

「困りごと」

様々な問題の解決のために、
ひとりで悩まず、家族だけで抱え込まず、
一度、相談してみませんか？



1 こころや身体に関する相談

令和7年8月発行

内 容	相 談 先	連 絡 先	相談日時等
こころや身体のこと	岩国市保健センター	☎(0827)24-3751	月～金（祝日、年末年始を除く） 8:30～17:15
	こころの健康相談（公認心理師による） 岩国市保健センター		原則毎月第1金曜日 14:00～16:00（要予約）
こころの悩み	心の健康電話相談 （山口県福祉総合相談支援センターに設置）	☎(083)901-1556	月～金（祝日、年末年始を除く） 9:00～11:30、13:00～16:30
	ストレス相談（公認心理師による） 山口県岩国健康福祉センター	☎(0827)29-1525	原則毎月第3水曜日 13:30～15:30（要予約）
	認知症・心の健康相談（精神科医師による） 山口県岩国健康福祉センター		奇数月第2金曜日 14:30～16:00（要予約）
自殺予防いのちの電話	一般社団法人 日本いのちの電話連盟	☎0120-783-556	365日、16:00～21:00 ただし、毎月10日は 午前8:00～翌日午前8:00
	特定非営利活動法人 山口いのちの電話	☎(0836)22-4343	365日、16:30～22:30
「生きることがつらい」と 悩んでいる方（本人・家族）	いのちの情報ダイヤル‘絆’ （山口県福祉総合相談支援センターに設置）	☎(083)902-2679	火・金（祝日、年末年始を除く） 9:00～11:30、13:00～16:30
どんなひとの、どんな悩みでも	よりそいホットライン 一般社団法人 社会的包摂サポートセンター	☎0120-279-338 ※ガイダンスが流れます。相談を選択してください。	365日、24時間
緊急な精神科受診など 早急な対応	こころの救急電話相談	☎(0836)58-4455	365日、24時間
性感染症に関する相談 （HIV・梅毒等）	山口県岩国健康福祉センター	☎(0827)29-1519	月～金（祝日、年末年始を除く） 8:30～17:15
B型肝炎・C型肝炎に関する 相談	山口県岩国健康福祉センター	☎(0827)29-1523	月～金（祝日、年末年始を除く） 8:30～17:15
がんに対する不安や悩み （診断・治療・緩和ケア等）	がん相談支援センター （独立行政法人国立病院機構岩国医療セ ンター地域医療連携室内）	☎(0827)35-5645	月～金（祝日、年末年始を除く） 8:30～17:15
中小企業で働いている方の総合 健康相談（メンタルヘルスを含む）	健康相談（医師・保健師による） 岩国地域産業保健センター	☎(0827)21-6454	月～金（祝日、年末年始を除く） 10:00～15:00
働いている方の メンタルヘルス相談	働く人の「こころの耳電話相談」	☎0120-565-455	月～金 17:00～22:00 土・日 10:00～16:00 （祝日、年末年始を除く）
LGBTs電話相談	山口県弁護士会	☎(083)902-6788	原則第2金曜日 11:30～13:30

2 ひきこもり

内 容	相 談 先	連 絡 先	相談日時等
ひきこもりの悩み （本人・家族）	山口県岩国健康福祉センター	☎(0827)29-1525	月～金（祝日、年末年始を除く） 8:30～17:15
	くらし自立応援センターいわくに （岩国市社会福祉協議会内）	☎(0827)24-2571	月～金（祝日、年末年始を除く） 8:30～17:15

3 福祉・介護に関する相談

内 容	相 談 先	連 絡 先	相談日時等
障害者福祉に関すること	岩国市障害者支援課	☎(0827)29-2522	月～金（祝日、年末年始を除く） 8:30～17:15
高齢者福祉に関すること	岩国市高齢者支援課支援班	☎(0827)29-2588	月～金（祝日、年末年始を除く） 8:30～17:15
高齢者の総合相談窓口	岩国市地域包括支援センター （岩国市高齢者支援課地域包括支援班）	☎(0827)29-2566	月～金（祝日、年末年始を除く） 8:30～17:15
若年性認知症に関すること	山口県若年性認知症支援相談窓口 （山口県立こころの医療センター内）	☎(0836)58-2212	月～金（祝日、年末年始を除く） 9:00～17:00
認知症に関する 専門医療相談窓口	認知症疾患医療センター （いしい記念病院内）	☎(0827)44-1464	月～金（祝日、年末年始を除く） 9:00～17:00
認知症や知的・ 精神障害などで判断力が 不十分な人の財産管理 （成年後見制度）や 契約などの権利擁護	くらし自立応援センターいわくに （岩国市社会福祉協議会内）	☎(0827)24-2571	月～金（祝日、年末年始を除く） 8:30～17:15
	山口県弁護士会岩国地区会	☎(0827)43-2183	月～金 9:00～17:00
	山口県司法書士会 公益社団法人成年後見センター リーガルサポート山口支部	☎(083)924-5220 ※お近くの司法書士を紹介します	月～金 9:00～17:00 （12:00～13:00を除く）

