防のための活動、その他	山手団地自治会	山手団地自治会集会所	週1回 火曜	13:30～15:30	無
	なでしこ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	山手・室の木	最寄りの集会所	週1回 水曜	10:00～12:00	無
立石	ひまわりの会	岩国はつらつ体操、その他の体操	立石	立石自治会館	週1回 水曜	13:00～14:30	無
	室の木東はつらつ会	岩国はつらつ体操、その他の体操、認知症予防のための活動、その他	岩国市内	室の木東供用会館	週1回 金曜	10:00～12:00	無

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉
岩国市地域包括支援センター
TEL: (0827) 24-3781

岩国市 通いの場一覧

R7.10月末時点

地区	名称	内容	参加できる 範囲	開催場所	開催日	時間	会費の有無
東	ゆうあい桂	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、その他	アメニティ桂、アメニティハイツ桂、桂町1、昭和町1旧岩国市内	桂町アメニティタウン集会所	週1回火曜 (最終を除く)	10:00～12:00	有
	げんきかい	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	東地区 原則として昭和町	東会館	週1回 水曜	9:15～11:15	無
	もとまちかい	岩国はつらつ体操、その他の体操、その他	元町、昭和町、桂町	東会館	週1回 木曜	10:00～12:00	無
	三笠ふれんど	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動	東地区	三笠供用会館	第3以外の火曜	10:00～12:00	無
装港	新港体操クラブ	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動	新港	新港会館	第2,4木曜	9:30～11:30	入会時 300円
	はつらつクラブ	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	装束地区	装港供用会館	週1回 木曜	10:00～11:30	1,000円/年
小瀬	いきいきやろおぜ！	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動	小瀬全地区	小瀬供用会館	第2,4火曜	9:30～11:30	無
	新もみじ会	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	小川津、乙瀬、深瀬、前淵	乙瀬小学校(休校舎)	第2木曜	9:30～11:30	200円

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉
岩国市地域包括支援センター
TEL: (0827) 24-3781

岩国市 通いの場一覧

R7.10月末時点

地区	名称	内容	参加できる 範囲	開催場所	開催日	時間	会費の有無
川下	あさひ元気サロン	岩国はつらつ体操、その他の体操、その他	旭第1、第2自治会	旭会館	週1回 火曜	9:30～11:00	無
	さつきクラブ	岩国はつらつ体操、その他	川下町、車町、中津町	寿供用会館	第1.2.4金曜	10:00～12:00	無
愛宕	牛野谷元気クラブ	岩国はつらつ体操、その他の体操、その他	原則として牛野谷町1・2丁目	牛野谷供用会館	週1回 火曜	9:00～11:00	必要時徴収
	すこやかクラブ	認知症予防のための活動、その他の体操、 認知症予防のための活動	牛野谷3丁目1～33	錦南集会所	月1回金曜 ※日程は その都度決める	13:30～	無
	四方田サンサン会	岩国はつらつ体操、その他の体操、その他	四方田自治会 白鳥自治会	白鳥集会所	週1回 火曜	9:30～11:00	250円／月

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉
岩国第一地域包括支援センター
TEL: (0827) 34-1577

岩国市 通いの場一覧

R7.10月末時点

地区	名称	内容	参加できる 範囲	開催場所	開催日	時間	会費の有無
岩国	太陽の会	岩国はつらつ体操、その他の体操、その他	原則西岩国	岩国供用会館	第1.3木曜	9:30～11:00	無
	はつらつ城下町サロン	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動	岩国地区	岩国城下町サロン	週1回火曜 (最終週除く)	9:30～11:30	無
錦見	曙ほのぼのクラブ	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	錦見全域	錦見供用会館	第2.4金曜	9:30～11:30	500円/年
	にしみ会	岩国はつらつ体操、その他	錦見	にしみ苑2階	週1回 木曜	10:00～12:00	1200円/年
横山	横山吉香ふれあいサロン	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	横山	横山自治会館	第1・3木曜、 その他	10:00～12:00	無
川西	GoGoラビット	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	岩国市内	川西供用会館	週1回 木曜	10:00～12:00	1,000円/必要 時
	川西介護予防わかば会	岩国はつらつ体操、その他	川西	川西供用会館	第1.3水曜	9:30～11:30	50円/月
平田	明生台さわやかクラブ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、その他	明生台団地	明生台ふれあい会館	週1回 火曜	9:30～11:00	前期1000円 後期1000円
	青空	岩国はつらつ体操、その他の体操、その他	岩国市内	南岩国供用会館	週1回 金曜	9:30～11:00	無
	梅ノ木	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、その他	梅が丘自治会	梅が丘第2自治会館	週1回 月曜	9:30～11:30	1,000円/年
	ひまわり	岩国はつらつ体操、その他の体操	平田(梅が丘下、南岩国が 多い:要相談)	平田供用会館	週1回 火曜	9:30～11:30	300円/月
	平和ヶ丘介護予防教室	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	平和ヶ丘自治会	平和ヶ丘サロン借家	第1.3火曜	10:00～11:00ま たは11:30	無
	笑アップ	岩国はつらつ体操、その他	すみれヶ丘団地	すみれヶ丘個人宅	第1.3水曜	10:00～12:00	100円/回
	うさぎりんご体操教室	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動	和泉自治会	和泉自治会館	週1回 火曜	10:00～12:00	無

