

# Step Up Program

ステップアッププログラム

新しい働き方へのステップアップを  
一緒に目指しましょう！

参加無料

キッズスペースあり ♡

講師  
フリータレント  
沖永優子さん

こんな想いをしている方  
いませんか？

- ・家庭も仕事も大切にしたい働き方をしたい
- ・もっと自分らしく働きたい
- ・正社員にステップアップしたい
- ・子育てが落ち着いたので、もう一度働きたい

CHECK!

## STEP 1 迷っても大丈夫！ 再就職、転職、 ダブルワークへの第一歩

2026 2/18 水

10:00-13:30

会場 岩国市役所5F  
会議室51・52

定員 20名

### ★ 10:00- 働くわたしの ”マインドUP”セミナー

迷ったり、悩んだり。思い通りにならない毎日だからこそ、少しずつ前へ進むために、心を軽くする、おっきー流マインドUPのコツをお伝えします。

### ★ 12:00- おっきーtoゆるトーク ランチ交流会

家庭と仕事の両立への不安や、これからの働き方等、講師を交えて参加者同士お話ししましょう。

※ランチは各自お持ちください。

## STEP 2 自分にあった働き方に出会う！ IWAKUNIジョブカフェ

2026 3/5 木

10:00-12:00

会場 岩国市民文化会館  
展示室

- ・家庭と仕事、どちらもムリせず働きたい
- ・今とは違う働き方がしたい
- ・正社員にステップアップしたい

このような「子育てとの両立」や「新しいチャレンジ」を応援する企業との交流会です。

参加企業 4社程度



昨年ジョブ  
カフェの様子

### ライフワークコンシェルジュによる 安心のサポート体制

同じ様な悩みを抱えながらも再就職した経験をもつ女性「ライフワークコンシェルジュ」が、当事者目線で就職に向けての不安や悩みに寄り添いサポートします。



対象 自分らしく働きたいと考えており、  
2回のプログラム両方に参加できる女性

募集人数 20名

申込み 2026年1月5日 受付開始  
右二次元バーコードよりお申込みください。



【主催】 岩国市商工振興課 人権課男女共同参画室

【後援】 岩国公共職業安定所

申込等についての問い合わせ先

【受託企業】 NPO法人あっと

☎ 070-4446-1428

✉ stepup-yamaguchi@npoatto.org

事業についての問い合わせ先

岩国市総務部人権課 男女共同参画室

☎ 0827-29-5340