

# 「いわくに生活応援資源マップ」

< も く じ >

| サービスの種類                        | ページ数  |
|--------------------------------|-------|
| 通いの場                           | 1～12  |
| ふれあい いきいきサロン                   | 13～29 |
| 運動できる施設                        | 30～32 |
| 認知症カフェ                         | 33    |
| ちょっとした生活支援や家事の支援               | 34～36 |
| 草刈・草引き・剪定等                     | 37～38 |
| 配食サービス                         | 39～40 |
| 配達事業所（宅配・移動販売）                 | 41    |
| 福祉用具サービス                       | 42～43 |
| 岩国市地域包括支援センター                  | 44    |
| 岩国市社会福祉協議会（ふれあい・いきいきサロン問い合わせ先） | 45    |

発行 令和7年6月  
岩国市 高齢者支援課  
(0827)29-2566



## 掲載事業所について

### ○通いの場

介護予防として体操を中心に定期的を開催しています。  
お問い合わせは、地域包括支援センターまで(44ページ)

### ○ふれあい・いきいきサロン

地域のふれあい活動の場として、知恵を出し合い楽しく活動しています。  
お問い合わせは、岩国市社会福祉協議会まで(45ページ)

### ○認知症カフェ

認知症の人やその家族、地域住民などだれもが気軽に参加できる集いの場です。  
専門家のアドバイスを得ながら、情報を交換し、お互いの理解を深めることで、介護負担の軽減や認知症の人の行動の安定等につなげることを目指します。  
お問い合わせは、岩国市高齢者支援課まで(0827-29-2566)

## 掲載順序について

各項目では下記のエリア順に掲載しています。

| 圏域  | 地域                      |
|-----|-------------------------|
| 岩国1 | 麻里布、東、装港、小瀬、柱島、川下、愛宕    |
| 岩国2 | 岩国、平田、藤河、御庄、師木野、北河内、南河内 |
| 岩国3 | 灘、通津、由宇                 |
| 岩国4 | 周東、玖珂                   |
| 岩国5 | 錦、美川、美和、本郷              |

※本冊子は令和7年6月1日現在で把握している情報を掲載しております。

追加掲載を希望される事業所や団体がありましたら、岩国市高齢者支援課地域包括支援班(0827-29-2566)まで申し出いただきますようお願いいたします。また、金額などに変更がある場合がございます。詳細につきましては、各事業所にお問い合わせください。  
内容につきましては、適宜更新とさせていただきますので、ご了解いただきますようお願い申し上げます。  
最新の情報については岩国市ホームページに公開しておりますので、ご確認ください。

# 岩国市 通いの場一覧

R7.5月末時点

| 地区  | 名称                 | 内容                                  | 参加できる<br>範囲                                | 開催場所               | 開催日       | 時間          | 会費の有無            |
|-----|--------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------|-----------|-------------|------------------|
| 室の木 | さくら会               | 岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、その他            | 室の木5丁目団地                                   | 江先石材店ギャラリー         | 週1回<br>金曜 | 14:00～15:30 | 無                |
|     | スマイル健康体操クラブ<br>桜ヶ丘 | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動、その他 | 桜ヶ丘自治会                                     | 桜ヶ丘自治会館            | 週1回<br>月曜 | 10:00～12:00 | 無                |
|     | リフレッシュ体操教室         | 岩国はつらつ体操                            | 室の木台自治会                                    | 室の木台自治会館<br>(ひまわり) | 週1回<br>木曜 | 13:30～15:30 | 無                |
|     | 室の木さわやか会           | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動、その他 | 概ね室の木1～2丁目、砂<br>山1～2丁目(山手1丁目、<br>室の木3丁目含む) | 室の木中供用会館           | 週1回<br>金曜 | 13:30～15:00 | 500円/3ヵ月         |
| 今津  | 今津ほのぼの会            | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動、その他 | 岩国市内                                       | 今津供用会館             | 第1,3,5水曜  | 13:00～15:00 | 弁当<br>あるとき<br>実費 |
|     | 今津天神スマイル会          | 岩国はつらつ体操、運動、認知症予防のための活<br>動、その他     | 今津・山手                                      | 山手供用会館             | 週1回<br>金曜 | 10:00～12:00 | 無                |
|     | なかよし体操クラブ          | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動、その他 | 今津・山手                                      | あかしあ               | 第2,4日曜    | 13:30～15:30 | 1000円/年          |
| 山手  | 笑顔満開 山手団地          | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動、その他 | 山手団地自治会                                    | 山手団地自治会集会所         | 週1回<br>火曜 | 13:30～15:30 | 無                |
|     | なでしこ               | 岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動                | 山手・室の木                                     | 最寄りの集会所            | 週1回<br>水曜 | 10:00～12:00 | 無                |
| 立石  | ひまわりの会             | 岩国はつらつ体操、その他の体操                     | 立石                                         | 立石自治会館             | 週1回<br>水曜 | 13:00～14:30 | 無                |
|     | 室の木東はつらつ会          | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動、その他 | 岩国市内                                       | 室の木東供用会館           | 週1回<br>金曜 | 10:00～12:00 | 無                |

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉  
岩国市地域包括支援センター  
TEL: (0827) 24-3781

# 岩国市 通いの場一覧

R7.5月末時点

| 地区 | 名称        | 内容                              | 参加できる<br>範囲                    | 開催場所          | 開催日              | 時間          | 会費の有無       |
|----|-----------|---------------------------------|--------------------------------|---------------|------------------|-------------|-------------|
| 東  | ゆうあい桂     | 岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、その他        | アメニティ桂、アメニティハイツ桂、桂町1、昭和町1旧岩国市内 | 桂町アメニティタウン集会所 | 週1回火曜<br>(最終を除く) | 10:00～12:00 | 有           |
|    | げんきかい     | 岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動            | 東地区<br>原則として昭和町                | 東会館           | 週1回<br>水曜        | 9:15～11:15  | 無           |
|    | もとまちかい    | 岩国はつらつ体操、その他の体操、その他             | 元町、昭和町、桂町                      | 東会館           | 週1回<br>木曜        | 10:00～12:00 | 無           |
|    | 三笠ふれんど    | 岩国はつらつ体操、その他の体操、認知症予防のための活動     | 東地区                            | 三笠供用会館        | 第3以外の火曜          | 10:00～12:00 | 無           |
| 装港 | 新港体操クラブ   | 岩国はつらつ体操、その他の体操、認知症予防のための活動     | 新港                             | 新港会館          | 第2,4木曜           | 9:30～11:30  | 入会時<br>300円 |
|    | はつらつクラブ   | 岩国はつらつ体操、その他の体操、認知症予防のための活動、その他 | 装束地区                           | 装港供用会館        | 週1回<br>木曜        | 10:00～11:30 | 1,000円/年    |
| 小瀬 | いきいきやろおぜ！ | 岩国はつらつ体操、その他の体操、認知症予防のための活動     | 小瀬全地区                          | 小瀬供用会館        | 第2,4火曜           | 9:30～11:30  | 無           |
|    | 新もみじ会     | 岩国はつらつ体操、その他の体操、認知症予防のための活動、その他 | 小川津、乙瀬、深瀬、前淵                   | 乙瀬小学校(休校舎)    | 第2木曜             | 9:30～11:30  | 200円        |

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉  
岩国市地域包括支援センター  
TEL: (0827) 24-3781

# 岩国市 通いの場一覧

R7.5月末時点

| 地区 | 名称       | 内容                             | 参加できる<br>範囲     | 開催場所    | 開催日                  | 時間          | 会費の有無  |
|----|----------|--------------------------------|-----------------|---------|----------------------|-------------|--------|
| 川下 | あさひ元気サロン | 岩国はつらつ体操、その他の体操、その他            | 旭第1、第2自治会       | 旭会館     | 週1回<br>火曜            | 9:30～11:00  | 無      |
|    | さつきクラブ   | 岩国はつらつ体操、その他                   | 川下町、車町、中津町      | 寿供用会館   | 第1.2.4金曜             | 10:00～12:00 | 無      |
| 愛宕 | 牛野谷元気クラブ | 岩国はつらつ体操、その他の体操、その他            | 原則として牛野谷町1・2丁目  | 牛野谷供用会館 | 週1回<br>火曜            | 9:00～11:00  | 必要時徴収  |
|    | すこやかクラブ  | 認知症予防のための活動、その他の体操、認知症予防のための活動 | 牛野谷3丁目1～33      | 錦南集会所   | 月1回金曜<br>※日程はその都度決める | 13:30～      | 無      |
|    | 四方田サンサン会 | 岩国はつらつ体操、その他の体操、その他            | 四方田自治会<br>白鳥自治会 | 白鳥集会所   | 週1回<br>火曜            | 9:30～11:00  | 250円／月 |

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉  
岩国第一地域包括支援センター  
TEL: (0827) 34-1577

# 岩国市 通いの場一覧

R7.5月末時点

| 地区 | 名称          | 内容                                  | 参加できる<br>範囲             | 開催場所      | 開催日              | 時間                      | 会費の有無              |
|----|-------------|-------------------------------------|-------------------------|-----------|------------------|-------------------------|--------------------|
| 岩国 | 太陽の会        | 岩国はつらつ体操、その他の体操、その他                 | 原則西岩国                   | 岩国供用会館    | 第1.3木曜           | 9:30～11:00              | 無                  |
|    | はつらつ城下町サロン  | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動     | 岩国地区                    | 岩国城下町サロン  | 週1回火曜<br>(最終週除く) | 9:30～11:30              | 無                  |
| 錦見 | 曙ほのぼのクラブ    | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動、その他 | 錦見全域                    | 錦見供用会館    | 第2.4金曜           | 9:30～11:30              | 500円/年             |
|    | にしみ会        | 岩国はつらつ体操、その他                        | 錦見                      | にしみ苑2階    | 週1回<br>木曜        | 10:00～12:00             | 1200円/年            |
| 横山 | 横山吉香ふれあいサロン | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動、その他 | 横山                      | 横山自治会館    | 第1・3木曜、<br>その他   | 10:00～12:00             | 無                  |
| 川西 | GoGoラビット    | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動、その他 | 岩国市内                    | 川西供用会館    | 週1回<br>木曜        | 10:00～12:00             | 1,000円/必<br>要時     |
|    | 川西介護予防わかば会  | 岩国はつらつ体操、その他                        | 川西                      | 川西供用会館    | 第1.3水曜           | 9:30～11:30              | 50円/月              |
| 平田 | 明生台さわやかクラブ  | 岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、そ<br>の他        | 明生台団地                   | 明生台ふれあい会館 | 週1回<br>火曜        | 9:30～11:00              | 前期1000円<br>後期1000円 |
|    | 青空          | 岩国はつらつ体操、その他の体操、その他                 | 岩国市内                    | 南岩国供用会館   | 週1回<br>金曜        | 9:30～11:00              | 無                  |
|    | 梅ノ木         | 岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、そ<br>の他        | 梅が丘自治会                  | 梅が丘第2自治会館 | 週1回<br>月曜        | 9:30～11:30              | 1,000円/年           |
|    | ひまわり        | 岩国はつらつ体操、その他の体操                     | 平田(梅が丘下、南岩国<br>が多い:要相談) | 平田供用会館    | 週1回<br>火曜        | 9:30～11:30              | 300円/月             |
|    | 平和ヶ丘介護予防教室  | 岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動                | 平和ヶ丘自治会                 | 平和ヶ丘サロン借家 | 第1.3火曜           | 10:00～11:00<br>または11:30 | 無                  |
|    | 笑アップ        | 岩国はつらつ体操、その他                        | すみれヶ丘団地                 | すみれヶ丘個人宅  | 第1.3水曜           | 10:00～12:00             | 100円/回             |
|    | うさぎりんご体操教室  | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動     | 和泉自治会                   | 和泉自治会館    | 週1回<br>火曜        | 10:00～12:00             | 無                  |

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉  
岩国市地域包括支援センター  
TEL: (0827) 24-3700

# 岩国市 通いの場一覧

R7.5月末時点

| 地区  | 名称       | 内容                                  | 参加できる<br>範囲      | 開催場所               | 開催日       | 時間          | 会費の有無  |
|-----|----------|-------------------------------------|------------------|--------------------|-----------|-------------|--------|
| 藤河  | 多田介護予防教室 | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動、その他 | 特に範囲を定めていま<br>せん | 藤河分館（第1講座室・<br>和室） | 第2.3火曜    | 10:00～12:00 | 無      |
| 師木野 | ひまわりクラブ  | 岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動                | 上市               | 上市自治会館             | 第1.3火曜    | 9:30～11:30  | 無      |
|     | あさがお会    | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動、その他 | 六呂師・叶木           | 高畑公会堂              | 第1.3火曜    | 9:30～11:30  | 600円/年 |
|     | なかよしグループ | 岩国はつらつ体操、その他の体操、その他                 | 柱野               | 師木野分館              | 第2.4金曜    | 10:00～12:00 | 無      |
| 北河内 | 荒瀬しだれ桜   | 岩国はつらつ体操、その他                        | 荒瀬               | 荒瀬公会堂              | 週1回<br>火曜 | 9:30～11:00  | 無      |
|     | 細利ニコニコ教室 | 岩国はつらつ体操、その他                        | 細利               | 細利公会堂              | 第1火曜      | 10:00～11:30 | 無      |
|     | ミックスナッツ  | 岩国はつらつ体操、その他の体操、その他                 | 瓦谷               | 山水堂                | 週1回<br>金曜 | 9:30～11:30  | 無      |
|     | 行波はつらつ教室 | 岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、そ<br>の他        | 行波               | 神舞伝承館              | 第1.3月曜    | 10:00～11:30 | 要確認    |
| 南河内 | ほのぼの会    | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動、その他 | 南河内              | 南河内公民館             | 第2.4木曜    | 9:30～11:00  | 200円/月 |
|     | 甘木ピンコロ教室 | 岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動                | 甘木               | 甘木交流センター           | 第2.4火曜    | 9:30～11:30  | 無      |
|     | すこやかクラブ  | 岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動                | 近延               | 近延集会所              | 週1回<br>金曜 | 9:00～11:00  | 100円/回 |

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉  
岩国市地域包括支援センター  
TEL: (0827) 24-3700