4 暴力・犯罪等に関する相談

内 容	相 談 先	連 絡 先	相談日時等
配偶者・パートナーからの 暴力	岩国市男女共同参画室	☎(0827)29-1155	月～金（祝日、年末年始を除く） 8:30～17:15
	DVホットライン 山口県配偶者暴力相談支援センター	☎ 0120-23-8122	緊急時のみ
夫婦や家族の問題、セクハラ や配偶者等からの暴力	山口県男女共同参画相談センター （山口県配偶者暴力相談支援センター）	☎(083)901-1122	月～金 8:30～22:00 土・日 9:00～18:00 （祝日、年末年始を除く） 面直接相談は要予約
女性被害者、犯罪など	レディースサポート110 山口県警察本部	☎ 0120-378387 （さあなやみはなしで） 携帯電話からは ☎(083)932-7830	365日、24時間
暴力相談・性犯罪 痴漢の被害	岩国警察署	☎(0827)24-0110	365日、24時間
	やまぐち性暴力相談ダイヤルあさがお （山口県男女共同参画相談センター内）	☎(083)902-0889	365日、24時間
差別問題、人権に関する 悩みなど	山口地方法務局 岩国支局	☎(0827)43-1125	月～金（祝日、年末年始を除く） 8:30～17:15
犯罪の被害	公益社団法人山口被害者支援センター ハートラインやまぐち	☎(083)974-5115	月～金（祝日、年末年始を除く） 10:00～16:00
	岩国市くらし安心安全課	☎(0827)29-5018	月～金（祝日、年末年始を除く） 8:30～17:15

5 依存症（アルコール・ギャンブル）

内 容	相 談 先	連 絡 先	相談日時等
お酒をやめたいけど やめられない （本人・家族）	岩国断酒会（代表 村中氏）	☎080-1900-7526	毎週金曜日 19:00～21:00 開催場所：岩国市川下供用会館 ※初めて参加される方は、事前に お問い合わせください
	AA（アルコールリクス・アノニマス） AA中国四国セントラルオフィス	☎(082)246-8608	月～金（祝日、年末年始を除く） 12:00～16:00
ギャンブルをやめたいけど やめられない（本人・家族）	GA（ギャンブラーズ・アノニマス）日本 岩国グループ（代表 イサオ氏）	☎090-7975-8928	毎週水曜日 19:00～20:30 開催場所：岩国市福祉会館

6 生活困窮で経済的な支援に関する相談

内 容	相 談 先	連 絡 先	相談日時等
ひとり親家庭の方	岩国市こども家庭課	☎(0827)29-5075	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
生活に困っている方	くらし自立応援センターいわくに (岩国市社会福祉協議会内)	☎(0827)24-2571	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
労働者の貸付	中国労働金庫 岩国支店	☎(0827)21-7335	窓口営業時間 月～金 9:00～11:00、12:00～15:00 土 9:00～11:00、12:00～16:00 (祝日、年末年始を除く) ※貸付にあたっては中国労働金庫の 審査があります
生活保護制度	岩国市生活支援課	☎(0827)29-5071	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15

7 労働・就職に関する相談

内 容	相 談 先	連 絡 先	相談日時等
賃金・残業・雇用・セクハラ等	岩国市労働相談窓口 (こども館2階)	☎(0827)22-0160	毎週水曜日(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00
	労働ほっとライン 山口県労働政策課(県庁内)	☎(083)933-3232 ✉ roudou@pref.yamaguchi.lg.jp	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～18:00 メールで相談可
	岩国労働基準監督署	☎(0827)24-1133	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
	労働条件相談ほっとライン	☎ 0120-811-610	月～金 17:00～22:00 土・日・祝日 9:00～21:00 (年末年始を除く)
15歳から49歳の就労の 悩みを抱えている方	しゅうなん若者サポートステーション(周南市) ※岩国地区の出張相談があります 詳細はホームページで ご確認ください 	☎(0834)27-6270	月～金、第3土曜日 9:30～17:30 第3土曜日は事前予約が必要 (祝日、年末年始を除く)
適職との出会いサポートや 子育てとの両立など	キャリアカウンセリング 山口しごとセンター(山口市) 開催場所:岩国県民局(岩国総合庁舎内)	カウンセリング・セミナー予約番号 ☎(083)974-5120	原則毎月第1・第3金曜日 9:00～16:50(要予約) (第3金曜日は女性カウンセラーが対応)
経営者の経営上の悩みや リスク管理に関すること	ひまわりほっとダイヤル 日本弁護士連合会	☎(0570)001-240 ※お近くの弁護士を紹介します	月～金(祝日を除く) 10:00～12:00、13:00～16:00
職業訓練等の就業相談、就職 支援、雇用保険に関する相談	ハローワーク岩国	☎(0827)21-3281	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15

