

# 認知症カフェへ 行ってみよう！

## 認知症カフェってなあに??



認知症カフェは、認知症の方やその家族、地域住民など誰もが気軽に参加できる集いの場で、社会福祉事業所やNPO法人、有志のグループなどにより運営されています。

地域にお住まいの方との交流や家族同士の情報交換のほか、看護師や介護福祉士などの専門家からアドバイスを受けることもできます。

家族の負担を少しでも軽くしたり、参加された方の認知症への理解を深めたりすることが期待されています。



## どんなことをしているの??

作品づくりや季節の行事などを計画しています。また、おしゃべりをしてゆっくりと過ごされる方もいます。おしゃべりすることで、友達ができたり、お互いに相談や情報交換したり、悩みを打ち明けたりすることができます。

## どんな人が参加できるの??

年齢に関係なく、どなたでも参加できます。また、認知症の方やその家族の利用だけに限らず、地域の方の参加も自由です。

「どこかに出かけたいなあ」と思った時など、ぜひご参加下さい。

一度、訪れてみませんか♪



【お問い合わせ】 岩国市高齢者支援課

☎ 29-2566

# 認知症カフェ一覧（岩国市内）

令和7年4月1日時点

	カフェの名称	開催場所	開催施設名	活動内容	連絡先	参加できる区域	参加費	開催日時	専門職
1	カフェみらい	〒740-0017 岩国市今津町3丁目1-14	今津ふれあいセンター	談話、介護相談、小物作りなどの手作業等	TEL 090-8608-7779	岩国市全域	100円	月1回 第3木曜日 13時00分～ 15時00分	看護師
2	あかりカフェ	〒741-0061 岩国市錦見5-17-28	(民家) まちの住民館あかり	介護相談、談話、小物作りなどの手作業等	TEL 090-9730-7792	岩国市全域	300円	月1回 第1土曜日 13時30分～ 15時30分	介護福祉士
3	小さい輪 大きい輪 カフェ	〒740-0306 岩国市天尾262	旧天尾小学校	介護相談、情報交換、季節ごとの行事等	TEL 090-7594-9155	岩国市全域	200円	月1回 第3火曜日 10時00分～ 12時00分	看護師
4	笑顔のじかん	〒742-0344 岩国市玖珂町4963-4	玖珂リハビリセンター	相談、談話、小物づくりなどの手作業等	TEL 090-7212-5855	岩国市全域 (主に玖珂町・周東町)	100円	月1回 第2火曜日 13時00分～ 15時00分	看護師
5	つながり カフェ	岩国市通津字 迫田 11117-297	つづの里 地域交流室	相談、談話、講話、外部講師を招いてのワークショップ等	TEL 0827-39-1025	岩国市全域	200円	月1回 第3土曜日 13時30分～ 15時00分	介護福祉士

※開催日時は、変更となる場合があります。詳しくは、〔連絡先〕までお問い合わせください。

