

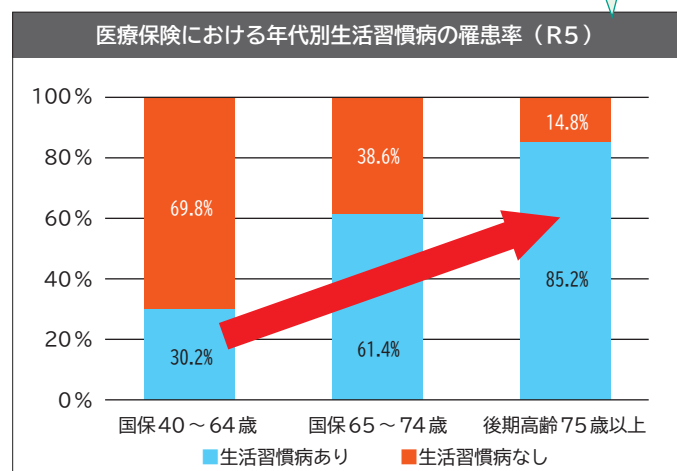
生活習慣病とは？

食習慣、運動習慣、休養など生活習慣が関与する疾患のことです。がんや心疾患、脳血管疾患などの病気が含まれます。偏った食事、運動不足、喫煙、過度の飲酒、過度のストレスなど、好ましくない習慣や環境が積み重なることで血管が傷つき、動脈硬化が進行します。動脈硬化を放置し続けることで、死亡や寝たきりなどの重い後遺症につながりやすい心臓病や脳卒中を発症するリスクが高くなります。



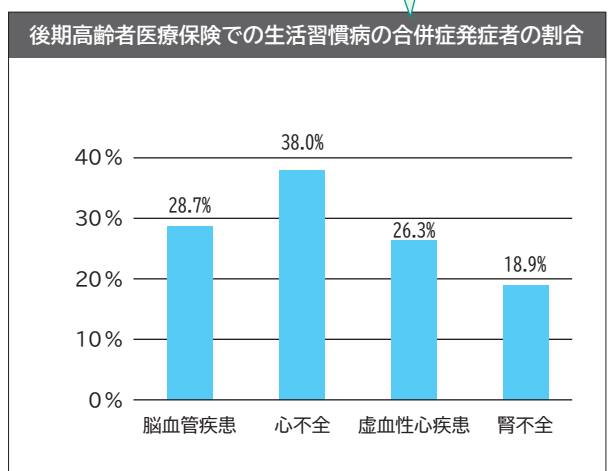
若い頃から定期的にけんしんを受け続けることが大切です

年齢が高くなるにつれて、生活習慣病の罹患率は上昇します。どの年代でも最も多いのは高血圧症です。



KDBシステム・DHパイロット高齢者コックピットから

生活習慣病の方の約4人に1人は、何らかの合併症を引き起こしています。



DHパイロットから

生活習慣病は初期の状態では、大きな自覚症状はありません。そのままの状態では放置すると、動脈硬化が進み、大きな病気を引き起こすことがあります。国保いきいき健診の結果、肥満や高血圧などのリスクが重なっている場合は、自覚症状のない今のうちから生活習慣を見直しましょう。



特定保健指導はチャンスです

国保いきいき健診の結果で「特定保健指導」の対象となった人は、「特定保健指導」が利用できます。

特定保健指導は、自分にあった健康習慣を見つけていく場です。保健師や管理栄養士などの専門職員と一緒に考え、健康をサポートします。

対象者には、健診結果説明会のご案内を郵送していますので、ぜひご利用ください。

健診結果説明会について、詳しくは右記二次元コードをご確認ください。



健診結果説明会

国保いきいき健診は定期的に通院している人も対象です

国保いきいき健診では、普段行っている血圧測定や血液検査に加えて、尿検査、腹囲計測、心電図も行っています。まずは主治医に相談し、受診を検討しましょう。

～健康だより～

お元気ですか

令和7年
5月15日発行

第113号

発行

岩国市健康推進課(岩国市保健センター)