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉
岩国市地域包括支援センター
TEL: (0827) 24-3700

岩国市 通いの場一覧

R7.10月末時点

地区	名称	内容	参加できる 範囲	開催場所	開催日	時間	会費の有無
藤河	多田介護予防教室	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	特に範囲を定めていません	藤河分館(第1講座室・和室)	第2.3火曜	10:00～12:00	無
御庄	御庄けんこう広場	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、その他	御庄・藤河	中央公民館御庄分館	第1.3水曜	13:30～15:30	無
師木野	ひまわりクラブ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	上市	上市自治会館	第1.3火曜	9:30～11:30	無
	あさがお会	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	六呂師・叶木	高畑公会堂	第1.3火曜	9:30～11:30	600円/年
	なかよしグループ	岩国はつらつ体操、その他の体操、その他	柱野	師木野分館	第2.4金曜	10:00～12:00	無
北河内	荒瀬しだれ桜	岩国はつらつ体操、その他	荒瀬	荒瀬公会堂	週1回 火曜	9:30～11:00	無
	細利ニコニコ教室	岩国はつらつ体操、その他	細利	細利公会堂	第1火曜	10:00～11:30	無
	ミックスナッツ	岩国はつらつ体操、その他の体操、その他	瓦谷	山水堂	週1回 金曜	9:30～11:30	無
	行波はつらつ教室	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、その他	行波	神舞伝承館	第1.3月曜	10:00～11:30	要確認
南河内	ほのぼの会	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	南河内	南河内公民館	第2.4木曜	9:30～11:00	200円/月
	甘木ピンコロ教室	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	甘木	甘木交流センター	第2.4火曜	9:30～11:30	無
	すこやかクラブ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	近延	近延集会所	週1回 金曜	9:00～11:00	100円/回

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉
岩国市地域包括支援センター
TEL: (0827) 24-3700

岩国市 通いの場一覧

R7.10月末時点

地区	名称	内容	参加できる 範囲	開催場所	開催日	時間	会費の有無
灘	GoGoスクール秋桜	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	限定なし	灘供用会館	週1回金曜 (第3金曜は希望 者のみヨガ)	9:30～11:30	100円/月 ※ヨガ: 1,000円/回
	シニアドレミの会	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、その他	麻生田	セントヒルズ集会所	第1.3木曜	13:00～15:00	100円/月
	わいわい保津	岩国はつらつ体操、その他	保津自治会	保津公会堂	第1.3金曜	13:30～15:30	無
	保南ピンコロくらぶ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、その他	保津南団地自治会の方	保津南団地自治会館	毎週木曜日	10:00～12:00	無
	しののめワイワイ	岩国はつらつ体操、その他	東雲自治会	東雲自治会館	週1回 金曜	13:30～15:00	無
	海土路スマイル	岩国はつらつ体操、その他の体操	海土路団地	海土路自治会館	週1回 金曜	13:30～15:00	無
	元気ちよるる	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	瀬戸海団地居住者(65歳 以上)	瀬戸海集会所	週1回 水曜	9:30～11:30	100円/月
	なかよし体操クラブ	岩国はつらつ体操	本藤生自治会	本藤生自治会館	週1回 水曜	10:00～10:30	無
	ハッピー萩原	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	萩原自治会館	萩原団地自治会館	週1回 月曜	10:00～11:30	無
	すみれ会	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	歩いて来れる範囲	ハッピードリーム(藤生歯 科センター近く)	週1回 木曜	13:30～15:00	200/月
	海土路きららクラブ	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	南岩国周辺	海土路供用会館2F	週1回 木曜	13:30～15:30	無
	ハッスルグランマ	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動	黒磯、青木	中洋供用会館	週1回 木曜	10:00～11:30	無
	青友海	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動等	青木	青木沖自治会館	週1回 金曜	10:00～11:30	無

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉
岩国第三地域包括支援センター
TEL: (0827) 34-1313

