

ふれあい・いきいきサロン設置状況

令和7年4月末現在

| No. | サロン名 | 地区名 | 活動内容 | 実施場所 | 回数 (年間予定) | 活動範囲 |
|-----|-----------------------|-----|---|----------------------|--------------|---|
| 1 | 太陽の会 | 岩国 | 認知症予防・転倒防止予防のための体操 およびゲーム | 岩国供用会館 | 23 | 岩国地域、錦見地域 |
| 2 | いきいきサロン友愛 | 錦見 | 食事や歓談、健康づくりや介護予防活動を通して 交流促進を図っています | 岩国供用会館 | 3 | 錦見4丁目5~6, 8~9, 7丁目5, 21 |
| 3 | サンフラワー錦見 | 錦見 | 個々の特技を活かした生きがいと健康づくり、 三世交流及び楽しい地域づくりを促進します | 消防車庫(錦見1丁目) | 12 | 錦見1丁目1~3, 6~13, 4丁目 15~17, 5丁目1~4 |
| 4 | いきいきサロン錦見東 | 錦見 | 講師を招いての講座や工作、ゲーム、合唱を楽しむほか、 昼食の提供も行っている | 錦見供用会館 | 4 | 錦見地域 |
| 5 | 曙ほのぼのクラブ | 錦見 | 高齢者の親睦、健康保持、認知症予防、生活情報交換など | 錦見供用会館 | 24 | 錦見地域 |
| 6 | いきいきサロン西光寺 | 錦見 | 生きがいと健康づくり活動を通して地域住民間の見守りや 交流促進を図っています | 西光寺門徒会館 | 4 | 錦見5丁目近辺 |
| 7 | ふれあいいきいきサロン若宮 健康体操 | 錦見 | 健康体操や茶話会など月ごとに色々な催しをします | 若宮会館 | 12 | 錦見地域 |
| 8 | 川西健康クラブ | 川西 | 健康体操や調理などの健康づくり活動や手芸などの趣味活動 を通して交流促進を図っています | 川西供用会館 | 6 | 川西地域 |
| 9 | 川西介護予防教室 わかば会 | 川西 | 介護予防のための体操やゲーム等を通し、会員同士の交流 や親睦を深め、健康づくりを促進します | 川西供用会館 | 24 | 川西地域 |
| 10 | 五竜爽健会 | 平田 | お花見や温泉などの日帰り旅行、地域福祉講座等を取り入れながら 住民同士の交流を深める | 平田1丁目集会所 他 | 8 | 中山自治会(平田) |
| 11 | 山中いきいきサロンの会 | 平田 | 健康体操・音読等を通した生きがいと健康づくり活動により 地域住民間の交流を図るとともに、花壇及び周辺の管理を行っています | 山中団地自治会館 | 24 | 山中団地(南岩国町2丁目) |
| 12 | 和泉いきいきサロン | 平田 | 高齢者を対象に孤独感の解消、生きがいづくりを目的として、 手芸や健康体操を行い、闊達・自由に対話できる時間を設ける | 和泉会館 | 8 | 和泉第一、第二自治会 (平田) |
| 13 | 梅の木サロン | 平田 | 地域福祉講座や、屋外で花見、紅葉狩りなど楽しむ | 梅ヶ丘第二集会所 他 | 48 | 梅ヶ丘第二自治会(平田) |
| 14 | 東光寺なごみサロン | 平田 | 地域のふれあいを深めるための各種研修会、レクリエーション活動、 公園・花壇・トイレの整備、清掃を実施 | 東光寺街区公園集会所 (バス車内) | 12 | 東光寺自治会(平田) |
| 15 | 平和ヶ丘サロン | 平田 | 社協地域福祉講座、忘年会、カラオケ大会など | 平田4丁目(空き家) | 10 | 平和ヶ丘自治会(平田) |

ふれあい・いきいきサロン設置状況

令和7年4月末現在

| No. | サロン名 | 地区名 | 活動内容 | 実施場所 | 回数 (年間予定) | 活動範囲 |
|-----|----------------|------|--|---------------------------|--------------|-----------------|
| 16 | 明生台ふれあいサロン | 平田 | ほぼ毎日、自治会館を利用してだれもが参加できるスポーツ等を行っている。囲碁、将棋や茶話会も声をかけ参加を勧めている。 | 明生台ふれあい会館 | 206 | 明生台自治会(平田) |
| 17 | 梅ヶ丘第一いきいきサロン | 平田 | 唱歌、お手玉、折り紙、踊り、絵画等 | 梅ヶ丘第1集会所 | 6 | 梅が丘第一自治会 |
| 18 | いきいきサロンまりふ | 麻里布 | 地域の高齢者と健康教室・手芸・調理などを通して生きがいと健康づくりを推進します | 岩国福祉会館 | 6 | 麻里布町 |
| 19 | いきいきサロンむつみ | 室の木 | グランドゴルフ・ゲートボール・料理教室等を通じた生きがいと健康づくり活動及び地域住民間の交流を図っています | 室の木東供用会館 | 8 | むつみ自治会(室の木町) |
| 20 | ふれあいいきいきサロン室の木 | 室の木 | 高齢者の生きがいづくり、地域福祉講座の実施 | 室の木中供用会館 | 8 | 室の木1丁目, 2丁目, 砂山 |
| 21 | さくら会 | 室の木 | 介護予防と親睦(はつらつ体操やゲーム) | 室の木町5丁目(個人宅) | 48 | 室の木5丁目 |
| 22 | おとめ会 | 室の木 | ご近所同士で情報交換、食事会、親睦旅行など | 室の木町5丁目(個人宅) | 15 | 室の木5丁目団地内 |
| 23 | 室の木台わきあいあいサロン | 室の木 | 65歳以上の高齢者の交流の場(歩いていける地域の交流の場)として活動しています | ・室の木台自治会館(ひまわり) ・錦見河川敷 | 18 | 室の木台自治会 |
| 24 | 浜ちゃんの虹 | 室の木 | レクリエーションや福祉講座、茶話会などを開催し、地域住民の交流を図っています | 室の木東供用会館 | 10 | 浜の谷自治会 |
| 25 | 今津3・4いきいきサロン | 今津山手 | レクリエーションや健康講座、クリスマス会などを開催し、地域住民の交流を図っています | 今津ふれあいセンター | 9 | 今津町3丁目, 4丁目 |
| 26 | イキイキサロン天神 | 今津山手 | 高齢者を対象とした地域福祉活動を行っています | 山手供用会館 | 46 | 今津町6丁目 |
| 27 | 今津西わくわくサロン | 今津山手 | 高齢者・三世代交流で花見や忘年会、福祉講座開催等 | 今津供用会館他 | 6 | 上の町、下苑の木、上苑の木 |
| 28 | さざんかサロン | 山手 | 運動、脳トレ、遊びなどを通じて楽しいサロン活動を行っています | 山手供用会館 | 51 | 山手町2丁目 |
| 29 | 山手団地ひまわりクラブ | 山手 | お花見、室内ゲーム、日帰り旅行、敬老会、忘年会、茶話会など | 山手団地集会所 | 11 | 山手団地 |
| 30 | スマレの会 | 山手 | 合唱、シニアリミック、レクリエーション、茶話会など | 高陽団地集会所 | 13 | 高陽団地 |