# 岩国市 通いの場一覧

R7.5月末時点

| 地区 | 名称         | 内容                                  | 参加できる<br>範囲         | 開催場所                     | 開催日                         | 時間          | 会費の有無                      |
|----|------------|-------------------------------------|---------------------|--------------------------|-----------------------------|-------------|----------------------------|
| 灘  | GoGoスクール秋桜 | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動、その他 | 限定なし                | 灘供用会館                    | 週1回金曜<br>(第3金曜は希<br>望者のみヨガ) | 9:30～11:30  | 100円/月<br>※ヨガ:<br>1,000円/回 |
|    | シニアドレミの会   | 岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、そ<br>の他        | 麻生田                 | セントヒルズ集会所                | 第1.3木曜                      | 13:00～15:00 | 100円/月                     |
|    | わいわい保津     | 岩国はつらつ体操、その他                        | 保津自治会               | 保津公会堂                    | 第1.3金曜                      | 13:30～15:30 | 無                          |
|    | しののめワイワイ   | 岩国はつらつ体操、その他                        | 東雲自治会               | 東雲自治会館                   | 週1回<br>金曜                   | 13:30～15:00 | 無                          |
|    | 海土路スマイル    | 岩国はつらつ体操、その他の体操                     | 海土路団地               | 海土路自治会館                  | 週1回<br>金曜                   | 13:30～15:00 | 無                          |
|    | 元気ちよるる     | 岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動                | 瀬戸海団地居住者(65<br>歳以上) | 瀬戸海集会所                   | 週1回<br>水曜                   | 9:30～11:30  | 100円/月                     |
|    | なかよし体操クラブ  | 岩国はつらつ体操                            | 本藤生自治会              | 本藤生自治会館                  | 週1回<br>水曜                   | 10:00～10:30 | 無                          |
|    | ハッピー萩原     | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動、その他 | 萩原自治会館              | 萩原団地自治会館                 | 週1回<br>月曜                   | 10:00～11:30 | 無                          |
|    | すみれ会       | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動、その他 | 歩いて来れる範囲            | ハッピードリーム(藤生<br>歯科センター近く) | 週1回<br>木曜                   | 13:30～15:00 | 200/月                      |
|    | 海土路きららクラブ  | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動、その他 | 南岩国周辺               | 海土路供用会館2F                | 週1回<br>木曜                   | 13:30～15:30 | 無                          |
|    | ハッスルグランマ   | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動     | 黒磯、青木               | 中洋供用会館                   | 週1回<br>木曜                   | 10:00～11:30 | 無                          |
|    | 青友海        | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動等    | 青木                  | 青木沖自治会館                  | 週1回<br>金曜                   | 10:00～11:30 | 無                          |

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉  
岩国第三地域包括支援センター  
TEL: (0827) 34-1313

# 岩国市 通いの場一覧

R7.5月末時点

| 地区 | 名称           | 内容                                  | 参加できる<br>範囲 | 開催場所        | 開催日       | 時間          | 会費の有無                   |
|----|--------------|-------------------------------------|-------------|-------------|-----------|-------------|-------------------------|
| 通津 | リフレッシュ泉迫     | 岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動                | 泉迫周辺        | 泉迫自治会館      | 週1回<br>木曜 | 9:30～11:30  | 200円/年                  |
|    | ハッスルクラブ      | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動、その他 | 郷・新町        | 郷・新町自治会館    | 第1.3金曜    | 13:30～15:30 | 500円<br>※なくなった<br>ら又集める |
|    | つづみフレンド      | 岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動<br>ラジオ体操       | 北団地、つづみ地区   | つづみ集会所      | 週1回<br>水曜 | 9:30～11:00  | 無                       |
|    | 長野えがおチーム     | 認知症予防のための活動、講話                      | 長野上・中       | 長野上公会堂      | 週1回<br>金曜 | 13:30～15:30 | 300円/月                  |
|    | ワハハクラブ       | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動、その他 | 山田自治会、松崎自治会 | 松崎公会堂       | 第2.4火曜    | 9:30～11:00  | 100円/回                  |
|    | もどろお会        | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動、その他 | 本呂尾自治会      | 本呂尾公会堂      | 第1.3火曜    | 9:30～11:00  | 100円/回                  |
|    | フレンズ中町       | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動     | 中町自治会       | 通津公民館会議室    | 第1.3.5火曜  | 13:30～15:00 | 無                       |
|    | 浪の浦ガールズ      | 岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動                | 浪の浦団地       | 浪の浦下集会所     | 週1回<br>火曜 | 10:00～11:00 | 無                       |
|    | 通津元気アップクラブ   | 岩国はつらつ体操                            | 通津地区周辺      | 通津公民館       | 週1回<br>木曜 | 13:30～15:30 | 無                       |
|    | ハイランド元気upクラブ | 岩国はつらつ体操、その他の体操、その他                 | 通津ハイランド     | 通津ハイランド自治会館 | 第2・4水曜    | 10:00～11:30 | 無                       |

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉  
岩国第三地域包括支援センター  
TEL: (0827) 34-1313

# 岩国市 通いの場一覧

R7.5月末時点

| 地区 | 名称        | 内容                                  | 参加できる<br>範囲 | 開催場所             | 開催日       | 時間          | 会費の有無    |
|----|-----------|-------------------------------------|-------------|------------------|-----------|-------------|----------|
| 由宇 | ファイトチーム   | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動、その他 | 横道、峇清       | 横道交流センター         | 週1回<br>木曜 | 9:00～11:00  | 無        |
|    | わらべ会      | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動、その他 | 由宇町         | 上北集会所            | 週1回<br>木曜 | 9:30～11:30  | 300円/月   |
|    | おたのしみクラブ  | 岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、<br>その他        | 由宇町         | 塩田原供用会館          | 週1回<br>金曜 | 9:30～11:30  | 2,000円/年 |
|    | 由宇ゴールドクラブ | 岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、<br>その他        | 由宇町         | 由宇文化会館           | 週1回<br>木曜 | 9:30～11:30  | 要確認      |
|    | GoーGoクラブ  | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動、その他 | 由宇町港        | 港町集会所            | 第1.3水曜    | 13:30～15:30 | 無        |
|    | いきがいクラブ   | 岩国はつらつ体操                            | 南地区         | 南研修センター          | 週1回<br>木曜 | 9:30～11:30  | 300円/月   |
|    | チャレンジクラブ  | 岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、<br>その他        | 寺山          | 寺山公会堂            | 週1回<br>水曜 | 13:30～15:30 | 500円/月   |
|    | 潮風クラブ     | 岩国はつらつ体操、その他の体操、その他                 | 有家          | 有家集会所            | 週1回<br>水曜 | 13:30～16:30 | 無        |
|    | 由宇崎健やかクラブ | 岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、<br>その他        | 由宇町         | 由宇崎自治会館          | 第1.3水曜    | 13:30～15:30 | 無        |
|    | げんきかい     | 岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動                | 上北、中村、北上北   | 上北集会所            | 第1.3水曜    | 13:30～15:30 | 無        |
|    | 神東フレッシュ会  | 岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動                | 神東          | 城ヶ崎集会所           | 週1回<br>木曜 | 10:00～12:00 | 無        |
|    | 千鳥さくら会    | 岩国はつらつ体操、その他                        | 千鳥が丘自治会     | 千鳥が丘集会所          | 週1回<br>木曜 | 9:00～11:00  | 無        |
|    | 南沖ハッピークラブ | 岩国はつらつ体操、その他の体操、その他                 | 南沖近辺        | 南沖研修センター         | 週1回<br>水曜 | 9:30～11:30  | 無        |
|    | 長田らくらくクラブ | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動、その他 | 西区          | 長田コミュニティセン<br>ター | 第1.2.3火曜  | 9:00～11:00  | 要確認      |

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉  
岩国市地域包括支援センター  
TEL: (0827) 63-3113

# 岩国市 通いの場一覧

R7.5月末時点

| 地区 | 名称        | 内容                                  | 参加できる<br>範囲 | 開催場所             | 開催日               | 時間          | 会費の有無    |
|----|-----------|-------------------------------------|-------------|------------------|-------------------|-------------|----------|
| 周東 | めぐみの会     | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動、その他 | 下川上地区       | 下川上公会堂           | 第2.4金曜            | 13:00～16:00 | 200円/月   |
|    | 虹の会       | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動、その他 | 周東全域        | 社協周東支部 第3講<br>座室 | 第2.4木曜            | 13:30～15:30 | 1,000円/年 |
|    | ひまわりの会    | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動、その他 | どこの区域でも     | 上市集会所            | 第2.4月曜            | 9:00～12:00  | 1,000円/年 |
|    | 千束サルビアの会  | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動、その他 | 千束          | 千束集会所            | 第2.4水曜            | 9:30～11:00  | 無        |
|    | 中田いきいきサロン | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動、その他 | 中田地区        | 中田公民館            | 第3木曜              | 13:30～15:00 | 随時       |
|    | 河田はつらつ会   | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動、その他 | 河田自治会       | 河田集会所            | 第1.3火曜、<br>第2.3日曜 | 9:30～11:30  | 無        |

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉  
岩国市地域包括支援センター  
TEL: (0827) 84-3615

# 岩国市 通いの場一覧

R7.5月末時点

| 地区 | 名称     | 内容                              | 参加できる<br>範囲 | 開催場所            | 開催日       | 時間          | 会費の有無    |
|----|--------|---------------------------------|-------------|-----------------|-----------|-------------|----------|
| 玖珂 | 若葉の会   | 岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、その他        | 玖珂町全域       | はつらつハウス         | 第1.3水曜    | 13:30～15:30 | 500円/年   |
|    | はやぶさ   | 岩国はつらつ体操、その他                    | 玖珂町全域       | 玖珂リハビリテーションセンター | 第2.4水曜    | 10:00～11:30 | 無        |
|    | ふれあい会  | 岩国はつらつ体操、その他の体操、認知症予防のための活動、その他 | 谷津下、上市      | 北部コミュニティセンター    | 第2.4木曜    | 9:30～11:00  | 1,000円/年 |
|    | オリーブの会 | 岩国はつらつ体操、その他の体操、認知症予防のための活動、その他 | 同道地区近隣の地区   | 同道公会堂           | 週1回<br>木曜 | 13:30～15:00 | 無        |
|    | ふくろうの会 | 岩国はつらつ体操、その他の体操、認知症予防のための活動、その他 | 阿山北         | 阿山北公会堂          | 週1回<br>水曜 | 9:00～10:30  | 500円/年   |
|    | 水曜会    | 岩国はつらつ体操、その他体操、認知症予防のための活動      | 欽明路         | 東部コミュニティセンター    | 週1回<br>水曜 | 13:30～15:30 | 無        |

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉  
岩国市地域包括支援センター  
TEL: (0827) 82-0368

# 岩国市 通いの場一覧

R7.5月末時点

| 地区 | 名称           | 内容                                  | 参加できる<br>範囲     | 開催場所               | 開催日           | 時間          | 会費の有無    |
|----|--------------|-------------------------------------|-----------------|--------------------|---------------|-------------|----------|
| 錦  | さくらサロン       | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動、その他 | 桜木              | 錦保健センター            | 第1.3木曜        | 13:30～15:00 | 2,000円/年 |
|    | わいわいサロン府谷    | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動、その他 | 府谷              | 府谷分館               | 第1.3火曜        | 13:30～15:00 | 無        |
|    | 須万地サロン       | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動、その他 | 須万地             | 錦保健センター            | 第2.4水曜        | 13:30～15:00 | 1000円/年  |
|    | 須川元気会        | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動、その他 | 下須川             | 旧深須小学校             | 第2.4木曜        | 13:30～15:30 | 100円/月   |
|    | 健康ふれあいカフェにしき | 岩国はつらつ体操、その他の体操                     | 錦町、美川町、本郷町      | 錦保健センター            | 週1回<br>火曜     | 8:30～16:00  | 無        |
|    | 楽楽サロン        | 岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、<br>その他        | 出市、河本           | 錦地域交流館             | 第2.4木曜        | 13:30～15:30 | 1,200円/年 |
| 美川 | 竹の子の会        | 岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、そ<br>の他        | 竹の爪             | 竹の爪自治会館<br>(主たる場所) | 第3水曜          | 9:30～11:30  | 500円/年   |
|    | 清流わかいサロン     | 岩国はつらつ体操、その他                        | わかば台、伊田川、高<br>野 | 清流会館               | 第2.4木曜        | 9:30～11:30  | 1,000円/年 |
|    | レインボーサロン     | 岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、そ<br>の他        | 棕野・池の久保         | 棕野自治会館             | 第2火曜、<br>最終火曜 | 13:00～15:00 | 無        |
|    | 添谷の会         | 岩国はつらつ体操、その他の体操、その他                 | 河山              | 西谷自治会館             | 第2木曜          | 13:30～15:30 | 必要時徴収    |

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉  
岩国第五地域包括支援センター  
TEL: (0827) 71-0055

# 岩国市 通いの場一覧

R7.5月末時点

| 地区 | 名称        | 内容                                  | 参加できる<br>範囲 | 開催場所           | 開催日           | 時間          | 会費の有無    |
|----|-----------|-------------------------------------|-------------|----------------|---------------|-------------|----------|
| 美和 | ひがん花      | 岩国はつらつ体操、その他                        | 上佐坂         | 上佐坂集会所         | 第2木曜          | 13:30～16:30 | 500円/月   |
|    | 楽々会       | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動、その他 | 生見中村        | 樂寿苑            | 第3木曜          | 11:00～15:00 | 無        |
|    | サロン志谷     | 岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、その他            | 志谷          | 志谷集会所          | 第1火曜、<br>第3木曜 | 13:30～15:00 | 無        |
|    | 長野カナリア会   | 岩国はつらつ体操、その他の体操、その他                 | 上長野、下長野他    | 下長野集会所         | 第1.3火曜        | 13:30～15:30 | 無        |
|    | タンポポの花    | 岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動                | 名坪、横田、向原、小田 | 名坪集会所          | 第2.4月曜        | 9:30～11:30  | 100円/月   |
|    | 花令の会      | 岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、その他            | 秋掛          | 秋掛構造改善センター     | 第1.3水曜        | 9:30～11:30  | 無        |
|    | ほのぼの会     | 岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、講話等            | 阿賀          | 阿賀ふれあいセンター     | 第1.3金曜        | 10:00～12:00 | 要確認      |
| 本郷 | 波野さわやかサロン | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動、その他 | 波野          | 波野中集落センター      | 第2.4木曜        | 9:00～11:30  | 1,000円/年 |
|    | らかんサロン    | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動     | 本谷          | 本谷へき地集会所兼体育館   | 第1.3火曜        | 9:00～11:00  | 1,000円/年 |
|    | 渋人元気の会    | 岩国はつらつ体操、その他                        | 渋人西・東       | 渋人西集会所         | 第2木曜          | 9:00～11:00  | 無        |
|    | 本郷わくわく教室  | 岩国はつらつ体操、その他の体操、<br>認知症予防のための活動、その他 | 本郷町         | 本郷高齢者きらめき交流プラザ | 週1回<br>水曜     | 9:30～11:30  | 1,000円/年 |

