

厳しい残暑が続いていますが、体調を崩されていませんか？

暦の上では立秋も過ぎ、朝晩は涼しく感じる日も出てきました。しかし、まだまだ暑い日が続きますので、気を抜かずに熱中症対策をしましょう。

集落支援だよりは岩国市のホームページにも掲載されています。

ぜひ、ご覧ください！



阿賀地区より

そばの種まきをしました



8月17日(日)に立岩地域にある以前は田んぼだったところで、地域の方が美和小学校4年生の親子7組と一緒にそばの種まき体験を行いました。毎年、総合的な学習の時間に阿賀ふれあいセンターでそば打ち体験を行っていますが、「そばの栽培からできないか」と校長先生からお話があり、今年はそばを栽培するところから一緒に行うことになりました。

昔から「そばは盆明けに種まきをする」という風習があるそうで、夏休み中でしたが4年生の半数が参加してくれました。子どもたちは地域の方の話に熱心に耳を傾けていました。種をまく際には、保護者の方と一緒に楽しそうに取り組んでいる姿が印象的でした。これから刈り取りまで地域と小学生とが一緒に取り組んでいきます。異常気象の中ですが、元気に育ってくれるといいなと思います。21日には発芽しました！！この調子でがんばってほしいです。



「農業で地域を元気に」プロジェクト 続報

以前からお知らせしている「黒米」のプロジェクト。地域外の方にも知ってもらえるように、看板を作成しました。立岩地域の道路と田んぼの近くの2か所に設置する予定です。

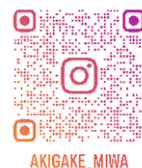
心配された水不足も、雨が降ったおかげでしばらくは大丈夫そうです。ただ、雨が一気にひどく降ると稲がこけてしまうという心配が出てきます。農業は常に自然に左右されてしまうので、悩みは尽きませんね。



厳しい残暑が続いていますが、体調を崩されていませんか？

暦の上では立秋も過ぎ、朝晩は涼しく感じる日も出てきました。しかし、まだまだ暑い日が続きますので、気を抜かず熱中症対策をしましょう。

秋掛地域Instagram



集落支援だより

情報を発信しています。ぜひご覧ください。



秋掛地区より

納涼まつり



8月13日(水)、旧秋掛小学校講堂で納涼まつりが開催されました。子どもや地域外の方の姿も多く見られ、会場はとてにぎやかでした。

今年のオープニングの秋掛太鼓は、保存会の会長さんと美和町の小中学生と一緒に演奏しました。ステージでは、広島出身の歌手「沢けいこさん」の歌謡ショーが行われました。歌の途中で客席に降りて歌われる場面もあり、また、童謡の「にじ」という曲を歌われた際には、子どもたちと一緒に手話で歌う場面もありました。会場ではかき氷や焼き鳥、飲み物の販売の他に金魚すくいやヨーヨー釣りもあり、盛り上がりしました。最後にはビンゴゲーム大会が行われ、数字が読み上げられる度に歓声が上がっていました。

大人も子どもも楽しめる内容になっており、みなさんが笑顔になっていました。地域でこのようなおまつりが継続できているのは、地域のみなさんの「がんばり」の賜物ですね。



フレイル予防講座



8月20日(水)、サロン「花令の会」で、岩国市役所高齢者支援課の方のフレイル予防講座を受講しました。「フレイルとはなにか」という話や、フレイル予防のポイントなどを教えていただきました。フレイル予防のポイントは、①栄養②運動③社会参加で、サロンに参加することで一気に2つクリアできるという話もありました。これからもサロンに参加してみんなでフレイル予防に取り組んでいきましょう。