

岩国市 通いの場一覧

R7.10月末時点

地区	名称	内容	参加できる 範囲	開催場所	開催日	時間	会費の有無
灘	GoGoスクール秋桜	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	限定なし	灘供用会館	週1回金曜 (第3金曜は希望 者のみヨガ)	9:30～11:30	100円/月 ※ヨガ: 1,000円/回
	シニアドレミの会	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、その他	麻生田	セントヒルズ集会所	第1.3木曜	13:00～15:00	100円/月
	わいわい保津	岩国はつらつ体操、その他	保津自治会	保津公会堂	第1.3金曜	13:30～15:30	無
	保南ピンコロくらぶ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、その他	保津南団地自治会の方	保津南団地自治会館	毎週木曜日	10:00～12:00	無
	しののめワイワイ	岩国はつらつ体操、その他	東雲自治会	東雲自治会館	週1回 金曜	13:30～15:00	無
	海土路スマイル	岩国はつらつ体操、その他の体操	海土路団地	海土路自治会館	週1回 金曜	13:30～15:00	無
	元気ちよるる	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	瀬戸海団地居住者(65歳 以上)	瀬戸海集会所	週1回 水曜	9:30～11:30	100円/月
	なかよし体操クラブ	岩国はつらつ体操	本藤生自治会	本藤生自治会館	週1回 水曜	10:00～10:30	無
	ハッピー萩原	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	萩原自治会館	萩原団地自治会館	週1回 月曜	10:00～11:30	無
	すみれ会	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	歩いて来れる範囲	ハッピードリーム(藤生歯 科センター近く)	週1回 木曜	13:30～15:00	200/月
	海土路きららクラブ	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	南岩国周辺	海土路供用会館2F	週1回 木曜	13:30～15:30	無
	ハッスルグランマ	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動	黒磯、青木	中洋供用会館	週1回 木曜	10:00～11:30	無
	青友海	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動等	青木	青木沖自治会館	週1回 金曜	10:00～11:30	無

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉
岩国第三地域包括支援センター
TEL: (0827) 34-1313

岩国市 通いの場一覧

R7.10月末時点

地区	名称	内容	参加できる 範囲	開催場所	開催日	時間	会費の有無
通津	リフレッシュ泉迫	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	泉迫周辺	泉迫自治会館	週1回 木曜	9:30～11:30	200円/年
	ハッスルクラブ	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	郷・新町	郷・新町自治会館	第1.3金曜	13:30～15:30	500円 ※なくなったら 又集める
	つづみフレンド	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動 ラジオ体操	北団地、つづみ地区	つづみ集会所	週1回 水曜	9:30～11:00	無
	長野えがおチーム	認知症予防のための活動、講話	長野上・中	長野上公会堂	週1回 金曜	13:30～15:30	300円/月
	ワハハクラブ	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	山田自治会、松崎自治会	松崎公会堂	第2.4火曜	9:30～11:00	100円/回
	もどろお会	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	本呂尾自治会	本呂尾公会堂	第1.3火曜	9:30～11:00	100円/回
	フレンズ中町	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動	中町自治会	通津公民館会議室	第1.3.5火曜	13:30～15:00	無
	浪の浦ガールズ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	浪の浦団地	浪の浦下集会所	週1回 火曜	10:00～11:00	無
	通津元気アップクラブ	岩国はつらつ体操	通津地区周辺	通津公民館	週1回 木曜	13:30～15:30	無
	ハイランド元気upクラブ	岩国はつらつ体操、その他の体操、その他	通津ハイランド	通津ハイランド自治会館	第2・4水曜	10:00～11:30	無

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉
岩国第三地域包括支援センター
TEL: (0827) 34-1313

岩国市 通いの場一覧

R7.10月末時点

地区	名称	内容	参加できる 範囲	開催場所	開催日	時間	会費の有無
由宇	ファイトチーム	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	横道、峇清	横道交流センター	週1回 木曜	9:00～11:00	無
	わらべ会	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	由宇町	上北集会所	週1回 木曜	9:30～11:30	300円/月
	おたのしみクラブ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、その他	由宇町	塩田原供用会館	週1回 金曜	9:30～11:30	2,000円/年
	由宇ゴールドクラブ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、その他	由宇町	由宇文化会館	週1回 木曜	9:30～11:30	要確認
	GoーGoクラブ	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	由宇町港	港町集会所	第1.3水曜	13:30～15:30	無
	いきがいクラブ	岩国はつらつ体操	南地区	南研修センター	週1回 木曜	9:30～11:30	300円/月
	チャレンジクラブ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、その他	寺山	寺山公会堂	週1回 水曜	13:30～15:30	500円/月
	潮風クラブ	岩国はつらつ体操、その他の体操、その他	有家	有家集会所	週1回 水曜	13:30～16:30	無
	由宇崎健やかクラブ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、その他	由宇町	由宇崎自治会館	第1.3水曜	13:30～15:30	無
	げんきかい	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	上北、中村、北上北	上北集会所	第1.3水曜	13:30～15:30	無
	神東フレッシュ会	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	神東	城ヶ崎集会所	週1回 木曜	10:00～12:00	無
	千鳥さくら会	岩国はつらつ体操、その他	千鳥が丘自治会	千鳥が丘集会所	週1回 木曜	9:00～11:00	無
	南沖ハッピークラブ	岩国はつらつ体操、その他の体操、その他	南沖近辺	南沖研修センター	週1回 水曜	9:30～11:30	無
	長田らくらくクラブ	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	西区	長田コミュニティセンター	第1.2.3火曜	9:00～11:00	要確認

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉
岩国市地域包括支援センター
TEL: (0827) 63-3113