

『とも家事』とは
みんなで家事を考えシェアすること

参加
無料

託児
有

※事前予約制

男女共同参画
推進イベント
令和7年度

抽選で
とも家事グッズ
プレゼント!

料理 洗濯 掃除
各おススメグッズ!

トークイベント

みんなで!

仕事も 家事も 子育ても?!
暮らしに“ゆとり”はつくれるか?!

ゲストトーク
実践ヒント!

とも家事 大作戦!



第1幕
13:20~14:10

2025 **11.22 SAT** 13:00-16:30
開場/12:30 予約不要

〈会場〉岩国市民文化会館 小ホール

岩国市山手町1丁目15-3 / 駐車場: 岩国市役所(駐車券持参で無料)

わが家にちょうどいい時短家事

とも家事入門

便利ツールとコミュニケーションで、家族のチーム力UP!
わが家にちょうどいい家事を一緒に考えましょう。

とも家事あるある?!

- ✓「やったつもり」が「やり直される」問題
 - ✓あなたの家事は自己流鬼ハードモード?!
 - ✓「完璧にやる」じゃなく「うまくやる」が鍵
 - ✓とも家事で「時間がない」を解消!
- すぐ実践できる「とも家事」を楽しみながら学びましょう!

講師

時短家事コーディネーター
認定講師

柴田さちこ氏

profile

(一社)ワークライフインテグレーション
協会理事/整理収納7Dバイザー
1級/インテリアコーディネーター
和木町在住/3児の母でありワーキングマザーとして頭強らなくても素敵に暮らせるメソッドを多くの方へ伝えている。

小さなお子さん
同伴もOK!
会場内にキッズスペースも
あるよ!



ステージ

13:00~

市民活動団体
Gclef

誰もが楽しめる♪音楽を通じて
子供たちの未来を応援する、
市民活動団体によるステージ

<https://g-clef-music.com/>



第2幕
14:20~15:20

講師とゲストパネラーによる

トークセッション

— わたしの「とも家事」事情 —

岩国市で様々な分野で活躍するパネラーと講師が自らのとも家事の取組などについてリアルなトークを展開! 参加者からの、お悩みにも答えていきます!

パネラー



鳥辺裕香

岩国プログラミング
クラブ 代表



谷光純弥

無料自習塾
Class.comu
塾長



原充世

岩国くらす隊
未来係



篠原海 MC

ラジオパーソナリティ
出演:エフエム山口
子育て応援番組
[madapana]
FM山陽小野田等

13:00~16:30

体験コーナー

「絵本の選び方・読み聞かせ」(家事に関するおもしろ絵本の紹介等)や、とも家事が加速する?!
「ときめく洗濯物のたたみ方」ワークショップも開催。また、3歳からできる「プログラミング」体験も。
その他、クイズラリー、パネル展など、ご家族で楽しめる企画をご用意してお待ちしております。

■主催:「男女共同参画推進イベント」実行委員会

岩国市・(公財)山口きらめき財団

■後援: 山口県・和木町

■問合せ先: 公益財団法人山口きらめき財団

TEL: 083-929-3600 メール: info@y-kirameki.or.jp

託児・予約

お申込み



イベント詳細

- 定員: 5名 先着順
- 対象: 0歳~未就学児
- 申込期限: 11/7(金)

※予約制、定員に達し次第締め切り

