

いきいき わくわく にっこり 市民健康スポーツのつどい

体験型イベント

スポーツレスタ フェスタ

2025

SPORTS RECREATION FESTA

10.11 土

参加費無料

※事前申込が必要なイベントがあります。
詳細は裏面をご覧ください。

ふわふわドーム、
キッチンカーも
来るよ!

9:30 ▶ 14:30 オープニングイベント 9:00~

メイン会場

岩国運動公園

岩国市平田1丁目40-1



Google map

愛宕スポーツコンプレックス

その他、岩国市内各会場にて開催(詳細は裏面にて)

スタンプラリー 当日、岩国運動公園内にて実施

先着600名様限定 粗品進呈

ペットボトルキャップ・リングプル回収

世界中の子どもたちに
ワクチン・車イスを贈ろう

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

当日、岩国運動公園内にてペットボトルキャップとリングプルの
回収を行います。 ※回収場所は裏面をご覧ください。



当日は全会場において、受動喫煙防止の為、
「イベント敷地内禁煙」のご協力をお願いします。

[注意事項] 参加者は事前に自己の健康状態を確認しておいてください。/万一の事故について、主催者では応急手当のみ
行いますが、以後の治療については責任を負わないものとします。/運動のできる服装で参加してください。室内コーナーは
室内シューズを必ず持参してください。また、テニスコートのコーナーにおいては、テニスシューズを着用してください。

主
催

市民健康スポーツのつどい スポレクフェスタ実行委員会

岩国市/岩国市教育委員会/(一財)岩国市スポーツ協会/岩国市レクリエーション連盟/
岩国市健康づくり計画いきいき・わくわく・にっこり岩国推進部会/
岩国市スポーツ推進委員協議会/岩国市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会

お
問
い
合
わ
せ

一般財団法人岩国市スポーツ協会 ☎32-7372 / 岩国市スポーツ推進課 ☎29-5103
岩国市健康推進課(岩国市保健センター) ☎24-3751

スポーツ推進課 各分室及び担当 由宇 ☎63-0121/玖珂 ☎82-5445/周東 ☎84-7707/錦 ☎72-2215
美川 ☎76-0211/美和 ☎95-0005/本郷 ☎75-2056

詳しくは
裏面を
チェック

イベント 9:30 ▶ 14:30

- ◆ 幼児から参加が可能
- ★ 小学校低学年から参加が可能
- ♣ 小学校高学年から参加が可能
- ◆ 18歳以上から参加が可能

健康づくり

スポーツ・レクリエーション

オープニングイベント	A アリーナ 9:00~
バレトン教室	A アリーナ 9:45~10:45
キッズダンス発表	A アリーナ 11:00~11:30
太極拳発表・体験実技指導	A アリーナ 13:00~14:00
◆ ハイハイよちよち競走※1 当日先着順(50組程度)	A アリーナ 10:30~11:00
◆ 大きな口(歯みがきゲーム)	A アリーナ
◆ 手型・足型	A アリーナ
◆ 魚釣り	A アリーナ
◆ 手作りおもちゃ(バルーンアート・折り紙 等)	A アリーナ
◆ あなたの食事は大丈夫? ~食事のバランスチェック~	A アリーナ
◆ 知ろう! 受けよう! がん検診・国保いきいき健診	A アリーナ
◆ みんなで食育♪	A アリーナ
◆ 小児科Dr.の子育て・健康相談コーナー	A アリーナ
♣ アステムのベジチェック	A アリーナ
★ 学ぼう! 歯のけがと対処	A アリーナ
◆ サンキの健康ひろば	A エントランス
★ メタボの正しい知識を身に付けよう!	A エントランス
★ ヤクルトまちの保健室	A エントランス
◆ ボッチャゲーム	A アリーナ
◆ フライングディスク	A アリーナ
★ スマートフェンシング体験	A アリーナ
♣ 日本赤十字社の一時救命処置 (心肺蘇生法、AED取扱法)	A アリーナ 10:00~13:00~
トレーニングルーム無料開放、体成分無料測定会(Inbody)	A トレーニングルーム
★ ファミリー体力測定	A 武道館
◆ テニス体験	B テニスコート
★ ソフトテニス体験	C テニスコート
◆ キックスピード	D 駐車場(展望休憩所前)
◆ サッカーボウリング	D 駐車場(展望休憩所前)
◆ キックターゲット	D 駐車場(展望休憩所前)
◆ バルーンアート	E 展望休憩所前芝生
★ モルック	E 展望休憩所前芝生
◆ 野外活動体験	E 展望休憩所前芝生
◆ ネイチャーゲーム	F 駐車場奥のあずまや
★ アーチェリー体験	G アーチェリー場
♣ 弓道体験	G アーチェリー場
◆ 相撲体験	H 相撲場
◆ ベースボールファイブ ※2	I 愛宕SCソフトボール場A
★ ソフトボール(ホームラン競争) ※2	J 愛宕SCソフトボール場B 10:00~
★ ソフトボール(交歓大会) ※2	J 愛宕SCソフトボール場B 11:00~
★ グラウンド・ゴルフ体験	K 愛宕SC陸上競技場
★ 50m走	L 愛宕SC陸上競技場
★ ジャベリックスロー	L 愛宕SC陸上競技場

