

# 運動できる施設(通所系サービス一覧)

|   | 名称                         | 住 所                               | 電話・FAX                     | サービス提供体制  |                            |         |                                                                           |                           |                             |                                                               |                 |                   | 更新日        |
|---|----------------------------|-----------------------------------|----------------------------|-----------|----------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|------------|
|   |                            |                                   |                            | 対象<br>エリア | 実施場所                       | 運動器機能向上 |                                                                           | 頻度                        | 利用料                         | 提供日時                                                          | 送迎<br>あり<br>(○) | 有資格者<br>あり<br>(○) |            |
|   |                            |                                   |                            |           |                            | 器具あり(○) | 器具なし                                                                      |                           |                             |                                                               |                 |                   |            |
| 1 | ビーライン岩国                    | 〒740-0018<br>岩国市麻里布<br>3-3-23     | TEL:21-7737<br>FAX:21-4603 | 市内全域      | ビーライン岩国                    | ○       |                                                                           |                           | 会員制                         | 平日9:00～19:00<br>(休憩12:00～14:30)<br>土曜日9:00～13:00<br>日曜日・祝日は休み |                 |                   | R5年<br>10月 |
| 2 | フィットネスクラブ・<br>オーシャン        | 〒740-0021<br>岩国市室の木<br>3丁目1-16    | TEL:24-1105<br>FAX:24-1106 | 市内全域      | フィットネスクラ<br>ブオーシャン         | ○       | スタジオ、<br>プール                                                              | 月～日曜<br>(曜日ごとに時<br>間が異なる) | 会員制                         | 月～日曜<br>(曜日で時間異なる)                                            |                 | ○                 | R5年<br>10月 |
| 3 | 高齢者の居場所<br>「れんげの家」         | 〒742-0001<br>岩国市装束町<br>2丁目9-26    | TEL/FAX<br>21-8871         | 装束地区      | 『れんげの家』<br>(代表)村岡宅<br>の敷地内 |         | パソコン教室、<br>銭太鼓、<br>叙情歌、<br>折り紙教室、<br>カラオケ、<br>大正琴、<br>認知症予防教室、<br>健康マージャン | 月～土曜                      | 叙情歌、カラオ<br>ケ、銭太鼓は<br>250円/月 | 月～土曜<br>10:00～<br>13:00～<br>13:30～                            |                 |                   | R5年<br>10月 |
| 4 | SSSスポーツプラ<br>ザ<br>岩国       | 〒740-0034<br>岩国市南岩国町<br>1丁目20-38  | TEL:32-1133<br>FAX:32-1134 | 市内全域      | SSSスポーツ<br>プラザ岩国           | ○       | スタジオ、<br>プール                                                              | 木曜定休日                     | 会員制<br>6,380～8,030円/<br>月   | 平日<br>10:00～23:00<br>土日祝<br>10:00～20:00<br>木曜は休館日             |                 |                   | R5年<br>10月 |
| 5 | Making Body<br>Fitness GYM | 〒740-0034<br>岩国市南岩国町<br>1-24-59-1 | TEL:93-4727<br>FAX:93-3527 | 市内全域      | Making Body<br>Fitness GYM | ○       |                                                                           |                           | 会員制<br>6,820円～<br>7,590円/月  | 平日 13:00-22:00<br>土日 9:00-21:00                               |                 | ○                 | R6年<br>10月 |