ふれあい・いきいきサロン設置状況

令和7年4月末現在

| No. | サロン名 | 地区名 | 活動内容 | 実施場所 | 回数 (年間予定) | 活動範囲 |
|-----|--------------|-----|--|----------------|--------------|--------------------------|
| 31 | ゆうあい桂 | 東 | 折り紙、認知症・転倒予防教室や体操・レクリエーションなどの健康づくり活動を通して、交流促進を図っています | 桂町アメニティタウン集会所 | 22 | 桂町 |
| 32 | あったかサロン昭和 | 東 | 生きがいと健康づくり活動を通して地域住民間の見守りや交流促進を図っています | 東会館 | 11 | 昭和町 |
| 33 | 桂町二丁目いきいきサロン | 東 | 生きがいと健康づくり活動を通して地域住民間の見守りや交流促進を図っています | 桂町2丁目自治会集会所 | 6 | 桂町2丁目自治会 |
| 34 | 三笠元気づくりサロン | 東 | 地域福祉講座、茶話会等を開催しています | 三笠供用会館 | 12 | 三笠町周辺 |
| 35 | イキイキサロン装束 | 装港 | 健康体操、歌唱、談話、生涯学習等を通じた生きがいと健康づくり活動及び地域住民間の交流を図っています | 装束供用会館 | 5 | 装束町1丁目～5丁目 |
| 36 | れんげの会 | 装港 | レクリエーションや茶話会等で地域住民間の交流を図っています | れんげの家 | 12 | 装束町 |
| 37 | 寿クラブ すみれ会 | 川下 | 健康づくり体操・講話・介護予防活動等を通して地域住民間の交流を図っています | ・寿供用会館 ・寿公園 | 48 | 川下町1丁目 |
| 38 | たんぽぽクラブ | 川下 | 花見、塗り絵、干支作り、クリスマス会、おしゃべり、トランプ、ラジオ体操などを楽しみます | 中津供用会館 | 96 | 中津町 |
| 39 | あさひ元気サロン | 川下 | 介護予防のための健康体操やヨガで地域住民の交流を図っています | 旭会館 | 22 | 旭町 |
| 40 | 楠お茶飲みサロン | 川下 | 茶話会、介護教室、レクリエーション、会食など介護予防と楽しい集いを開催しています | 楠供用会館 | 10 | 楠町 |
| 41 | 車中央いこいの場 | 川下 | レクリエーション、茶話会、地域福祉講座受講等 | 車中央供用会館 | 6 | 車町 |
| 42 | あけぼの会 | 愛宕 | 一人暮らし高齢者との親睦会など | 牛野谷供用会館 | 9 | 牛野谷町 |
| 43 | 錦南もみじ会 | 愛宕 | 健康体操・フォークダンスやゲーム・合唱など、憩いのひとときを提供し交流を図っています | 錦南集会所 | 10 | 錦南自治会(牛野谷町) |
| 44 | ふれあいロータス | 愛宕 | 健康チェックや健康相談、各種ゲームなどで憩いのひとときを提供し交流を図っています | 愛宕供用会館 | 6 | 尾津町1,3,4,5丁目 門前町4,5丁目 |
| 45 | 紅石会 | 愛宕 | 健康チェックや健康相談、各種ゲームなどで憩いのひとときを提供し交流を図っています | 尾津供用会館 | 6 | 尾津町 |