※1: ハイハイよちよち競走は、当日先着順で受付をしますが、お申込み多数の場合はお断りすることもあります。
 ※2: ベースボールファイブ、ソフトボールは事前申込制イベントとなります。

事前申込期限

9月26日(金)

その他は当日会場で受付をおこないます

スポーツ・レクリエーション部門/事前申込・お問い合わせ

(一財)岩国市スポーツ協会 TEL 0827-32-7372

健康づくり部門/お問い合わせ

岩国市健康推進課 (岩国市保健センター) TEL 0827-24-3751

のマークがついているエリアは着用シューズにご注意ください

トレーニングルーム… 室内シューズを持参・着用してご参加ください。
 B C テニスコート… テニスシューズ(または底がフラットな靴)を着用してください。

岩国運動公園



会場MAP

愛宕スポーツコンプレックス



当日は全会場において、受動喫煙防止の為、「イベント敷地内禁煙」のご協力をお願いします。

市内各会場開催行事

10/5
(日)

【玖珂地区】ホッケー教室/グラウンド・ゴルフ場無料開放/
 ワンディ!キッズ体育教室(体験版)/カラダ整えラボ/
 卓球教室/自転車乗り方教室

10/6
(月)

【本郷地区】元日本代表と一緒に楽しくフットサル!
 <事前申込制イベント ☎75-2056>

10/11
(土)

【灘地区】ノルディックウォーキング
 【南河内地区】ミニテニス教室/グラウンド・ゴルフ教室/
 子供教室(ドッジボール・宝さがし)/モルック教室
 【東地区】モルック/グラウンド・ゴルフ
 【愛宕地区】歩こう大会(ウォーキング)
 【小瀬地区】グラウンド・ゴルフ/ペタンク
 【周東地区】モルック/ボッチャ/ラダーゲッター
 【美川地区】ウォーキング

10/12
(日)

【通津地区】グラウンド・ゴルフ/ソフトバレーボール/ラージボール卓球/
 ミニゲーム(輪投げ・ダーツ・ボウリング・フライングディスク)/
 モルック体験コーナー等
 【由宇地区】四方綱引大会など
 【錦地区】モルック体験 【美和地区】レクリエーションゲーム

10/13
(月・祝)

【藤河地区】ラージボール卓球/バレーボール/バウンスボール

11/1
(土)

【師木野地区】屋外ペタンク/グラウンド・ゴルフ/輪投げ

*地区開催では、各地区の地元住民だけを参加対象としているところもあります。
 詳細はスポーツ推進課各分室にお問い合わせください。