TEL (0827) 24-3751
〒740-0021 岩国市室の木町3丁目1番11号

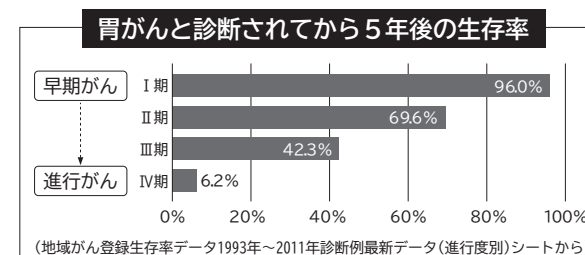
がん検診・国保いきいき健診(特定健康診査)等のお知らせ

～1年に1度は自分の健康状態をチェックしましょう～

「病気が見つかったら怖い…」とっていませんか？

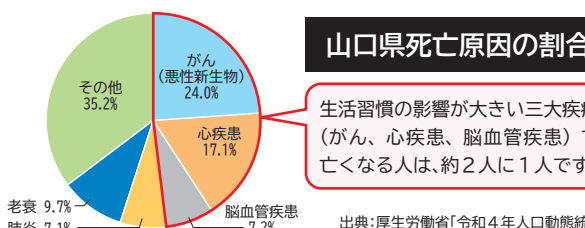
日本人の2人に1人が、がんになる可能性があります。

早期発見・早期治療による5年後の生存率は90%以上であることがわかっており、早期発見するためには、定期的ながん検診が重要です。



「自分は元気だから大丈夫」とっていませんか？

油断が命取りになるかもしれません。初期の生活習慣病は自覚症状がないことがほとんどです。重症化が進み、手遅れにならないように毎年、健康状態を確認しましょう。

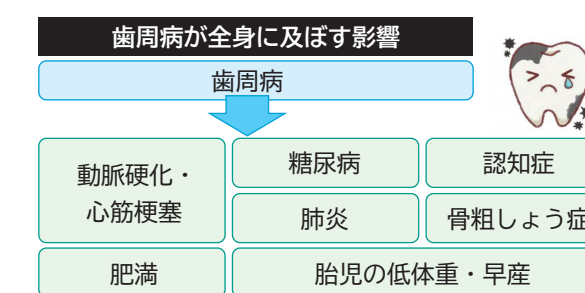


「歯は痛くなってから受診すればいい」とっていませんか？

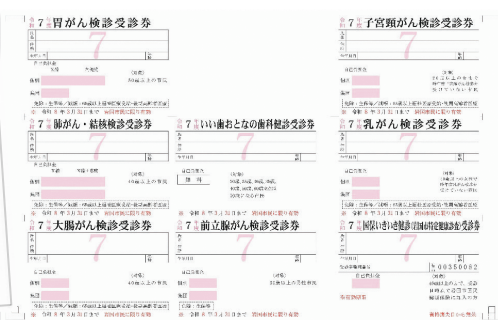
お口の健康は全身の健康に大きく関わっています。

虫歯や歯周病は、不十分な歯磨きなどにより発症し、歯周病で生じる炎症物質は様々な全身の病気を引き起こします。

かかりつけ歯科医を持ち、定期的に受診することで、口腔内の変化にいち早く気づくことができます。



けんしんの受診券が届きます



令和7年度の受診券は5月下旬に郵送します。過去3年間未受診等で受診券が届かない場合は、下記二次元コードから電子申請されるか岩国市健康推進課にお電話(TEL 0827-24-3751)ください。



けんしんの対象者や料金等について、詳しくは次ページへ

【受診券の発行(再発行)申し込み】

まずは今年、けんしんを受けてみましょう！



令和
7年度

がん検診・健康診査・歯科健診のご案内

岩国市民が対象です。職場で受診の機会がない方は、ぜひ受診してください。受診には受診券が必要です。

自己負担金が減額になる方

▶後期高齢者医療制度の方又は65歳以上で福祉医療費受給者証をお持ちの方

自己負担金が免除になる方

▶生活保護世帯の方又は中国残留邦人等支援給付該当の方

受診できる医療機関、集団けんしんの日程については、受診券に同封しているチラシをご確認ください。医療機関の最新情報等は、右記の二次元コードからも確認できます。⇒⇒⇒



