

令和 7 年度 イカルス講座メニュー《行政編（市）》

岩国市役所の関係機関が講師となる講座です。各講座の派遣地域について、講座内容に記載がない場合は『市内全域』が対象となります。お申し込みや講座に関する詳細は、生涯学習課へおたずねください。(TEL 0827-29-5210)



新のマークがついている講座は、令和7年度に新しく登録された講座です。

分類	No.	講座名	機関名	開催時間	講座内容
総務	1	災害体験学習	危機管理課	1時間	防災シアターの映像を通じて、様々な災害に関する知識を習得し【消火・煙避難・地震】の模擬体験を行い、命を守る技術・行動力を身につける。 【派遣地域: 来館講座】
	2	新 選挙の基本的な話について	選挙管理委員会事務局	30分	1 投票率の現状 2 なぜ投票は必要? 3 選挙について 4 選挙運動について 5 投票のながれ 等 (小中高生対象)
	3	新 防災講話	危機管理課	30分～60分	1.災害の基礎知識 2.個人や家族でできる備え 3.自主防災組織が行う活動について 4.岩国市の災害対応について
税・財政	4	岩国市の財政状況について	財政課	1時間	財政のしくみ、岩国市の財政状況
	5	市税のしくみ	課税課	2時間	総論(市税全般の簡単な説明)、主な市税(固定資産税・個人市民税)
健康・福祉	6	障害者福祉の制度とサービス	障害者支援課	1時間	障害者(児)の生活を支援するための福祉制度及びサービスについて
	7	あいサポート講座	障害者支援課	1時間	誰もが暮らしやすい地域社会(共生社会)の実現を目指すために、障害の特性や配慮を正しく理解する「あいサポート運動」に参加しましょう。
	8	子育て支援制度	こども家庭課	30分	こども家庭センターや保健センターでの相談支援、給付金、児童手当、医療費等の助成など、保育園以外の子育て支援について

令和7年度 イカルス講座メニュー《行政編（市）》

岩国市役所の関係機関が講師となる講座です。各講座の派遣地域について、講座内容に記載がない場合は『市内全域』が対象となります。お申し込みや講座に関する詳細は、生涯学習課へおたずねください。(TEL 0827-29-5210)



新のマークがついている講座は、令和7年度に新しく登録された講座です。

分類	No.	講座名	機関名	開催時間	講座内容
健康・福祉	9	地域で守ろうこどもの笑顔 ～安心して子育てできるまちに～	こども家庭課	30～60分	子育てに悩む親が増えています。こどもが笑顔で健やかに成長するために、親ができること、家族ができること、地域ができることを一緒に考えてみませんか。
	10	新 知って欲しい 気づいて欲しい ヤングケアラーというこどもたちのこと	こども家庭課	30～60分	ヤングケアラーとは、大人と同じように家族の介護や世話、家事などを日常的に行っているこどもたちのことです。このようなこどもたちが必要な支援につながるために、まずは私たち一人ひとりがヤングケアラーについて正しく理解することが大切です。
	11	新 防げる事故からこどもを守ろう！	こども家庭課	30～60分	0歳から6歳のこどもに、予期せず起こりやすい事故とその予防法、もしもの時の対処法のポイントをお伝えします。
	12	新 災害への備えをしておこう ～妊産婦・乳幼児～	こども家庭課	30～60分	災害はいつ起きるかわかりません。日頃から備えておくこと、災害発生時に対処すべきことなどについて、乳幼児をお持ちのご家庭や妊娠中の女性、産後間もない女性の場合に必要なことなどを一緒に考えてみましょう。
	13	新 いのちの大切さと性について ～幼児期向け～	こども家庭課	30～60分	いのちの大切さと性について、親子で一緒に考える時間です。「男の子と女の子のからだの違い」「プライベートゾーン」などについてお話しします。就学前のお子さんと一緒にご参加ください。
	14	新 始めよう！食&運動で健康生活！	健康推進課	45分	健康を手に入れるチャンスを逃していませんか？今日からできる健康生活をプランニング。ストレッチ運動等の実技も行います。
	15	知ろう！防ごう！慢性閉塞性肺疾患(COPD)	健康推進課	40分	岩国市は慢性閉塞性肺疾患(COPD)による死亡率が高い状況です。COPDの予防や自己チェックについてお伝えします。
	16	分かる！できる！乳がん自己検診法	健康推進課	40～60分 (参加人数による)	自己検診の方法について、しこりの感触を知ることができる乳房触知モデルを使って、具体的にお伝えします。