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉  
岩国第五地域包括支援センター  
TEL: (0827) 71-0055

## ふれあい・いきいきサロン設置状況

令和7年4月末現在

| No. | サロン名                  | 地区名 | 活動内容                                                            | 実施場所                 | 回数<br>(年間予定) | 活動範囲                                    |
|-----|-----------------------|-----|-----------------------------------------------------------------|----------------------|--------------|-----------------------------------------|
| 1   | 太陽の会                  | 岩 国 | 認知症予防・転倒防止予防のための体操<br>およびゲーム                                    | 岩国供用会館               | 23           | 岩国地域、錦見地域                               |
| 2   | いきいきサロン友愛             | 錦 見 | 食事や歓談、健康づくりや介護予防活動を通して<br>交流促進を図っています                           | 岩国供用会館               | 3            | 錦見4丁目5～6, 8～9,<br>7丁目5, 21              |
| 3   | サンフラワー錦見              | 錦 見 | 個々の特技を活かした生きがいと健康づくり、<br>三世代交流及び楽しい地域づくりを促進します                  | 消防車庫(錦見1丁目)          | 12           | 錦見1丁目1～3,<br>6～13, 4丁目<br>15～17, 5丁目1～4 |
| 4   | いきいきサロン錦見東            | 錦 見 | 講師を招いての講座や工作、ゲーム、合唱を楽しむほか、昼食の提供も<br>行っている                       | 錦見供用会館               | 4            | 錦見地域                                    |
| 5   | 曙ほのぼのクラブ              | 錦 見 | 高齢者の親睦、健康保持、認知症予防、生活情報交換など                                      | 錦見供用会館               | 24           | 錦見地域                                    |
| 6   | いきいきサロン西光寺            | 錦 見 | 生きがいと健康づくり活動を通して地域住民間の見守りや交流促進を<br>図っています                       | 西光寺門徒会館              | 4            | 錦見5丁目近辺                                 |
| 7   | ふれあいいきいきサロン若宮<br>健康体操 | 錦 見 | 健康体操や茶話会など月ごとに色々な催しをします                                         | 若宮会館                 | 12           | 錦見地域                                    |
| 8   | 川西健康クラブ               | 川 西 | 健康体操や調理などの健康づくり活動や手芸などの趣味活動を通して<br>交流促進を図っています                  | 川西供用会館               | 6            | 川西地域                                    |
| 9   | 川西介護予防教室<br>わかば会      | 川 西 | 介護予防のための体操やゲーム等を通し、会員同士の交流や親睦を深<br>め、健康づくりを促進します                | 川西供用会館               | 24           | 川西地域                                    |
| 10  | 五竜爽健会                 | 平 田 | お花見や温泉などの日帰り旅行、地域福祉講座等を取り入れながら住<br>民同士の交流を深める                   | 平田1丁目集会所 他           | 8            | 中山自治会(平田)                               |
| 11  | 山中いきいきサロンの会           | 平 田 | 健康体操・音読等を通した生きがいと健康づくり活動により地域住民間<br>の交流を図るとともに、花壇及び周辺の管理を行っています | 山中団地自治会館             | 24           | 山中団地(南岩国町2丁<br>目)                       |
| 12  | 和泉いきいきサロン             | 平 田 | 高齢者を対象に孤独感の解消、生きがいづくりを目的として、手芸や健<br>康体操を行い、闊達・自由に対話できる時間を設ける    | 和泉会館                 | 8            | 和泉第一, 第二自治会<br>(平田)                     |
| 13  | 梅の木サロン                | 平 田 | 地域福祉講座や、屋外で花見、紅葉狩りなど楽しむ                                         | 梅ヶ丘第二集会所 他           | 48           | 梅ヶ丘第二自治会(平<br>田)                        |
| 14  | 東光寺なごみサロン             | 平 田 | 地域のふれあいを深めるための各種研修会、レクリエーション活動、公<br>園・花壇・トイレの整備、清掃を実施           | 東光寺街区公園集会所<br>(バス車内) | 12           | 東光寺自治会(平田)                              |
| 15  | 平和ヶ丘サロン               | 平 田 | 社協地域福祉講座、忘年会、カラオケ大会など                                           | 平田4丁目(空き家)           | 10           | 平和ヶ丘自治会(平田)                             |

ふれあい・いきいきサロン設置状況

令和7年4月末現在

| No. | サロン名           | 地区名  | 活動内容                                                       | 実施場所                      | 回数<br>(年間予定) | 活動範囲          |
|-----|----------------|------|------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------|---------------|
| 16  | 明生台ふれあいサロン     | 平 田  | ほぼ毎日、自治会館を利用してだれもが参加できるスポーツ等を行っている。囲碁、将棋や茶話会も声をかけ参加を勧めている。 | 明生台ふれあい会館                 | 206          | 明生台自治会(平田)    |
| 17  | 梅ヶ丘第一いきいきサロン   | 平 田  | 唱歌、お手玉、折り紙、踊り、絵画 等                                         | 梅ヶ丘第1集会所                  | 6            | 梅が丘第一自治会      |
| 18  | いきいきサロンまりふ     | 麻里布  | 地域の高齢者と健康教室・手芸・調理などを通して生きがいと健康づくりを推進します                    | 岩国福祉会館                    | 6            | 麻里布町          |
| 19  | いきいきサロンむつみ     | 室の木  | グランドゴルフ・ゲートボール・料理教室等を通した生きがいと健康づくり活動及び地域住民間の交流を図っています      | 室の木東供用会館                  | 8            | むつみ自治会(室の木町)  |
| 20  | ふれあいいきいきサロン室の木 | 室の木  | 高齢者の生きがいづくり、地域福祉講座の実施                                      | 室の木中供用会館                  | 8            | 室の木1丁目、2丁目、砂山 |
| 21  | さくら会           | 室の木  | 介護予防と親睦(はつらつ体操やゲーム)                                        | 室の木町5丁目(個人宅)              | 48           | 室の木5丁目        |
| 22  | おとめ会           | 室の木  | ご近所同士で情報交換、食事会、親睦旅行など                                      | 室の木町5丁目(個人宅)              | 15           | 室の木5丁目団地内     |
| 23  | 室の木台わきあいあいサロン  | 室の木  | 65歳以上の高齢者の交流の場(歩いていける地域の交流の場)として活動しています                    | ・室の木台自治会館(ひまわり)<br>・錦見河川敷 | 18           | 室の木台自治会       |
| 24  | 浜ちゃんの虹         | 室の木  | レクリエーションや福祉講座、茶話会などを開催し、地域住民の交流を図っています                     | 室の木東供用会館                  | 10           | 浜の谷自治会        |
| 25  | 今津3・4いきいきサロン   | 今津山手 | レクリエーションや健康講座、クリスマス会などを開催し、地域住民の交流を図っています                  | 今津ふれあいセンター                | 9            | 今津町3丁目、4丁目    |
| 26  | イキイキサロン天神      | 今津山手 | 高齢者を対象とした地域福祉活動を行っています                                     | 山手供用会館                    | 46           | 今津町6丁目        |
| 27  | 今津西わくわくサロン     | 今津山手 | 高齢者・三世代交流で花見や忘年会、福祉講座開催等                                   | 今津供用会館他                   | 6            | 上の町、下苑の木、上苑の木 |
| 28  | さざんかサロン        | 山 手  | 運動、脳トレ、遊びなどを通じて楽しいサロン活動を行っています                             | 山手供用会館                    | 51           | 山手町2丁目        |
| 29  | 山手団地ひまわりクラブ    | 山 手  | お花見、室内ゲーム、日帰り旅行、敬老会、忘年会、茶話会など                              | 山手団地集会所                   | 11           | 山手団地          |
| 30  | スマレの会          | 山 手  | 合唱、シニアリトミック、レクリエーション、茶話会など                                 | 高陽団地集会所                   | 13           | 高陽団地          |

ふれあい・いきいきサロン設置状況

令和7年4月末現在

| No. | サロン名         | 地区名 | 活動内容                                                 | 実施場所           | 回数<br>(年間予定) | 活動範囲                     |
|-----|--------------|-----|------------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------------------|
| 31  | ゆうあい桂        | 東   | 折り紙、認知症・転倒予防教室や体操・レクリエーションなどの健康づくり活動を通して、交流促進を図っています | 桂町アメニティタウン集会所  | 22           | 桂町                       |
| 32  | あったかサロン昭和    | 東   | 生きがいと健康づくり活動を通して地域住民間の見守りや交流促進を図っています                | 東会館            | 11           | 昭和町                      |
| 33  | 桂町二丁目いきいきサロン | 東   | 生きがいと健康づくり活動を通して地域住民間の見守りや交流促進を図っています                | 桂町2丁目自治会集会所    | 6            | 桂町2丁目自治会                 |
| 34  | 三笠元気づくりサロン   | 東   | 地域福祉講座、茶話会等を開催しています                                  | 三笠供用会館         | 12           | 三笠町周辺                    |
| 35  | イキイキサロン装束    | 装 港 | 健康体操、歌唱、談話、生涯学習等を通じた生きがいと健康づくり活動及び地域住民間の交流を図っています    | 装束供用会館         | 5            | 装束町1丁目～5丁目               |
| 36  | れんげの会        | 装 港 | レクリエーションや茶話会等で地域住民間の交流を図っています                        | れんげの家          | 12           | 装束町                      |
| 37  | 寿クラブ すみれ会    | 川 下 | 健康づくり体操・講話・介護予防活動等を通して地域住民間の交流を図っています                | ・寿供用会館<br>・寿公園 | 48           | 川下町1丁目                   |
| 38  | たんぽぽクラブ      | 川 下 | 花見、塗り絵、干支作り、クリスマス会、おしゃべり、トランプ、ラジオ体操などを楽しみます          | 中津供用会館         | 96           | 中津町                      |
| 39  | あさひ元気サロン     | 川 下 | 介護予防のための健康体操やヨガで地域住民の交流を図っています                       | 旭会館            | 22           | 旭町                       |
| 40  | 楠お茶飲みサロン     | 川 下 | 茶話会、介護教室、レクリエーション、会食など介護予防と楽しい集いを開催しています             | 楠供用会館          | 10           | 楠町                       |
| 41  | 車中央いこいの場     | 川下  | レクリエーション、茶話会、地域福祉講座受講等                               | 車中央供用会館        | 6            | 車町                       |
| 42  | あけぼの会        | 愛 宕 | 一人暮らし高齢者との親睦会など                                      | 牛野谷供用会館        | 9            | 牛野谷町                     |
| 43  | 錦南もみじ会       | 愛 宕 | 健康体操・フォークダンスやゲーム・合唱など、憩いのひとときを提供し交流を図っています           | 錦南集会所          | 10           | 錦南自治会(牛野谷町)              |
| 44  | ふれあいロータス     | 愛 宕 | 健康チェックや健康相談、各種ゲームなどで憩いのひとときを提供し交流を図っています             | 愛宕供用会館         | 6            | 尾津町1,3,4,5丁目<br>門前町4,5丁目 |
| 45  | 紅石会          | 愛 宕 | 健康チェックや健康相談、各種ゲームなどで憩いのひとときを提供し交流を図っています             | 尾津供用会館         | 6            | 尾津町                      |

ふれあい・いきいきサロン設置状況

令和7年4月末現在

| No. | サロン名         | 地区名 | 活動内容                                                      | 実施場所               | 回数<br>(年間予定) | 活動範囲          |
|-----|--------------|-----|-----------------------------------------------------------|--------------------|--------------|---------------|
| 46  | 昼食を作って食べよう会  | 愛 宕 | 食事を共に作り、食べることで交流促進・健康づくり活動の推進を行っています                      | 緑ヶ丘自治会館            | 45           | 緑ヶ丘自治会(南岩国町)  |
| 47  | 牛野谷南健康クラブ    | 愛 宕 | 生きがいや健康づくりを通し社会参加の支援や交流促進、及び健康体操やウォーキング、地域活動への支援活動を行っています | 牛野谷南集会所 他          | 24           | 牛野谷町南         |
| 48  | 白百合会         | 愛 宕 | 講座・食事会・唱歌・室内体操等を通した生きがいと健康づくり活動及び地域住民間の交流を図っています          | 百合ヶ丘集会所            | 11           | 百合ヶ丘自治会(牛野谷町) |
| 49  | 四方田サンサン会     | 愛 宕 | 『いきいき健康体操』や室内ゲーム、ペタンクなどを楽しんで行っています                        | 四方田集会所             | 41           | 四方田(南岩国町)     |
| 50  | いきいきサロン中洋    | 灘   | 健康体操・折り紙等による生きがいと健康づくり活動及び地域住民間の交流を図っています                 | 中洋供用会館             | 10           | 黒磯町・青木町       |
| 51  | 海土路天神いきいきサロン | 灘   | 創作活動や健康体操・ゲーム・食事会などの憩いの場を提供し、独居高齢者等の孤独感の解消や健康づくりを推進します    | ・海土路供用会館<br>・菅原神社内 | 10           | 海土路町          |
| 52  | 桜山サロン        | 灘   | 健康体操・談話・折り紙・食事などを通して、生きがいと健康づくりを推進します                     | 本藤生自治会館            | 6            | 本藤生自治会        |
| 53  | サロン鹿山        | 灘   | 高齢者のひきこもり防止を目的とした生きがいと健康づくり活動を行っています                      | 土屋根自治会館            | 6            | 土屋根自治会(藤生町)   |
| 54  | 海土路団地サロンコスモス | 灘   | 高齢者の知識・経験を生かした三世代交流や、健康づくりと介護予防活動を行っています                  | 海土路団地自治会館          | 72           | 海土路団地自治会      |
| 55  | 新黒サロン        | 灘   | 食事や体操、歌・ゲームなどの講座を開催し交流促進を図り、生きがいと健康づくり活動を行っています           | 新黒磯自治会館            | 6            | 新黒磯自治会        |
| 56  | サロンおもだか      | 灘   | 地域全員が元気で過ごせるように！3月は子どもたちとのふれあい会も開催しています                   | 保津公会堂              | 11           | 保津町           |
| 57  | 子育てサロン灘えくぼ   | 灘   | 未就学児とその家族が子育ての悩み、不安等を話し合い、遊びながら仲間づくりをできるよう活動しています         | 灘供用会館              | 12           | 灘地域           |
| 58  | 新藤生ふれあいサロン   | 灘   | 地域住民のみなさんの憩いの場として、茶話会など                                   | 新藤生自治会館            | 6            | 新藤生地域         |
| 59  | サロンすみれ       | 灘   | 地域住民のみなさんの憩い場として、茶話会などを開催                                 | セントヒルズ集会所          | 12           | 南岩国町4丁目周辺     |
| 60  | 萩原ひだまりの会     | 灘   | 高齢者との親睦会、地域福祉講座、歌とゲーム、昼食会、茶話会など                           | 萩原自治会館             | 6            | 萩原団地(青木町)     |