岩国市 通いの場一覧

R7.10月末時点

地区	名称	内容	参加できる 範囲	開催場所	開催日	時間	会費の有無
通津	リフレッシュ泉迫	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	泉迫周辺	泉迫自治会館	週1回 木曜	9:30～11:30	200円/年
	ハッスルクラブ	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	郷・新町	郷・新町自治会館	第1.3金曜	13:30～15:30	500円 ※なくなったら 又集める
	つづみフレンド	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動 ラジオ体操	北団地、つづみ地区	つづみ集会所	週1回 水曜	9:30～11:00	無
	長野えがおチーム	認知症予防のための活動、講話	長野上・中	長野上公会堂	週1回 金曜	13:30～15:30	300円/月
	ワハハクラブ	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	山田自治会、松崎自治会	松崎公会堂	第2.4火曜	9:30～11:00	100円/回
	もどろお会	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	本呂尾自治会	本呂尾公会堂	第1.3火曜	9:30～11:00	100円/回
	フレンズ中町	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動	中町自治会	通津公民館会議室	第1.3.5火曜	13:30～15:00	無
	浪の浦ガールズ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	浪の浦団地	浪の浦下集会所	週1回 火曜	10:00～11:00	無
	通津元気アップクラブ	岩国はつらつ体操	通津地区周辺	通津公民館	週1回 木曜	13:00～14:30	無
	ハイランド元気upクラブ	岩国はつらつ体操、その他の体操、その他	通津ハイランド	通津ハイランド自治会館	第2・4水曜	10:00～11:30	無

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉
岩国第三地域包括支援センター
TEL: (0827) 34-1313

岩国市 通いの場一覧

R7.10月末時点

地区	名称	内容	参加できる 範囲	開催場所	開催日	時間	会費の有無
由宇	ファイトチーム	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	横道、峇清	横道交流センター	週1回 木曜	9:00～11:00	無
	わらべ会	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	由宇町	上北集会所	週1回 木曜	9:30～11:30	300円/月
	おたのしみクラブ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、その他	由宇町	塩田原供用会館	週1回 金曜	9:30～11:30	2,000円/年
	由宇ゴールドクラブ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、その他	由宇町	由宇文化会館	週1回 木曜	9:30～11:30	要確認
	GoーGoクラブ	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	由宇町港	港町集会所	第1.3水曜	13:30～15:30	無
	いきがいクラブ	岩国はつらつ体操	南地区	南研修センター	週1回 木曜	9:30～11:30	300円/月
	チャレンジクラブ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、その他	寺山	寺山公会堂	週1回 水曜	13:30～15:30	500円/月
	潮風クラブ	岩国はつらつ体操、その他の体操、その他	有家	有家集会所	週1回 水曜	13:30～16:30	無
	由宇崎健やかクラブ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、その他	由宇町	由宇崎自治会館	第1.3水曜	13:30～15:30	無
	げんきかい	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	上北、中村、北上北	上北集会所	第1.3水曜	13:30～15:30	無
	神東フレッシュ会	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	神東	城ヶ崎集会所	週1回 木曜	10:00～12:00	無
	千鳥さくら会	岩国はつらつ体操、その他	千鳥が丘自治会	千鳥が丘集会所	週1回 木曜	9:00～11:00	無
	南沖ハッピークラブ	岩国はつらつ体操、その他の体操、その他	南沖近辺	南沖研修センター	週1回 水曜	9:30～11:30	無
	長田らくらくクラブ	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	西区	長田コミュニティセンター	第1.2.3火曜	9:00～11:00	要確認

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉
岩国市地域包括支援センター
TEL: (0827) 63-3113

岩国市 通いの場一覧

R7.10月末時点

地区	名称	内容	参加できる 範囲	開催場所	開催日	時間	会費の有無
周東	めぐみの会	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	下川上地区	下川上公会堂	第2.4金曜	13:00～16:00	200円/月
	虹の会	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	周東全域	社協周東支部 第3講座 室	第2.4木曜	13:30～15:30	1,000円/年
	ひまわりの会	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	どこの区域でも	上市集会所	第2.4月曜	9:00～12:00	1,000円/年
	千束サルビアの会	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	千束	千束集会所	第2.4水曜	9:30～11:00	無
	下市いきいきサロン	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	下市	下市公会堂	第1.3.5月曜	13:00～15:00	無
	道仏はつらつ会	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	道仏	旧周東保健センター	第1.3.5火曜	13:30～15:30	入会費 1,000円
	中田いきいきサロン	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	中田地区	中田公民館	第3木曜	13:30～15:00	随時
	河田はつらつ会	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	河田自治会	河田集会所	第1.3火曜、 第2.3日曜	9:30～11:30	無
	久田いきいきサロン	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	久田	久田集会所	第1.3水曜日	10:00～11:00	無
	東中あじさいサロン	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、その他	祖生東中	東中生活改善センター	第2.4火曜日	13:30～15:30	無