令和 7 年度 イカルス講座メニュー《行政編（市）》

岩国市役所の関係機関が講師となる講座です。各講座の派遣地域について、講座内容に記載がない場合は『市内全域』が対象となります。お申し込みや講座に関する詳細は、生涯学習課へおたずねください。(TEL 0827-29-5210)



新のマークがついている講座は、令和7年度に新しく登録された講座です。

分類	No.	講座名	機関名	開催時間	講座内容
健康・福祉	17	分かる！受ける！岩国市の健康診査	健康推進課	40分	各種がん検診・国保いきいき健診(岩国市特定健康診査)の受診方法や結果の見方について説明します。
	18	ゲートキーパーになろう ～見逃さないで！こころのSOS～	健康推進課	30分	家族や仲間の悩みに気づき、話を聞くうえで心がけたいことをお伝えします。
	19	知ろう！実践しよう！ ～健康づくりのための睡眠ガイド～	健康推進課	30分	良質な睡眠をとることは、心身の健康を保持し、生活の質を高めます。世代別に睡眠環境や生活習慣の見直しについてお伝えします。
	20	感染症から、自分や家族を守ろう。 ～感染症の特徴と予防の基本～	健康推進課	40～60分 (参加人数による)	手洗いと咳エチケットは、さまざまな感染症を予防する基本です。感染症の特徴や予防方法を知り、感染症から自分や家族を守りましょう。
	21	国民健康保険制度の概要	保険年金課	1時間	医療保険制度の概要、国民健康保険の仕組・受付、保険料の決め方・納め方
	22	国民年金制度の概要	保険年金課	20分	国民年金制度の概要、被保険者の種類と届出、給付の種類と要件について
	23	後期高齢者医療制度の概要	保険年金課	40分	医療制度の概要
	24	介護保険制度	高齢者支援課	1時間	介護保険制度の概要・受けることができるサービスとその手続き・保険料について説明

令和 7 年度 イカルス講座メニュー 《行政編（市）》

岩国市役所の関係機関が講師となる講座です。各講座の派遣地域について、講座内容に記載がない場合は『市内全域』が対象となります。お申し込みや講座に関する詳細は、生涯学習課へおたずねください。(TEL 0827-29-5210)



新のマークがついている講座は、令和7年度に新しく登録された講座です。

分類	No.	講座名	機関名	開催時間	講座内容
健康・福祉	25	高齢者福祉の制度とサービス	高齢者支援課	30分	介護保険サービス以外の高齢者福祉サービス事業について説明します。
	26	高齢者虐待ってどんなこと？ 「知って防ごう高齢者虐待」	高齢者支援課	1時間	高齢者虐待防止法について虐待の種類や発見の方法などわかりやすくお話しします。
	27	終活・老い支度 ～考えよう これからの人生を～	高齢者支援課	1時間	最後まで自分らしく過ごすために、これから起こりうることに備えておくことが大切です。医療や介護、相続、お金の管理方法(成年後見制度の利用など)や亡くなった後の手続きなどについて紹介します。
	28	認知症施策について	高齢者支援課	1時間	市が行っている認知症に関する取組みや、令和5年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」について説明します。
	29	岩国市の総合事業について	高齢者支援課	1時間	高齢者の介護予防として取り組んでいる、市の「総合事業(=介護予防・日常生活支援総合事業の略)」について説明します。
	30	延ばそう健康寿命！フレイル予防講座 ～栄養・口腔編～	高齢者支援課	1時間	人生100年時代を元気に過ごすために、今の生活を振り返りながら、どんな点を意識して生活するとよいか、栄養と口腔のお話を中心に、ポイントをお伝えします。
	31	「人生会議」してみませんか？ ～自分で決める医療と介護～	高齢者支援課	60～90分	この先、受けるかもしれない医療・介護について、方針や望みを家族や医療・ケアチーム等と話し合う「人生会議」。自分自身や家族のために、元気なうちから備えていけるよう、内容や方法について説明します。
市民生活	32	市民活動って何？	いわくに市民活動支援センター	1時間	市民活動が注目されている背景や、いわくに市民活動支援センターに登録している市民活動団体などについて