# 運動できる施設(通所系サービス一覧)

|    | 名称                       | 住 所                          | 電話・FAX                     | サービス提供体制  |                          |         |                   |                                                             |                                                  |                                                                       |                 |                   | 更新日        |
|----|--------------------------|------------------------------|----------------------------|-----------|--------------------------|---------|-------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|------------|
|    |                          |                              |                            | 対象<br>エリア | 実施場所                     | 運動器機能向上 |                   | 頻度                                                          | 利用料                                              | 提供日時                                                                  | 送迎<br>あり<br>(○) | 有資格者<br>あり<br>(○) |            |
|    |                          |                              |                            |           |                          | 器具あり(○) | 器具なし              |                                                             |                                                  |                                                                       |                 |                   |            |
| 6  | カーブス南岩国店                 | 〒740-0034<br>岩国市南岩国町2丁目9-23  | TEL/FAX<br>31-1117         | 市内全域      | カーブス南岩国                  | ○       |                   | 月～土曜                                                        | (税抜)6,200円<br>(税込)6,820円/月                       | 平日<br>10:00～19:00<br>(13:00～15:00休憩)<br>土曜<br>10:00～13:00<br>日曜・祝日は休み |                 | ○                 | R5年<br>10月 |
| 7  | 岩国市総合体育館                 | 〒740-0072<br>岩国市平田1丁目40-1    | TEL:32-7411<br>FAX:32-7611 | 市内全域      | 岩国市<br>総合体育館             | ○       |                   | 年中無休<br>※休館日<br>12/29～翌年<br>1/3まで<br>※年4回メン<br>テナンス休園<br>あり | 大人:440円<br>中高生:220円<br>65歳以上:220円                | 9:00～22:00                                                            |                 | ○                 | R5年<br>10月 |
| 8  | 健樹鍼灸院<br>運動スタジオ<br>KENJU | 〒740-0044<br>岩国市通津3801-8     | TEL:35-4888<br>FAX:35-4889 | 市内全域      | 健樹鍼灸院<br>運動スタジオ<br>KENJU |         | 体操                |                                                             | 650円/回<br>4,000円/月                               | 月～金曜<br>10:00～10:30<br>15:00～15:30                                    |                 | ○                 | R5年<br>10月 |
| 9  | NPO ゆうスポーツ<br>クラブ        | 〒740-1425<br>岩国市由宇町南沖1丁目13-1 | TEL:63-1400<br>FAX:63-1401 | 指定なし      | 由宇文化<br>スポーツセン<br>ター     | ○       |                   | 毎火～日曜                                                       | 小中学生:50円<br>その他:100円<br>小学生未満:無<br>料<br>(内容にもよる) | 火～日曜<br>9:00～22:00<br>※毎週月曜は休館<br>日                                   |                 | ○                 | R5年<br>10月 |
| 10 | 高森苑デイサービ<br>ス<br>さわやか    | 〒742-0425<br>岩国市周東町西長野621番地1 | TEL:84-3747<br>FAX:84-1401 | 周東・玖珂     | 特別養護<br>老人ホーム<br>高森苑     |         | 介護予防体操<br>手芸外趣味活動 | 週1回                                                         | 1,000円                                           | 毎週 火曜<br>(9:30～15:00)                                                 | ○               | ○                 | R5年<br>10月 |

# 運動できる施設(通所系サービス一覧)

|    | 名称        | 住 所                                    | 電話・FAX                                  | サービス提供体制                  |                           |         |                                     |                                                                                  |                           |                                                                                  |                 |                   | 更新日        |
|----|-----------|----------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|------------|
|    |           |                                        |                                         | 対象<br>エリア                 | 実施場所                      | 運動器機能向上 |                                     | 頻度                                                                               | 利用料                       | 提供日時                                                                             | 送迎<br>あり<br>(○) | 有資格者<br>あり<br>(○) |            |
|    |           |                                        |                                         |                           |                           | 器具あり(○) | 器具なし                                |                                                                                  |                           |                                                                                  |                 |                   |            |
| 11 | いきいき長生き教室 | 〒742-0341<br>岩国市玖珂町<br>3813番地6<br>玖珂苑内 | TEL: 82-0555<br>82-0500<br>FAX: 82-0736 | 玖珂町                       | 特別養護<br>老人ホーム<br>玖珂苑      |         | 音楽療法、<br>生活リハビリ、<br>お花見、<br>みかん狩りなど | 月1回                                                                              | 無料□                       | 月1回                                                                              | ○               | ○                 | R5年<br>10月 |
| 12 | METS・やまと  | 〒739-0615<br>広島県大竹市<br>元町1丁目1-5        | TEL: 52-8601<br>FAX: 52-8602            | 岩国市～<br>廿日市市<br>大竹市近<br>隣 | 医療法人<br>社団親和会<br>METS・やまと | ○       | スタジオ、<br>プール                        | 月・水・金曜<br>9:00～20:00<br>火・木曜<br>9:00～17:00<br>土曜<br>9:00～12:00<br>※日曜・祝日<br>は休館日 | 会員制<br>4,500円～<br>約8,500円 | 月・水・金曜<br>9:00～20:00<br>火・木曜<br>9:00～17:00<br>土曜<br>9:00～12:00<br>※日曜・祝日は休<br>館日 |                 | ○                 | R5年<br>10月 |