

朝晩はひんやりとした空気で、肌寒くなってきました。

秋になってあっという間に冬の足音が聞こえてきそうですね。

稲刈りも終わり、お米農家のみなさんはほっと一息できたでしょうか。

集落支援だよりは岩国市のホームページにも掲載されています。
ぜひ、ご覧ください！



阿賀地区より

阿賀きらめき福祉村

10月11日(土)、阿賀ふれあいセンターで「阿賀きらめき福祉村」が開催されました。お天気に恵まれ、汗ばむくらいの陽気でした。来賓として、美和町在住の市議会議員のみなさんが参加されました。

参加者のみなさんは、地域の方と一緒にもちつき体験を楽しみ、ついたおもちをその場で焼いて食べました。その他にも地域のみなさん手作りのバーベキューや焼き栗、カレーライスがふるまわれました。午後からはゲストの「美和っ鼓」によるパフォーマンスや、カラオケ大会が行われました。終わりに、参加者から「1日楽しむことができました。」と、阿賀地域の方へお礼の言葉がありました。



そばの成長速度にびっくり

美和小学校4年生と一緒に8月に種まきしたそばが、立派な実を付けました。高温が長引いた影響により、想定していたよりも収穫までの期間が短く、10月19日には収穫となりました。9月に種まきしたのは、小学生と一緒に刈り取りを行いますので、その様子は来月号でお知らせしたいと思います。



刈り取り直前



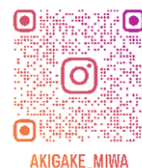
これから実が黒くなります

朝晩はひんやりとした空気で、肌寒くなってきました。

秋になってあっという間に冬の足音が聞こえてきそうですね。

稲刈りも終わり、お米農家のみなさんはほっと一息できたでしょうか。

秋掛地域Instagram



集落支援だより

情報を発信しています。ぜひご覧ください。



秋掛地区より



保健師さんのお話を聞きました

10月15日(水)、サロン「花令の会」で、保健師さんのお話を聞きました。「こころの健康～ゲートキーパーになろう！～」がテーマでした。

自分のこころが健康な状態であるためには、「3R」1.レスト(頭と身体を休める)2.レクリエーション3.リラクセスが大切になるそうです。サロンでは、参加者のみなさんが気軽にいろいろな話をされており、時には悩みを相談したり、みなさんのこころの健康のために一役買っているのではないかな、と思いました。気軽に話ができる仲間が身近にいるということは、とてもすてきなことです。



秋掛地域活性化プロジェクト 続報



看板やウォーキングマップのデザインが決まり、着々とプロジェクトが進んでいます。

秋掛地域を歩くウォーキングイベントも開催します。広報と一緒に配布されている「秋掛地域を歩いてみよう」のチラシをご覧ください。普段見慣れた場所でも、新しい発見があるかもしれません☆ぜひ、ご参加ください。

今年度のプロジェクトも大詰めを迎えようとしています。地域のみなさんの頑張りが形になろうとしています ✨

お知らせ

今年も美和小学校の5, 6年生が、11月2日に開催されるサンチャロウまつりで「秋掛太鼓」の演奏をします。ぜひ、ご覧ください。