

岩国市 通いの場一覧

R7.10月末時点

地区	名称	内容	参加できる 範囲	開催場所	開催日	時間	会費の有無
岩国	太陽の会	岩国はつらつ体操、その他の体操、その他	原則西岩国	岩国供用会館	第1.3木曜	9:30～11:00	無
	はつらつ城下町サロン	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動	岩国地区	岩国城下町サロン	週1回火曜 (最終週除く)	9:30～11:30	無
錦見	曙ほのぼのクラブ	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	錦見全域	錦見供用会館	第2.4金曜	9:30～11:30	500円/年
	にしみ会	岩国はつらつ体操、その他	錦見	にしみ苑2階	週1回 木曜	10:00～12:00	1200円/年
横山	横山吉香ふれあいサロン	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	横山	横山自治会館	第1・3木曜、 その他	10:00～12:00	無
川西	GoGoラビット	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	岩国市内	川西供用会館	週1回 木曜	10:00～12:00	1,000円/必要 時
	川西介護予防わかば会	岩国はつらつ体操、その他	川西	川西供用会館	第1.3水曜	9:30～11:30	50円/月
平田	明生台さわやかクラブ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、その他	明生台団地	明生台ふれあい会館	週1回 火曜	9:30～11:00	前期1000円 後期1000円
	青空	岩国はつらつ体操、その他の体操、その他	岩国市内	南岩国供用会館	週1回 金曜	9:30～11:00	無
	梅ノ木	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、その他	梅が丘自治会	梅が丘第2自治会館	週1回 月曜	9:30～11:30	1,000円/年
	ひまわり	岩国はつらつ体操、その他の体操	平田(梅が丘下、南岩国が 多い:要相談)	平田供用会館	週1回 火曜	9:30～11:30	300円/月
	平和ヶ丘介護予防教室	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	平和ヶ丘自治会	平和ヶ丘サロン借家	第1.3火曜	10:00～11:00ま たは11:30	無
	笑アップ	岩国はつらつ体操、その他	すみれヶ丘団地	すみれヶ丘個人宅	第1.3水曜	10:00～12:00	100円/回
	うさぎりんご体操教室	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動	和泉自治会	和泉自治会館	週1回 火曜	10:00～12:00	無

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉
岩国市地域包括支援センター
TEL: (0827) 24-3700

岩国市 通いの場一覧

R7.10月末時点

地区	名称	内容	参加できる 範囲	開催場所	開催日	時間	会費の有無
藤河	多田介護予防教室	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	特に範囲を定めていません	藤河分館(第1講座室・和室)	第2.3火曜	10:00～12:00	無
御庄	御庄けんこう広場	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、その他	御庄・藤河	中央公民館御庄分館	第1.3水曜	13:30～15:30	無
師木野	ひまわりクラブ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	上市	上市自治会館	第1.3火曜	9:30～11:30	無
	あさがお会	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	六呂師・叶木	高畑公会堂	第1.3火曜	9:30～11:30	600円/年
	なかよしグループ	岩国はつらつ体操、その他の体操、その他	柱野	師木野分館	第2.4金曜	10:00～12:00	無
北河内	荒瀬しだれ桜	岩国はつらつ体操、その他	荒瀬	荒瀬公会堂	週1回 火曜	9:30～11:00	無
	細利ニコニコ教室	岩国はつらつ体操、その他	細利	細利公会堂	第1火曜	10:00～11:30	無
	ミックスナッツ	岩国はつらつ体操、その他の体操、その他	瓦谷	山水堂	週1回 金曜	9:30～11:30	無
	行波はつらつ教室	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、その他	行波	神舞伝承館	第1.3月曜	10:00～11:30	要確認
南河内	ほのぼの会	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	南河内	南河内公民館	第2.4木曜	9:30～11:00	200円/月
	甘木ピンコロ教室	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	甘木	甘木交流センター	第2.4火曜	9:30～11:30	無
	すこやかクラブ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	近延	近延集会所	週1回 金曜	9:00～11:00	100円/回

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉
岩国市地域包括支援センター
TEL: (0827) 24-3700