ふれあい・いきいきサロン設置状況

令和7年4月末現在

| No. | サロン名 | 地区名 | 活動内容 | 実施場所 | 回数 (年間予定) | 活動範囲 |
|-----|--------------|-----|---|--------------------|--------------|---------------|
| 46 | 昼食を作って食べよう会 | 愛宕 | 食事を共に作り、食べることで交流促進・健康づくり活動の推進を行っています | 緑ヶ丘自治会館 | 45 | 緑ヶ丘自治会(南岩国町) |
| 47 | 牛野谷南健康クラブ | 愛宕 | 生きがいや健康づくりを通し社会参加の支援や交流促進、及び健康体操やウォーキング、地域活動への支援活動を行っています | 牛野谷南集会所 他 | 24 | 牛野谷町南 |
| 48 | 白百合会 | 愛宕 | 講座・食事会・唱歌・室内体操等を通した生きがいと健康づくり活動及び地域住民間の交流を図っています | 百合ヶ丘集会所 | 11 | 百合ヶ丘自治会(牛野谷町) |
| 49 | 四方田サンサン会 | 愛宕 | 『いきいき健康体操』や室内ゲーム、ペタンクなどを楽しんで行っています | 四方田集会所 | 41 | 四方田(南岩国町) |
| 50 | いきいきサロン中洋 | 灘 | 健康体操・折り紙等による生きがいと健康づくり活動及び地域住民間の交流を図っています | 中洋供用会館 | 10 | 黒磯町・青木町 |
| 51 | 海土路天神いきいきサロン | 灘 | 創作活動や健康体操・ゲーム・食事会などの憩いの場を提供し、独居高齢者等の孤独感の解消や健康づくりを推進します | ・海土路供用会館 ・菅原神社内 | 10 | 海土路町 |
| 52 | 桜山サロン | 灘 | 健康体操・談話・折り紙・食事などを通して、生きがいと健康づくりを推進します | 本藤生自治会館 | 6 | 本藤生自治会 |
| 53 | サロン鹿山 | 灘 | 高齢者のひきこもり防止を目的とした生きがいと健康づくり活動を行っています | 土屋根自治会館 | 6 | 土屋根自治会(藤生町) |
| 54 | 海土路団地サロンコスモス | 灘 | 高齢者の知識・経験を生かした三世代交流や、健康づくりと介護予防活動を行っています | 海土路団地自治会館 | 72 | 海土路団地自治会 |
| 55 | 新黒サロン | 灘 | 食事や体操、歌・ゲームなどの講座を開催し交流促進を図り、生きがいと健康づくり活動を行っています | 新黒磯自治会館 | 6 | 新黒磯自治会 |
| 56 | サロンおもだか | 灘 | 地域全員が元気で過ごせるように！3月は子どもたちとのふれあい会も開催しています | 保津公会堂 | 11 | 保津町 |
| 57 | 子育てサロン灘えくぼ | 灘 | 未就学児とその家族が子育ての悩み、不安等を話し、遊びながら仲間づくりをできるよう活動しています | 灘供用会館 | 12 | 灘地域 |
| 58 | 新藤生ふれあいサロン | 灘 | 地域住民のみなさんの憩いの場として、茶話会など | 新藤生自治会館 | 6 | 新藤生地域 |
| 59 | サロンすみれ | 灘 | 地域住民のみなさんの憩い場として、茶話会などを開催 | セントヒルズ集会所 | 12 | 南岩国町4丁目周辺 |
| 60 | 萩原ひだまりの会 | 灘 | 高齢者との親睦会、地域福祉講座、歌とゲーム、昼食会、茶話会など | 萩原自治会館 | 6 | 萩原団地(青木町) |

ふれあい・いきいきサロン設置状況

令和7年4月末現在

| No. | サロン名 | 地区名 | 活動内容 | 実施場所 | 回数 (年間予定) | 活動範囲 |
|-----|-------------|-----|--|---------------------|--------------|----------------|
| 61 | シニア友の会 | 灘 | 花づくり、料理教室、地域福祉講座、ハイキング、しめ縄飾りづくりなどの親睦行事 | 本藤生自治会館 | 3 | 本藤生自治会 |
| 62 | 藤生サロン百寿 | 灘 | 地域住民のみなさんの憩いの場として、健康体操、ゲーム、レクリエーション、地域福祉講座、昼食会、茶話会など | 藤生駅前自治会館 | 12 | 藤生駅前自治会 |
| 63 | いきいきしのめ | 灘 | カラオケ、花壇整備、公園清掃、食事会、茶話会などの住民懇親行事 | 東雲台団地自治会館 | 112 | 東雲台団地(南岩国町5丁目) |
| 64 | ゆめあいクラブ | 小瀬 | 健康相談・卓球・食事会・季節行事を通して生きがいと健康づくりを推進します | 樋の口集会所 | 49 | 樋の口地区自治会 |
| 65 | げんきか〜い | 小瀬 | 老後を元気に過ごすために、認知症予防と健康づくりを促進しています | 小原消防署集会室 | 12 | 小瀬小原地域 |
| 66 | 新もみじ会 | 小瀬 | 介護予防活動を通じた生きがいと健康づくり活動及び地域住民間の交流を図っています | 旧 乙瀬小学校 | 10 | 小川津、乙瀬、深瀬、前淵 |
| 67 | サロンおぜカフェ | 小瀬 | 出前講座、地域包括支援センターからのお話など | 小瀬供用会館 | 27 | 小瀬地域 |
| 68 | 関戸いきいきサロン | 藤河 | 健康体操・ゲーム・演芸・昼食会等を通じた生きがい&健康づくり及び地域住民間の交流を図っています | 関戸公会堂 | 7 | 関戸地域 |
| 69 | 阿品福祉サロン | 藤河 | 健康講座、レクリエーション、食事会等を通して生きがい&健康づくりで地域住民間の交流を図っています | 阿品公会堂 周辺の畑地、阿品弥山 | 7 | 阿品地域 |
| 70 | 多田いきいきサロン | 藤河 | 健康づくり体操や介護予防活動を通して交流を図っています | 藤河分館他 | 6 | 多田地域 |
| 71 | 田原いきいきサロン | 藤河 | 交通安全・防災・介護予防教室等を通じた生きがいと健康づくり活動及び地域住民間の交流を図っています | 田原公会堂 | 7 | 田原地域 |
| 72 | くつろぎの部屋 | 藤河 | 健康・介護・美容・趣味・レクリエーション等を通じて、地域住民の交流を図っています | 多田2丁目 個人宅 | 6 | 多田地域 |
| 73 | ひまわりサロン | 御庄 | 軽体操・ゲーム・講演などを通して生きがいと健康づくり及び地域住民の交流を図っています | 御庄分館 | 8 | 御庄地域 |
| 74 | 守内ふれあいフレンド | 北河内 | 健康教室や料理・ゲームなどを通じ交流を図っています | 守内公会堂 | 10 | 守内地域 |
| 75 | 介護予防教室ときめき会 | 北河内 | 岩国市保健センターの介護予防教室の終了後、地域の介護予防等の目的に、毎月第3金曜日に開催している。 | 旧天尾小学校 | 12 | 天尾地域 |