ふれあい・いきいきサロン設置状況

令和7年4月末現在

| No. | サロン名        | 地区名 | 活動内容                                                 | 実施場所                | 回数<br>(年間予定) | 活動範囲           |
|-----|-------------|-----|------------------------------------------------------|---------------------|--------------|----------------|
| 61  | シニア友の会      | 灘   | 花づくり、料理教室、地域福祉講座、ハイキング、しめ縄飾りづくりなどの親睦行事               | 本藤生自治会館             | 3            | 本藤生自治会         |
| 62  | 藤生サロン百寿     | 灘   | 地域住民のみなさんの憩いの場として、健康体操、ゲーム、レクリエーション、地域福祉講座、昼食会、茶話会など | 藤生駅前自治会館            | 12           | 藤生駅前自治会        |
| 63  | いきいきしののめ    | 灘   | カラオケ、花壇整備、公園清掃、食事会、茶話会などの住民懇親行事                      | 東雲台団地自治会館           | 112          | 東雲台団地(南岩国町5丁目) |
| 64  | ゆめあいクラブ     | 小瀬  | 健康相談・卓球・食事会・季節行事を通して生きがいと健康づくりを推進します                 | 樋の口集会所              | 49           | 樋の口地区自治会       |
| 65  | げんきか〜い      | 小瀬  | 老後を元気に過ごすために、認知症予防と健康づくりを促進しています                     | 小原消防署集会室            | 12           | 小瀬小原地域         |
| 66  | 新もみじ会       | 小瀬  | 介護予防活動を通した生きがいと健康づくり活動及び地域住民間の交流を図っています              | 旧 乙瀬小学校             | 10           | 小川津、乙瀬、深瀬、前淵   |
| 67  | サロンおぜカフェ    | 小瀬  | 出前講座、地域包括支援センターからのお話など                               | 小瀬供用会館              | 27           | 小瀬地域           |
| 68  | 関戸いきいきサロン   | 藤河  | 健康体操・ゲーム・演芸・昼食会等を通した生きがい&健康づくり及び地域住民間の交流を図っています      | 関戸公会堂               | 7            | 関戸地域           |
| 69  | 阿品福祉サロン     | 藤河  | 健康講座、レクリエーション、食事会等を通して生きがい&健康づくりで地域住民間の交流を図っています     | 阿品公会堂<br>周辺の畑地、阿品弥山 | 7            | 阿品地域           |
| 70  | 多田いきいきサロン   | 藤河  | 健康づくり体操や介護予防活動を通して交流を図っています                          | 藤河分館他               | 6            | 多田地域           |
| 71  | 田原いきいきサロン   | 藤河  | 交通安全・防災・介護予防教室等を通した生きがいと健康づくり活動及び地域住民間の交流を図っています     | 田原公会堂               | 7            | 田原地域           |
| 72  | くつろぎの部屋     | 藤河  | 健康・介護・美容・趣味・レクリエーション等を通じて、地域住民の交流を図っています             | 多田2丁目 個人宅           | 6            | 多田地域           |
| 73  | ひまわりサロン     | 御庄  | 軽体操・ゲーム・講演などを通した生きがいと健康づくり及び地域住民の交流を図っています           | 御庄分館                | 8            | 御庄地域           |
| 74  | 守内ふれあいフレンド  | 北河内 | 健康教室や料理・ゲームなどを通し交流を図っています                            | 守内公会堂               | 10           | 守内地域           |
| 75  | 介護予防教室ときめき会 | 北河内 | 岩国市保健センターの介護予防教室の終了後、地域の介護予防等の目的に、毎月第3金曜日に開催している。    | 旧天尾小学校              | 12           | 天尾地域           |

ふれあい・いきいきサロン設置状況

令和7年4月末現在

| No. | サロン名          | 地区名 | 活動内容                                                   | 実施場所                       | 回数<br>(年間予定) | 活動範囲                  |
|-----|---------------|-----|--------------------------------------------------------|----------------------------|--------------|-----------------------|
| 76  | ひまわりサロン       | 北河内 | 軽体操・ゲーム・講演などを通した生きがいと健康づくり及び地域住民の交流を図っています             | 下公会堂                       | 4            | 岩国市下                  |
| 77  | サロンin ARASE   | 北河内 | ゲーム、地域福祉講座、グランドゴルフなどの生きがいと健康づくり活動を通して地域住民間の交流促進を図っています | 荒瀬公会堂                      | 51           | 荒瀬(天尾)                |
| 78  | 二鹿サロンしゃくなげ    | 北河内 | 茶話会、映写会、クリスマス会、レクリエーションゲームなど介護予防と楽しい集いを開催しています         | 二鹿集会所<br>野外活動センターグランド      | 12           | 二鹿地区                  |
| 79  | 杭名さわやかクラブ     | 北河内 | 健康体操・脳トレ・座談会・レクリエーションなどを通して生きがいと健康づくりを推進します            | 杭名集会所                      | 50           | 杭名地区                  |
| 80  | 吉谷サロン         | 北河内 | 住民の親睦、交流                                               | 吉谷公会堂                      | 6            | 吉谷自治会                 |
| 81  | サロンれんげ        | 南河内 | 健康づくり体操や介護予防活動を通して交流を図っています                            | ・大山集会所<br>・竹安集会所           | 6            | 岩国市伊房、竹安、大山           |
| 82  | サロン菜の花        | 南河内 | 健康づくり体操や介護予防活動を通して地域交流を図っています                          | 角公会堂                       | 7            | 岩国市角                  |
| 83  | にこにこくらぶ       | 南河内 | 岩国体操、お手玉、トランプ、坊主めくりや色々なゲームの考案し、おしゃべり会などで地域交流を図っています    | 南河内公民館講堂                   | 49           | 岩国市行正                 |
| 84  | サロン師木野        | 師木野 | 健康・予防教室や食事・歓談などを通し地域の皆さんの交流を図っています                     | 地区内6会場                     | 6            | 岩国市柱野、六呂師、<br>叶木地区    |
| 85  | 中町ふれ愛サロン      | 通津  | 健康・予防教室や様々な創作活動、ゲームなどを通し地域の皆さんの交流を図っています               | ・通津供用会館<br>・通津公民館          | 6            | 中町自治会                 |
| 86  | 通津西ふれあいサロン    | 通津  | 健康・予防教室や様々な講習会、ゲームなどを通し交流を図っています                       | ・畑公会堂<br>・本呂尾公会堂<br>・松崎公会堂 | 2            | 山田、松崎、南ヶ原、本<br>呂尾、畑地区 |
| 87  | 通津ハイランド自治会サロン | 通津  | 健康・予防教室や様々な講習会、ゲームなどを通し交流を図っています                       | ハイランド自治会集会所                | 4            | 通津ハイランド自治会            |
| 88  | いきいきサロン南      | 通津  | 講話・雑談・軽体操等を通した生きがいと健康づくり活動及び地域住民間の交流を図っています            | 通津公民館                      | 3            | 南町自治会                 |
| 89  | 友愛いきいきサロン     | 通津  | 講話・雑談・軽体操等を通した生きがいと健康づくり活動及び地域住民間の交流を図っています            | 通津北団地集会所                   | 3            | つづ美自治会                |
| 90  | 郷・新町いきいきサロン   | 通津  | 生きがいと健康づくり活動を通して地域住民間の交流促進を図っています                      | 通津公民館                      | 6            | 郷・新町自治会               |

ふれあい・いきいきサロン設置状況

令和7年4月末現在

| No. | サロン名            | 地区名 | 活動内容                                        | 実施場所    | 回数<br>(年間予定) | 活動範囲   |
|-----|-----------------|-----|---------------------------------------------|---------|--------------|--------|
| 91  | 本町北町ふれあいいきいきサロン | 通 津 | 歌唱・会話・ゲーム等を通した生きがいと健康づくり活動及び地域住民間の交流を図っています | 通津公民館   | 3            | 通津地域   |
| 92  | 浪の浦さわやかサロン      | 通 津 | 日帰りの親睦旅行などを通し、地域の皆さんとの交流を深めています             | 浪の浦下集会所 | 6            | 浪の浦自治会 |
| 93  | もどろお会           | 通 津 | 健康体操を中心とした介護予防と生きがいづくり                      | 本呂尾公会堂  | 23           | 本呂尾自治会 |
| 94  | ワハハクラブ          | 通 津 | 健康体操を中心とした介護予防と生きがいづくり                      | 松崎公会堂   | 24           | 通津地域   |

| No | サロン名      | 地区 | 活動内容                                                               | 実施場所         | 開催日<br>または回数   | 活動範囲                             |
|----|-----------|----|--------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|----------------------------------|
| 1  | ちどりサロン    | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・フラワーアレンジメント・お弁当会食<br>・お花見                        | 千鳥ヶ丘集会所      | 月1回<br>第3水曜日   | 千鳥ヶ丘東自治会<br>千鳥ヶ丘中自治会<br>千鳥ヶ丘西自治会 |
| 2  | 北区ふれあいサロン | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・フラワーアレンジメント・お弁当会食<br>・お花見・新年会・忘年会                | 塩田原供用会館      | 月1回<br>第2火曜日   | 北区自治会                            |
| 3  | 堀田ふれあいサロン | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム<br>・お花見・クリスマス会・新年会                               | 塩田原供用会館      | 月1回<br>第3金曜日   | 堀田自治会                            |
| 4  | 南ふれあいサロン  | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・お弁当会食<br>・お花見・クリスマス会・新年会・その他(お誕生会)               | 南町研修センター     | 月1回<br>第3火曜日   | 南町・坊ヶ迫・拝岩自治会                     |
| 5  | 山崎ふれあいサロン | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・お弁当会食<br>・お花見・クリスマス会・新年会・その他(健康に関する講話・園児との交流)    | 山崎集会所        | 月1回<br>第1水曜日   | 山崎自治会                            |
| 6  | 柏原・横町サロン  | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・フラワーアレンジメント<br>・新年会                              | 由宇文化会館       | 月1回<br>第3水曜日   | 柏原・横町自治会                         |
| 7  | 長田サロン     | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・フラワーアレンジメント・お弁当会食<br>・お花見・クリスマス会・新年会             | 長田コミュニティセンター | 月1回<br>第2火曜日   | 長田班                              |
| 8  | みなとサロン    | 由宇 | ・茶話会・歌・体操・ゲーム・お弁当会食<br>・お花見・クリスマス会・新年会                             | 港町集会所        | 月1回<br>第3木曜日   | 港町1丁目・2丁目                        |
| 9  | 峇清ふれあいサロン | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・フラワーアレンジメント・お弁当会食<br>・お花見・クリスマス会・新年会・日帰り旅行       | 由宇老人福祉センター   | 月1回<br>第3火曜日   | 峇清自治会                            |
| 10 | 遊♡愛サロン    | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・お弁当会食<br>・お花見・クリスマス会・新年会・日帰り旅行                   | 南町研修センター     | 月1回<br>第4水曜日   | 南町自治会                            |
| 11 | 南沖なかよしサロン | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・フラワーアレンジメント・お弁当会食<br>・クリスマス会・新年会                 | 南沖研修センター     | 月1回<br>第2月曜日   | 南沖自治会                            |
| 12 | サロン中村     | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・フラワーアレンジメント・お弁当会食<br>・お花見・クリスマス会・新年会             | 中村集会所        | 月1回<br>第3木曜日   | 中村自治会                            |
| 13 | HARAサロン   | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・お弁当会食<br>・新年会                                    | 原集会所         | 月1回<br>第2木曜日   | 神東地区                             |
| 14 | みんなの神東サロン | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・フラワーアレンジメント・お弁当会食<br>・お花見・クリスマス会・新年会             | 神東農村婦人の家     | 隔月<br>不定期      | 神東地区                             |
| 15 | サロン遊中仲    | 由宇 | ・茶話会・脳トレ・ゲーム・お弁当会食<br>・お花見・クリスマス会・日帰り旅行                            | 店舗           | 月1回<br>第3火曜日   | 中倉自治会                            |
| 16 | 水尻サロン     | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・フラワーアレンジメント・お弁当会食<br>・お花見・クリスマス会・新年会・その他(自主防災教育) | 水尻集会所        | 月2回<br>第2・4水曜日 | 神東自治会及び近隣集落                      |

| No | サロン名          | 地区 | 活動内容                                       | 実施場所                | 開催日<br>または回数 | 活動範囲       |
|----|---------------|----|--------------------------------------------|---------------------|--------------|------------|
| 1  | 野口上よりあいサロン    | 玖珂 | 講座、茶話会、ゲーム、食事会、グラウンドゴルフ、しめ縄づくり、レクリエーションなど  | 野口上公会堂              | 6回/年         | 野口上        |
| 2  | ひまわりの会        | 玖珂 | 体操、情報交換、ゲーム、講座、合唱など                        | 鞍掛公会堂               | 2回/月         | 鞍掛         |
| 3  | つくしの会         | 玖珂 | もちつき、脳トレ、ゲーム、体操、とんど祭り など                   | 谷津上公会堂              | 1回/月         | 谷津上        |
| 4  | 青空の会          | 玖珂 | 介護予防教室、お花見会、レクリエーション、折り紙、ゲーム大会 ほか          | 東部コミュニティセンター        | 1回/週         | 欽明路        |
| 5  | ふれあい会         | 玖珂 | 健康体操、ゲーム、脳トレ、懇親会、もみじ狩り など                  | 北部コミュニティセンター        | 2回/月         | 玖珂全域       |
| 6  | 喜楽会           | 玖珂 | グラウンドゴルフ、カラオケ、太極拳、懇親会 など                   | 大田コミュニティセンターなど      | 2回/週         | 大田、台の橋、瀬田下 |
| 7  | いきいきイナホの会     | 玖珂 | 介護予防体操を中心に(体操、脳トレ、ゲーム、食事会など)               | 瀬田上公会堂              | 2回/月         | 瀬田上        |
| 8  | 下谷「若葉の会」      | 玖珂 | ゆる体操、脳トレ、ゲーム、小物作り、レクリエーション、紅葉狩り など         | 下谷自治会集会所            | 10回/年        | 下谷         |
| 9  | 久有にこにこサロン     | 玖珂 | お花見、体操、ゲーム、講座、懇親会、クリスマス会、新年会 など            | 玖珂中央コミュニティセンター      | 1回/月         | 有延、久門給     |
| 10 | 若葉の会          | 玖珂 | 介護予防、岩国はつらつ体操、血圧測定、体力テスト、脳トレ、レクリエーションゲーム   | 玖珂はつらつハウス           | 2回/月         | 玖珂全域       |
| 11 | 集まろう会         | 玖珂 | 茶話会 など                                     | 柳井田下公会堂             | 6回/年         | 柳井田下       |
| 12 | さくらの会         | 玖珂 | 地域の高齢者が集い、認知症予防や健康維持の体操をする。調理実習して会食。       | 北部コミュニティセンター        | 7回/年         | 谷津下        |
| 13 | にこにこカフェ玖珂     | 玖珂 | 地域住民の誰もが気軽に立ち寄れる居場所づくり(茶話会、体操、レクリエーション など) | 玖珂小学校<br>コミュニティールーム | 1回/月         | 玖珂全域       |
| 14 | 若ばー会          | 玖珂 | 脳トレ、太極拳、合唱 など                              | はつらつハウス             | 1回/月         | 玖珂全域       |
| 15 | たんぽぽ          | 玖珂 | 折り紙、フラダンス、エコバック作り、レクリエーション など              | 柳井田下公会堂             | 6回/年         | 柳井田下       |
| 16 | 絵本カフェchocotto | 玖珂 | 読み聞かせ、傾聴、折り紙、工作、交流の場づくり                    | 玖珂中央コミュニティセンター      | 10回/年        | 玖珂全域       |