		がん検診						健康診査				歯科健診	
		胃がん検診	肺がん・結核検診	大腸がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診	前立腺がん検診	国保いきいき健診 (特定健康診査)	若い世代の ヘルスチェック	後期高齢者 医療健康診査	医療保険のない方の 健康診査	いい歯 おとなの歯科健診	お口の健康診断 (後期高齢者医療制度)
対象者 (令和8年3月31日 時点の年齢)	18歳～19歳	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	20歳・25歳	—
	20歳～39歳	—	—	—	○(女性のみ)	—	—	—	○	—	—	30歳・35歳	—
	40歳～49歳	—	○	○	○(女性のみ)	○(女性のみ)	—	○	—	—	○	40歳	—
	50歳～74歳	○	○	○	○(女性のみ)	○(女性のみ)	○(男性のみ)	○	—	—	○	50歳	—
	75歳以上	○	○	○	○(女性のみ)	○(女性のみ)	○(男性のみ)	—	—	○	○	60歳	—
受診頻度		年1回	年1回	年1回	2年に1回	2年に1回	年1回	年1回	年1回	年1回	年1回	年1回	年1回
自己負担額 ※()内は減額の方	個別 けんしん	胃内視鏡検査 (胃力メウ) 2,700円 ※(1,300円)	胸部レントゲン検査 700円 ※(400円)	1,000円 ※(500円)	1,000円 ※(500円)	1,600円 ※(800円)	600円	無料		500円	無料	無料	無料
	集団 けんしん	胃内視鏡検査 (胃力メウ) 1,000円 ※(500円)	胸部レントゲン検査 300円 ※(150円)	300円 ※(200円)	1,000円 ※(500円)	1,000円 ※(500円)	600円	無料	1,000円				
検査内容		胃内視鏡検査 胃部レントゲン検査	胸部レントゲン検査	検便による 便潜血検査	内診、細胞診	マンモグラフィ	血液検査	身体測定 検尿 血圧測定 血液検査 心電図	身体測定 検尿 血圧測定 血液検査	身体測定 検尿 血圧測定 血液検査	身体測定 検尿 血圧測定 血液検査 心電図	歯科健診	口腔状態の確認 口腔機能の確認
備考		胃内視鏡と胃部レントゲン検査のどちらかを選択します。	50歳以上で喫煙指数(1日の本数×年数)が600以上の方は、喀痰検査を受けることができます。		令和6年度に受診された方は、令和7年度は受診できません。	令和6年度に受診された方は、令和7年度は受診できません。		40歳以上74歳以下で、岩国市国民健康保険に加入の方が対象です。	18歳以上(受診日時点)39歳以下の方(高校生を除く)が対象です。集団けんしんのみです。	後期高齢者医療制度に加入の方が対象です。	医療保険に加入されていない40歳以上の方(生活保護世帯等)が対象です。	個別けんしんのみです。	個別けんしんのみです。 ※対象者には要件がありますので、詳しくはお問合せください。

個別
けんしん協力医療機関で受診する方法です。
個別けんしんが受診できる医療機関に
直接予約します。集団
けんしん各会場(検診車)で受診する方法です。
ご希望のけんしん日の予約開始日以降に
岩国市健康推進課にお電話ください。

がんは早期発見・早期治療が大切です。

がんは初期の段階では自覚症状が現れないことが多く、症状が現れた時にはすでに進行しているケースも多くあります。早期発見するためには、定期的ながん検診を受けることが大切です。



たばこを吸う人は肺がんのリスクが高まっています。

たばこを吸う人は吸わない人に比べて、肺がんになりやすいことがわかっています。受動喫煙防止や禁煙に努めましょう。5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日～6月6日は「禁煙週間」です。



精密検査が必要な場合は早めに受診を!

検診の結果が「要精密検査」の場合は、詳しい検査が必要です。放置せず、まずはかかりつけ医、検診を受けた医療機関にご相談ください。

