



屋上デッキで開催

十五夜 ヨガ お月見 YOGA

10/6



6:00



7:30

(月)

★ ヨガインストラクター
講師 早川千絵 氏

会場：岩国市役所屋上

※雨天時市役所 6F 屋内で開催

- 対象：市内在住、在勤の
18 歳以上の成人の方
- 定員：20 名
(定員を超えた場合は抽選)
- 参加費：無 料
- 持参物：タオル・ヨガマット・飲み物
温度調節用の衣類等

● 募集開始

9月10日(水)～9月17日(水)

※右記二次元コードよりお申込み下さい

お問い合わせ先

岩国市中央公民館

0827-29-5066



月の光に包まれながら 開運リラクゼーション



お申込み二次元コード