| No | サロン名           | 地区 | 活動内容                                      | 実施場所           | 開催日<br>または回数 | 活動範囲 |
|----|----------------|----|-------------------------------------------|----------------|--------------|------|
| 17 | おひさまカフェ        | 玖珂 | 子ども食堂(弁当配布)、レクリエーション、工作 など                | 玖珂小学校          | 1回/月         | 玖珂全域 |
| 18 | サロン・ビビッド       | 玖珂 | 介護予防講話、体操、レクリエーション、(健康づくり、認知症予防、仲間づくり)    | 河内地集会所         | 1回/週         | 河内地  |
| 19 | 玖珂たすけあい食堂      | 玖珂 | 子ども食堂(弁当配布)、レクリエーション、工作 など                | 天理教巖城分教会       | 1回/月         | 玖珂全域 |
| 20 | ほほえみハウス        | 玖珂 | 高齢者の居場所づくり                                | リハビリセンター       | 2回/月         | 玖珂全域 |
| 21 | 山里サロンカフェ       | 玖珂 | おしゃべり、体操、ゲーム、講座 など                        | 北部コミュニティーセンター  | 1回/月         | 玖珂全域 |
| 22 | なでしこの会         | 玖珂 | お花見、調理、レクリエーション、戸外活動、ゆる体操 など              | 野口コミュニティーセンター  | 1回/月         | 野口下  |
| 23 | 福ろうの会          | 玖珂 | 食の輪づくり、レクリエーション、山菜採り、花見                   | 阿山北公会堂         | 1回/週         | 阿山北  |
| 24 | やすらぎの会         | 玖珂 | 食事会、レクリエーション、忘年会、ひなまつり など                 | 阿山公会堂          | 3回/年         | 阿山上  |
| 25 | 柳井田上コミュニティークラブ | 玖珂 | 高齢者の居場所づくり など                             | 柳井田コミュニティーセンター | 3回/年         | 柳井田上 |
| 26 | いきいきヘルス体操      | 玖珂 | 介護リハビリ体操、肩痛・腰痛・膝痛予防、ストレッチなど、どなたでも参加できる体操。 | 北部コミュニティーセンター  | 1回/週         | 玖珂全域 |

| No | サロン名          | 地区 | 活動内容                       | 実施場所            | 開催日<br>または回数 | 活動範囲(対象地域) |
|----|---------------|----|----------------------------|-----------------|--------------|------------|
| 1  | 南方ひだまり会       | 中央 | 体操、介護予防、料理教室               | 南方公会堂           | 月1回          | 南方         |
| 2  | 用田いきいきサロン     | 中央 | 健康体操、介護予防、認知症予防            | 用田公会堂           | 月2回          | 用田         |
| 3  | 男性の料理教室       | 中央 | 料理教室、体操、介護・生活習慣病予防         | 総合センター日向        | 年8回          | 周東全域       |
| 4  | 下川上地域の輪づくりの会  | 中央 | 講座、レクリエーション                | 下川上公会堂          | 月1回          | 下川上        |
| 5  | いきいきサロン西光寺    | 祖生 | 料理教室、健康相談、健康体操、茶話会         | 西光寺集会所          | 年7回          | 西光寺        |
| 6  | 今岡健康教室        | 祖生 | 調理実習、健康体操、健康相談、茶話会         | 今岡集会所           | 月1回          | 今岡         |
| 7  | 末南健康教室        | 祖生 | 料理教室、介護予防                  | 末南生活センター        | 年6回          | 末南         |
| 8  | 平前いきいきサロン     | 祖生 | 体操、茶話会                     | 平前生活センター        | 年6回          | 平前         |
| 9  | 中差川ボランティアグループ | 米川 | 調理、ラジオ体操、茶話会、創作活動          | 中差川生活改善<br>センター | 月1回          | 中差川        |
| 10 | ふれあいサロン三島     | 米川 | 調理、講座                      | 須通生活センター        | 年13回         | 須通         |
| 11 | ニコニコ教室        | 川越 | 折り紙、作品作り、茶話会               | ひよじふれあい会館       | 年11回         | 樋余地ほか      |
| 12 | 明神いきいき教室      | 川越 | 手芸活動、介護予防、健康体操             | 川越交流センター        | 月2回          | 明神         |
| 13 | 上差川ふれあい料理教室   | 米川 | 料理教室、手芸、茶話会                | 会員宅             | 年9回          | 上差川        |
| 14 | 別所畑健康教室       | 祖生 | 料理教室、講座、ラジオ体操、レクリエーション、茶話会 | 別所畑生活センター       | 年6回          | 別西、別東      |
| 15 | 相ノ見の里いきいきサロン  | 南  | 健康体操、手芸、茶話会、レクリエーション       | 午王ノ内集会所         | 月1回          | 西午王ノ内      |
| 16 | キッチンどうぶつ      | 中央 | 調理実習、健康体操、講座、レクリエーション      | 旧周東保健センター       | 年6回          | 道仏         |

| No | サロン名               | 地区 | 活動内容                   | 実施場所         | 開催日<br>または回数 | 活動範囲(対象地域)  |
|----|--------------------|----|------------------------|--------------|--------------|-------------|
| 17 | 千束サルビアの会           | 中央 | 介護予防教室、脳トレ、健康体操、ゲーム、歌  | 千束自治会館       | 月2回          | 千束          |
| 18 | わかばふれ愛サロン          | 南  | 健康体操、歌、脳トレ、茶話会         | 周東南総合センター    | 月4回          | 南地区         |
| 19 | いきいきサロン三瀬川         | 川越 | 講座、レクリエーション、茶話会        | 三瀬川集会所       | 年8回          | 三瀬川         |
| 20 | 下市いきいきサロン          | 中央 | 介護予防教室、健康体操、レクリエーション   | 下市公会堂        | 月2回          | 下市          |
| 21 | 中市ふれあいサロン<br>さくらの会 | 中央 | 口腔体操、折り紙、おし花           | 中市集会所        | 年10回         | 中市          |
| 22 | さわやかなの会            | 米川 | 介護予防体操、脳トレ、レクリエーション、講座 | 周東米川公民館      | 月2回          | 米川地区        |
| 23 | 河田ふれあいきいきサロン       | 南  | 講座、茶話会                 | 河田集会所        | 月1回          | 河田          |
| 24 | しんぐうふれあい会          | 祖生 | 健康体操、レクリエーション、料理、茶話会   | 新宮自治会館       | 年8回          | 新宮          |
| 25 | わらべサロン             | 米川 | 図書館内展示物作成など            | 修成小学校        | 月1回          | 米川地区        |
| 26 | 中田いきいきサロン          | 中田 | 健康体操、レクリエーション、工作など     | 中田公民館        | 月1回          | 中田地区        |
| 27 | ひまわりの会             | 中央 | 健康体操、レクリエーション、講座       | 上市集会所        | 月2回          | 上市上         |
| 28 | ふれあいサロンくすのき        | 米川 | 介護予防体操、手芸、レクリエーション     | 鳴川集会所        | 月3回          | 鳴川          |
| 29 | サロンもみじの会           | 米川 | 脳トレ、健康体操、調理            | 下長野公会堂       | 年14回         | 下長野         |
| 30 | 中久宗いきいきサロン         | 南  | 講座、健康体操、レクリエーション       | 周東南総合センター    | 月1回          | 中久宗         |
| 31 | 長野ふれあい会            | 米川 | 健康体操、手芸、料理教室、花壇整備      | 周東農村ふれあいセンター | 月1回          | 中長野、上長野、東長野 |
| 32 | 宇谷サロン              | 中央 | 健康体操、レクリエーション、手芸など     | 宇谷公会堂        | 月2回          | 宇谷          |

| No | サロン名      | 地区 | 活動内容         | 実施場所   | 開催日<br>または回数 | 活動範囲(対象地域) |
|----|-----------|----|--------------|--------|--------------|------------|
| 33 | 末北ふれあいサロン | 祖生 | 健康体操、茶話会     | 末北公会堂  | 月2回          | 末北         |
| 33 | ひまわりの会    | 米川 | 茶話会、レクリエーション | 下相津集会所 | 月1回          | 下相津        |

| No | サロン名      | 地区 | 活動内容                                                     | 実施場所     | 開催日<br>または回数           | 活動範囲 |
|----|-----------|----|----------------------------------------------------------|----------|------------------------|------|
| 1  | らかんサロン    | 本郷 | 健康づくり講座やゲーム等通して交流を図る。                                    | 本谷へき地集会所 | 2回/月<br>(第1・3火)        | 本谷   |
| 2  | 渋人 元気の会   | 本郷 | 元気な状態で暮らすため、健康体操やレクリエーションに取り組み介護予防に努める。保健師による研修や講習を受講する。 | 渋人西集会所   | 1回/月<br>(第2木)<br>9:30～ | 渋人西  |
| 3  | 波野さわやかサロン | 本郷 | 健康チェック、ゲーム、レク、認知症講座、体操                                   | 波野集落センター | 2回/月<br>(第2・4木)        | 波野   |
| 4  | 宇塚サロン     | 本郷 | レクリエーション、ゲーム、絵本                                          | 下宇塚集会所   | 1回/月<br>(第4火)<br>9:30～ | 宇塚   |

| No | サロン名      | 地区 | 活動内容                                 | 実施場所       | 開催日<br>または回数 | 活動範囲       |
|----|-----------|----|--------------------------------------|------------|--------------|------------|
| 1  | 白羽サロン     | 美和 | 手芸、ゲートボール、味噌作り、草取り(清掃)、花壇の手入れ        | 二ツ野集会所     | 月1回          | 二ツ野迫       |
| 2  | あじさいサロン   | 美和 | 会食、花壇の手入れ、おしゃべり                      | オヶ峠集会所     | 月1回          | オヶ峠        |
| 3  | マロンの会     | 美和 | 会食、健康体操、手芸                           | 岸根集会所      | 月1回          | 岸根         |
| 4  | ひがん花サロン   | 美和 | 健康体操及び相談、お茶会                         | 上佐坂集会所     | 月1回          | 上佐坂        |
| 5  | 坂の上のポニョ   | 美和 | おしゃべり、会食                             | 市集会所       | 月1回          | 市          |
| 6  | コスモスサロン   | 美和 | 体操、手芸、会食、レクリエーション                    | 横田集会所      | 月1回          | 横田         |
| 7  | 北門いきいきサロン | 美和 | おしゃべり、カラオケ、食事会、健康体操、お茶会、ゲーム、簡単な料理と会食 | 北門ふるさと交流館  | 月1回          | 釜ヶ原        |
| 8  | 楽々会       | 美和 | おしゃべり、食事、軽い運動                        | 楽寿苑        | 月2回          | 中村         |
| 9  | サロン志谷     | 美和 | おしゃべり、食事、軽い運動                        | 志谷集会所      | 月2回          | 志谷         |
| 10 | 著莪        | 美和 | おしゃべり、食事、軽い運動                        | 田ノ口・駄床集会所  | 月1回          | 田ノ口<br>上駄床 |
| 11 | はなみずき会    | 美和 | 話し会、料理、食事会、奉仕活動(憩いの家の掃除)             | 渋前憩いの家     | 月1回          | 向原         |
| 12 | 長野カナリア会   | 美和 | おしゃべり、軽い運動                           | 長野下集会所     | 月2回          | 長野上        |
| 13 | 下佐坂サロン    | 美和 | おしゃべり、食事、軽い運動                        | 下佐坂集会所     | 月1回          | 下佐坂        |
| 14 | さざんかの会    | 美和 | おしゃべり、食事、軽い運動                        | 諏訪社        | 月1回          | 渋谷         |
| 15 | ササユリの会    | 美和 | おしゃべり、食事、軽い運動                        | 百合谷集会所     | 月1回          | 百合谷        |
| 16 | 花令の会      | 美和 | おしゃべり、食事、軽い運動                        | 秋掛構造改善センター | 月1回          | 秋掛         |
| 17 | ほのぼの会     | 美和 | おしゃべり、食事、軽い運動                        | 阿賀ふれあいセンター | 月2回          | 阿賀         |

| No | サロン名      | 地区 | 活動内容      | 実施場所      | 開催日<br>または回数     | 活動範囲            |
|----|-----------|----|-----------|-----------|------------------|-----------------|
| 1  | 夏宿ひまわりサロン | 美川 | 体操、茶話会、レク | 夏宿自治会館    | 月1回<br>第3金曜      | 夏宿              |
| 2  | 渡里サロン     | 美川 | 食事、レク、座談  | 渡里集会所     | 年6回(偶数月)<br>第2水曜 | 渡里              |
| 3  | レインボーサロン  | 美川 | 体操、茶話会、レク | 棕野集会所     | 月2回<br>第2火曜と最終火曜 | 棕野              |
| 4  | 竹の子の会     | 美川 | 料理教室、レク   | 竹ノ爪多目的集会所 | 月1回<br>第3水曜      | 竹ノ爪             |
| 5  | せせらぎサロン   | 美川 | 食事会、レク他   | 原集会所      | 月1回<br>第3土曜      | 原               |
| 6  | にこにこサロン   | 美川 | 茶話会、レク、体操 | 市ヶ原集会所    | 年8回<br>不定期       | 市ヶ原             |
| 7  | 清流わかいサロン  | 美川 | 体操、茶話会、レク | わかば台清流会館  | 月2回<br>第2・4木曜    | わかば台、<br>高野、伊田川 |
| 8  | サロンなでしこ   | 美川 | 体操、レク、座談  | 門前集会所     | 週1回<br>毎週木曜日     | 門前              |
| 9  | 添谷の会      | 美川 | 茶話会、レク    | 西谷集会所     | 月1回<br>第2木曜日     | 添谷              |