令和 7 年度 イカルス講座メニュー《行政編（市）》

岩国市役所の関係機関が講師となる講座です。各講座の派遣地域について、講座内容に記載がない場合は『市内全域』が対象となります。お申し込みや講座に関する詳細は、生涯学習課へおたずねください。(TEL 0827-29-5210)



新のマークがついている講座は、令和7年度に新しく登録された講座です。

分類	No.	講座名	機関名	開催時間	講座内容
市民生活	33	交通安全について	くらし安心安全課 (交通安全岩国市対策協議会)	1時間	交通安全について、寸劇、腹話術、ゲーム、疑似体験などにより、楽しく身につく交通安全について伝える
	34	岩国市の公共交通について	交通政策課	30分～ 1時間	岩国市地域公共交通総合時刻表・マップ等を通して、市内の公共交通に関して説明
	35	知って防ごう！消費者トラブル	岩国市消費生活センター	30分～ 1時間	最新の悪質商法や消費者トラブルの事例を紹介します。 万一来に備えて対処方法を学びましょう！
	36	新 カードゲームに挑戦！学んでバトロウ 「STOP！悪質商法デュエルカード」	岩国市消費生活センター	1時間	山口県が製作したオリジナルカードゲーム(非売品)で対戦しながら、消費者トラブルの対策を楽しく学びましょう。 (原則、夏休み、春休みに限る)【こども向け(小学生高学年以上)】
	37	戸籍・住民登録・印鑑登録制度等について	市民課	1時間	戸籍関係、住民関係、印鑑関係
	38	新 お持ちの家を活用しませんか？ (空き家情報登録制度(空き家バンク))	シティプロモーション課	1時間	中山間地域内(柱島群島・小瀬・藤河・御庄・北河内・南河内・師木野・通津・由宇町・玖珂町・本郷町・周東町・錦町・美川町・美和町)の空き家を移住希望者に提供(売却・賃貸)する『空き家登録制度(空き家バンク)』の説明や活用方法などについて
スポーツ	39	ニュースポーツ講座	スポーツ推進課	2時間	パターdeビンゴ、ペタンク、カローリング、クロリティ、ノルディックウォーキング、モルック、体力測定などの指導(相談に応じてその他も開催可能)
文化・文化財	40	参加してみませんか文化活動	文化振興課	30分	市内で活躍している文化団体の活動を紹介

令和 7 年度 イカルス講座メニュー《行政編（市）》

岩国市役所の関係機関が講師となる講座です。各講座の派遣地域について、講座内容に記載がない場合は『市内全域』が対象となります。お申し込みや講座に関する詳細は、生涯学習課へおたずねください。(TEL 0827-29-5210)



新のマークがついている講座は、令和7年度に新しく登録された講座です。

分類	No.	講座名	機関名	開催時間	講座内容
文化・文化財	41	わたしたちの文化財	文化財課	1～2時間	市内の文化財を紹介するとともに、文化財に対する愛護精神の啓発をはかる。
	42	いわくにの史跡めぐり	文化財課	1時間	史跡の学習とあわせて現地めぐりを行う。 【派遣地域:岩国地域見学形式】
	43	いわくにの考古学	文化財課	1～2時間	江戸時代より前の岩国のことを解説します。 (土器などにふれることもできます。)
	44	岩国歴史講座(錦帯橋編)	岩国徴古館	1時間程度	錦帯橋を中心に岩国の城下町の歴史について紹介
	45	岩国歴史講座(幕末編)	岩国徴古館	1時間程度	幕末から明治維新期の岩国に関する出来事を紹介
	46	岩国歴史講座(人物編)	岩国徴古館	1時間程度	岩国市ゆかりの人物について紹介 (弘中隆兼・吉川広家・赤禰武人・東沢瀉・藤岡市助など)
	47	錦帯橋の1/5模型組み立て	錦帯橋課	2時間	実際に乗ることができる錦帯橋の1/5スケールの模型を組み立てて、橋のしくみを 実感しよう！ (受講人数:10～20人程度) 【派遣地域:原則、岩国市関戸倉庫(他での開催希望は要相談)】
	48	錦帯橋講座「何がすごい？」	錦帯橋課	30分～ 1時間	見落としがちな錦帯橋のすごさを分かりやすく説明します。