8 法律・消費生活・多重債務に関する相談

内 容	相 談 先	連 絡 先	相談日時等
離婚、相続、損害賠償、 金銭トラブル、不動産などの 法的トラブル(無料相談)	無料法律相談 岩国市市政相談室 (相談の予約受付のみ)	相談日の前日9時から受付 ☎(0827)22-0320	毎月第1・第3木曜日(要予約) ※詳細は直接お問い合わせください
	日本司法支援センター 法テラス	☎(0570)078374 (おなやみなし) IP電話・プリペイド携帯からは ☎(03)6745-5600	月～金 9:00～21:00 土 9:00～17:00 (祝日、年末年始を除く)※利用条件あり
契約トラブル、悪質商法、詐欺など の被害、多重債務、製品事故への 苦情など消費生活に関すること	岩国市消費生活センター	☎(0827)22-1157	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～12:00、13:00～17:00
多重債務(借金)	中国財務局多重債務相談窓口	☎(082)221-9206	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～12:00、13:00～17:00

9 子ども・青少年に関する相談

内 容	相 談 先	連 絡 先	相談日時等
妊娠・出産・子育ての 総合相談電話	岩国市子ども家庭センター・ 子ども館	☎(0827)29-0404	月～金は保健師、助産師 土・日は保育士等が相談に応じます 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く)
児童、子育てに関する悩みや 不安など	岩国市子ども家庭センター 子ども相談室	☎(0827)29-5076	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
子どもや親の総合相談窓口 (友達や家族、自分のこと、 子どもの発育の不安、しつけ など)	はるか こどもの相談センター	☎(0827)28-5516 ☎(0827)28-5529 ✉listen@ha-ru-ka.jp	電話相談、月～金 9:00～17:00 FAX・メール、24時間受付 来所相談、要予約
児童虐待かもと思った時	児童相談所虐待対応ダイヤル (全国共通)	☎189(いちばやく)	365日、24時間
家事や家族の世話など	山口県ヤングケアラー専門相談窓口	☎0120-85-1177	365日、24時間
子どもに関するあらゆる 相談など	山口県岩国児童相談所	☎(0827)29-1513	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
非行・いじめ・虐待・犯罪等 による被害など	ヤングテレホン・やまぐち (県警本部)	☎083-933-0110 (県警本部代表電話) ※ガイダンスに従ってください	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
子どもたちのいじめや不安など	24時間子供SOSダイヤル	☎0120-0-78310 (なやみいおう)	365日、24時間
健康・友だち・学校・家庭の 悩みなど	ヤングテレホン岩国 青少年課・岩国市教育センター	☎0120-22-7830 携帯電話から ☎(0827)43-0900	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:30～17:00
子どもの人権	子どもの人権110番 山口地方法務局	☎0120-007-110	月～金 8:30～17:15
18歳までの子ども専用電話	チャイルドライン 岩国ステーション	☎0120-99-7777	毎日 16:00～21:00

10 SNS相談

内 容	相 談 先	連 絡 先	相談日時等
こころの悩み	 まもろうよ こころ LINEなどのSNSやチャット	https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/ 	365日、24時間 (相談できる時間は相談先によって 違います)
こころの悩み (山口県内在住の方)	こころのLINE相談@やまぐち	LINE友達登録を してください 	18:00～21:00
子育てや家庭、親子関係の 悩みを保護者や子ども自身が 相談	つながるやまぐちSNS相談窓口 (LINE相談)	LINE友達登録を してください 	365日、24時間

11 自死(自殺)遺族の方の相談

内 容	相 談 先	連 絡 先	相談日時等
大切な人を自死(自殺)で 亡くされ、つらい気持ちを 誰にも話せず悩みを抱えて おられる方	山口自死遺族の集いクローバー (わかちあいの会) 山口県精神保健福祉センター (山口県福祉総合相談支援センター内)	☎(083)902-2672	第3土曜日(8月、12月を除く) 13:30～15:30 開催場所 山口県精神保健福祉センター (山口県福祉総合相談支援センター内) ※初めて参加される方は、事前に お問い合わせください