| No | サロン名      | 地区 | 活動内容                        | 実施場所                  | 開催日<br>または回数                  | 活動範囲 |
|----|-----------|----|-----------------------------|-----------------------|-------------------------------|------|
| 1  | にこにこサロン   | 広瀬 | お話し、健康体操、クイズ、塗り絵、トランプ等      | 法務局跡地                 | 毎週水曜日<br>(8月は休み)<br>10時～11時30 | 広瀬中央 |
| 2  | 宇佐ふれあいサロン | 高根 | お話し、グランドゴルフ、花づくり、手芸等        | 宇佐小学校又は<br>入江谷集会所(冬季) | 毎週水曜日<br>13時～15時              | 宇佐   |
| 3  | 須万地サロン    | 広瀬 | お話し、地域福祉講座、体操、レクリエーション、誕生会等 | 錦保健センター               | 月2回<br>第2・第4水曜<br>日           | 須万地  |
| 4  | サロン・コスモス  | 広東 | お話し、ゲーム、料理、グラウンドゴルフ等        | 大野公民館                 | 月2回<br>第1水曜日・第<br>4金曜日        | 大野   |
| 5  | 桜サロン      | 広瀬 | 体操、レクリエーション、歌、ゲーム、手遊び、誕生会等  | 錦保健センター               | 月2回<br>第1・第3木曜<br>日           | 桜木   |
| 6  | カスミソウ     | 広東 | おしゃべり、レクリエーション等             | 五味集会所                 | 月1回<br>月末最終火曜<br>日            | 五味   |
| 7  | 須川元気会     | 深須 | おしゃべり、レクリエーション、体操等          | 元深須小学校内               | 月2回<br>第2・第4木曜<br>日           | 下須川  |
| 8  | わいわいサロン府谷 | 広東 | おしゃべり、レクリエーション、体操、コーラス、ゲーム等 | 府谷公民館                 | 月2回<br>第1・3火曜日<br>13時30分～15   | 府谷   |
| 9  | しあわせサロン   | 高根 | おしゃべり、体操、ゲーム等               | 向峠生活改善センター            | 月1回<br>第1木曜日<br>13時～15時       | 向峠   |

# 運動できる施設(通所系サービス一覧)

|   | 名称                         | 住 所                               | 電話・FAX                     | サービス提供体制  |                            |         |                                                                           |                           |                             |                                                               |                 |                   | 更新日        |
|---|----------------------------|-----------------------------------|----------------------------|-----------|----------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|------------|
|   |                            |                                   |                            | 対象<br>エリア | 実施場所                       | 運動器機能向上 |                                                                           | 頻度                        | 利用料                         | 提供日時                                                          | 送迎<br>あり<br>(○) | 有資格者<br>あり<br>(○) |            |
|   |                            |                                   |                            |           |                            | 器具あり(○) | 器具なし                                                                      |                           |                             |                                                               |                 |                   |            |
| 1 | ビーライン岩国                    | 〒740-0018<br>岩国市麻里布<br>3-3-23     | TEL:21-7737<br>FAX:21-4603 | 市内全域      | ビーライン岩国                    | ○       |                                                                           |                           | 会員制                         | 平日9:00～19:00<br>(休憩12:00～14:30)<br>土曜日9:00～13:00<br>日曜日・祝日は休み |                 |                   | R5年<br>10月 |
| 2 | フィットネスクラブ・<br>オーシャン        | 〒740-0021<br>岩国市室の木<br>3丁目1-16    | TEL:24-1105<br>FAX:24-1106 | 市内全域      | フィットネスクラ<br>ブオーシャン         | ○       | スタジオ、<br>プール                                                              | 月～日曜<br>(曜日ごとに時<br>間が異なる) | 会員制                         | 月～日曜<br>(曜日で時間異なる)                                            |                 | ○                 | R5年<br>10月 |
| 3 | 高齢者の居場所<br>「れんげの家」         | 〒742-0001<br>岩国市装束町<br>2丁目9-26    | TEL/FAX<br>21-8871         | 装束地区      | 『れんげの家』<br>(代表)村岡宅<br>の敷地内 |         | パソコン教室、<br>銭太鼓、<br>叙情歌、<br>折り紙教室、<br>カラオケ、<br>大正琴、<br>認知症予防教室、<br>健康マージャン | 月～土曜                      | 叙情歌、カラオ<br>ケ、銭太鼓は<br>250円/月 | 月～土曜<br>10:00～<br>13:00～<br>13:30～                            |                 |                   | R5年<br>10月 |
| 4 | SSSスポーツプラ<br>ザ<br>岩国       | 〒740-0034<br>岩国市南岩国町<br>1丁目20-38  | TEL:32-1133<br>FAX:32-1134 | 市内全域      | SSSスポーツ<br>プラザ岩国           | ○       | スタジオ、<br>プール                                                              | 木曜定休日                     | 会員制<br>6,380～8,030円/<br>月   | 平日<br>10:00～23:00<br>土日祝<br>10:00～20:00<br>木曜は休館日             |                 |                   | R5年<br>10月 |
| 5 | Making Body<br>Fitness GYM | 〒740-0034<br>岩国市南岩国町<br>1-24-59-1 | TEL:93-4727<br>FAX:93-3527 | 市内全域      | Making Body<br>Fitness GYM | ○       |                                                                           |                           | 会員制<br>6,820円～<br>7,590円/月  | 平日 13:00-22:00<br>土日 9:00-21:00                               |                 | ○                 | R6年<br>10月 |

# 運動できる施設(通所系サービス一覧)

|    | 名称                       | 住 所                              | 電話・FAX                     | サービス提供体制  |                          |         |                   |                                                             |                                                  |                                                                       |                 |                   | 更新日        |
|----|--------------------------|----------------------------------|----------------------------|-----------|--------------------------|---------|-------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|------------|
|    |                          |                                  |                            | 対象<br>エリア | 実施場所                     | 運動器機能向上 |                   | 頻度                                                          | 利用料                                              | 提供日時                                                                  | 送迎<br>あり<br>(○) | 有資格者<br>あり<br>(○) |            |
|    |                          |                                  |                            |           |                          | 器具あり(○) | 器具なし              |                                                             |                                                  |                                                                       |                 |                   |            |
| 6  | カーブス南岩国店                 | 〒740-0034<br>岩国市南岩国町<br>2丁目9-23  | TEL/FAX<br>31-1117         | 市内全域      | カーブス南岩国                  | ○       |                   | 月～土曜                                                        | (税抜)6,200円<br>(税込)6,820円/<br>月                   | 平日<br>10:00～19:00<br>(13:00～15:00休憩)<br>土曜<br>10:00～13:00<br>日曜・祝日は休み |                 | ○                 | R5年<br>10月 |
| 7  | 岩国市総合体育館                 | 〒740-0072<br>岩国市平田<br>1丁目40-1    | TEL:32-7411<br>FAX:32-7611 | 市内全域      | 岩国市<br>総合体育館             | ○       |                   | 年中無休<br>※休館日<br>12/29～翌年<br>1/3まで<br>※年4回メン<br>テナンス休園<br>あり | 大人:440円<br>中高生:220円<br>65歳以上:220円                | 9:00～22:00                                                            |                 | ○                 | R5年<br>10月 |
| 8  | 健樹鍼灸院<br>運動スタジオ<br>KENJU | 〒740-0044<br>岩国市通津<br>3801-8     | TEL:35-4888<br>FAX:35-4889 | 市内全域      | 健樹鍼灸院<br>運動スタジオ<br>KENJU |         | 体操                |                                                             | 650円/回<br>4,000円/月                               | 月～金曜<br>10:00～10:30<br>15:00～15:30                                    |                 | ○                 | R5年<br>10月 |
| 9  | NPO ゆうスポーツ<br>クラブ        | 〒740-1425<br>岩国市由宇町<br>南沖1丁目13-1 | TEL:63-1400<br>FAX:63-1401 | 指定なし      | 由宇文化<br>スポーツセン<br>ター     | ○       |                   | 毎火～日曜                                                       | 小中学生:50円<br>その他:100円<br>小学生未満:無<br>料<br>(内容にもよる) | 火～日曜<br>9:00～22:00<br>※毎週月曜は休館<br>日                                   |                 | ○                 | R5年<br>10月 |
| 10 | 高森苑デイサービ<br>ス<br>さわやか    | 〒742-0425<br>岩国市周東町<br>西長野621番地1 | TEL:84-3747<br>FAX:84-1401 | 周東<br>・玖珂 | 特別養護<br>老人ホーム<br>高森苑     |         | 介護予防体操<br>手芸外趣味活動 | 週1回                                                         | 1,000円                                           | 毎週 火曜<br>(9:30～15:00)                                                 | ○               | ○                 | R5年<br>10月 |

# 運動できる施設(通所系サービス一覧)

|    | 名称        | 住 所                                    | 電話・FAX                                | サービス提供体制                  |                           |             |                                     |                                                                                  |                           |                                                                                  |                 |                       | 更新日        |
|----|-----------|----------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|------------|
|    |           |                                        |                                       | 対象<br>エリア                 | 実施場所                      | 運動器機能向上     |                                     | 頻度                                                                               | 利用料                       | 提供日時                                                                             | 送迎<br>あり<br>(○) | 有資<br>格者<br>あり<br>(○) |            |
|    |           |                                        |                                       |                           |                           | 器具あ<br>り(○) | 器具なし                                |                                                                                  |                           |                                                                                  |                 |                       |            |
| 11 | いきいき長生き教室 | 〒742-0341<br>岩国市玖珂町<br>3813番地6<br>玖珂苑内 | TEL:82-0555<br>82-0500<br>FAX:82-0736 | 玖珂町                       | 特別養護<br>老人ホーム<br>玖珂苑      |             | 音楽療法、<br>生活リハビリ、<br>お花見、<br>みかん狩りなど | 月1回                                                                              | 無料□                       | 月1回                                                                              | ○               | ○                     | R5年<br>10月 |
| 12 | METS・やまと  | 〒739-0615<br>広島県大竹市<br>元町1丁目1-5        | TEL:52-8601<br>FAX:52-8602            | 岩国市～<br>廿日市市<br>大竹市近<br>隣 | 医療法人<br>社団親和会<br>METS・やまと | ○           | スタジオ、<br>プール                        | 月・水・金曜<br>9:00～20:00<br>火・木曜<br>9:00～17:00<br>土曜<br>9:00～12:00<br>※日曜・祝日<br>は休館日 | 会員制<br>4,500円～<br>約8,500円 | 月・水・金曜<br>9:00～20:00<br>火・木曜<br>9:00～17:00<br>土曜<br>9:00～12:00<br>※日曜・祝日は休<br>館日 |                 | ○                     | R5年<br>10月 |

# 認知症カフェ一覧（岩国市内）

令和7年4月1日時点

|   | カフェの名称              | 団体名    | 開催場所                               | 開催施設名                 | 活動内容                               | 連絡先                    | 参加できる区域                  | 参加費  | 開催日時                          | 専門職   |
|---|---------------------|--------|------------------------------------|-----------------------|------------------------------------|------------------------|--------------------------|------|-------------------------------|-------|
| 1 | カフェみらい              | カフェみらい | 〒740-0017<br>岩国市今津町<br>3丁目1-14     | 今津ふれあいセ<br>ンター        | 談話、介護相談、小<br>物作りなどの手作業<br>等        | T E L<br>090-8608-7779 | 岩国市全域                    | 100円 | 月1回<br>第3木曜日<br>13時00分～15時00分 | 看護師   |
| 2 | あかりカフェ              | あかりカフェ | 〒741-0061<br>岩国市錦見<br>5-17-28      | （民家）<br>まちの住民館あ<br>かり | 介護相談、談話、小<br>物作りなどの手作業<br>等        | T E L<br>090-9730-7792 | 岩国市全域                    | 300円 | 月1回<br>第1土曜日<br>13時30分～15時30分 | 介護福祉士 |
| 3 | 小さい輪<br>大きい輪カ<br>フェ | 地域交流の里 | 〒740-0306<br>岩国市天尾262              | 旧天尾小学校                | 介護相談、情報交<br>換、季節ごとの行事<br>等         | T E L<br>090-7594-9155 | 岩国市全域                    | 200円 | 月1回<br>第3火曜日<br>10時00分～12時00分 | 看護師   |
| 4 | 笑顔のじかん              | たいようの会 | 〒742-0344<br>岩国市玖珂町<br>4963-4      | 玖珂リハビリセ<br>ンター        | 相談、談話、小物づ<br>くりなどの手作業等             | T E L<br>090-7212-5855 | 岩国市全域<br>（主に玖珂町・<br>周東町） | 100円 | 月1回<br>第2火曜日<br>13時00分～15時00分 | 看護師   |
| 5 | つながりカフェ             | 社会福祉法人 | 〒740-0044岩<br>国市通津字迫田<br>11117-297 | つづの里<br>地域交流室         | 相談、談話、講話、<br>外部講師を招いての<br>ワークショップ等 | T E L<br>0827-39-1025  | 岩国市全域                    | 200円 | 月1回<br>第3土曜日<br>13時30分～15時00分 | 介護福祉士 |