ふれあい・いきいきサロン設置状況

令和7年4月末現在

| No. | サロン名 | 地区名 | 活動内容 | 実施場所 | 回数 (年間予定) | 活動範囲 |
|-----|---------------|-----|--|----------------------------|--------------|-----------------------|
| 76 | ひまわりサロン | 北河内 | 軽体操・ゲーム・講演などを通した生きがいと健康づくり及び地域住民の交流を図っています | 下公会堂 | 4 | 岩国市下 |
| 77 | サロンin ARASE | 北河内 | ゲーム、地域福祉講座、グランドゴルフなどの生きがいと健康づくり活動を通して地域住民間の交流促進を図っています | 荒瀬公会堂 | 51 | 荒瀬(天尾) |
| 78 | 二鹿サロンしゃくなげ | 北河内 | 茶話会、映写会、クリスマス会、レクリエーションゲームなど介護予防と楽しい集いを開催しています | 二鹿集会所 野外活動センターグランド | 12 | 二鹿地区 |
| 79 | 杭名さわやかクラブ | 北河内 | 健康体操・脳トレ・座談会・レクリエーションなどを通して生きがいと健康づくりを推進します | 杭名集会所 | 50 | 杭名地区 |
| 80 | 吉谷サロン | 北河内 | 住民の親睦、交流 | 吉谷公会堂 | 6 | 吉谷自治会 |
| 81 | サロンれんげ | 南河内 | 健康づくり体操や介護予防活動を通して交流を図っています | ・大山集会所 ・竹安集会所 | 6 | 岩国市伊房、竹安、大山 |
| 82 | サロン菜の花 | 南河内 | 健康づくり体操や介護予防活動を通して地域交流を図っています | 角公会堂 | 7 | 岩国市角 |
| 83 | にこにこくらぶ | 南河内 | 岩国体操、お手玉、トランプ、坊主めくりや色々なゲームの考案し、おしゃべり会などで地域交流を図っています | 南河内公民館講堂 | 49 | 岩国市行正 |
| 84 | サロン師木野 | 師木野 | 健康・予防教室や食事・歓談などを通し地域の皆さんの交流を図っています | 地区内6会場 | 6 | 岩国市柱野、六呂師、 叶木地区 |
| 85 | 中町ふれ愛サロン | 通津 | 健康・予防教室や様々な創作活動、ゲームなどを通し地域の皆さんの交流を図っています | ・通津供用会館 ・通津公民館 | 6 | 中町自治会 |
| 86 | 通津西ふれあいサロン | 通津 | 健康・予防教室や様々な講習会、ゲームなどを通し交流を図っています | ・畑公会堂 ・本呂尾公会堂 ・松崎公会堂 | 2 | 山田、松崎、南ヶ原、本 呂尾、畑地区 |
| 87 | 通津ハイランド自治会サロン | 通津 | 健康・予防教室や様々な講習会、ゲームなどを通し交流を図っています | ハイランド自治会集会所 | 4 | 通津ハイランド自治会 |
| 88 | いきいきサロン南 | 通津 | 講話・雑談・軽体操等を通した生きがいと健康づくり活動及び地域住民間の交流を図っています | 通津公民館 | 3 | 南町自治会 |
| 89 | 友愛いきいきサロン | 通津 | 講話・雑談・軽体操等を通した生きがいと健康づくり活動及び地域住民間の交流を図っています | 通津北団地集会所 | 3 | つづ美自治会 |
| 90 | 郷・新町いきいきサロン | 通津 | 生きがいと健康づくり活動を通して地域住民間の交流促進を図っています | 通津公民館 | 6 | 郷・新町自治会 |

ふれあい・いきいきサロン設置状況

令和7年4月末現在

| No. | サロン名 | 地区名 | 活動内容 | 実施場所 | 回数 (年間予定) | 活動範囲 |
|-----|-----------------|-----|---|---------|--------------|--------|
| 91 | 本町北町ふれあいいきいきサロン | 通津 | 歌唱・会話・ゲーム等を通じた生きがいと健康づくり活動及び地域住民間の交流を図っています | 通津公民館 | 3 | 通津地域 |
| 92 | 浪の浦さわやかサロン | 通津 | 日帰りの親睦旅行などを通し、地域の皆さんとの交流を深めています | 浪の浦下集会所 | 6 | 浪の浦自治会 |
| 93 | もどろお会 | 通津 | 健康体操を中心とした介護予防と生きがいづくり | 本呂尾公会堂 | 23 | 本呂尾自治会 |
| 94 | ワハハクラブ | 通津 | 健康体操を中心とした介護予防と生きがいづくり | 松崎公会堂 | 24 | 通津地域 |