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉
岩国市地域包括支援センター
TEL: (0827) 84-3615

岩国市 通いの場一覧

R7.10月末時点

地区	名称	内容	参加できる 範囲	開催場所	開催日	時間	会費の有無
玖珂	若葉の会	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、その他	玖珂町全域	はつらつハウス	第1.3水曜	13:30～15:30	500円/年
	はやぶさ	岩国はつらつ体操、その他	玖珂町全域	玖珂リハビリテーションセンター	第2.4水曜	10:00～11:30	無
	ふれあい会	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	谷津下、上市	北部コミュニティセンター	第2.4木曜	9:30～11:00	1,000円/年
	オリーブの会	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	同道地区近隣の地区	同道公会堂	週1回 木曜	13:30～15:00	無
	ふくろうの会	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	阿山北	阿山北公会堂	週1回 水曜	9:00～10:30	500円/年
	水曜会	岩国はつらつ体操、その他体操、 認知症予防のための活動	欽明路	東部コミュニティセンター	週1回 水曜	13:30～15:30	無

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉
岩国市地域包括支援センター
TEL: (0827) 82-0368

岩国市 通いの場一覧

R7.10月末時点

地区	名称	内容	参加できる 範囲	開催場所	開催日	時間	会費の有無
錦	さくらサロン	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	桜木	錦保健センター	第1.3木曜	13:30～15:00	2,000円/年
	わいわいサロン府谷	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	府谷	府谷分館	第1.3火曜	13:30～15:00	無
	須万地サロン	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	須万地	錦保健センター	第2.4水曜	13:30～15:00	1000円/年
	須川元気会	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	下須川	旧深須小学校	第2.4木曜	13:30～15:30	100円/月
	健康ふれあいカフェにしき	岩国はつらつ体操、その他の体操	錦町、美川町、本郷町	錦保健センター	週1回 火曜	8:30～16:00	無
	楽楽サロン	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、 その他	出市、河本	錦地域交流館	第2.4木曜	13:30～15:30	1,200円/年
美川	竹の子の会	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、その他	竹の爪	竹の爪自治会館 (主たる場所)	第3水曜	9:30～11:30	500円/年
	清流わかいサロン	岩国はつらつ体操、その他	わかば台、伊田川、高野	清流会館	第2.4木曜	9:30～11:30	1,000円/年
	レインボーサロン	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、その他	棕野・池の久保	棕野自治会館	第2火曜、 最終火曜	13:00～15:00	無
	添谷の会	岩国はつらつ体操、その他の体操、その他	河山	西谷自治会館	第2木曜	13:30～15:30	必要時徴収

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉
岩国第五地域包括支援センター
TEL: (0827) 71-0055

岩国市 通いの場一覧

R7.10月末時点

地区	名称	内容	参加できる 範囲	開催場所	開催日	時間	会費の有無
美和	ひがん花	岩国はつらつ体操、その他	上佐坂	上佐坂集会所	第2木曜	13:30～16:30	500円/月
	楽々会	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	生見中村	樂寿苑	第3木曜	11:00～15:00	無
	サロン志谷	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、その他	志谷	志谷集会所	第1火曜、 第3木曜	13:30～15:00	無
	長野カナリア会	岩国はつらつ体操、その他の体操、その他	上長野、下長野他	下長野集会所	第1.3火曜	13:30～15:30	無
	タンポポの花	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	名坪、横田、向原、小田	名坪集会所	第2.4月曜	9:30～11:30	100円/月
	花令の会	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、その他	秋掛	秋掛構造改善センター	第1.3水曜	9:30～11:30	無
	ほのぼの会	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、講話等	阿賀	阿賀ふれあいセンター	第1.3金曜	10:00～12:00	要確認
本郷	波野さわやかサロン	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	波野	波野中集落センター	第2.4木曜	9:00～11:30	1,000円/年
	らかんサロン	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動	本谷	本谷へき地集会所兼体育館	第1.3火曜	9:00～11:00	1,000円/年
	渋人元気の会	岩国はつらつ体操、その他	渋人西・東	渋人西集会所	第2木曜	9:00～11:00	無
	本郷わくわく教室	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	本郷町	本郷高齢者きらめき交流 プラザ	週1回 水曜	9:30～11:30	1,000円/年

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉
岩国第五地域包括支援センター
TEL: (0827) 71-0055