※開催日時は、変更となる場合があります。  
詳しくは連絡先までお問い合わせください。

# ちょっとした生活支援や家事の支援 (家事援助)訪問系サービス一覧

|   | 名称                         | 住所                              | 電話・FAX                                                 | 対象エリア                                                | 生活援助                                                                   |                                                        | 提供可能日時                                         | 有資格者あり(○) | 更新日        |
|---|----------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------|------------|
|   |                            |                                 |                                                        |                                                      | 内容                                                                     | 利用料                                                    |                                                |           |            |
| 1 | 錦福社会<br>有償ボランティア           | 〒740-0018<br>岩国市麻里布町<br>3丁目5-30 | TEL:30-0001<br>FAX:30-0002                             | ザ・レジデンス<br>デュオ内                                      | 家事援助、買物、通院介<br>助、話し相手、<br>その他(介護援助サービス)                                | 家事援助サービス<br>800円/時間                                    | 9:00～19:00<br>年末年始<br>(12/29～<br>1/3)は行わ<br>ない |           | R5年<br>10月 |
| 2 | 有償在宅福祉サービ<br>ス<br>さわやかサービス | 〒740-0018<br>岩国市麻里布町<br>7丁目1-2  | TEL:22-5877<br>または<br>090-6414-<br>5785<br>FAX:22-2815 | 市内(由宇・玖<br>珂・周東・美川・<br>美和・本郷・錦を<br>除く)               | 家事援助、買物、安否確<br>認、剪定、草引き、通院同<br>行、話し相手<br>(内容に依っては軽微なも<br>のに限ります)       | 900円/時間+交通<br>費                                        | 平日<br>9:00～17:00                               |           | R5年<br>10月 |
| 3 | ヘルパーステーション<br>さくらんぼ        | 〒740-0018<br>岩国市室の木町<br>1丁目1-50 | TEL:29-5360<br>FAX:29-5325                             | 市内(由宇・玖<br>珂・周東・美川・<br>美和・本郷・錦・<br>島部を除く)<br>大竹市・和木町 | 家事援助、買物、安否確<br>認、草引き、通院介助、話<br>し相手、<br>その他(ゴミだし、受診の順<br>番とり、薬の受け取り)    | 身体介助<br>1100円/15分<br>生活援助<br>700円/15分<br>交通費<br>35円/km | 8:00～18:00<br>月～土曜<br>(要相談)                    | ○         | R5年<br>10月 |
| 4 | 岩国市シルバー<br>人材センター          | 〒740-0026<br>岩国市車町<br>3丁目8-20   | TEL:24-4811<br>FAX:24-4855                             | 旧岩国市内                                                | 家事援助、剪定、草引き、<br>話し相手、掃除                                                | 要相談                                                    | 8:00～17:00                                     |           | R5年<br>10月 |
| 5 | ふくしサービスセン<br>ター<br>いろは     | 〒741-0061<br>岩国市錦見<br>8丁目23-1   | TEL:35-4327<br>FAX:35-4328                             | 市内(由宇・玖<br>珂・周東・美川・<br>美和・本郷・錦を<br>除く)               | 家事援助、買物、安否確<br>認、剪定、草引き、通院介<br>助(タクシー又は公共機関<br>利用)、話し相手、その他<br>(子育て支援) | 2200～3080円/時<br>(税込み)                                  | 応相談                                            | ○         | R5年<br>10月 |

# ちょっとした生活支援や家事の支援 (家事援助)訪問系サービス一覧

|    | 名称                            | 住所                                 | 電話・FAX                     | 対象エリア           | 生活援助                                                   |                                                | 提供可能日時             | 有資格者あり(○) | 更新日        |
|----|-------------------------------|------------------------------------|----------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------|-----------|------------|
|    |                               |                                    |                            |                 | 内容                                                     | 利用料                                            |                    |           |            |
| 6  | ヘルパーステーション<br>あおぞら            | 〒741-0092<br>岩国市多田<br>3丁目104-4-201 | TEL:44-1414<br>FAX:44-1415 | 岩国市内            | 家事援助、買物、安否確認、草引き、通院介助、話し相手                             | 2,500円/1時間                                     | 9:00～17:00         |           | R5年<br>10月 |
| 7  | 社協ヘルパーセンター<br>岩国<br>自費ほっとサービス | 〒740-0034<br>岩国市南岩国町<br>3丁目3-14    | TEL:28-6108<br>FAX:28-6109 | 旧岩国市内(離島を除く)    | 身体介護(通院介助を含む)<br>家事援助(買物・掃除など)<br>※但し訪問介護・居宅介護等利用者に限る。 | 身体介護 30分単位(30分2,000円)<br>家事援助 1時間単位(1時間2,000円) | 月～金曜<br>9:00～17:00 | ○         | R5年<br>10月 |
| 8  | 社協ヘルパーセンター<br>由宇<br>自費ほっとサービス | 〒740-1428<br>岩国市由宇町<br>中央1丁目8-35   | TEL:63-3022<br>FAX:63-3522 | 由宇・通津・<br>長野・保津 | 身体介護(通院介助を含む)<br>家事援助(買物・掃除など)<br>※但し訪問介護・居宅介護等利用者に限る  | 身体介護 30分単位(30分2,000円)<br>家事援助 1時間単位(1時間2,000円) | 月～金曜<br>9:00～17:00 | ○         | R5年<br>10月 |
| 9  | 岩国市シルバー人材センター<br>(由宇事務所)      | 〒740-1455<br>岩国市由宇町北<br>1丁目1-16    | TEL/FAX<br>63-2455         | 由宇              | 家事援助、安否確認、剪定、除草、その他(ゴミ出し、網戸・障子の張替え)                    | 要相談                                            | 要相談                |           | R5年<br>10月 |
| 10 | 社協ヘルパーセンター<br>周東<br>自費ほっとサービス | 〒742-0417<br>岩国市周東町<br>下久原626-8    | TEL:83-1633<br>FAX:84-4911 | 玖珂町・周東町         | 身体介護(通院介助を含む)<br>家事援助(買物・掃除など)<br>※但し訪問介護・居宅介護等利用者に限る。 | 身体介護 30分単位(30分2,000円)<br>家事援助 1時間単位(1時間2,000円) | 月～金曜<br>9:00～17:00 | ○         | R5年<br>10月 |

## ちょっとした生活支援や家事の支援 (家事援助)訪問系サービス一覧

|    | 名称                           | 住所                               | 電話・FAX                     | 対象エリア   | 生活援助                                        |                                                  | 提供可能日時            | 有資格者あり(○) | 更新日        |
|----|------------------------------|----------------------------------|----------------------------|---------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------|-----------|------------|
|    |                              |                                  |                            |         | 内容                                          | 利用料                                              |                   |           |            |
| 11 | ヘルパーステーション<br>千樹の杜           | 〒742-0417<br>岩国市周東町<br>下久原2581-2 | TEL:84-5555<br>FAX:28-5540 | 周東町・玖珂町 | 家事援助、買物、安否確認、剪定、草引き、通院介助、話し相手               | 要相談                                              | 平日<br>(土日祝日は要相談)  |           | R5年<br>10月 |
| 12 | 訪問介護ステーション<br>あゆみ            | 〒742-0344<br>岩国市玖珂町<br>4999-1    | TEL:28-5305<br>FAX:28-5126 | 周東・玖珂   | 家事援助、買物、安否確認、草引き、通院介助、話し相手、<br>その他(相談に応じます) | 生活援助<br>1,250円/30分(+税)<br>身体介助<br>2,000円/30分(+税) | 月～金<br>8:30～17:30 |           | R5年<br>10月 |
| 13 | 宇佐たすけあい<br>見守り会              | 〒740-0901<br>岩国市錦町<br>宇佐200-1    | TEL/FAX<br>74-0751         | 宇佐      | 家事援助、買物、安否確認、剪定、草引き、話し相手、<br>その他(近隣送迎、草刈り)  | 原則無料                                             | 要相談               |           | R5年<br>10月 |
| 14 | 岩国市シルバー<br>人材センター<br>(美和事務所) | 〒740-1225<br>岩国市美和町<br>渋前1846    | TEL/FAX<br>96-1777         | 美和・本郷   | 家事援助、剪定、草引き、<br>話し相手                        | 要相談                                              | 要相談               |           | R5年<br>10月 |

# 草刈・草引き・剪定等(訪問系サービス一覧)

|   | 名称                           | 住所                                 | 電話・FAX                                                 | 対象エリア                                | 生活援助                                                   |                                                        | 提供可能日時                      | 有資格者あり(○) | 更新日        |
|---|------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------|------------|
|   |                              |                                    |                                                        |                                      | 内容                                                     | 利用料                                                    |                             |           |            |
| 1 | 有償在宅福祉サービス<br>さわやかサービス       | 〒740-0018<br>岩国市麻里布町<br>7丁目1-2     | TEL:22-5877<br>または<br>090-6414-<br>5785<br>FAX:22-2815 | 市内(由宇・玖珂・周東・美川・美和・本郷・錦を除く)           | 家事援助、買い物、安否確認、剪定、草引き、通院同行、話し相手<br>(内容によっては軽微なものに限りです)  | 900円/時間+交通費                                            | 平日<br>9:00~17:00            |           | R5年<br>10月 |
| 2 | ヘルパーステーション<br>さくらんぼ          | 〒740-0018<br>岩国市室の木町<br>1丁目1-50    | TEL:29-5360<br>FAX:29-5325                             | 市内(由宇・玖珂・周東・美川・美和・本郷・錦・島部を除く)大竹市・和木町 | 家事援助、買い物、安否確認、草引き、通院介助、話し相手、その他(ゴミだし、受診の順番とり、薬の受け取り)   | 身体介助<br>1100円/15分<br>生活援助<br>700円/15分<br>交通費<br>35円/km | 月~土曜<br>(要相談)<br>8:00~18:00 | ○         | R5年<br>10月 |
| 3 | 岩国市シルバー<br>人材センター            | 〒740-0026<br>岩国市車町<br>3丁目8-20      | TEL:24-4811<br>FAX:24-4855                             | 市内全域                                 | 家事援助、剪定、草引き、話し相手、掃除                                    | 要相談                                                    | 8:00~17:00                  |           | R5年<br>10月 |
| 4 | ふくしサービス<br>センター いろは          | 〒741-0061<br>岩国市錦見<br>8丁目23-1      | TEL:35-4327<br>FAX:35-4328                             | 市内(由宇・玖珂・周東・美川・美和・本郷・錦を除く)           | 家事援助、買物、安否確認、剪定、草引き、通院介助(タクシー又は公共機関利用)、話し相手、その他(子育て支援) | 2200~3080円/時<br>(税込み)                                  | 応相談                         | ○         | R5年<br>10月 |
| 5 | ヘルパーステーション<br>あおぞら           | 〒741-0092<br>岩国市多田<br>3丁目104-4-201 | TEL:44-1414<br>FAX:44-1415                             | 岩国市内                                 | 家事援助、買物、安否確認、草引き、通院介助、話し相手                             | 2,500円/1時間                                             | 9:00~17:00                  |           | R5年<br>10月 |
| 6 | 岩国市シルバー<br>人材センター<br>(由宇事務所) | 〒740-1455<br>岩国市由宇町北<br>1丁目1-16    | TEL/FAX<br>63-2455                                     | 由宇                                   | 家事援助、安否確認、剪定、除草、その他(ゴミ出し、網戸・障子の張替え)                    | 要相談                                                    | 要相談                         |           | R5年<br>10月 |

## 草刈・草引き・剪定等(訪問系サービス一覧)

|    | 名称                           | 住所                               | 電話・FAX                       | 対象エリア | 生活援助                                            |                                                  | 提供可能日時                | 有資格者あり(○) | 更新日        |
|----|------------------------------|----------------------------------|------------------------------|-------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------|-----------|------------|
|    |                              |                                  |                              |       | 内容                                              | 利用料                                              |                       |           |            |
| 7  | ヘルパーステーション<br>千樹の杜           | 〒742-0417<br>岩国市周東町<br>下久原2581-2 | TEL: 84-5555<br>FAX: 28-5540 | 周東・玖珂 | 家事援助、買物、安否確認、<br>剪定、草引き、通院介助、<br>話し相手           | 要相談                                              | 平日<br>(土日祝日<br>は要相談)  |           | R5年<br>10月 |
| 8  | 訪問介護ステーション<br>あゆみ            | 〒742-0344<br>岩国市玖珂町<br>4999-1    | TEL: 28-5305<br>FAX: 28-5126 | 周東・玖珂 | 家事援助、買物、安否確認、<br>草引き、通院介助、話し相手、<br>その他(相談に応じます) | 生活援助<br>1,250円/30分(+税)<br>身体介助<br>2,000円/30分(+税) | 月～金<br>8:30～17:<br>30 |           | R5年<br>10月 |
| 9  | 宇佐たすけあい<br>見守り会              | 〒740-0901<br>岩国市錦町<br>宇佐200-1    | TEL/FAX<br>74-0751           | 錦町宇佐  | 家事援助、買物、安否確認、<br>剪定、草引き、話し相手、<br>その他(近隣送迎、草刈り)  | 原則無料                                             | 要相談                   |           | R5年<br>10月 |
| 10 | 岩国市シルバー<br>人材センター<br>(美和事務所) | 〒740-1225<br>岩国市美和町<br>渋前1846    | TEL/FAX<br>96-1777           | 美和・本郷 | 家事援助、剪定、草引き、<br>話し相手                            | 要相談                                              | 要相談                   |           | R5年<br>10月 |

# お弁当を自宅まで届ける配食サービス (配食系サービス一覧 まとめ)

|   | 業者名                      | 住所                               | 電話・FAX                     | 配達区域                   | 配達方法          | 配達時間                          | メニュー・利用料金                                                                                                                                                        | 形態食への対応<br>(きざみ食やとろみ食など) | 見守りサービス | 利用可能日               | 注文方法                                         | 支払い方法                       | 更新日    |
|---|--------------------------|----------------------------------|----------------------------|------------------------|---------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------|---------------------|----------------------------------------------|-----------------------------|--------|
| 1 | まごころ弁当<br>岩国店            | 〒740-0011<br>岩国市立石町<br>1丁目4-21   | TEL:35-4063<br>FAX:35-6586 | 岩国市中心部                 | 宅配(手渡)        | 昼食、夕食<br>までに                  | 普通食、糖質カロリー調整食、たんぱく調整食、きざみ食、ムース食<br>410円～926円(税込)<br>※たんぱく調整食は医師または栄養士の指導のもとご利用ください<br><br>※配達時3分間サービス有(電球の交換、屋外にある給油タンクを家に運ぶなど)                                  | ○                        | ○       | 正月3が日と日曜日を除く        | 電話、FAX                                       | 現金払、口座振替、銀行振込               | R5年12月 |
| 2 | 宅配クック123<br>岩国店          | 〒740-0034<br>岩国市南岩国町<br>1丁目19-13 | TEL:28-4123<br>FAX:28-4124 | 岩国市・和木町(一部地域を除く)       | 宅配・手渡し(保冷置配可) | 昼 9:00～12:00<br>夕 13:00～17:00 | ・普通食:577円<br>・高たんぱく食:616円<br>・健康ボリューム食:750円<br>・カロリー塩分調整食/<br>たんぱく塩分調整食/<br>透析食/<br>消化にやさしい食/<br>やわらか食/<br>ムースセット食:<br>全て777円<br>・ごはんセット+65円                     | ○                        | ○       | 年中無休<br>(1月1～3日を除く) | 電話、FAX、インターネット                               | 現金、振込、引き落とし(都度払い又は月末まとめ払い)  | R7年1月  |
| 3 | かがやき配食サービス<br>(有)たつの仔フーズ | 〒741-0082<br>岩国市川西<br>3丁目6-10    | TEL:43-5678<br>FAX:43-1730 | 岩国<br>(玖北は除く)<br>大竹・和木 | 宅配            | 朝・昼・夕                         | ◆お弁当A<br>(ごはん付)760円<br>◆お弁当B<br>(おかずのみ)710円<br>◆おかずセット<br>(昼・夕)1,200円<br>◆配食<br>(きざみ・ミキサー)830円<br><br>※主食は基本的に軟飯(全粥にも対応可)<br>※おかずは基本的に柔らかめ(大きざみ、小さざみ、ミキサー食にも対応可) | ○                        | ○       | 年中無休                | 1週間の利用パターン<br>週2日以上から(曜日)365日対応<br>(一部地域を除く) | 現金払い(15日、月末請求)、郵便引き落とし、銀行振込 | R5年10月 |