| No | サロン名 | 地区 | 活動内容 | 実施場所 | 開催日 または回数 | 活動範囲 |
|----|-----------|----|--|--------------|----------------|----------------------------------|
| 1 | ちどりサロン | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・フラワーアレンジメント・お弁当会食 ・お花見 | 千鳥ヶ丘集会所 | 月1回 第3水曜日 | 千鳥ヶ丘東自治会 千鳥ヶ丘中自治会 千鳥ヶ丘西自治会 |
| 2 | 北区ふれあいサロン | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・フラワーアレンジメント・お弁当会食 ・お花見・新年会・忘年会 | 塩田原供用会館 | 月1回 第2火曜日 | 北区自治会 |
| 3 | 堀田ふれあいサロン | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム ・お花見・クリスマス会・新年会 | 塩田原供用会館 | 月1回 第3金曜日 | 堀田自治会 |
| 4 | 南ふれあいサロン | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・お弁当会食 ・お花見・クリスマス会・新年会・その他(お誕生会) | 南町研修センター | 月1回 第3火曜日 | 南町・坊ヶ迫・拝岩自治会 |
| 5 | 山崎ふれあいサロン | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・お弁当会食 ・お花見・クリスマス会・新年会・その他(健康に関する講話・園児との交流) | 山崎集会所 | 月1回 第1水曜日 | 山崎自治会 |
| 6 | 柏原・横町サロン | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・フラワーアレンジメント ・新年会 | 由宇文化会館 | 月1回 第3水曜日 | 柏原・横町自治会 |
| 7 | 長田サロン | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・フラワーアレンジメント・お弁当会食 ・お花見・クリスマス会・新年会 | 長田コミュニティセンター | 月1回 第2火曜日 | 長田班 |
| 8 | みなとサロン | 由宇 | ・茶話会・歌・体操・ゲーム・お弁当会食 ・お花見・クリスマス会・新年会 | 港町集会所 | 月1回 第3木曜日 | 港町1丁目・2丁目 |
| 9 | 峇清ふれあいサロン | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・フラワーアレンジメント・お弁当会食 ・お花見・クリスマス会・新年会・日帰り旅行 | 由宇老人福祉センター | 月1回 第3火曜日 | 峇清自治会 |
| 10 | 遊♡愛サロン | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・お弁当会食 ・お花見・クリスマス会・新年会・日帰り旅行 | 南町研修センター | 月1回 第4水曜日 | 南町自治会 |
| 11 | 南沖なかよしサロン | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・フラワーアレンジメント・お弁当会食 ・クリスマス会・新年会 | 南沖研修センター | 月1回 第2月曜日 | 南沖自治会 |
| 12 | サロン中村 | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・フラワーアレンジメント・お弁当会食 ・お花見・クリスマス会・新年会 | 中村集会所 | 月1回 第3木曜日 | 中村自治会 |
| 13 | HARAサロン | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・お弁当会食 ・新年会 | 原集会所 | 月1回 第2木曜日 | 神東地区 |
| 14 | みんなの神東サロン | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・フラワーアレンジメント・お弁当会食 ・お花見・クリスマス会・新年会 | 神東農村婦人の家 | 隔月 不定期 | 神東地区 |
| 15 | サロン遊中仲 | 由宇 | ・茶話会・脳トレ・ゲーム・お弁当会食 ・お花見・クリスマス会・日帰り旅行 | 店舗 | 月1回 第3火曜日 | 中倉自治会 |
| 16 | 水尻サロン | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・フラワーアレンジメント・お弁当会食 ・お花見・クリスマス会・新年会・その他(自主防災教育) | 水尻集会所 | 月2回 第2・4水曜日 | 神東自治会及び近隣集落 |

| No | サロン名 | 地区 | 活動内容 | 実施場所 | 開催日 または回数 | 活動範囲 |
|----|---------------|----|--|---------------------|--------------|------------|
| 1 | 野口上よりあいサロン | 玖珂 | 講座、茶話会、ゲーム、食事会、グラウンドゴルフ、しめ縄づくり、レクリエーションなど | 野口上公会堂 | 6回/年 | 野口上 |
| 2 | ひまわりの会 | 玖珂 | 体操、情報交換、ゲーム、講座、合唱など | 鞍掛公会堂 | 2回/月 | 鞍掛 |
| 3 | つくしの会 | 玖珂 | もちつき、脳トレ、ゲーム、体操、とんど祭り など | 谷津上公会堂 | 1回/月 | 谷津上 |
| 4 | 青空の会 | 玖珂 | 介護予防教室、お花見会、レクリエーション、折り紙、ゲーム大会 ほか | 東部コミュニティセンター | 1回/週 | 欽明路 |
| 5 | ふれあい会 | 玖珂 | 健康体操、ゲーム、脳トレ、懇親会、もみじ狩り など | 北部コミュニティセンター | 2回/月 | 玖珂全域 |
| 6 | 喜楽会 | 玖珂 | グラウンドゴルフ、カラオケ、太極拳、懇親会 など | 大田コミュニティセンターなど | 2回/週 | 大田、台の橋、瀬田下 |
| 7 | いきいきイナホの会 | 玖珂 | 介護予防体操を中心に(体操、脳トレ、ゲーム、食事会など) | 瀬田上公会堂 | 2回/月 | 瀬田上 |
| 8 | 下谷「若葉の会」 | 玖珂 | ゆる体操、脳トレ、ゲーム、小物作り、レクリエーション、紅葉狩り など | 下谷自治会集会所 | 10回/年 | 下谷 |
| 9 | 久有にこにこサロン | 玖珂 | お花見、体操、ゲーム、講座、懇親会、クリスマス会、新年会 など | 玖珂中央コミュニティセンター | 1回/月 | 有延、久門給 |
| 10 | 若葉の会 | 玖珂 | 介護予防、岩国はつらつ体操、血圧測定、体カテスト、脳トレ、レクリエーションゲーム | 玖珂はつらつハウス | 2回/月 | 玖珂全域 |
| 11 | 集まろう会 | 玖珂 | 茶話会 など | 柳井田下公会堂 | 6回/年 | 柳井田下 |
| 12 | さくらの会 | 玖珂 | 地域の高齢者が集い、認知症予防や健康維持の体操をする。調理実習して会食。 | 北部コミュニティセンター | 7回/年 | 谷津下 |
| 13 | にこにこカフェ玖珂 | 玖珂 | 地域住民の誰もが気軽に立ち寄れる居場所づくり(茶話会、体操、レクリエーション など) | 玖珂小学校 コミュニティールーム | 1回/月 | 玖珂全域 |
| 14 | 若ばー会 | 玖珂 | 脳トレ、太極拳、合唱 など | はつらつハウス | 1回/月 | 玖珂全域 |
| 15 | たんぽぽ | 玖珂 | 折り紙、フラダンス、エコバック作り、レクリエーション など | 柳井田下公会堂 | 6回/年 | 柳井田下 |
| 16 | 絵本カフェchocotto | 玖珂 | 読み聞かせ、傾聴、折り紙、工作、交流の場づくり | 玖珂中央コミュニティセンター | 10回/年 | 玖珂全域 |

