

岩国市 通いの場一覧

R7.10月末時点

地区	名称	内容	参加できる 範囲	開催場所	開催日	時間	会費の有無
室の木	さくら会	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、その他	室の木5丁目団地	江先石材店ギャラリー	週1回 金曜	14:00～15:30	無
	スマイル健康体操クラブ 桜ヶ丘	岩国はつらつ体操、その他の体操、認知症予防のための活動、その他	桜ヶ丘自治会	桜ヶ丘自治会館	週1回 月曜	10:00～12:00	無
	リフレッシュ体操教室	岩国はつらつ体操	室の木台自治会	室の木台自治会館 (ひまわり)	週1回 木曜	13:30～15:30	無
	室の木さわやか会	岩国はつらつ体操、その他の体操、認知症予防のための活動、その他	概ね室の木1～2丁目、砂山1～2丁目(山手1丁目、室の木3丁目含む)	室の木中供用会館	週1回 金曜	13:30～15:00	500円/3ヵ月
今津	今津ほのぼの会	岩国はつらつ体操、その他の体操、認知症予防のための活動、その他	岩国市内	今津供用会館	第1,3,5水曜	13:00～15:00	弁当 あるとき 実費
	今津天神スマイル会	岩国はつらつ体操、運動、認知症予防のための活動、その他	今津・山手	山手供用会館	週1回 金曜	10:00～12:00	無
	なかよし体操クラブ	岩国はつらつ体操、その他の体操、認知症予防のための活動、その他	今津・山手	あかしあ	第2,4日曜	13:30～15:30	1000円/年
山手	笑顔満開 山手団地	岩国はつらつ体操、その他の体操、認知症予防のための活動、その他	山手団地自治会	山手団地自治会集会所	週1回 火曜	13:30～15:30	無
	なでしこ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	山手・室の木	最寄りの集会所	週1回 水曜	10:00～12:00	無
立石	ひまわりの会	岩国はつらつ体操、その他の体操	立石	立石自治会館	週1回 水曜	13:00～14:30	無
	室の木東はつらつ会	岩国はつらつ体操、その他の体操、認知症予防のための活動、その他	岩国市内	室の木東供用会館	週1回 金曜	10:00～12:00	無

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉
岩国市地域包括支援センター
TEL: (0827) 24-3781

岩国市 通いの場一覧

R7.10月末時点

地区	名称	内容	参加できる 範囲	開催場所	開催日	時間	会費の有無
東	ゆうあい桂	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、その他	アメニティ桂、アメニティハイツ桂、桂町1、昭和町1旧岩国市内	桂町アメニティタウン集会所	週1回火曜 (最終を除く)	10:00～12:00	有
	げんきかい	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	東地区 原則として昭和町	東会館	週1回 水曜	9:15～11:15	無
	もとまちかい	岩国はつらつ体操、その他の体操、その他	元町、昭和町、桂町	東会館	週1回 木曜	10:00～12:00	無
	三笠ふれんど	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動	東地区	三笠供用会館	第3以外の火曜	10:00～12:00	無
装港	新港体操クラブ	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動	新港	新港会館	第2,4木曜	9:30～11:30	入会時 300円
	はつらつクラブ	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	装束地区	装港供用会館	週1回 木曜	10:00～11:30	1,000円/年
小瀬	いきいきやろおぜ！	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動	小瀬全地区	小瀬供用会館	第2,4火曜	9:30～11:30	無
	新もみじ会	岩国はつらつ体操、その他の体操、 認知症予防のための活動、その他	小川津、乙瀬、深瀬、前淵	乙瀬小学校(休校舎)	第2木曜	9:30～11:30	200円

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉
岩国市地域包括支援センター
TEL: (0827) 24-3781

岩国市 通いの場一覧

R7.10月末時点

地区	名称	内容	参加できる 範囲	開催場所	開催日	時間	会費の有無
川下	あさひ元気サロン	岩国はつらつ体操、その他の体操、その他	旭第1、第2自治会	旭会館	週1回 火曜	9:30～11:00	無
	さつきクラブ	岩国はつらつ体操、その他	川下町、車町、中津町	寿供用会館	第1.2.4金曜	10:00～12:00	無
愛宕	牛野谷元気クラブ	岩国はつらつ体操、その他の体操、その他	原則として牛野谷町1・2丁目	牛野谷供用会館	週1回 火曜	9:00～11:00	必要時徴収
	すこやかクラブ	認知症予防のための活動、その他の体操、 認知症予防のための活動	牛野谷3丁目1～33	錦南集会所	月1回金曜 ※日程は その都度決める	13:30～	無
	四方田サンサン会	岩国はつらつ体操、その他の体操、その他	四方田自治会 白鳥自治会	白鳥集会所	週1回 火曜	9:30～11:00	250円／月

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉
岩国第一地域包括支援センター
TEL: (0827) 34-1577