# お弁当を自宅まで届ける配食サービス (配食系サービス一覧 まとめ)

|   | 業者名               | 住所                             | 電話・FAX                     | 配達区域                                          | 配達方法                      | 配達時間                                   | メニュー・利用料金                                                                              | 形態食への対応<br>(きざみ食やとろみ食など) | 見守りサービス | 利用可能日                    | 注文方法                                                 | 支払い方法         | 更新日        |
|---|-------------------|--------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------|--------------------------|------------------------------------------------------|---------------|------------|
| 4 | 株式会社<br>ひのこ       | 〒741-0083<br>岩国市御庄<br>2丁目113-8 | TEL:45-2241<br>FAX:45-2244 | 旧岩国市内<br>及び<br>大竹の一部                          | 宅配                        | 場所確認し<br>ていけるか<br>どうか決定                | ジョイ 600円<br>デラックス 650円 等<br>(健常者昼食用として2<br>種類の弁当を作ってい<br>ます。)                          |                          |         | 日曜・祝日・<br>正月<br>以外の昼食    | 電話、FAX                                               | 現金払い、<br>食券購入 | R5年<br>10月 |
| 5 | (株)メディス           | 〒741-0083<br>岩国市御庄<br>4丁目106-7 | TEL:46-0145<br>FAX:46-0148 | 旧岩国市内・<br>由宇町・<br>玖西地区<br>いずれも<br>一部地域を除<br>く | 宅配<br>(指定の部<br>屋<br>までも可) | 昼 10:30～<br>13:00<br>夕 15:30～<br>18:00 | 800円(税込)<br>※量の増減対応可<br>※カロリー調整対応可<br>※汁の塩分調整可<br>※生野菜等のボイル対<br>応可<br>※汁なし・主食なし選択<br>可 | ○                        | ○       | 年中無休                     | 電話受付後、配<br>食先に訪問。食事<br>内容、見守り方法<br>等を聞き取りした<br>後に開始。 | 口座振替、<br>銀行振込 | R5年<br>10月 |
| 6 | 給食ボランティア<br>でかまる会 | 〒740-0502<br>岩国市美川町<br>四馬神1057 | TEL:76-0069<br>FAX:76-0071 | 美川                                            | ボランティア<br>による配達           | 昼                                      | 300円                                                                                   |                          | ○       | 第1・3金曜<br>(祝日・8月を<br>除く) | 地区民生委員<br>または<br>社協美川支部へ                             | 現金払い          | R5年<br>10月 |
| 7 | 美和町<br>給食サービス     | 〒740-1232<br>岩国市美和町<br>西畑135-1 | TEL:96-0600<br>FAX:96-0431 | 美和                                            | 民生委員・<br>福祉員<br>による配達     | 昼                                      | 300円                                                                                   |                          | ○       | 第2・4水曜<br>(2月、8月は<br>除く) | 地区民生委員<br>または<br>社協美和支部へ                             | 現金払い          | R5年<br>10月 |
| 8 | 佐古商店              | 岩国市本郷町<br>本郷1607               | TEL/FAX<br>75-2101         | 本郷・美川・<br>美和(本郷寄り<br>の地域のみ)                   |                           | 指定時間に<br>近い時間                          | 昼の弁当1食 550円<br>おかずのみ 360円                                                              |                          | ○       | 日曜日を除く<br>毎日             | 電話、FAX                                               | 現金払い          | R5年<br>10月 |

## 配達事業所一覧

|   | 業者名                    | 所在地                               | 電話・FAX                       | 配達区域                   | 配達方法                | 配達時間               | 利用料金                           | 利用可能日         | 利用の手続き                                 | 注文                         | 支払い方法             | 更新日        |
|---|------------------------|-----------------------------------|------------------------------|------------------------|---------------------|--------------------|--------------------------------|---------------|----------------------------------------|----------------------------|-------------------|------------|
| 1 | (株)フジ・リテイリング<br>フジ南岩国店 | 〒740-0034<br>岩国市南岩国町<br>3丁目22番63号 | TEL: 35-0111<br>FAX: 35-0120 | 岩国市<br>(牛野谷～<br>由宇エリア) | 移動販売<br>(車)         | 10:30～16:30        | 商品代金+<br>出張手数料として1品<br>11円(税込) | 月・火・木・<br>金・土 | 本部フリーダイヤル(0120-326-600)またはフジ南岩国店へ電話で相談 | 訪問時<br>及び<br>電話で対応         | 現金・<br>エフカ<br>マネー | R5年<br>10月 |
| 2 | (株)丸久                  | 〒747-8509<br>防府市大字<br>江泊1936番地    | TEL: 38-1511<br>FAX: 23-4643 | 市内全域                   | 宅配便                 | 毎日<br>(時間帯別<br>3便) | 商品代金<br>+配達料<br>金              | 日曜以外<br>(祝日可) | 会員申込書の<br>郵送                           | 電話、<br>FAX、<br>インターネッ<br>ト | 現金                | R5年<br>10月 |
|   |                        |                                   |                              | 要相談                    | ※<br>移動販売<br>(とくし丸) | 10:00～17:00        | 商品代金                           | 月～土曜          | 電話で相談                                  | 訪問時<br>及び<br>電話で対応         | 現金                | R5年<br>10月 |

玖北地区にお住まいの方はやましろ商工会にお問い合わせ下さい。 TEL:76-0100

※(株)丸久の移動販売については、まずはお電話にて詳しい内容をご相談ください。

# 福祉用具サービス

介護保険の認定がない場合も、杖、車いす、歩行器、ベッドなど自費で購入したり、レンタルすることができます。下記事業所へご相談ください。  
※要支援・要介護認定を受け、ケアマネジャーと契約されている方は、まずはケアマネジャーへご相談ください。

|    | 名称                      | 住所                   | 電話                | FAX     | 販売 | レンタル | 住宅改修 | 営業日時                               | その他                          | 更新日        |
|----|-------------------------|----------------------|-------------------|---------|----|------|------|------------------------------------|------------------------------|------------|
| 1  | 株式会社ホームケアサービス山口<br>岩国店  | 岩国市今津町4-12-7         | 30-3025           | 30-0055 | ○  | ○    | ○    | 月～土曜<br>(祝日を除く)<br>8:30～17:30      | 定休日も転送電話にて受付可                | R5年<br>10月 |
| 2  | 株式会社エヌ・エス・サービス<br>今津事業所 | 岩国市今津町6-11-13        | 30-0294           | 30-4408 | ○  | ○    | ○    | 月～金曜<br>(祝日を除く)                    |                              | R5年<br>10月 |
| 3  | 車いす販売 トミカワ              | 岩国市門前町2-40-3-10<br>4 | 090-8992-<br>1469 | 31-5584 | ○  |      |      | 9:00～17:00                         |                              | R5年<br>10月 |
| 4  | 有限会社 カガミ                | 岩国市岩国1-15-17         | 28-5263           | 28-5270 | ○  | ○    | ○    | 月～金曜<br>(正月、盆、祝日を除く)<br>9:00～17:00 | 在庫の兼ね合いにより<br>事前にご連絡をお願いします。 | R5年<br>10月 |
| 5  | サンハイティー                 | 岩国市多田1-105-6         | 44-0708           | 44-0703 | ○  | ○    | ○    | 月～土曜<br>(正月を除く)<br>9:00～18:00      |                              | R5年<br>10月 |
| 6  | 株式会社フルケア 岩国営業所          | 岩国市多田3-104-4         | 28-4830           | 28-4831 | ○  | ○    | ○    | 月～土曜<br>9:00～18:00                 |                              | R5年<br>10月 |
| 7  | 有限会社アシスト                | 岩国市御庄1-109-3         | 45-0022           | 45-0023 | ○  | ○    | ○    | 9:00～17:00                         |                              | R5年<br>10月 |
| 8  | 株式会社メディス 岩国支店           | 岩国市御庄4-106-7         | 46-0145           | 46-0148 | ○  | ○    | ○    | 月～土                                |                              | R5年<br>10月 |
| 9  | こすもすめーる 由宇店<br>(なかのでんき) | 岩国市由宇町中央1-7-14       | 63-0108           | 63-2810 | ○  | ○    | ○    | 月～土曜<br>9:00～19:20                 |                              | R5年<br>10月 |
| 10 | 株式会社エヌ・エス・サービス<br>本社事業所 | 岩国市由宇町南沖4-3-3        | 62-0990           | 62-0991 | ○  | ○    | ○    | 8:30～17:30                         |                              | R5年<br>10月 |

# 福祉用具サービス

介護保険の認定がない場合も、杖、車いす、歩行器、ベッドなど自費で購入したり、レンタルすることができます。下記事業所へご相談ください。

※要支援・要介護認定を受け、ケアマネジャーと契約されている方は、まずはケアマネジャーへご相談ください。

|    | 名称                     | 住所             | 電話      | FAX     | 販売 | レンタル | 住宅改修 | 営業日時               | その他                    | 更新日        |
|----|------------------------|----------------|---------|---------|----|------|------|--------------------|------------------------|------------|
| 11 | 西日本医療サービス株式会社<br>岩国営業所 | 岩国市周東町下久原624   | 28-4324 | 28-4325 | ○  | ○    | ○    | 月～土曜<br>8:30～17:00 |                        | R5年<br>10月 |
| 12 | 海井医科器械株式会社<br>海井福祉サービス | 玖珂郡和木町和木5-9-43 | 28-1122 | 28-1125 | ○  | ○    | ○    | 月～金曜<br>8:30～17:30 | 吸引器レンタル可<br>医療機器取り扱いあり | R5年<br>10月 |

## 福祉用具 相談窓口

| 名称                           | 住所            | 電話                     | FAX | 内容                                                                                                    | 営業日時              | その他 | 更新日       |
|------------------------------|---------------|------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----|-----------|
| 福祉用具展示場<br>医師会病院 東館(リハビリ棟)2F | 岩国市室の木町3-6-11 | 24-7099<br>(時間外 FAX専用) |     | 医師会病院東館展示コーナーにおいて、岩国福祉用具ネットワーク参加事業者(上記の事業者)による出展をしています。介護保険適応の可否や福祉用具等についてのご質問がありましたら、遠慮なくお問い合わせください。 | 月～金<br>9:00～17:30 |     | R7年<br>3月 |

## 地域包括支援センター一覧表

| 担当地域                                              | 名称・所在地                 | 電話番号・FAX番号  |
|---------------------------------------------------|------------------------|-------------|
| 麻里布 <sup>※1</sup> ・東 <sup>※2</sup><br>装港・小瀬<br>柱島 | 岩国市地域包括支援センター（第1班）     | TEL 24-3781 |
|                                                   | 740-0021 室の木町三丁目1-11   | FAX 24-3782 |
| 川下・愛宕                                             | 岩国第一地域包括支援センター         | TEL 34-1577 |
|                                                   | 741-0071 牛野谷町二丁目12-38  | FAX 34-1578 |
| 岩国 <sup>※3</sup> ・平田<br>藤河・御庄・師木<br>野 北河内・南河内     | 岩国市地域包括支援センター（第2班）     | TEL 24-3700 |
|                                                   | 740-0021 室の木町三丁目1-11   | FAX 24-3782 |
| 灘・通津                                              | 岩国第三地域包括支援センター         | TEL 34-1313 |
|                                                   | 740-0036 藤生町一丁目17-26   | FAX 34-1314 |
| 由宇                                                | 岩国市地域包括支援センター（第3班）     | TEL 63-3113 |
|                                                   | 740-1428 由宇町中央一丁目10-11 | FAX 63-3112 |
| 周東                                                | 岩国市地域包括支援センター（第4班周東）   | TEL 84-3615 |
|                                                   | 742-0492 周東町下久原1208-1  | FAX 84-7711 |
| 玖珂                                                | 岩国市地域包括支援センター（第4班玖珂）   | TEL 82-0368 |
|                                                   | 742-0392 玖珂町4933-2     | FAX 82-6139 |
| 錦・美川<br>美和・本郷                                     | 岩国第五地域包括支援センター         | TEL 71-0055 |
|                                                   | 740-0724 錦町広瀬1067-1    | FAX 71-0033 |

※1 麻里布…今津町・山手町・室の木町・砂山町・立石町・麻里布町

※2 東…川口町・三笠町・元町・昭和町・飯田町・桂町

※3 岩国…岩国・錦見・横山・川西

|                        |                     |             |
|------------------------|---------------------|-------------|
| 地域包括支援センター<br>に関する問合せ先 | 高齢者支援課 地域包括支援班      | TEL 29-2566 |
|                        | 740-8585 今津町1-14-51 | FAX 22-0928 |

| ふれあい・いきいきサロン お問い合わせ先 |                 |               |
|----------------------|-----------------|---------------|
| 対象地区                 | 問い合わせ先          | 電話番号          |
| 岩国支部                 | 岩国市社会福祉協議会 岩国支部 | (0827)22-5877 |
| 由宇支部                 | 岩国市社会福祉協議会 由宇支部 | (0827)63-3022 |
| 周東支部                 | 岩国市社会福祉協議会 周東支部 | (0827)84-1100 |
| 玖珂支部                 | 岩国市社会福祉協議会 玖珂支部 | (0827)82-3231 |
| 錦支部                  | 岩国市社会福祉協議会 錦支部  | (0827)72-2211 |
| 美川支部                 | 岩国市社会福祉協議会 美川支部 | (0827)76-0069 |
| 美和支部                 | 岩国市社会福祉協議会 美和支部 | (0827)96-0600 |
| 本郷支部                 | 岩国市社会福祉協議会 本郷支部 | (0827)75-2355 |

| 社会福祉協議会とは                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>民間の社会福祉活動を推進することを目的とした営利を目的としない民間の組織です。<br/>         岩国市社会福祉協議会では、地域の住民やボランティア団体及び福祉員の方々など、様々な関係機関の参加・協力のもと、地域における社会福祉の向上と福祉活動の推進に取り組んでいます。</p> |