令和7年度 イカルス講座メニュー《行政編（市）》

岩国市役所の関係機関が講師となる講座です。各講座の派遣地域について、講座内容に記載がない場合は『市内全域』が対象となります。お申し込みや講座に関する詳細は、生涯学習課へおたずねください。(TEL 0827-29-5210)



新のマークがついている講座は、令和7年度に新しく登録された講座です。

分類	No.	講座名	機関名	開催時間	講座内容
文化・文化財	49	錦帯橋講座「世界遺産って何？」	錦帯橋課	30分～1時間	錦帯橋が目指している世界遺産について解説します。
	50	新 子どもガイド講座	観光振興課	1時間	錦帯橋周辺で観光施設を訪れ、岩国観光ガイドボランティア協会のお話を聞きながら、地域の歴史や文化を学びます。
	51	新 国際交流について	文化振興課	1時間	本市が実施している国際交流事業を紹介し、多文化共生社会について説明します。
農林水産	52	岩国市地方卸売市場施設見学	流通課	1時間30分	卸売市場の役割と仕組みの説明、施設の案内 【派遣地域：来館講座】
	53	いろいろな魚礁と栽培漁業について	水産港湾課	1時間	様々な素材・形・魚種別の魚礁の概要と岩国市の栽培漁業についての説明
	54	新 野生鳥獣被害防止対策講習会	農林振興課	1時間～1時間30分	野生鳥獣ごとの特性を学び、人身被害や農林作物被害を防止するための対策を説明します。 (内容により、専門研究員・県職員・市職員のいずれかが説明。)
都市建設	55	景観講座	景観整備課	1時間	岩国市の景観と景観まちづくりについて
	56	住宅の耐震化について	建築指導課・建築住宅課	30分	耐震改修促進計画と住宅の耐震化の支援について

令和 7 年度 イカルス講座メニュー《行政編（市）》

岩国市役所の関係機関が講師となる講座です。各講座の派遣地域について、講座内容に記載がない場合は『市内全域』が対象となります。お申し込みや講座に関する詳細は、生涯学習課へおたずねください。(TEL 0827-29-5210)



新のマークがついている講座は、令和7年度に新しく登録された講座です。

分類	No.	講座名	機関名	開催時間	講座内容
都市建設	57	市道認定と私道舗装工事費補助	道路課	30分	私道の市への移管及び私道を舗装する際の補助制度について
	58	土砂災害警戒区域等について	河川課・建築指導課・建築住宅課・山口県岩国土木建築事務所	1時間	土砂災害警戒区域及び特別警戒区域の指定の状況と特別警戒区域内における建築等制限や支援制度について
	59	我が家を迷惑空き家にしない為の準備について	建築住宅課	30分	本人の意思ではなく、お世話になった地域や愛する家族に迷惑を掛けてしまう放置空き家。そうならない為に来る準備について
	60	岩国市の下水道	下水道課	45分	岩国市の下水道の現状とアウトライン説明について
	61	新 岩国市の都市計画について	都市計画課	1時間	岩国市の都市計画、集約型まちづくり(立地適正化計画)について
	62	新 国道バイパス整備について	都市計画課 幹線道路整備推進室	30分	「岩国・大竹道路」、「藤生長野バイパス」等の事業概要とその現在の整備状況について
	63	新 錦見ポンプ場施設見学	都市排水施設課	1時間	大雨による浸水被害の防止及び軽減を図るポンプ場の説明・施設見学【来所見学】
	64	新 南岩国地区のまちづくりについて	都市計画課	1時間	南岩国駅前地区における新しいまちづくりの内容について説明します。

