

令和8年度食生活改善推進員養成講座

受講生を募集します！



《募集要項》

○対象

- ① 岩国市にお住まいの方
- ② 健康づくり活動に关心があり、全7回の講座を受講できる方
- ③ 講座終了後に食生活改善推進員として活動ができる方

○募集期間

令和8年2月20日（金）まで

○定員

30名 ※定員を超えた場合は抽選となります。

○参加費

2000円（調理実習材料費等として、1回500円×4回分）

○申込み

申込みフォームまたは岩国市保健センターへ電話



TEL 24-3751

（平日8時30分から17時15分まで）

《開催日程》

日 程		時 間	内 容	場 所
1	5月 26日（火）	9:30～11:30	開講式、講話、オリエンテーション	岩国市保健センター
2	6月 17日（水）	9:30～13:30	食品衛生（講話・演習）、調理実習	岩国市保健センター
3	8月 7日（金）	9:30～13:30	食育（講話・演習）、調理実習	岩国市保健センター
4	9月	9:30～13:00	生活習慣病（講話・演習）、調理実習	各地区保健センター
5	10月 30日（金）	9:30～11:30	運動（講話・実技）	岩国市総合体育館 (武道場)
6	11月 27日（金）	9:30～13:30	食品成分表（講話・演習）、調理実習	岩国市保健センター
7	12月 11日（金）	9:30～11:30	閉講式、講話、オリエンテーション	岩国市保健センター

※第4回の講座は各地区8か所で開催される「食生活改善推進協議会支部研修会」と合同で開催し、お住まいの地区で開催される支部研修会に参加していただきます。

《養成講座の様子》



『岩国市食生活改善推進協議会』は、8支部（岩国・由宇・周東・玖珂・美川・美和・本郷・錦）で構成され、令和7年度は184名の仲間がいます。食生活を中心とした生活習慣の改善を図り、岩国市民の生涯における健康づくりを応援するボランティア活動を続けています。

☆活動については

市ホームページをご覧ください ➔