| No | サロン名 | 地区 | 活動内容 | 実施場所 | 開催日 または回数 | 活動範囲 |
|----|----------------|----|---|----------------|--------------|------|
| 17 | おひさまカフェ | 玖珂 | 子ども食堂(弁当配布)、レクリエーション、工作 など | 玖珂小学校 | 1回/月 | 玖珂全域 |
| 18 | サロン・ビビッド | 玖珂 | 介護予防講話、体操、レクリエーション、(健康づくり、認知症予防、仲間づくり) | 河内地集会所 | 1回/週 | 河内地 |
| 19 | 玖珂たすけあい食堂 | 玖珂 | 子ども食堂(弁当配布)、レクリエーション、工作 など | 天理教巖城分教会 | 1回/月 | 玖珂全域 |
| 20 | ほほえみハウス | 玖珂 | 高齢者の居場所づくり | リハビリセンター | 2回/月 | 玖珂全域 |
| 21 | 山里サロンカフェ | 玖珂 | おしゃべり、体操、ゲーム、講座 など | 北部コミュニティーセンター | 1回/月 | 玖珂全域 |
| 22 | なでしこの会 | 玖珂 | お花見、調理、レクリエーション、戸外活動、ゆる体操 など | 野口コミュニティーセンター | 1回/月 | 野口下 |
| 23 | 福ろうの会 | 玖珂 | 食の輪づくり、レクリエーション、山菜採り、花見 | 阿山北公会堂 | 1回/週 | 阿山北 |
| 24 | やすらぎの会 | 玖珂 | 食事会、レクリエーション、忘年会、ひなまつり など | 阿山公会堂 | 3回/年 | 阿山上 |
| 25 | 柳井田上コミュニティークラブ | 玖珂 | 高齢者の居場所づくり など | 柳井田コミュニティーセンター | 3回/年 | 柳井田上 |
| 26 | いきいきヘルス体操 | 玖珂 | 介護リハビリ体操、肩痛・腰痛・膝痛予防、ストレッチなど、どなたでも参加できる体操。 | 北部コミュニティーセンター | 1回/週 | 玖珂全域 |

| No | サロン名 | 地区 | 活動内容 | 実施場所 | 開催日 または回数 | 活動範囲(対象地域) |
|----|---------------|----|----------------------------|-------------|--------------|------------|
| 1 | 南方ひだまり会 | 中央 | 体操、介護予防、料理教室 | 南方公会堂 | 月1回 | 南方 |
| 2 | 用田いきいきサロン | 中央 | 健康体操、介護予防、認知症予防 | 用田公会堂 | 月2回 | 用田 |
| 3 | 男性の料理教室 | 中央 | 料理教室、体操、介護・生活習慣病予防 | 総合センター日向 | 年8回 | 周東全域 |
| 4 | 下川上地域の輪づくりの会 | 中央 | 講座、レクリエーション | 下川上公会堂 | 月1回 | 下川上 |
| 5 | いきいきサロン西光寺 | 祖生 | 料理教室、健康相談、健康体操、茶話会 | 西光寺集会所 | 年7回 | 西光寺 |
| 6 | 今岡健康教室 | 祖生 | 調理実習、健康体操、健康相談、茶話会 | 今岡集会所 | 月1回 | 今岡 |
| 7 | 末南健康教室 | 祖生 | 料理教室、介護予防 | 末南生活センター | 年6回 | 末南 |
| 8 | 平前いきいきサロン | 祖生 | 体操、茶話会 | 平前生活センター | 年6回 | 平前 |
| 9 | 中差川ボランティアグループ | 米川 | 調理、ラジオ体操、茶話会、創作活動 | 中差川生活改善センター | 月1回 | 中差川 |
| 10 | ふれあいサロン三島 | 米川 | 調理、講座 | 須通生活センター | 年13回 | 須通 |
| 11 | ニコニコ教室 | 川越 | 折り紙、作品作り、茶話会 | ひよじふれあい会館 | 年11回 | 樋余地ほか |
| 12 | 明神いきいき教室 | 川越 | 手芸活動、介護予防、健康体操 | 川越交流センター | 月2回 | 明神 |
| 13 | 上差川ふれあい料理教室 | 米川 | 料理教室、手芸、茶話会 | 会員宅 | 年9回 | 上差川 |
| 14 | 別所畑健康教室 | 祖生 | 料理教室、講座、ラジオ体操、レクリエーション、茶話会 | 別所畑生活センター | 年6回 | 別西、別東 |
| 15 | 相ノ見の里いきいきサロン | 南 | 健康体操、手芸、茶話会、レクリエーション | 午王ノ内集会所 | 月1回 | 西午王ノ内 |
| 16 | キッチンどうぶつ | 中央 | 調理実習、健康体操、講座、レクリエーション | 旧周東保健センター | 年6回 | 道仏 |