令和7年度 イカルス講座メニュー《行政編（市）》

岩国市役所の関係機関が講師となる講座です。各講座の派遣地域について、講座内容に記載がない場合は『市内全域』が対象となります。お申し込みや講座に関する詳細は、生涯学習課へおたずねください。(TEL 0827-29-5210)



新のマークがついている講座は、令和7年度に新しく登録された講座です。

分類	No.	講座名	機関名	開催時間	講座内容
都市建設	65	新 にしみ地区のまちづくりについて	都市計画課	1時間	にしみ地区のまちづくりの経緯、にしみ地区で進むまちづくりについて、行政と連携した地域の取り組みを紹介します。【派遣地域：にしみ地区】
	66	新 急傾斜地対策費補助金制度について	河川課 農林整備課	30分	個人が実施する崖対策工事の費用の一部に対して市が助成を行う「急傾斜地対策費補助金制度」の概要について
環境	67	地球温暖化と私たちの暮らし	環境政策課 (地球温暖化防止を考える会)	1時間	地球温暖化の現状や私たちの暮らしへの影響を説明します。また、動画やクイズなどをまじえて、簡単に取組める省エネの方法についても楽しく紹介します。
	68	ごみの分別方法について	環境事業課	1時間	岩国市のごみの発生・収集・資源化等について(分別の方法から詳しく説明)
	69	海のマイクロプラスチックを調査しよう	科学センター (マイクロ生物館)	90分	環境問題として深刻なマイクロプラスチックについて、砂浜で調査しながらその問題について学びます(受講人数:20名まで) 【派遣地域:来館講座】
	70	川の小さな生き物と私たちの暮らし	科学センター (マイクロ生物館)	90分	川の自然を支える小さな生き物について、映像や生き物の顕微鏡観察を通じて学びます。(受講人数:20名まで)
	71	瀬戸内海の豊かさをはぐくむプランクトン	科学センター (マイクロ生物館)	90分	瀬戸内海のプランクトンを採集し、顕微鏡観察しながら、海の豊かさと環境について学びます。(受講人数:20名まで) 【派遣地域:来館講座】
議会	72	「市議会」って何するところ？	議会事務局	1時間	議会の存在理由と役割・仕組、議会の権限、議員の権限、議会よもやま話

令和 7 年度 イカルス講座メニュー《行政編（市）》

岩国市役所の関係機関が講師となる講座です。各講座の派遣地域について、講座内容に記載がない場合は『市内全域』が対象となります。お申し込みや講座に関する詳細は、生涯学習課へおたずねください。(TEL 0827-29-5210)



新のマークがついている講座は、令和7年度に新しく登録された講座です。

分類	No.	講座名	機関名	開催時間	講座内容
教育	73	特色ある英語教育	教育政策課 英語教育推進室	30分	岩国市が目指す英語教育について説明
	74	公民館では何ができるの？	中央公民館	30分	公民館の利用方法や市内各公民館で行われている活動を紹介します。
	75	読み聞かせ講習会	中央図書館	1時間	絵本の読み聞かせ方、選び方についての講習会 【ボランティア向け】【保護者向け】
	76	図書館をつかいこなそう	中央図書館	30分～ 1時間	資料検索機(OPAC)・ホームページの使い方と、館内の案内 【派遣地域: 来館講座】
	77	チリメンモンスターから学ぶ、海の食べ物のつながり	科学センター (マイクロ生物館)	90分	ちりめんじゃこのモンスターさがしや海の小さな生き物調べを行いながら、海の生き物と私たちの「つながり」について学びます。 (受講人数: 20名まで) 【派遣地域: 市内全域(来館も可)】
水道	78	錦見浄水場施設見学	水道局	1時間30分	岩国市の水道水ができるまでの説明・施設の見学 【派遣地域: 来所講座】