| No | サロン名 | 地区 | 活動内容 | 実施場所 | 開催日 または回数 | 活動範囲(対象地域) |
|----|--------------------|----|------------------------|--------------|--------------|-------------|
| 17 | 千束サルビアの会 | 中央 | 介護予防教室、脳トレ、健康体操、ゲーム、歌 | 千束自治会館 | 月2回 | 千束 |
| 18 | わかばふれ愛サロン | 南 | 健康体操、歌、脳トレ、茶話会 | 周東南総合センター | 月4回 | 南地区 |
| 19 | いきいきサロン三瀬川 | 川越 | 講座、レクリエーション、茶話会 | 三瀬川集会所 | 年8回 | 三瀬川 |
| 20 | 下市いきいきサロン | 中央 | 介護予防教室、健康体操、レクリエーション | 下市公会堂 | 月2回 | 下市 |
| 21 | 中市ふれあいサロン さくらの会 | 中央 | 口腔体操、折り紙、おし花 | 中市集会所 | 年10回 | 中市 |
| 22 | さわやかなの会 | 米川 | 介護予防体操、脳トレ、レクリエーション、講座 | 周東米川公民館 | 月2回 | 米川地区 |
| 23 | 河田ふれあいいきいきサロン | 南 | 講座、茶話会 | 河田集会所 | 月1回 | 河田 |
| 24 | しんぐうふれあい会 | 祖生 | 健康体操、レクリエーション、料理、茶話会 | 新宮自治会館 | 年8回 | 新宮 |
| 25 | わらべサロン | 米川 | 図書館内展示物作成など | 修成小学校 | 月1回 | 米川地区 |
| 26 | 中田いきいきサロン | 中田 | 健康体操、レクリエーション、工作など | 中田公民館 | 月1回 | 中田地区 |
| 27 | ひまわりの会 | 中央 | 健康体操、レクリエーション、講座 | 上市集会所 | 月2回 | 上市上 |
| 28 | ふれあいサロンくすのき | 米川 | 介護予防体操、手芸、レクリエーション | 鳴川集会所 | 月3回 | 鳴川 |
| 29 | サロンもみじの会 | 米川 | 脳トレ、健康体操、調理 | 下長野公会堂 | 年14回 | 下長野 |
| 30 | 中久宗いきいきサロン | 南 | 講座、健康体操、レクリエーション | 周東南総合センター | 月1回 | 中久宗 |
| 31 | 長野ふれあい会 | 米川 | 健康体操、手芸、料理教室、花壇整備 | 周東農村ふれあいセンター | 月1回 | 中長野、上長野、東長野 |
| 32 | 宇谷サロン | 中央 | 健康体操、レクリエーション、手芸など | 宇谷公会堂 | 月2回 | 宇谷 |

ふれあい・いきいきサロン設置状況

令和7年4月末現在

| No | サロン名 | 地区 | 活動内容 | 実施場所 | 開催日 または回数 | 活動範囲(対象地域) |
|----|-----------|----|--------------|--------|--------------|------------|
| 33 | 末北ふれあいサロン | 祖生 | 健康体操、茶話会 | 末北公会堂 | 月2回 | 末北 |
| 33 | ひまわりの会 | 米川 | 茶話会、レクリエーション | 下相津集会所 | 月1回 | 下相津 |

| No | サロン名 | 地区 | 活動内容 | 実施場所 | 開催日 または回数 | 活動範囲 |
|----|-----------|----|--|----------|------------------------|------|
| 1 | らかんサロン | 本郷 | 健康づくり講座やゲーム等通して交流を図る。 | 本谷へき地集会所 | 2回/月 (第1・3火) | 本谷 |
| 2 | 渋人 元気の会 | 本郷 | 元気な状態で暮らすため、健康体操やレクリエーションに取り組み介護予防に努める。保健師による研修や講習を受講する。 | 渋人西集会所 | 1回/月 (第2木) 9:30～ | 渋人西 |
| 3 | 波野さわやかサロン | 本郷 | 健康チェック、ゲーム、レク、認知症講座、体操 | 波野集落センター | 2回/月 (第2・4木) | 波野 |
| 4 | 宇塚サロン | 本郷 | レクリエーション、ゲーム、絵本 | 下宇塚集会所 | 1回/月 (第4火) 9:30～ | 宇塚 |

| No | サロン名 | 地区 | 活動内容 | 実施場所 | 開催日 または回数 | 活動範囲 |
|----|-----------|----|--------------------------------------|------------|--------------|------------|
| 1 | 白羽サロン | 美和 | 手芸、ゲートボール、味噌作り、草取り(清掃)、花壇の手入れ | 二ツ野集会所 | 月1回 | 二ツ野迫 |
| 2 | あじさいサロン | 美和 | 会食、花壇の手入れ、おしゃべり | オヶ峠集会所 | 月1回 | オヶ峠 |
| 3 | マロンの会 | 美和 | 会食、健康体操、手芸 | 岸根集会所 | 月1回 | 岸根 |
| 4 | ひがん花サロン | 美和 | 健康体操及び相談、お茶会 | 上佐坂集会所 | 月1回 | 上佐坂 |
| 5 | 坂の上のポニョ | 美和 | おしゃべり、会食 | 市集会所 | 月1回 | 市 |
| 6 | コスモスサロン | 美和 | 体操、手芸、会食、レクリエーション | 横田集会所 | 月1回 | 横田 |
| 7 | 北門いきいきサロン | 美和 | おしゃべり、カラオケ、食事会、健康体操、お茶会、ゲーム、簡単な料理と会食 | 北門ふるさと交流館 | 月1回 | 釜ヶ原 |
| 8 | 楽々会 | 美和 | おしゃべり、食事、軽い運動 | 楽寿苑 | 月2回 | 中村 |
| 9 | サロン志谷 | 美和 | おしゃべり、食事、軽い運動 | 志谷集会所 | 月2回 | 志谷 |
| 10 | 著莪 | 美和 | おしゃべり、食事、軽い運動 | 田ノ口・駄床集会所 | 月1回 | 田ノ口 上駄床 |
| 11 | はなみずき会 | 美和 | 話し会、料理、食事会、奉仕活動(憩いの家の掃除) | 渋前憩いの家 | 月1回 | 向原 |
| 12 | 長野カナリア会 | 美和 | おしゃべり、軽い運動 | 長野下集会所 | 月2回 | 長野上 |
| 13 | 下佐坂サロン | 美和 | おしゃべり、食事、軽い運動 | 下佐坂集会所 | 月1回 | 下佐坂 |
| 14 | さざんかの会 | 美和 | おしゃべり、食事、軽い運動 | 諏訪社 | 月1回 | 渋谷 |
| 15 | ササユリの会 | 美和 | おしゃべり、食事、軽い運動 | 百合谷集会所 | 月1回 | 百合谷 |
| 16 | 花令の会 | 美和 | おしゃべり、食事、軽い運動 | 秋掛構造改善センター | 月1回 | 秋掛 |
| 17 | ほのぼの会 | 美和 | おしゃべり、食事、軽い運動 | 阿賀ふれあいセンター | 月2回 | 阿賀 |

| No | サロン名 | 地区 | 活動内容 | 実施場所 | 開催日 または回数 | 活動範囲 |
|----|-----------|----|-----------|-----------|------------------|-----------------|
| 1 | 夏宿ひまわりサロン | 美川 | 体操、茶話会、レク | 夏宿自治会館 | 月1回 第3金曜 | 夏宿 |
| 2 | 渡里サロン | 美川 | 食事、レク、座談 | 渡里集会所 | 年6回(偶数月) 第2水曜 | 渡里 |
| 3 | レインボーサロン | 美川 | 体操、茶話会、レク | 椋野集会所 | 月2回 第2火曜と最終火曜 | 椋野 |
| 4 | 竹の子の会 | 美川 | 料理教室、レク | 竹ノ爪多目的集会所 | 月1回 第3水曜 | 竹ノ爪 |
| 5 | せせらぎサロン | 美川 | 食事会、レク他 | 原集会所 | 月1回 第3土曜 | 原 |
| 6 | にこにこサロン | 美川 | 茶話会、レク、体操 | 市ヶ原集会所 | 年8回 不定期 | 市ヶ原 |
| 7 | 清流わかいサロン | 美川 | 体操、茶話会、レク | わかば台清流会館 | 月2回 第2・4木曜 | わかば台、 高野、伊田川 |
| 8 | サロンなでしこ | 美川 | 体操、レク、座談 | 門前集会所 | 週1回 毎週木曜日 | 門前 |
| 9 | 添谷の会 | 美川 | 茶話会、レク | 西谷集会所 | 月1回 第2木曜日 | 添谷 |

| No | サロン名 | 地区 | 活動内容 | 実施場所 | 開催日 または回数 | 活動範囲 |
|----|-----------|----|-----------------------------|-----------------------|-------------------------------|------|
| 1 | にこにこサロン | 広瀬 | お話し、健康体操、クイズ、塗り絵、トランプ等 | 法務局跡地 | 毎週水曜日 (8月は休み) 10時～11時30 | 広瀬中央 |
| 2 | 宇佐ふれあいサロン | 高根 | お話し、グランドゴルフ、花づくり、手芸等 | 宇佐小学校又は 入江谷集会所(冬季) | 毎週水曜日 13時～15時 | 宇佐 |
| 3 | 須万地サロン | 広瀬 | お話し、地域福祉講座、体操、レクリエーション、誕生会等 | 錦保健センター | 月2回 第2・第4水曜 日 | 須万地 |
| 4 | サロン・コスモス | 広東 | お話し、ゲーム、料理、グラウンドゴルフ等 | 大野公民館 | 月2回 第1水曜日・第 4金曜日 | 大野 |
| 5 | 桜サロン | 広瀬 | 体操、レクリエーション、歌、ゲーム、手遊び、誕生会等 | 錦保健センター | 月2回 第1・第3木曜 日 | 桜木 |
| 6 | カスミソウ | 広東 | おしゃべり、レクリエーション等 | 五味集会所 | 月1回 月末最終火曜 日 | 五味 |
| 7 | 須川元気会 | 深須 | おしゃべり、レクリエーション、体操等 | 元深須小学校内 | 月2回 第2・第4木曜 日 | 下須川 |
| 8 | わいわいサロン府谷 | 広東 | おしゃべり、レクリエーション、体操、コーラス、ゲーム等 | 府谷公民館 | 月2回 第1・3火曜日 13時30分～15 | 府谷 |
| 9 | しあわせサロン | 高根 | おしゃべり、体操、ゲーム等 | 向峠生活改善センター | 月1回 第1木曜日 13時～15時 | 向峠 |